

LES RENDEZ-VOUS DE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT 2019

Les rendez-vous de l'éducation thérapeutique du patient sont des séances de travail destinées à tous ceux qui pratiquent l'éducation thérapeutique en individuel et/ou en collectif, en ville ou en milieu hospitalier.

Ces séances sont gratuites grâce au soutien financier de l'ARS Pays de la Loire, mais l'inscription préalable obligatoire. Une attestation de présence sera remise à chaque séance. Les séances se dérouleront de 14h00 à 17h00 à *Nantes, Angers, Le Mans et/ou La Roche sur Yon*.

Quelques semaines avant la séance vous recevrez un mail de convocation.

Thèmes des séances proposées

Séance de découverte de l'Éducation Thérapeutique du Patient

1. Sensibilisation à l'Éducation Thérapeutique du Patient

Séances réservées aux personnes ayant de l'expérience en ETP ou la formation des 40 heures

2019 2. Hypnose et Éducation Thérapeutique du Patient : "J'apprends à filtrer le stress !"

2019 3. Comment aider les personnes touchées par la Maladie chronique ou leurs proches à mieux gérer leurs émotions ?

4. Les Outils pédagogiques en éducation thérapeutique du patient choisir et adapter selon des critères

5. Créer son Parcours du patient en Éducation Thérapeutique du Patient

6. Aborder le thème de la Santé sexuelle en Éducation thérapeutique du Patient

7. Prendre en compte et développer les Compétences psychosociales des patients en éducation thérapeutique, à partir de l'Outil pédagogique COMETE

8. Comment Inviter un patient à participer à son programme d'éducation thérapeutique ?

9. L'approche Narrative en Éducation Thérapeutique du Patient

10. Sensibilisation à l'Entretien motivationnel en Éducation Thérapeutique du Patient



Inscription aux séances

Inscription en ligne (obligatoire) :

en cliquant sur le lien suivant :

[Pour s'inscrire](#)
[Cliquez ici](#)

ou sur le site <http://www.irepspdl.org/etp>

rubrique : Services proposés /Les Rendez-Vous de l'Education Thérapeutique

Pour toute annulation, merci de nous en informer par mail : ireps@irepspdl.org

Ces séances sont animées par l'un des professionnels en éducation thérapeutique du patient (<http://www.irepspdl.org/etp>) de façon variée selon les thèmes proposés avec le désir d'échanger les connaissances, les pratiques et les compétences de chacun.

Le programme détaillé des séances

Séance de découverte de l'Education Thérapeutique du Patient

1. Sensibilisation à l'Education Thérapeutique du Patient"

Amélie Perrin (infirmière de recherche en ETP – Centre de référence Nantes-Roscoff)

Mardi 08 octobre 2019 à Nantes

Marie Sauvion (chargée de mission – Ireps Pays de la Loire)

Mardi 19 novembre 2019 au Mans

Chantal Bécel (chargée de mission - Ireps Pays de la Loire)

Mardi 25 juin 2019 à La Roche sur Yon

Cette séance de sensibilisation à l'éducation thérapeutique du patient est destinée à tous professionnels qui accompagnent des personnes atteintes de maladie chronique ainsi qu'aux patients ressources.

Ceci pour permettre :

- aux professionnels de santé, du social et du médico-social d'orienter efficacement leurs patients vers les structures et/ou équipes compétentes menant des programmes ETP,
- à un maximum de patients d'en bénéficier ;
- de susciter l'envie chez les patients ressources et aux professionnels d'approfondir la démarche en poursuivant sur une formation.

Programme de la séance

- Qu'est-ce que l'éducation thérapeutique du patient ?
- Que devons-nous entendre par démarche éducative ? Compétences à développer ? Posture requise ?

Par différents outils et techniques d'animation, nous chercherons à partager nos représentations sur l'ETP, à identifier les enjeux et se situer par rapport à la promotion de la santé.

Nous souhaitons vous amener à un questionnement sur la pratique de l'ETP dans la prise en charge des patients.



Séances réservées aux personnes ayant de l'expérience en Education Thérapeutique du Patient ou la formation des 40 heures

**Nouveau
en 2019**

2. Hypnose et Education Thérapeutique du Patient : "J'apprends à filtrer le stress !"

Pierre-Henri Garnier (psychologue)

Mardi 15 octobre 2019 à Nantes

Ce Rendez-vous est l'occasion d'échanger sur l'intérêt de l'hypnose dans le cadre de l'ETP. Il débutera par une brève présentation des principes pédagogiques de l'hypnose Ericksonienne (la notion d'inconscient ressource notamment).

Ensuite, nous expérimenterons directement l'état de transe hypnotique. Nous la démystifierons ! Nous verrons qu'elle constitue un phénomène naturel, banal et omniprésent dans le cadre de notre pratique ETP (aussi bien chez le soignant que chez le soigné !). L'enjeu est d'apprendre à utiliser cette ressource hypnotique naturelle !

Nous présenterons ensuite quelques techniques de communication qui facilitent l'émergence d'une transe hypnotique légère. Nous verrons que cet état est utile à l'apprentissage, notamment dans la gestion du stress, à la restauration d'une sensation de sécurité corporelle. Nous insisterons sur cette dimension sensorielle, qui est parfois peu explorée dans la pratique ETP.

Enfin, nous apprendrons à construire un ancrage sensoriel, notamment à apprendre à guider le patient (et son inconscient ressource!), l'aider à aller vers la fabrication de son propre « petit truc hypnotique », un ancrage qui l'aide concrètement à « filtrer » le stress, à évacuer le stress qui sabote et conserver le stress utile pour mieux vivre avec la maladie et les traitements au quotidien.

**Nouveau
en 2019**

3. Comment aider les personnes touchées par la Maladie chronique ou leurs proches à mieux gérer leurs émotions ?

Dr Anne Le Rhun (médecin de santé publique, Unité PromES - PHU 11 - CHU de Nantes)

Mardi 19 novembre 2019 à Nantes

La maladie chronique peut constituer un véritable tsunami émotionnel. Une régulation émotionnelle est indispensable pour s'adapter aux nouvelles exigences de la maladie et pour retrouver une qualité de vie satisfaisante. Comment faire alors pour développer son « habileté à vivre un large éventail d'émotions, à en distinguer la nature et à accepter ses émotions plutôt qu'à tenter de les réprimer » ? Les équipes de soin impliquées aujourd'hui en ETP, conscientes de l'impact d'une mauvaise régulation émotionnelle sur la maladie et la qualité de vie des patients, s'intéressent au renforcement des compétences de régulation émotionnelle.

Ce Rendez-vous de l'ETP vise à clarifier le processus de régulation émotionnelle, ainsi qu'à présenter quelques séquences éducatives concrètes qui s'appuient sur les apports de l'éducation pour la santé et des techniques créatives et corporelles (respiration, écriture, auto-observation...).



4. Les Outils pédagogiques en éducation thérapeutique du patient choisir et adapter selon des critères

Marie Sauvion (chargée de mission - Ireps Pays de la Loire)

Mardi 25 juin 2019 au Mans

Trouver l'outil pédagogique qui rassemble tous les critères que l'on souhaite en termes de contenu, de processus... n'est pas toujours une étape aisée. Souvent perçu comme la pièce maîtresse de notre animation, on peut être tenté d'adapter notre atelier à l'outil ou de créer son propre outil. Afin de rendre cette étape opérante et créative, cette séance sera alors l'occasion de (re)définir ce qu'est un outil pédagogique selon toutes ses diversités, d'identifier collectivement des critères pour une sélection et une adaptation éclairées.

5. Créer son Parcours du patient en Education Thérapeutique du Patient

Amélie Odier (formatrice en santé et psychosomaticienne)

Mardi 25 juin 2019 à Angers

« Savoir Dispenser l'Education Thérapeutique du Patient » implique de pouvoir communiquer autour de l'ETP aux patients concernés et à leurs proches. La communication peut être renforcée par des supports.

En vous appuyant sur des exemples, nous vous proposons de construire en sous-groupe une proposition de parcours du patient au sein de votre structure (libérale ou hospitalière) ou du programme auquel vous participez.

En élaborant le Parcours du patient, vous clarifierez les différentes étapes éducatives proposées au patient (Diagnostic éducatif ou Bilan Educatif Partagé ; Synthèse du diagnostic éducatif; Séances éducatives individuelles et/ou collectives ; Evaluations ; etc.), les acteurs concernés, la temporalité, les liens et transversalités qui les réunissent ...

A l'issue de la séance, vous aurez créé un support de communication pour votre équipe mais aussi pour le patient afin d'échanger autour de sa trajectoire de soin et d'éducation. Une fois réalisé et validé par l'équipe, ce support peut permettre de renforcer l'implication des patients et de leur entourage dans leur prise en charge.



6. Aborder le thème de la Santé sexuelle en Education Thérapeutique du Patient

Pierre Droumaguet (chargé de mission, Ireps Pays de la Loire)

Mardi 08 Octobre 2019 à Angers

Aborder les questions de la vie affective et sexuelle peut être compliqué pour les patients comme pour les soignants. La peur du regard des autres, du jugement ou de ne pas respecter l'intimité des individus peut freiner les échanges. Pourtant, elle contribue à l'amélioration de la qualité de vie des patients. Aborder la santé sexuelle des patients peut être l'occasion de développer les savoirs-être en matière de relations interindividuelles, d'améliorer l'estime de soi mais aussi de renforcer la relation patient-soignant en contribuant à améliorer leur prise en charge et à accroître les approches pluridisciplinaires. Les programmes d'ETP offrent de nombreuses opportunités d'aborder la vie affective et sexuelle.

Au cours de cette séance, nous vous proposons de réfléchir aux représentations que nous portons sur la santé sexuelle et de développer des pistes d'intervention sur cette thématique lors de rendez-vous individuels ou d'ateliers collectifs.

7. Prendre en compte et développer les Compétences psychosociales des patients en éducation thérapeutique, à partir de l'Outil pédagogique COMETE

Mélanie Derouet (chargée de mission - Ireps Pays de la Loire)

Jeudi 14 novembre 2019 à Angers

Chantal Bécel (chargée de mission - Ireps Pays de la Loire)

Mardi 19 Novembre 2019 à La Roche sur Yon

La découverte de la maladie entraîne chez la personne concernée de nombreux bouleversements qui la contraignent à trouver un équilibre entre le milieu soignant et son environnement personnel.

Dans le cadre d'un programme d'éducation thérapeutique du patient, les professionnels proposent des espaces d'échanges, d'écoute et de partage, formels ou informels, qui requièrent certaines compétences. Ces temps sont des moments privilégiés dans la relation soignant-soigné où les soignants aident les patients à communiquer, à prendre conscience de leurs capacités ou encore à analyser leur environnement personnel pour maintenir leur état de santé : on parle alors de compétences psychosociales (agir sur la connaissance et l'image de soi, ses relations avec les autres, la résolution de problèmes, la gestion du stress et des émotions).

L'outil COMETE a été créé, pour soutenir les équipes soignantes en éducation thérapeutique du patient (ETP) dans la prise en compte des compétences psychosociales.

Nous explorerons l'outil et nous verrons comment favoriser l'expression des dimensions psychosociales des patients, et comment les renforcer en expérimentant cet outil.



8. Comment Inviter un patient à participer à son programme d'éducation thérapeutique ?

Catherine Greffier (Ingénieure en pédagogie - Unité PromES-PHU 11-CHU de Nantes)

Mardi 18 juin 2019 à Nantes

A ce jour, bon nombre de programmes d'éducation thérapeutique ont été conçus puis mis en œuvre par des équipes de soins formées à la démarche éducative.

Un constat récurrent montre que peu de patients bénéficient de ces programmes !

Réfléchir, à comment inviter ces personnes malades à y participer, est nécessaire pour développer et valoriser votre activité éducative.

C'est pourquoi nous avons mis en place ce module qui permettra d'adapter ce temps « d'invitation » à votre contexte, à votre style, et aux personnes malades et à leur entourage.

9. L'approche Narrative en Education Thérapeutique du Patient

Véronique Sorriaux (cadre de santé - CHU Nantes)

Mardi 03 décembre 2019 à La Roche sur Yon

L'approche Narrative a toute sa place dans nos accompagnements auprès des patients atteints d'une problématique chronique. Elle permet par le recueil de leur récit de vie, d'élargir leur identité à la multiplicité de leur expérience et de leurs intentions et espoirs en s'appuyant sur des événements négligés, voir oubliés qui deviennent la trame d'une nouvelle histoire alternative. La personne redevient " Narr acteur" de son histoire.

10. Sensibilisation à l'Entretien motivationnel en Education Thérapeutique du Patient

Laurence Le Hélias (psychologue – CHU-Nantes et MC44)

Mardi 03 décembre 2019 à Nantes

L'entretien motivationnel est une méthode de communication centrée sur l'interlocuteur et basée sur les principes d'écoute active. Il guide et accompagne le patient vers un changement de comportement en l'aidant à explorer son ambivalence et en favorisant l'émergence d'un discours porté sur le changement. Cette séance invite à la découverte de l'esprit de l'entretien motivationnel et comment le style relationnel de l'intervenant impacte la prédisposition du patient à changer. Les participants pourront mettre en place rapidement des modifications dans leur style relationnel pour optimiser la communication avec les patients.



Calendrier des séances en 2019

Mardi 18 juin 2019

Comment Inviter un patient à participer à son programme d'éducation thérapeutique ?

Nantes

Mardi 25 juin 2019

Créer son Parcours du patient en ETP

Angers

Les Outils pédagogiques en éducation thérapeutique du patient choisir et adapter selon des critères

Le Mans

Sensibilisation à l'ETP

La Roche sur Yon

Mardi 08 octobre 2019

Aborder le thème de la Santé sexuelle en ETP

Angers

Sensibilisation à l'ETP

Nantes

Mardi 15 octobre 2019

Hypnose et ETP : "J'apprends à filtrer le stress !"

Nantes

Jeudi 14 novembre 2019

Prendre en compte et développer les Compétences psychosociales des patients en éducation thérapeutique, à partir de l'Outil pédagogique COMETE

Angers

Mardi 19 novembre 2019

Prendre en compte et développer les Compétences psychosociales des patients en éducation thérapeutique, à partir de l'Outil pédagogique COMETE

La Roche sur Yon

Sensibilisation à l'ETP

Le Mans

Comment aider les personnes touchées par la Maladie chronique ou leurs proches à mieux gérer leurs émotions ?

Nantes

Mardi 03 décembre 2019

Sensibilisation à l'entretien motivationnel en ETP

Nantes

L'approche Narrative en ETP

La Roche sur Yon

Programme coordonné par l'Ireps Pays de la Loire et réalisé avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé Pays de la Loire



HOPITAL SAINT-JACQUES
85 RUE SAINT-JACQUES
44093 NANTES CEDEX 1

