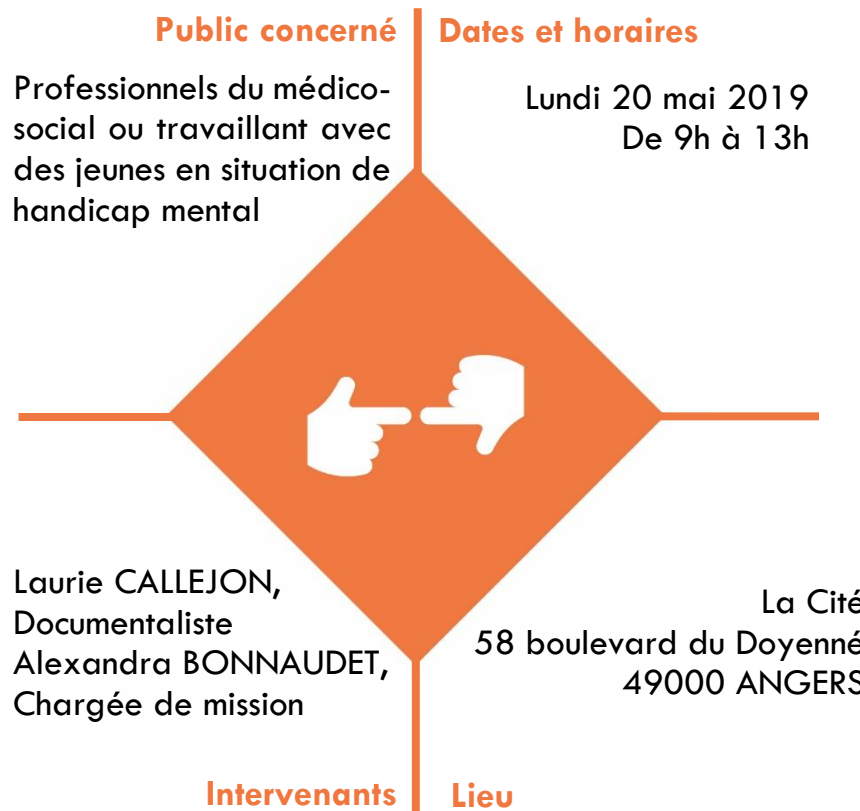


# Journée d'Échanges de Pratiques A VOS SENS

MIEUX COMPRENDRE SON CORPS POUR EN PRENDRE SOIN ET  
DEVELOPPER UNE HYGIENE CORPORELLE ADAPTEE



**Un programme pédagogique pour aborder l'hygiène corporelle avec les jeunes en situation de handicap mental.**

Issu d'une expérience de terrain menée en Sarthe en IME, ce programme s'inscrit dans une approche globale de la personne, dans une démarche de renforcement des compétences individuelles, d'autonomisation et de prise en compte des ressentis. Il favorise l'expression personnelle, le renforcement de l'estime de soi et la prise en compte du corps dans toutes ses dimensions (sensorielles, physiques, émotionnelles, sociales...).



# A VOS SENS :

MIEUX COMPRENDRE SON CORPS POUR EN PRENDRE SOIN ET DEVELOPPER UNE HYGIENE CORPORELLE ADAPTEE

## OBJECTIFS

- Clarifier et élargir ses représentations de l'hygiène corporelle
- Expérimenter le programme « A vos sens »
- Découvrir d'autres outils pédagogiques sur l'hygiène corporelle

## PROGRAMME

- Interconnaissance
- Découverte et expérimentation de ressources pédagogiques en lien avec l'hygiène corporelle et adaptée à un public porteur de handicap mental
- Echanges de pratiques

## MODALITES D'INTERVENTIONS

Approche positive, bienveillante et participative

Echange collectif et travail en sous-groupe

