

Séances Outils

Des séances outils pour renforcer sa pratique en éducation pour la santé

L'IREPS Pays de la Loire a pour mission d'accompagner les professionnels et bénévoles dans la mise en œuvre d'actions d'éducation pour la santé et de promotion de la santé.

Parce que l'éducation pour la santé s'appuie sur des concepts qu'il est intéressant de découvrir et de comprendre au regard de sa pratique et de façon simple ...

...parce que les outils pédagogiques et les techniques d'animation sont une aide précieuse dans nos projets...

...les séances outils s'inscrivent dans une démarche d'appui auprès des professionnels et bénévoles de l'éducation et de la promotion de la santé.

Elles ont pour objectif de permettre aux participants de découvrir et d'expérimenter de nouveaux outils d'intervention au service de leurs projets et adaptés à leur public.

Public concerné

12 participants
(bénévoles ou salariés)
souhaitant mettre en œuvre des actions d'éducation et de promotion de la santé en lien avec le thème de la séance outils.

Horaires

De 09h30 à 12h00
Ou de 14h à 16h30



Pauline MONNEREAU, Emilie PROVOST, Nathalie RAIMON
chargées de mission à l'IREPS
Pays de la Loire

112 boulevard d'Italie
85000 La Roche sur Yon

Intervenantes

Lieu

Ces séances sont financées par l'Agence Régionale de Santé Pays de la Loire et le Conseil régional des Pays de la Loire.

Déroulement des séances

- ✓ Présentation d'outils
- ✓ Expérimentation
- ✓ Échanges sur le fond et la forme de ces outils
- ✓ Repères et pistes d'animation pour des utilisations ultérieures
- ✓ Autres ressources disponibles

Programme du premier semestre 2024

Education aux usages responsables des écrans

>> **jeudi 28 mars (matin)**

Séance à destination des professionnels travaillant auprès de préadolescents

Présentation et expérimentation de plusieurs activités issues d'outils pédagogiques qui abordent les notions d'identité numérique, de gestion du temps d'écran, de relations aux autres, d'esprit critique vis-à-vis des contenus... pour initier les enfants à des pratiques numériques raisonnées, respectueuses de soi et des autres. Les activités proposées ont pour objectif d'ouvrir le dialogue, de questionner les pratiques en ligne, d'échanger pour tendre vers des usages responsables des outils numériques.

Parmi les outils expérimentés :

- ✓ **Internet sans crainte. Les ressources pour sensibiliser aux bons usages du numérique**
- ✓ **Les écrans, je gère !**
- ✓ **Prudence sur Internet ! Les ressources pour les 8 - 10 ans**



Respect des différences & vivre ensemble

>> **lundi 08 avril (après-midi)**

Séance à destination des professionnels travaillant auprès d'enfants/adolescents de 8 à 14 ans

Présentation et expérimentation de plusieurs activités issues de 2 programmes de développement des compétences psychosociales « **Grandir en paix** » et « **Ma culture dans le respaix** » et d'un kit pédagogique à base de photographies « **Visages et paroles. Les discriminations, les préjugés, parlons-en** ». Cette séance abordera les notions d'empathie, d'acceptation des différences, pour favoriser le vivre ensemble et les notions d'identité, de stéréotype, de préjugé pour lutter contre les discriminations. Les activités proposées invitent à se questionner sur son identité et favorisent une juste compréhension des différences pour tendre vers un respect mutuel.

Parmi les outils expérimentés :

- ✓ **Grandir en paix. Volume 4 (10-12 ans) : 40 activités pour vivre en paix**
- ✓ **Visages et paroles. Les discriminations, les préjugés, parlons-en**
- ✓ **Ma culture dans le resPAIX**



Image corporelle & santé mentale

>> **jeudi 30 mai (matin)**

Présentation et expérimentation de plusieurs activités issues d'outils pédagogiques qui abordent les différentes dimensions de l'image corporelle, sous l'angle de la santé psychologique (bien-être, estime de soi...). Les activités proposées invitent à débattre sur des sujets tels que l'image du corps, la perception des corps, les normes sociales établies. Elles viennent questionner l'importance accordée à l'apparence physique, et ce qui fait la valeur d'une personne. Elles visent à promouvoir la diversité corporelle pour soutenir le développement d'une saine image corporelle, d'une estime de soi positive et de relations sociales harmonieuses.

Parmi les outils expérimentés :

- ✓ **Mon corps & moi**
- ✓ **Jeu de corps**
- ✓ **Cahier engagé. Bodypositive**
- ✓ **Cultures du corps : modes, normes et stéréotypes corporels en question**
- ✓ **Oser être soi-même**
- ✓ **Bien dans sa tête bien dans sa peau. Ateliers d'apprentissage**



Inscription

Elle est gratuite et obligatoire. Elle se fait à l'aide d'un formulaire en ligne :

<https://bit.ly/3Su8pNO>



Contact : IREPS Pays de la Loire pôle Vendée – Stéphanie Guéry
112 boulevard d'Italie 85000 LA ROCHE SUR YON
02 51 62 14 29 – documentation85@irepspdl.org – www.irepspdl.org



Ces séances sont financées par l'Agence Régionale de Santé Pays de la Loire et le Conseil régional des Pays de la Loire.