

APPROCHES LIEES A L'ESTIME DE SOI

en éducation pour la santé

Ce cédérom présente les démarches et les méthodes des comités départementaux d'éducation pour la santé de la Sarthe et de la Mayenne qui prévalent dans leurs approches liées à l'estime de soi. Il s'agit d'un support d'information destiné à promouvoir les actions des comités et à mieux comprendre ce qu'est l'estime de soi.

L'outil est structuré en plusieurs parties :

- **Un court film** présente le fonctionnement, les activités et les services des CODES.

- **Dans un entretien**, **Philippe Lecorps** rappelle les fondements de l'estime de soi et ses liens avec l'éducation pour la santé.

- Les formations et les modes d'accompagnements proposés par les CODES sur ce thème, sont également présentés et étayés par des **témoignages de professionnels**.

- Enfin, des **exemples d'intervention** dans le cadre des ateliers **Prendre soin de soi**, proposés à des personnes en situation de précarité, complètent la présentation.

- Le cédérom comporte également un **quiz** permettant de mieux comprendre l'investissement demandé aux participants..

Cédérom – 2009

Thématique : compétences psychosociales

Public : professionnels



Diffusion

IREPS Pôle Mayenne
Maison de la prévention
90 avenue Chanzy - 53000 Laval
Tél. 02 43 53 46 73
ireps53@irepspd.org
[Gratuit selon disponibilité]

