Alimentation, activité physique

Catalogue des outils de prévention

IREPS Pays de la Loire
2019

Alimentation, activité physique

Catalogue des outils de prévention

IREPS Pays de la Loire
2019

Édito

Ce nouveau catalogue d'outils pédagogiques réalisé par les documentalistes de l'IREPS Pays de la Loire, fait suite au catalogue « *Nutrition et Santé* » publié en 2013. L'intitulé retenu pour cette nouvelle édition « *Alimentation, activité physique* », permet de rendre visible et de lier les deux composantes de la nutrition, qui s'entend comme « l'équilibre entre les apports liés à l'alimentation et les dépenses occasionnées par l'activité physique[1] ».

Depuis le lancement du Programme National Nutrition Santé (PNNS) en 2001, la nutrition est reconnue comme un déterminant majeur de l'état de santé de l'ensemble de la population. Les trois PNNS qui se sont succédés entre 2001 et 2015 ont décliné de nombreux objectifs, mesures et actions pour agir sur les indicateurs comme la fréquence de l'obésité ou de l'hypertension artérielle. Mais l'évaluation du PNNS 3 menée par l'IGAS[2] en 2016 est sévère, et pointe entre autres le champ libre laissé aux stratégies de l'agroalimentaire et l'absence de contribution du programme à la réduction des inégalités sociales de santé : « la fréquence de l'obésité a chuté dans les populations plus aisées et continue à croître légèrement parmi les populations plus défavorisées et ce malgré un objectif affiché dans le PNNS 2011-2015 de réduction de ces inégalités[3] ».

---

1. mangerbouger.fr

2. Évaluation du programme national nutrition santé 2011-2015 et 2016 (PNNS 3) et du plan obésité 2010-2013 - C. de Batz, F. Faucon, D. Voynet, IGAS (Inspection générale des affaires sociales), 2016, 155 p.
En ligne : igas.gouv.fr/spip.php?article622

3. Programme national nutrition santé 2019-2023 (PNNS 4) - Ministère des solidarités et de la santé, 2019, 94 p.
En ligne : solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/pnns4_2019-2023.pdf

En 2019, le 4e programme national nutrition santé[3] vise, au-delà de l'encouragement des comportements favorables à la santé, l'amélioration de l'environnement alimentaire et physique, par exemple avec la mise en place du Nutri-Score[4] pour inciter à l'amélioration des pratiques industrielles, ou encore avec l'augmentation, en restauration collective, de l'approvisionnement en produits bio, durables et de qualité. En effet, nos choix en matière d'alimentation et d'activité physique sont quotidiens, soumis à des influences contradictoires, et sont largement conditionnés par notre environnement.

Les nouvelles recommandations invitent chacun à faire évoluer ses pratiques, en augmentant sa consommation de fruits et légumes, de légumes secs, son activité physique ; en allant vers les féculents complets, le poisson, certaines huiles, les produits laitiers ; en réduisant sa consommation d'alcool, de boissons sucrées et d'aliments gras, sucrés, salés et ultra-transformés, en réduisant sa consommation de viande, et le temps passé assis.

Comment permettre l'appropriation de telles recommandations par le plus grand nombre, sans aggraver les inégalités sociales de santé ?

La démarche proposée au grand public sur le site mangerbouger.fr tente de simplifier et de rendre plus accessible ces recommandations, en réconciliant par exemple plaisir et santé : « l'équilibre alimentaire ne se fait pas en un seul repas, et il est possible d'améliorer ses repas préférés tout en se faisant plaisir ! ».

Que ce soit dans des démarches proposées à tous, avec les enfants et les adolescents notamment en collectivité, ou dans des démarches menées spécifiquement avec des personnes en situation de précarité ou atteintes de pathologies chroniques, il s'agit d'accompagner les individus et les groupes à interroger leurs pratiques et à renforcer leurs ressources personnelles et sociales.

L'alimentation et l'activité physique sont en question à tous les âges de la vie, de la promotion de l'allaitement maternel à la prévention de la dénutrition chez la personne âgée. La dimension sociétale et culturelle est incontournable, elle se joue par exemple autour des questions de poids et

4. Nutri-Score - Santé publique France
En ligne : santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/nutrition-et-activite-physique/articles/nutri-score

d'image corporelle, y compris avec les évolutions technologiques récentes qui permettent de modifier son apparence numérique à l'envie…

Aborder le thème de la nutrition, c'est une façon d'aller à la rencontre de l'autre, de sa culture, de son histoire, pour échanger sur ses habitudes quotidiennes. C'est aussi profiter de la dimension ludique et concrète de l'approche sensorielle, ou « faire ensemble » dans le cadre d'un atelier cuisine ou de séances d'activités physique : expérimenter pour découvrir, pour rendre plus accessibles et transposables au quotidien des pratiques favorables à la santé.

Cette sélection d'outils rassemble toutes ces dimensions, pour donner l'envie et les moyens de les explorer avec des personnes et des groupes. Identifier ce qui influence les choix faits au quotidien en matière d'alimentation et d'activité physique est une première étape vers des changements possibles, chacun à son niveau et peut-être collectivement, dans son environnement.

Élise Quélennec
Directrice de l'IREPS Pays de la Loire

Ce catalogue a été réalisé par les documentalistes
de l'IREPS Pays de la Loire :

Cathy Barot, Pôle Loire-Atlantique (coordination)

Laurie Callejon, Pôle Maine-et-Loire

Stéphanie Guéry, Pôle Vendée

Nathalie Leray, Pôle Sarthe

Tatiana Robin Cortyl, Pôle Mayenne

Et le soutien financier du Conseil régional des Pays de la Loire

Décembre 2019

Il est disponible en ligne : www.irepspdl.org → Documenter

ISBN : 978-2-9547339-6-8

graphisme_guillaume.gombert@06 17 07 19 87

Introduction 9
Approche globale de la nutrition 15
Activité physique, mobilité, sédentarité 79
Sensorialité 119
Poids et image corporelle 135
Fruits et légumes 151
Alimentation durable et responsable 171
Alimentation et petit budget 199
Nutrition et pathologies 221
- Activité physique adaptée (APA) 223
- Allergies alimentaires 232
- Cancers 237
- Diabète 241
- Maladies de l'appareil digestif 251
- Maladies cardiovasculaires 254
- Perte d'autonomie, troubles de la déglutition, dénutrition... 256
- Surpoids, obésité 269

Index des outils 279
- par titre 281
- par type de document 284
- par public 289
- par localisation géographique de la consultation et/ou du prêt 301
- par outil phare 318
- par outil expertisé 318

Pour contacter les Centres de ressources documentaires 321
Loire-Atlantique / Maine-et-Loire / Mayenne / Sarthe / Vendée

Légende des pictogrammes

Outil phare Outil expertisé

Ce catalogue a été réalisé par les Centres de ressources documentaires de l'Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé des Pays de la Loire (IREPS). Il vient actualiser celui édité en 2013.

Il a été conçu pour accompagner le travail des professionnels qui souhaitent mettre en œuvre et animer des actions et projets de prévention relatifs à l'éducation nutritionnelle.

L'objectif est de faire connaître les outils pédagogiques utiles pour aborder ces questions, de faciliter leur recherche au niveau local et de permettre leur sélection sur des critères précis.

Les outils sélectionnés

Le catalogue recense plus de 230 outils sélectionnés selon :

la thématique

Les outils retenus sont pour certains :

- des outils transversaux, c'est-à-dire des outils généraux qui permettent une approche globale de l'alimentation et de l'activité physique : place de l'alimentation, équilibre alimentaire, rôle de l'activité physique pour la santé, comportements et représentations, besoins spécifiques...

- des outils plus spécifiquement liés à une thématique de la nutrition qui vont permettre de centrer le projet sur des sujets comme : la promotion de l'activité physique et de la mobilité, la lutte contre la sédentarité, l'éducation à la sensorialité et au goût, le développement d'une image corporelle positive, la découverte des fruits et légumes, l'éducation à une alimentation durable et responsable, l'accompagnement à la nutrition quand on a un petit budget, ou en situation de maladie.

la date de réalisation

La majorité des outils présentés a été réalisée entre les années 2010 et 2019, pour offrir aux intervenants les supports les plus actuels en termes de contenu et de présentation. Certains outils plus anciens ont cependant été retenus, car encore pertinents dans leur approche ou n'ayant pas d'équivalent plus récent.

le type de document

Parmi les très nombreux outils de prévention proposés dans le champ de l'éducation pour la santé, ont été retenus pour ce catalogue :

- des documents multimédia
- des expositions
- des guides
- des jeux pédagogiques
- des kits et des programmes pédagogiques
- des ouvrages jeunesse
- des photoexpressions, cartes photo/dessin, imagiers…
- des répertoires d'activités, catalogues
- des sites internet
- des vidéos

Ce catalogue ne se veut donc pas exhaustif.

Selon les projets, d'autres outils pourront être conseillés et proposés aux intervenants dans chacun des Centres de ressources de l'IREPS.

Par ailleurs, le catalogue décrit les outils sélectionnés uniquement en termes de contenu et d'objectifs pédagogiques, sans en proposer d'analyse critique, ni de conseils d'utilisation, ce qui constituerait une autre approche. Cependant, dans chacun des Centres de ressources de l'IREPS, des professionnels sont en mesure d'orienter plus précisément les acteurs sur les caractéristiques et spécificités concernant l'utilisation de chacun des outils. Ils seront conseillés et orientés en fonction de leur demande.

Outils phares

Parmi l'ensemble des outils présentés dans ce catalogue, qui sont tous parfaitement bien ciblés et adaptés pour aborder le thème de la nutrition, les documentalistes de l'IREPS Pays de la Loire ont choisi d'en mettre certains en lumière. Ces choix ont été faits en fonction de plusieurs critères :
- des outils très complets, construits dans une réelle approche de promotion de la santé
- des outils simples d'utilisation, permettant de multiples activités ou animations
- des outils particulièrement appréciés des intervenants et très fréquemment empruntés.

Pour lire la fiche de présentation des outils

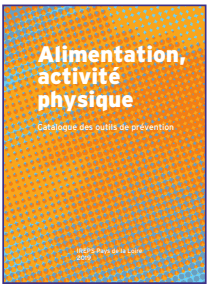
Sous chapitre

Titre de l'ouvrage

Type de document

Public(s)
7-11 ans
12-15 ans
16-20 ans
Aidants
Parents
Patients
Professionnels

Date de réalisation
Conception / Édition de l'outil



la localisation des Centres de ressources de l'IREPS Pays de la Loire où l'outil peut être consulté et/ou emprunté

CONSULTATION/PRÊT
44 49 53 72 85

44 pour le pôle Loire-Atlantique
49 pour le pôle Maine-et-Loire
53 pour le pôle Mayenne
72 pour le pôle Sarthe
85 pour le pôle Vendée

Le résumé descriptif de l'outil (présentation, contenu, objectifs...) ad quidusam et qui qui ut evendaeces et od quodi nonse ni non pelenie nimagni mporese nia dellabo. Ut pratur, sed etur?

Laborroribus as molesti idusdae voluptat.

Ibusam ulparum faceaque voluptata nam nam non pro eum quos eossum vel inihiliatem quiame ellitiis id elis restis quis es rest, cusa que quatius mo occaecum quibust, senditat et quatus, imolupt aquasperum fugia voloresequae et et lantorerrum labo. Nam ius ea quis magnatur min estio. Piciam verum, sequis sam everume est, sequam explis sam doluptatias del isti blabo. Genet autectem verem ipsamusa in et re dolore perecusa sectate a nonsequia et officitium utenimporro eat.

Outil expertisé

Diffusion :
les coordonnées du diffuseur de l'outil
[le prix d'achat de l'outil]

En ligne : pour consulter l'outil quand il est en ligne

Outils expertisés

Parmi les outils sélectionnés, le catalogue signale, ceux qui ont bénéficié d'une expertise par le **Réseau d'expertise d'outils pédagogiques en éducation et promotion de la santé des Pays de la Loire.**

Ces expertises ne sont pas des validations ou des labellisations des outils. Ce sont des avis destinés à aider les acteurs à choisir les outils les plus appropriés à leur action et à fournir des conseils pour l'utilisation optimale des outils.

Les avis d'expertises sont consultables en ligne sur :
irepspdl.org → Documenter

Pour rechercher un outil dans le catalogue

La recherche d'un outil dans le catalogue peut se faire selon plusieurs critères :

par titre, un index des titres permet d'aller directement à l'outil dont on connaît la référence.

par type de document (jeu, guide, site internet...)

par public, un index des publics permet de rechercher un outil selon le public concerné prioritairement : adultes, enfants, adolescents, professionnels...

par localisation géographique des Centres de ressources documentaires de l'IREPS Pays de la Loire où l'outil est disponible en consultation et/ou en prêt

par outil phare

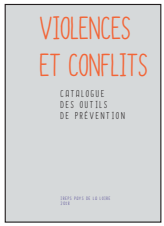
par outil expertisé, pour s'appuyer sur les outils qui ont bénéficié d'une expertise.

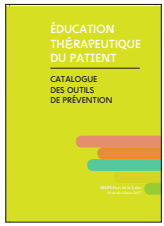
Pour contacter les Centres de ressources

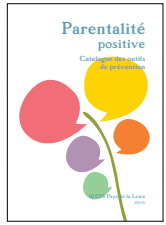
Toutes les informations utiles pour prendre contact avec les Centres de ressources documentaires de l'IREPS Pays de la Loire sont présentées en fin de catalogue.

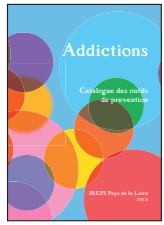
Les autres catalogues disponibles

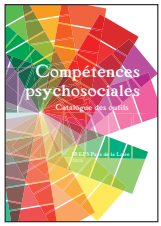
Violences et conflits (2018)
Éducation thérapeutique du patient (2017)
Parentalité positive (2016)
Addictions (2015)
Compétences psychosociales (2014)
Santé Sexualité (2012)
Santé environnement et développement durable (2012)

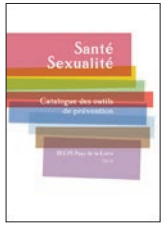




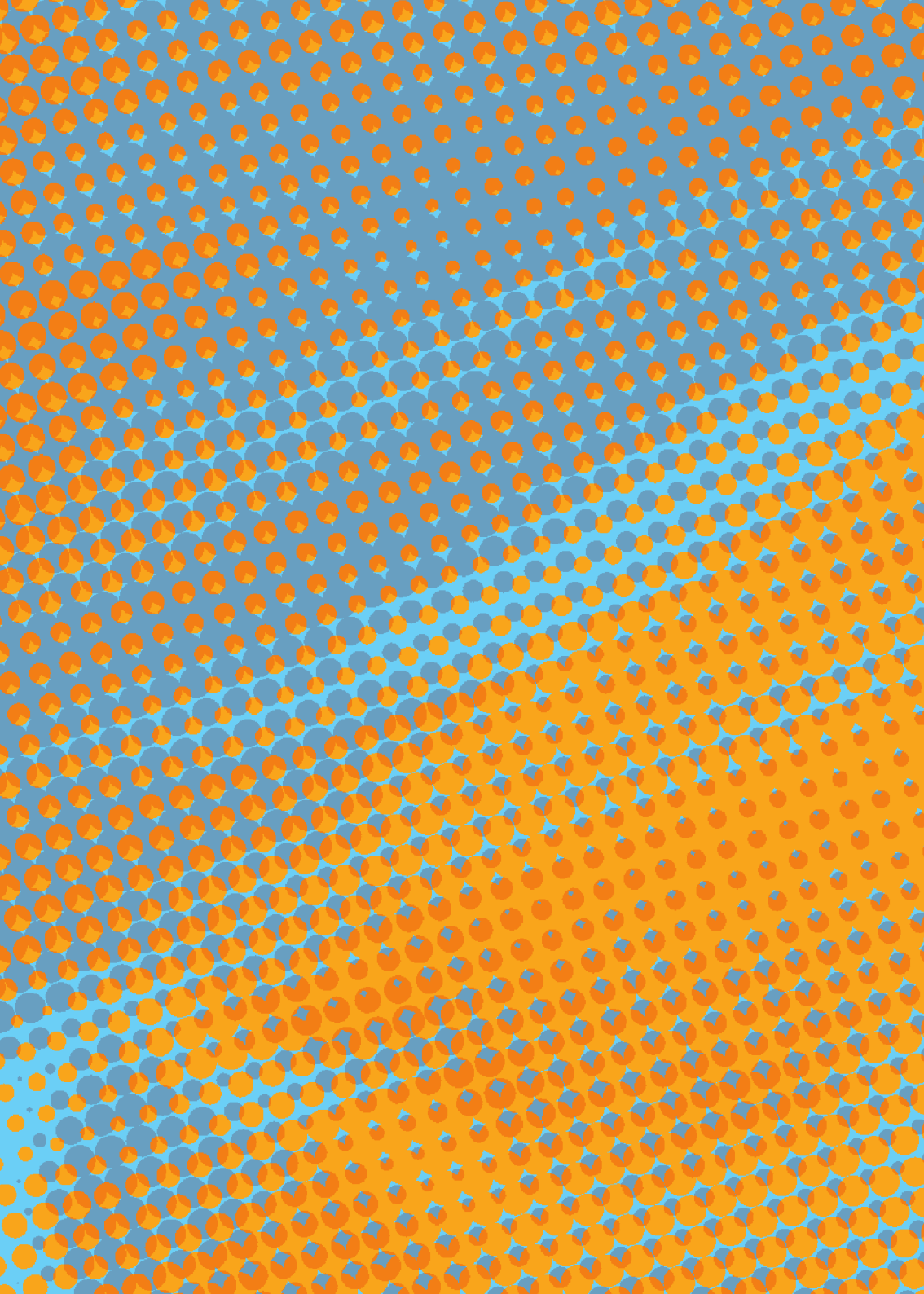




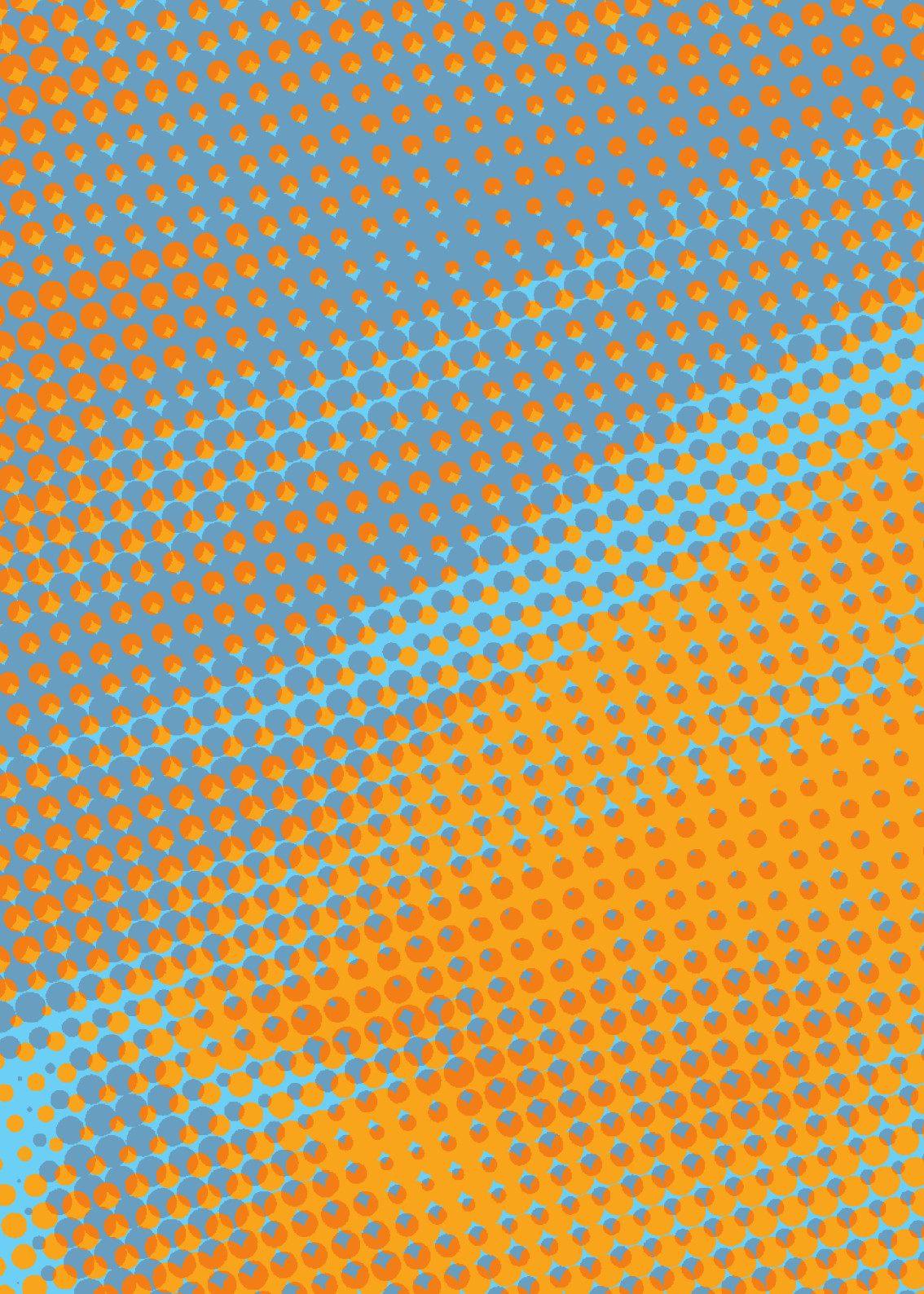




Tous les catalogues sont en ligne :
irepspdl.org → Documenter



APPROCHE GLOBALE DE LA NUTRITION



Kit

Public(s)
2-6 ans
7-11 ans

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Abracadabra, goûte-moi ça !

2013
Conception / Édition : Latitude Jeunes (Belgique)

Cet outil sur l'alimentation est destiné aux enfants de 4 à 7 ans. Il a pour objectifs de les aider à réfléchir, débattre et réagir sur différents sujets tels que leurs goûts, le plaisir de manger, leurs habitudes et ce qui influencent leurs choix. Il est conçu autour de 3 courtes histoires à raconter à l'aide d'un kamishibaï (petit théâtre d'histoires japonais), qui mettent en scène Emma, une petite lapine. Dans la première histoire *« Le goûter d'anniversaire »*, Emma se rend compte que ses amis n'ont pas les mêmes goûts qu'elle. Dans la seconde *« La boîte à tartines »*, elle réalise à quel point il est important de bien gérer sa boîte à tartines, et aussi combien l'environnement dans lequel elle mange peut influencer son plaisir de manger. Dans la troisième histoire, *« La course »*, elle s'interroge sur la crédibilité des slogans publicitaires. Un cahier d'activités pour les enfants permet d'aller plus loin dans la réflexion et d'expérimenter. L'outil offre également un carnet d'accompagnement, où l'animateur trouvera des pistes d'animation.

En ligne :
latitudejeunes.be/index.php/nos-outils/

Site internet

Public(s)
Adultes
Professionnels
Tout public

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Alim'Agri

Rubrique Alimentation

[Rubrique de site]

Conception / Édition : Ministère de l'Agriculture et de l'Alimentation

Cette rubrique de site propose de nombreuses ressources à destination des professionnels comme du grand public, notamment autour des questions relatives à l'offre, la qualité et l'origine des aliments, à la sécurité et à l'hygiène alimentaires, à l'alimentation locale et responsable... Les intervenants y trouveront différents types de documents (vidéos, photographies, productions graphiques) qui pourront servir de supports pédagogiques lors d'animations et seront à adapter en fonction du public ciblé. Toutes les campagnes d'information grand public sont également en libre accès sous forme d'infographies. Elles constituent une communication accessible au plus grand nombre, visuelle et pédagogique, pour aborder des thèmes comme le rangement du réfrigérateur et la bonne conservation des aliments, les produits du terroir, la prévention du gaspillage. Une section particulière s'adresse par ailleurs aux professionnels de la restauration collective.

En ligne :
agriculture.gouv.fr/thematique-generale/alimentation

Guide

Public(s)
Adultes
Précarité
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Alim'Anim

Une animation sur les dimensions culturelles de l'alimentation

2014 - [27 p.]

Conception / Édition : D. Noguero, Cultures et Santé (Belgique)

Ce guide d'animation est spécialement conçu pour des professionnels travaillant dans les champs de la culture, de l'insertion socio-professionnelle et du social, avec un public d'adultes. Il permet d'envisager l'alimentation comme vecteur d'identité individuelle et collective, comme vecteur de sens. Abordée de façon ludique et conviviale, l'alimentation est ici envisagée comme une clé pour faire connaissance, pour parler de soi : de son identité, de son histoire, de ses origines, de sa culture, de ses choix, de ses goûts et préférences... Les pistes d'animation, librement adaptables par l'intervenant, sont organisées en grandes sections : L'alimentation et moi - L'alimentation : moi pour les autres - Souvenirs, anecdotes et transmission liés à l'alimentation - Tous à table. L'occasion d'aborder de nombreux sujets, d'échanger autour des représentations, d'éveiller aux dimensions culturelles de l'alimentation, à la diversité...

En ligne :
cultures-sante.be/nos-outils/education-permanente/2014/463-alim-anim-une-animation-sur-les-dimensions-culturelles-de-l-alimentation.html

Kit

Public(s)
16-20 ans
Adultes
Professionnels
Tout public

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

L'alimentation c'est aussi...

2015
Conception / Édition : Cultures et Santé (Belgique)

Cet outil permet d'aborder l'alimentation sous ses multiples dimensions dans une approche globale de promotion de la santé. Il s'adresse à un large public jeune adulte/adulte, y compris les personnes qui maîtrisent peu l'écrit ou la langue française. L'outil est composé d'une affiche mosaïque, d'un imagier et d'un guide. L'affiche et l'imagier illustrent une multitude de facteurs influençant l'alimentation : budget, équipement, offre alimentaire à disposition, plaisir, habitudes, rythmes de vie, traditions... L'objectif est de favoriser l'échange entre les participants, la réflexion autour de l'alimentation et ses représentations et les facteurs qui l'influencent. Le guide d'accompagnement fournit au professionnel des repères théoriques concernant l'approche de promotion de la santé et les différents facteurs qui influencent l'alimentation ainsi que des pistes d'animation à partir de l'affiche et de l'imagier.

Outil expertisé

En ligne :
cultures-sante.be/nos-outils/outils-promotion-sante/item/44-lalimentation.html

Jeu

Public(s)
7-11 ans

CONSULTATION/PRÊT
44 72 85

L'alimentation

Tout goûter c'est jouer !

2005

Conception / Édition : CRDP (Centre régional de documentation pédagogique) Académie de Versailles

Ce coffret de 6 jeux est destiné à amener les enfants du primaire à s'intéresser de façon ludique et interactive à l'alimentation, à en comprendre l'importance pour la santé, à faire le lien entre ce qu'ils mangent et ce qu'ils dépensent par leur activité physique. Chaque jeu (jeux de cartes, expériences, dessin...) met en situation l'enfant dans son quotidien ou dans son monde imaginaire et créatif. L'enfant est amené à découvrir les aliments et leurs origines, ainsi qu'à identifier, par le biais de l'expérience, le rôle des aliments et leur relation avec la santé. Il est sensibilisé à la diversité des goûts, est invité à développer son sens critique vis à vis des choix alimentaires notamment grâce à la lecture d'étiquettes, à rencontrer les différentes cultures culinaires du monde et à reconnaître l'utilité de l'activité physique et son lien avec l'alimentation.

Diffusion :

[Cet outil n'est plus diffusé]

Aliments factices

Matériel de démonstration

Public(s)
2-6 ans
7-11 ans
Handicap
Patients
Personnes âgées
Précarité
Tout public

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Non daté - [Assortiments d'aliments factices en plastique]
Conception / Édition : Miniland

Destinés à accompagner des séances et des animations d'éducation nutritionnelle, les aliments factices peuvent s'utiliser auprès d'un très large public, notamment les enfants. Les personnes en difficulté d'apprentissage, en situation de précarité ou les personnes handicapées mentales pourront en bénéficier avantageusement. Ils constituent aussi un outil intéressant pour conduire des séances d'éducation thérapeutique. Ces aliments factices favorisent la mise en place d'ateliers pratiques et des mises en situation autour de nombreuses problématiques de l'éducation nutritionnelle. Ils permettent de découvrir la diversité alimentaire, d'identifier, de nommer les aliments, de classer les aliments selon les grandes familles, de composer un plateau-repas, de constituer concrètement les 4 repas d'une journée alimentaire équilibrée.

Ils sont proposés dans diverses malles qui offrent, soit un assortiment complet d'aliments, soit qui ciblent certaines familles d'aliments.

Diffusion :
wesco.fr - hoptoys.fr - mot-a-mot.com
[Prix selon série]

Jeu

Public(s)
7-11 ans

CONSULTATION/PRÊT
44 53 72

Allons au marché

2010
Conception / Édition : Edea

Ce jeu destiné aux enfants à partir de 6 ans permet d'aborder de façon ludique les notions d'équilibre alimentaire. Les enfants se rendent au marché pour acheter, ou échanger avec les autres participants, des aliments pour composer un repas équilibré. Après avoir lancé les dés, chaque joueur avance son pion sur un grand plateau souple. Pour pimenter le jeu, des cases d'autres couleurs viennent s'ajouter sur le parcours (gris pour ramener un produit chez le marchand, rose pour échanger avec ses camarades...). Le but est de constituer un panier équilibré, comprenant les principaux groupes d'aliments. Les enfants pourront ainsi se familiariser avec les principaux groupes d'aliments et leurs apports ; ils pourront également apprendre à reconnaître les aliments et à les nommer, à équilibrer leur alimentation.

Diffusion :

[Cet outil n'est plus diffusé]

À table !

Jeu

Public(s)
7-11 ans
12-15 ans

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72

2004
Conception / Édition : Adosen du Bas-Rhin

« *À table* » est un jeu sur l'équilibre alimentaire d'un repas pour des enfants de 7 à 12 ans. L'objectif est de composer, à partir de cartes aliments regroupées par famille, un repas équilibré. Mais attention des cartes action, (digestions difficiles, changements d'assiette, j'aime pas...), ou des cartes aliments pourris (tomate pourrie, yaourt périmé, boîte de thon vide) viennent donner du piment à la partie. Pour le déroulement du jeu, prévoir une nappe, des assiettes en carton et un dé.

Diffusion :
[Cet outil n'est plus diffusé]

Exposition

Public(s)
16-20 ans
Adultes
Tout public

CONSULTATION/PRÊT
44 49
72 85

À table !

La santé au menu

2009 - [10 affiches - 40 x 60 cm]

Conception / Édition : L. Pénicaud, A. Baudon, Double Hélice

Cette exposition constitue un outil de sensibilisation et d'information sur l'alimentation. Destinée à un large public, elle est cependant plus adaptée aux jeunes adultes et aux adultes et pourra ainsi être présentée au lycée, à l'université, en médiathèque, en entreprise..., soit en amont d'une action d'information, d'une conférence, d'un débat, soit en parallèle d'une action sur une période plus longue. Les panneaux au graphisme coloré et attrayant, présentent les différents groupes d'aliments et donnent des éléments d'information autour de l'équilibre alimentaire, chaque panneau proposant une petite rubrique « Vrai/faux ? » ou « Le saviez-vous ? ».

Diffusion :

Double Hélice
double-helice.com
[Prix selon support et format des panneaux]

Kit

Public(s)
7-11 ans
12-15 ans
16-20 ans

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

À table !

15 pays, 16 familles, leur alimentation

2010 - [2 versions : Cycle 3 - Collège/Lycée]

Conception / Édition : L. Litzenburger, P. Morlot, P.J. Thomas,
CRDP (Centre régional de documentation pédagogique) de Lorraine

Cet outil est construit autour de 16 photographies qui représentent la consommation alimentaire hebdomadaire de 16 familles de 15 pays. Prioritairement destiné au milieu scolaire, l'objectif est de sensibiliser sur les modes d'alimentation dans le monde et les différentes habitudes et comportements alimentaires à travers des pistes pédagogiques adaptées : les saveurs, la production des denrées alimentaires, les conséquences de nos choix alimentaires sur la santé, l'environnement, la pénurie et l'abondance, la mondialisation, le gaspillage, le commerce équitable…

Initialement réalisé par Alliance Sud (Suisse) en 2007, l'outil a été adapté par le CRDP de Lorraine qui l'a décliné en 2 versions : une version pour le cycle 3 (CM1, CM2 et 6ème) et une version pour le collège/lycée.

Outil expertisé

Diffusion :
Réseau Canopé
reseau-canope.fr
[39 euros chaque volume]

Guide

Public(s)
2-6 ans
Parents
Professionnels

À table tout le monde !

Alimentation et activité physique des enfants de 0-3 ans

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

2019 - [20 p.]

Conception / Édition : SRAE (Structure régionale d'appui et d'expertise) Nutrition des Pays de la Loire, ARS (Agence régionale de santé) Pays de la Loire, CAF (Caisse d'allocations familiales) de Loire-Atlantique

Conçu comme un outil de dialogue, ce livret guide a pour objectif d'encourager et de faciliter les échanges entre les assistant(e)s maternel(le)s et les parents autour des questions relatives à l'alimentation, l'environnement des repas et l'activité physique des jeunes enfants de 0 à 3 ans. Il aborde différentes questions importantes comme les habitudes alimentaires des enfants, la diversification alimentaire et la néophobie, les repères d'introduction des aliments chez le jeune enfant, la préparation des repas, les règles pendant les repas en donnant des repères et des conseils utiles aux assistant(e)s maternel(le) s mais aussi aux parents.

Le livret est complété par une petite vidéo « Les *Ateliers d'éveil alimentaire* » dans laquelle l'association nantaise « *Pommes et Sens* » propose son regard sur l'alimentation.

En ligne :

Livret : assmat.loire-atlantique.fr/jcms/classement-des-contenus/actualites/a-table-tout-le-monde-alimentation-et-activite-physique-des-enfants-de-0-a-3-ans-fr-p1_205859

Vidéo : vimeo.com/300273716

Kit

Public(s)
2-6 ans
7-11 ans

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Les aventuriers du bien manger

2011

Conception / Édition : Service PSE (Promotion de la santé à l'école) de la province de Liège (Belgique)

Cet outil vise à sensibiliser les élèves de 5 à 8 ans et le monde scolaire, à l'importance de la qualité nutritionnelle, tant au niveau de l'offre alimentaire que du contexte dans lequel sont pris les repas. Il est organisé en plusieurs parties : un photoexpression qui permettra d'analyser les représentations qu'ont les enfants à propos de l'alimentation, un livret pédagogique destiné aux enseignants avec les apports théoriques nécessaires pour exploiter l'outil au mieux, un livret d'activités pour les enfants (des fiches d'analyse des représentations de l'alimentation et des fiches d'activités pour prolonger la réflexion, faire évoluer les représentations, ajuster les idées fausses ou encore combler les manquements). Enfin, un carnet de l'enfant propose des suggestions pour aller plus loin et ouvrir les animations vers l'extérieur.

En ligne :
provincedeliege.be/fr/node/1129

À vos assiettes !

Jeu

Public(s)
7-11 ans
12-15 ans
Handicap

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

2012
Conception / Édition : Starting-Block

Ce grand jeu modulable propose différentes activités pour sensibiliser les enfants de 9 à 13 ans à la diversité des pratiques alimentaires qu'elles soient liées aux différences culturelles, sociales, à une situation de handicap… Il les invite à s'interroger sur les enjeux liés à l'alimentation tant au niveau individuel (nutritionnel) et local (saisonnalité des produits), qu'au niveau international (chiffres de la faim, souveraineté alimentaire…). 8 activités différentes sont proposées : 5 fruits et légumes/5 sens - Du champ à l'assiette - À l'écoute du goût - Les défis-déficiences - À la poursuite des sels et sucres cachés - Le jeu de la faim - L'origine des produits - Les échos du monde. Elles peuvent s'effectuer en totalité, mais les activités restent indépendantes les unes des autres et l'animateur pourra choisir de personnaliser un parcours. Elles s'adressent principalement aux enfants mais peuvent s'adapter à des participants plus âgés en allongeant leur durée et en les complexifiant. Ce jeu a été conçu pour être accessible aux enfants en situation de handicap.

En ligne :
starting-block.org/outils/a-vos-assiettes

Kit

Public(s)
2-6 ans
Parents
Précarité

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

BBnut

L'alimentation des tout-petits

2012

Conception / Édition : CODES (Comité départemental d'éducation pour la santé) Essonne, CERIN (Centre de recherches et d'études nutritionnelles)

Cet outil d'intervention et d'animation a pour objectif d'échanger sur l'alimentation du jeune enfant, de la naissance à 3 ans. Prioritairement conçu pour intervenir auprès des populations en situation de précarité, il est également accessible aux personnes illettrées. Il se compose d'une planche aimantée sur laquelle des cartes magnétiques représentant des groupes d'aliments sont à positionner. La planche évoque les 3 temps forts de l'alimentation du jeune enfant (0 à 6 mois, 6 mois à 1 an, 1 à 3 ans) et comprend 2 espaces symbolisant une corbeille (pour les aliments occasionnels) et un sens interdit (pour les aliments à proscrire). Les échanges sont orientés vers divers axes : l'âge et les principes de la diversification, les différents laits, les matières grasses, la viande, le poisson, les oeufs, les consommations hors des repas, l'influence du marketing, de la publicité et du prix des produits, la cuisine familiale et traditionnelle et la préparation des repas, les dimensions éducatives et affectives de l'alimentation.

Diffusion :

[Cet outil n'est plus diffusé]

Jeu

Public(s)
2-6 ans
7-11 ans

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Bon appétit

2010
Conception /Édition : Éditions Nathan

Ce jeu de plateau, simple de mise en oeuvre, est destiné à sensibiliser les jeunes enfants de 4 à 7 ans à l'importance de l'équilibre alimentaire pour leur santé et leur développement. Les objectifs sont d'apprendre aux enfants à constituer tout en s'amusant un plateau-repas contenant une alimentation diversifiée, en reconnaissant chaque groupe d'aliments et le rôle de chacun d'entre eux. En se déplaçant sur le plateau de jeu, il s'agit de remplir son plateau-repas avec un seul aliment de chacun des 6 groupes représentés par une couleur différente : bleue pour les laitages, rouge pour les viandes/poissons/oeufs, verte pour les fruits et légumes, marron pour les féculents, jaune pour les graisses, grise pour la boisson. Le sucre et les produits sucrés, classiquement représentés en rose ne figurent pas dans le jeu pour bien faire comprendre aux enfants le caractère superflu de leur consommation.

Diffusion :

[Cet outil n'est plus diffusé]

Cartes
Photo/
Dessin

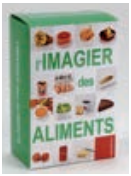
Public(s)
2-6 ans
7-11 ans
Adultes
Handicap
Patients
Précarité
Tout public

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Cartes et imagiers Aliments

Date selon série

Conception / Édition : Akros Educativo, Éditions Étagère, Nathan, Speechmark Publishing…



Ces ensembles de cartes sont constitués de nombreuses photographies en couleur d'aliments bruts et de produits alimentaires transformés. Ils sont simples de mise en oeuvre, et permettent d'animer des séances d'éducation nutritionnelle ludiques et variées : connaître et nommer les aliments, les classer par catégories (fruits, légumes, produits laitiers…), nommer les aliments que l'on préfère ou que l'on déteste, ceux que l'on consomme ou pas, composer un repas ou un menu, poser des devinettes (qu'est-ce qui est juteux, acide, sucré ?), travailler sur l'origine des aliments, leur saison, leur conservation, apprendre à faire ses courses… Ces outils conviennent à un très large public : enfants, adolescents, adultes… Uniquement visuels, ils sont particulièrement adaptés aux publics en situation de précarité, aux personnes porteuses d'un handicap, aux personnes âgées.

De nombreux éditeurs proposent ces imagiers. L'un d'entre eux, « *L'imagier des aliments* », conçu par l'association nantaise d'éducation pour la santé en nutrition « *Du Pain sur la Planche* », est particulièrement complet.

Diffusion :

editions-etagere.com - nathan.fr - espace-orthophonie.fr - mot-a-mot.com…
[Prix selon série et édition]

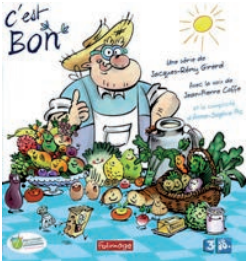
C'est bon

Vidéo

Public(s)
7-11 ans
12-15 ans
Tout public

CONSULTATION/PRÊT
44 49
72 85

2013 - [Dvd - 70 mn]
Conception / Édition : J.R. Girerd, S. Elissalde, A. Fredon, Folimage



Ce Dvd s'adresse au grand public et plus spécialement aux enfants et aux adolescents. Il comprend les 26 épisodes de la série animée « *C'est bon* » diffusée en 2013 sur France TV. L'objectif est d'inviter à mieux manger pour être en meilleure santé en faisant découvrir ou redécouvrir ce qu'est une alimentation saine de façon drôle et légère. Chaque épisode dure 2,30 minutes et permet de faire découvrir différents aliments, les modes de consommation, les façons de cuisiner, les rythmes alimentaires. Une dizaine d'épisodes met l'accent sur la consommation de fruits et légumes et les multiples façons de les cuisiner. Différents supports pédagogiques disponibles en ligne sur le site dédié, viennent compléter le Dvd : une brochure pour les élèves du primaire proposant des pistes d'activités pour réaliser un jardin pédagogique, une exposition de 8 panneaux explicatifs pour les collégiens sur les thèmes de l'eau, du sel, des produits laitiers, des fruits, des céréales, des interviews de collégiens.

Diffusion :
Folimage
folimage.fr
[14,90 euros]

En ligne :
cestbon-laserie.fr

Vidéo

Public(s)
7-11 ans
12-15 ans

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

C'est pas sorcier

L'Esprit sorcier

Date selon film - [Vidéos en ligne]

Conception / Édition : C'est pas sorcier

À travers des reportages de terrain, des témoignages, des expériences ludiques et concrètes, les films de l'émission « *C'est pas sorcier* » constituent une ressource pédagogique pour faire découvrir et comprendre les sciences aux enfants, notamment du primaire. Le programme télévisé est aujourd'hui arrêté, mais les films sont disponibles sur la chaîne youtube de l'émission et de nombreux titres vont permettre d'aborder l'alimentation, l'équilibre alimentaire, les aliments, le goût, l'hygiène alimentaire… Parmi ceux-ci : « *La nutrition* », « À boire et à manger », « *Qu'est-ce qu'un aliment ?* », « *Quels sens sont en activité lorsqu'on mange* », « *Peut-on perdre le goût ?* », « *Fruits et légumes* », « *Le sucre* », « *Conservation des aliments* »… Une plateforme numérique « *L'Esprit sorcier* » proposant des émissions et dossiers interactifs a également été ouverte. Parmi les titres disponibles sur l'alimentation : « *Un monde sans faim* », « *Les légumineuses dans l'assiette* », « *La place des protéines dans l'alimentation de demain* »…

En ligne :

Chaîne youtube de l'émission : youtube.com/channel/UCENv8pH4LkzvuSV_qHIcsIg
Plateforme de l'Esprit sorcier : lespritsorcier.org/

Alimentation, activité physique - Catalogue des outils de prévention - IREPS Pays de la Loire - 2019

Site internet

Public(s)
Professionnels
Tout public

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Chaire Anca

Aliment Nutrition Comportement Alimentaire

Conception / Édition : Fondation AgroParisTech

La « *Chaire Anca* » est une chaire d'enseignement et de recherche, dont la vocation est de rendre la nutrition accessible à tous, notamment en s'appuyant sur les technologies numériques. La rubrique « *Ancathèque* » du site propose de nombreuses ressources, notamment vidéos autour des grandes problématiques liées à la nutrition : Nutriments et physiologie (qu'est-ce qu'il y a dans mon assiette, de quoi sont composés nos aliments, à quoi servent les différents nutriments), Besoins nutritionnels et recommandations (en fonction de l'âge, contextes nutritionnels), Comportements alimentaires (modèle alimentaire français, pourquoi on mange, comportement alimentaire des enfants, des seniors), Prospectives et enjeux futurs de l'alimentation (alimentation durable, évolutions des habitudes alimentaires et prospectives, agriculture urbaine, changements climatiques, gaspillage alimentaire, manger vers le futur : la BD)... Une rubrique propose également d'analyser comment l'art représente les pratiques alimentaires à travers le temps et les cultures.

En ligne :
chaire-anca.org

Kit

Public(s)
7-11 ans

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Les chemins de la santé

Léa et l'air - Léa et le feu - Léo et l'eau - Léo et la terre

2006 - [Collection de 4 coffrets]

Conception / Édition : INPES (Institut national de prévention et d'éducation pour la santé)

Ces 4 coffrets proposent une démarche de promotion de la santé pour les élèves du CE2 au CM2 qui vise à développer le respect de soi-même et l'autonomie, promouvoir le respect d'autrui et la solidarité, sensibiliser au respect et à la protection de l'environnement. Autour des 4 éléments essentiels à la vie (la terre, l'eau, l'air et le feu), ils proposent des activités variées pour aborder la santé : récit, enquête, débat, quizz... Chaque coffret pourra permettre d'aborder la nutrition, autour de sujets comme : les aliments, les 5 sens, tour du monde des tables, restauration scolaire, j'aime trop les bonbons, jardin potager, la digestion, l'eau et la soif, les épices, le feu qui cuit les aliments, le bruit à la cantine...

Diffusion :

[Ces outils ne sont plus diffusés. Certains coffrets sont encore disponibles gratuitement dans les Centres de ressources documentaires de l'IREPS Pays de la Loire]

Répertoire d'activités

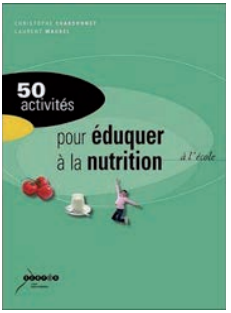
Public(s)
2-6 ans
7-11 ans

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

50 activités pour éduquer à la nutrition à l'école

2010 - [167 p.]

Conception / Édition : CRDP (Centre régional de documentation pédagogique) Midi-Pyrénées



Cet ouvrage rassemble des fiches pédagogiques permettant de mettre en place avec des enfants de 5 à 11 ans des activités autour de l'alimentation et de l'activité physique. Les activités sont organisées en grandes parties : approche générale de la thématique, activité physique et santé, produits laitiers, féculents, fruits. L'ensemble aborde de manière transversale et/ou pluridisciplinaire de nombreux sujets : les besoins du corps, sortie au supermarché, structure d'un repas, ma pratique physique, la variété des produits laitiers, visite d'une exploitation agricole, fabriquer des yaourts, mes céréales du matin, des féculents à chaque repas, les jus de fruits, le goût des fruits... Pour chacune des activités sont précisés : les objectifs, les compétences, le dispositif, le matériel nécessaire, le déroulement de la séance.

Diffusion :
Réseau Canopé
reseau-canope.fr
[23 euros]

Site internet

Public(s)
Patients
Professionnels
Tout public

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

CIQUAL

Table de composition nutritionnelle des aliments

2017

Conception / Édition : ANSES (Agence nationale de sécurité sanitaire, de l'alimentation, de l'environnement et du travail)

La table de composition Ciqual renseigne sur la composition nutritionnelle moyenne des aliments les plus consommés en France. Elle fournit les teneurs en lipides, acides gras, glucides, sucres, protéines, sel, vitamines et minéraux de plus de 2 800 aliments, représentatifs de ceux consommés en France, ce qui fait d'elle l'une des tables les plus complètes en Europe. C'est un outil majeur pour les professionnels de santé (nutritionnistes, diététiciens) qui l'utilisent pour établir des menus et des recommandations personnalisées à destination de leurs patients. La base est également très utilisée par les concepteurs de logiciels nutritionnels, les professionnels de l'agroalimentaire pour l'étiquetage nutritionnel, et par les équipes de recherche en épidémiologie nutritionnelle. La recherche se fait par aliments, par groupes d'aliments, par constituants.

En ligne :
ciqual.anses.fr

Guide

Public(s)
2-6 ans
7-11 ans
12-15 ans
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Comment gérer les situations liées à l'alimentation en collectivité ?

2015 - [68 p.]
Conception / Édition : Latitude Jeunes, Coala (Belgique)

Les pratiques alimentaires, éducatives, les manières d'encadrer les repas sont différentes d'une structure d'accueil à l'autre (écoles, centres de vacances...). Ce guide vise à outiller les équipes pour qu'elles se positionnent ensemble, même si les individus ont des visions différentes de l'alimentation. Le but est de tendre vers une harmonisation des pratiques éducatives au sein d'une même institution. L'approche est pratique et adaptée aux collectivités telles que les organisations de jeunesse, les accueils extrascolaires, les écoles, les maisons de jeunes... Celles-ci pourront y retrouver : la relation éducative et l'alimentation en collectivité, 10 situations concrètes et vécues avec des pistes pour les gérer et enfin des outils récents pour prolonger la réflexion. Si ce guide s'adresse principalement aux personnes encadrant les repas en collectivités, il n'en demeure pas moins un outil de réflexion pour toute personne s'interrogeant sur l'alimentation et le vivre ensemble.

En ligne :
latitudejeunes.be/index.php/nos-outils/

Site internet

Public(s)
12-15 ans
16-20 ans
Professionnels
Tout public

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Corpus

Partez à la découverte du corps humain

2014

Conception / Édition : Réseau Canopé

Cette plateforme de vulgarisation scientifique propose une multitude de ressources pédagogiques en lien avec le corps humain de manière globale et de manière plus particulière, avec la nutrition. C'est à la fois un outil de compréhension des principales fonctions physiologiques du corps, d'éducation aux bonnes pratiques en matière de nutrition et d'information sur les dernières avancées en recherche biomédicale, ceci au moyen d'une interface 3D, d'une collection de plus de 100 films, de scénarios et fiches pédagogiques. On pourra notamment visionner des séquences autour des besoins nutritionnels de chacun, des signaux de satiété, des différentes dimensions de l'alimentation (bien se nourrir, se faire plaisir et se réunir)... Un espace dédié aux enseignants de Sciences de la Vie et de la Terre du collège et du lycée propose des scénarios pédagogiques organisés par niveau scolaire. On y trouvera également des séquences autour du système digestif, de la glycémie, du diabète, des allergies et intolérances alimentaires...

En ligne :
reseau-canope.fr/corpus/videos.php

Jeu

Public(s)
7-11 ans

CONSULTATION/PRÊT
44 49
72 85

La course aux miams

Non daté
Conception / Édition : Abeilles Éditions

Ce mini-jeu de plateau vise à sensibiliser les enfants de 7 ans à 11 ans à une alimentation plus saine, en leur apportant des informations de manière ludique et en leur offrant un espace de parole pour échanger et susciter la discussion. Il est conçu comme un rallye où les joueurs doivent atteindre leur objectif (remporter le trophée) en réalisant un certain nombre d'étapes et en surmontant des obstacles. Au travers de questions/réponses, les joueurs doivent faire bon usage de leurs connaissances sur l'alimentation et l'activité physique pour progresser dans la « course ». Les enfants sont très souvent sollicités par la publicité pour des produits souvent très riches en sucre et en graisses. Évoquer ces questions sérieuses sous la forme du jeu, les initier au plaisir du « bien manger » est un moyen de les faire se questionner autour de cette thématique.

Diffusion :
Abeilles Éditions
abeilles-editions.fr
[15 euros]

Jeu

Public(s)
2-6 ans)
7-11 ans

CONSULTATION/PRÊT
44 72
85

D'où viennent les aliments ?

2019

Conception / Édition : Akros Educativo (Espagne)

Ce jeu d'association est destiné aux enfants de 3 à 8 ans. Il vise à permettre d'identifier d'où viennent les aliments, de classer les aliments du quotidien en fonction de leur origine et de prendre conscience de leur provenance. Il est construit autour de cartes hexagonales qui correspondent aux contextes d'origine des aliments : racines ou aliments poussant sous la terre ; herbes ou venant de buissons ; poussant dans les arbres ; venant de la mer ou venant des animaux. Pour chaque contexte, les enfants vont devoir positionner des cartes aliments qui en font partie. Par exemple, le jus d'orange provient de l'orange qui pousse sur les arbres. La carte jus d'orange se place donc autour de l'hexagone sur lequel sont représentés des arbres. Un système de couleurs et de formes au dos des cartes permet à l'enfant de s'auto-corriger.

Diffusion :

wesco.fr - mot-a-mot.com - espace-orthophonie.fr...
[Prix selon diffuseur]

Site internet

Public(s)
2-6 ans
7-11 ans
12-15 ans
16-20 ans
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Éducation à l'alimentation et au goût

Eduscol

[Rubrique de site]

Conception / Édition : Ministère de l'Éducation nationale

Cette plateforme à destination des enseignants recense et valorise des ressources pour favoriser la mise en place d'actions d'éducation à l'alimentation et au goût de la maternelle au lycée. Les objectifs sont de sensibiliser les élèves au patrimoine de la culture française, en leur permettant de développer leur goût, leur connaissance de l'excellence gastronomique, de découvrir la richesse de l'agriculture française, d'apprendre aussi à s'alimenter sainement dans le respect de l'environnement sans oublier le rôle socialisant déterminant de l'alimentation. On y retrouve ainsi différentes dimensions de l'alimentation (nutritionnelle, sensorielle, culturelle et patrimoniale, géopolitique, environnementale) déclinées par grandes thématiques et pouvant être abordées de manière transversale avec des supports variés adaptés à chaque tranche d'âge : Importance d'une éducation à l'alimentation précoce et durable - Découvrir l'alimentation et bien se nourrir - Nourrir la planète, nourrir l'humanité - Patrimoine et alimentation d'hier et d'aujourd'hui - L'éducation au goût - Textes de référence.

En ligne :
eduscol.education.fr/pid32788/education-a-l-alimentation-et-au-gout.html

Ouvrage jeunesse

Public(s)
2-6 ans
7-11 ans
Parents
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Éducation à la nutrition

En parler avec la littérature jeunesse

Parmi les titres disponibles :

Lou aime le dessert !
Éditions Midi Trente, 2019

L'alimentation
Éditions Milan Jeunesse, 2018

Tout le monde à table !
Éditions La joie de lire, 2019

Max et Lili décident de mieux manger
Éditions Calligram, 2017

La littérature jeunesse constitue pour les parents, l'entourage, les professionnels, un support intéressant pour aborder l'éducation à la nutrition avec les enfants. Albums ou documentaires sont autant d'outils d'expression et d'échanges permettant de répondre clairement et simplement aux questions sur l'alimentation et l'activité physique : équilibre alimentaire, besoins nutritionnels, aliments, satiété, repas, goût, sensorialité…

Diffusion :

En librairie

Répertoire d'activités

Public(s)
2-6 ans
7-11 ans
Parents
Professionnels

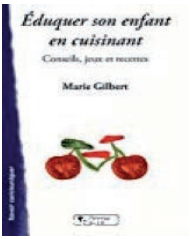
CONSULTATION/PRÊT
44 49
72 85

Éduquer son enfant en cuisinant

Conseils, jeux et recettes

2012 - [133 p.]

Conception / Édition : M. Gilbert, Éditions Chronique Sociale



Cet ouvrage invite les parents à utiliser la cuisine comme ingrédient d'une éducation constructive. Il propose des suggestions simples pour accompagner l'enfant dans son développement et dans son désir de savoir faire, et des recettes faciles qui privilégient les fruits et les légumes. Réussir au départ des plats de base pourra encourager les petits devenus grands à réaliser des mets plus élaborés, à réinventer et à créer. L'ouvrage offre également des jeux, des prolongements éducatifs pour favoriser entre autres : l'éducation sensorielle, le développement psychomoteur, les apprentissages préscolaires, l'utilisation des acquis scolaires, le développement de diverses compétences, l'exercice de la créativité, l'apprentissage du respect des lieux, des personnes, de l'environnement, l'ouverture aux autres, l'invitation et le partage.

Diffusion :
En librairie
[12,50 euros]

Jeu

Public(s)
12-15 ans
16-20 ans

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Et toi, t'en penses quoi ?

Débats entre ados

2013-2017

Conception / Édition : Mutualité chrétienne (Belgique)

Cet outil permet de mener des débats dynamiques avec les jeunes de 14 à 18 ans sur des sujets d'actualité qui concernent la santé et le bien-être. L'objectif est de les rendre acteurs de leur santé en favorisant une bonne estime d'eux-mêmes, en permettant de développer leur esprit critique, d'alimenter leurs réflexions personnelles et la prise de recul, et en valorisant les connaissances et les échanges. La technique d'animation utilisée est le « frasbee ». Simple et facile à mettre en place, elle incite aux échanges, sur la base de phrases lancées comme des frisbees entre les participants. Parmi les thèmes abordés, plusieurs sont directement en lien avec la nutrition : Consommation durable, bio, équitable, de saison - Eau et sodas - Boissons aux vertus prétendument énergisantes, excitantes ou au contraire apaisantes - Fastfood - Les produits dits « allégés » - Image corporelle et régimes - Se bouger. Pour chaque thème, un livret reprend succinctement les objectifs, des mots clés, un peu de théorie, et des ressources pour aller plus loin ainsi que des cartes proposant entre 5 et 10 « frasbees » pour lancer le débat. Des dossiers « *Animation* » et « *Philosophie de l'outil* » peuvent aider l'animateur dans son positionnement, sa mise en place d'action.

Outil expertisé

En ligne :

et-toi.be

Site internet

Public(s)
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
72 85

Evalin

Guide d'évaluation des interventions en nutrition

2012

Conception / Édition : École de santé publique de Nancy

EVALIN est un outil pratique et interactif. Il vise à aider très concrètement les porteurs de projets en nutrition (alimentation et activité physique), à construire l'évaluation des projets locaux, régionaux ou nationaux qu'ils prévoient et développent. Cet outil est aussi destiné aux financeurs de tels projets afin de compléter l'analyse qu'ils font des projets qui leur sont soumis : Que faut-il évaluer ? Comment dimensionner l'évaluation par rapport à l'ampleur de l'intervention en nutrition ? Quels outils utiliser ?

Un tutoriel en ligne a été créé en 2017 afin de présenter le site et en faciliter l'utilisation.

En ligne :
evaluation-nutrition.fr

Site internet

Public(s)
Adultes
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

La Fabrique à menus

2012

Conception / Édition : Ministère chargé de la santé, Santé publique France

Ce site propose au grand public des idées de menus variées pour manger équilibré toute la semaine en accord avec les recommandations nutritionnelles validées scientifiquement. Chacun peut ainsi paramétrer, en fonction de différents critères, sa Fabrique qui lui proposera des menus adaptés pour des périodes allant de 2 à 7 jours, en choisissant son nombre de repas quotidien souhaité (déjeuner et dîner ou un repas unique), pour un nombre de personnes défini. Afin de faciliter le quotidien, pour chaque période de menus, les recettes et une liste de courses sont associées. Parce que les modes de vie ne permettent pas toujours de prendre le temps de cuisiner, il est possible de sélectionner la catégorie « express ». Dans cette catégorie ont été classés des repas à réaliser en moins de 20 minutes chrono, temps de préparation et de cuisson compris. Les menus sont adaptés à tous les âges à partir de 3 ans. Les portions sont indiquées pour des personnes adultes et doivent être adaptées en fonction de l'âge des enfants.

En ligne :
la-fabrique-a-menus.fr/front/

Vidéo

Public(s)
7-11 ans
Parents
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Les fondamentaux

Des films agités pour bien cogiter - L'alimentation

[Vidéos en ligne]

Conception / Édition : Réseau Canopé

Cette plateforme de ressources vidéo propose plus de 400 films d'animation courts et ludiques pour apprendre les notions fondamentales de l'école élémentaire en français, mathématiques, sciences, technologie et instruction civique. Elle s'adresse prioritairement aux enseignants, mais également aux parents. La rubrique « Fonctionnement du corps humain et santé » offre ainsi 10 films sur l'alimentation : « *Que mange-t-on ? « - « D'où proviennent les aliments ?* » - « *À quoi servent les aliments ?* » - « *Bien manger, oui mais comment ?* » - « *Le rôle des différents repas de la journée* » - « *Les étiquettes servent-elles à choisir ?* » - « *Avons-nous tous les mêmes besoins ?* » - « *Une alimentation spécifique pour faire du sport* » - « *Mange-t-on partout de la même façon ?* » - « *Éducation au développement durable, manger responsable* ». Chaque vidéo est accompagnée d'une fiche pédagogique à destination des enseignants pour aider l'intégration de ces supports dans les pratiques de classe. Une fiche d'accompagnement est également disponible pour les parents ou les médiateurs éducatifs afin de favoriser les échanges lors de la révision des leçons.

En ligne :

reseau-canope.fr/lesfondamentaux
[Accès aux documents téléchargeables après création d'un compte]

Kit

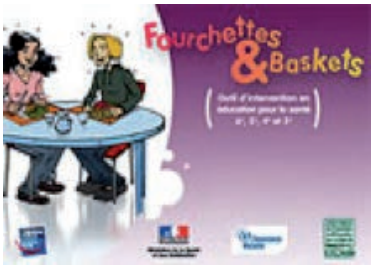
Public(s)
12-15 ans
16-20 ans

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Fourchettes et Baskets

2006

Conception / Édition : INPES (Institut national de prévention et d'éducation pour la santé)



Cet outil multisupport est destiné à mettre en oeuvre des actions d'éducation pour la santé sur l'alimentation et l'activité physique avec des collégiens de 11 à 16 ans. Les activités proposées ont pour objectifs de permettre aux adolescents d'être acteurs de leur santé dans le champ de la nutrition, de renforcer et de développer leurs capacités à faire des choix adaptés à leurs besoins, leurs goûts, leurs habitudes et leur mode de vie, de les inciter à poser un regard critique sur le lien entre leur environnement, l'alimentation et l'activité physique. Divers types de supports permettent de susciter la réflexion des adolescents en abordant différentes dimensions de la nutrition, réparties en 6 grands chapitres : Qu'est-ce qu'ils mangent ? - Activité physique, nutrition et santé - Consommateur averti, consommateur citoyen - Rythmes alimentaires - Alimentation et relations aux autres, relation à soi - Le repas du midi.

Diffusion :

[Cet outil n'est plus diffusé]

En ligne :

portaildocumentaire.santepubliquefrance.fr/exl-php/util/documents/accede_document.php?158211870478

Guide

Public(s)
12-15 ans
16-20 ans

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Je mange mieux, Je bouge plus

Le guide

2018 - [20 p.]
Conception / Édition : Santé publique France

Ce mini-guide propose aux adolescents des clés pour bien manger et bouger plus en se faisant plaisir et sans se priver. Il donne des repères de fréquence de consommation des différents groupes d'aliments. Il apporte des informations sur les rythmes des repas et donne des exemples de menus pour chaque repas ainsi que des conseils pour que les besoins du corps soient satisfaits et trouver le rythme qui correspond aux goûts de chacun. Il donne également des conseils pour bouger plus et modifier ses habitudes quotidiennes afin de diminuer la sédentarité, et retrouver un meilleur sommeil. Différents profils sont illustrés afin de permettre à chacun(e) de se reconnaître et de trouver les solutions qui lui correspondent : Je ne mange pas de viande - J'adore le sucré - J'ai tout le temps envie de manger - Je n'aime pas aller à la cantine - Je me trouve trop grosse...

En ligne :
santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/nutrition-et-activite-physique/documents/brochure/je-mange-mieux-je-bouge-plus.-le-guide

Photo-expression

Public(s)
12-15 ans
16-20 ans

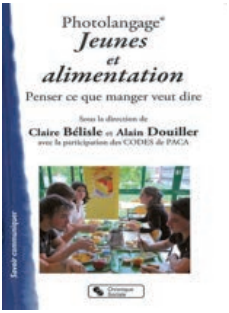
CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Jeunes et Alimentation

Un dossier Photolangage® pour penser ce que manger veut dire

2012 - [48 photos couleur - 24 x 16 cm]

Conception / Édition : C. Bélisle, A. Douiller, CODES (Comité départemental d'éducation pour la santé) Vaucluse, Éditions Chronique Sociale



Cet outil d'éducation pour la santé s'utilise avec des groupes de jeunes de 13 à 25 ans pour les aider à penser et à maîtriser leurs pratiques alimentaires en organisant une expression personnelle à partir d'un choix de photographie. Il comprend 48 photographies couleur et un livret technique et méthodologique. Il permet de travailler avec les jeunes sur 3 axes éducatifs principaux : penser sa pratique alimentaire et comprendre celle des autres (explorer, à partir de leurs problématiques, les différents repères qu'ils ont à construire et à approfondir pour comprendre leurs pratiques alimentaires), apprivoiser son corps à l'adolescence (au moment où les adolescents font l'expérience de la transformation de leur corps, il s'agit de mieux comprendre en quoi cette transformation modifie leur rapport à l'alimentation), devenir acteur de sa pratique alimentaire (aider les jeunes à identifier les éléments les plus structurants de leur rapport à l'alimentation).

Diffusion :
Éditions Chronique Sociale
chroniquesociale.com
[35 euros]

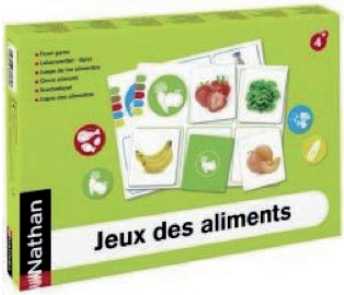
Jeu

Public(s)
2-6 ans
7-11 ans

CONSULTATION/PRÊT
44 72
85

Jeux des aliments

2014
Conception / Édition : Éditions Nathan



Ce jeu propose de nombreuses activités (tri, langage ou loto) autour du thème de l'alimentation pour les enfants à partir de 4 ans. Il permet de faire prendre conscience aux enfants de l'importance de bien se nourrir tout en s'amusant. Les enfants sont invités à observer et décrire des photos d'aliments, les reconnaître et les nommer. Ils peuvent également apprendre à classifier les aliments et développer leur langage sur ce thème au travers d'échanges. Les photos d'aliments de format A5 sont d'une grande qualité, elles peuvent être utilisées avec un large public.

Diffusion :

Nathan
nathan.fr
[47 euros]

Site internet

Public(s)
7-11 ans
12-15 ans
Parents
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Lig'up

Site de prévention et d'éducation pour la santé pour les jeunes

2018

Conception / Édition : Ligue nationale contre le cancer

Créé pour les jeunes et pour la communauté éducative, ce site souhaite aider les jeunes à devenir acteurs et responsables de leur santé et de leur environnement, en leur permettant de comprendre les enjeux à partir d'exemples et de situations rencontrées dans la vie quotidienne. Il est organisé en 2 espaces. Un qui s'adresse directement aux enfants et adolescents et qui propose des contenus « forme et bien-être » à l'aide de supports tels des vidéos, bandes dessinées, jeux interactifs, articles, infographies, questions pour débattre et réfléchir ensemble… Les thématiques de l'alimentation et l'activité physique y sont très présentes avec notamment les vidéos populaires de Diego « *C'est quoi, bien manger ?* », « *Un p'tit effort* ». L'espace pour les professionnels propose en complémentarité des dossiers pédagogiques thématiques en lien avec les programmes scolaires, ainsi que les outils et initiatives de la Ligue contre le cancer.

En ligne :
lig-up.net

Vidéo

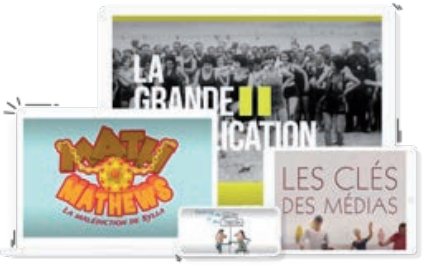
Public(s)
2- 6 ans
7-11 ans
12-15 ans
16-20 ans
Parents
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Lumni

Plateforme éducation de l'audiovisuel public

2019 - [Vidéos en ligne]
Conception / Édition : France Télévisions



Cette plateforme éducative propose un accès libre et gratuit à la culture et à l'éducation au travers de vidéos. Elle propose une offre très riche de contenus pour le grand public, mais aussi pour les enseignants, et plus largement tout professionnel (éducateur, médiateur…) qui souhaite susciter le débat, échanger, informer à partir de vidéos pédagogiques. Les ressources sont organisées par niveau scolaire de la maternelle au lycée, et par matières scolaires. De très nombreuses thématiques concernent la santé et la prévention, et plus particulièrement l'alimentation et l'activité physique : éducation au goût, alimentation, aliments, 5 sens, gaspillage alimentaire, bouger… Le site est alimenté régulièrement par de nouveaux contenus.

En ligne :

lumni.fr
lumni.fr/dossier/la-semaine-du-gout-r

Site internet

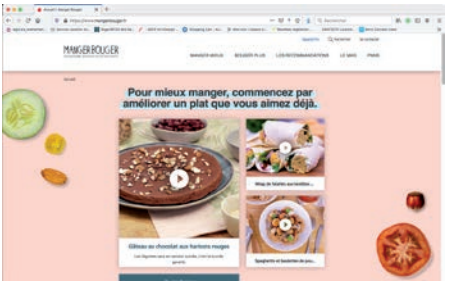
Public(s)
Adultes
Professionnels
Tout public

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Manger bouger

Programme national nutrition santé

Conception / Édition : Ministère chargé de la santé



Le site de référence « *Manger-Bouger* » a pour objectif de mettre les recommandations du Programme national nutrition santé (PNNS) à la portée de tous pour manger mieux et bouger plus, et de présenter notamment les tous nouveaux repères nutritionnels mis en place au cours de l'année 2019. Il offre à la fois au grand public et aux professionnels une information fiable et validée par des experts. Les professionnels de la santé, du secteur social et de l'éducation mais aussi les collectivités locales y trouveront des moyens et outils pour agir et intervenir. Le site donne accès à de très nombreuses ressources : documents d'information relatifs aux nouveaux repères nutritionnels, idées de menus et de recettes de cuisine à travers notamment la rubrique « *la Fabrique à menus* » (p. 48 du catalogue), calendrier de saison, table des conversions, test de niveau d'activité physique, catalogue et planificateur d'activités physiques…

En ligne :
mangerbouger.fr

Nutri-Score

Matériel de démonstration

Public(s)
Adultes
Professionnels
Tout public

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

2018 - [Logo et documents d'information]
Conception / Édition : Ministère chargé de la santé, Santé publique France

Santé publique France met à disposition un dossier pédagogique pour les professionnels, un dépliant d'information et une vidéo pour le grand public pour expliquer et promouvoir le dispositif du Nutri-Score. Conçu par Santé publique France à la demande de la Direction générale de la santé, le logo Nutri-Score est édité sur les emballages alimentaires, et informe sur la qualité nutritionnelle simplifiée du produit. Il est basé sur une échelle de 5 couleurs : du vert foncé au orange foncé, associé à des lettres allant de A à E pour optimiser son accessibilité et sa compréhension par le consommateur. Le score prend en compte pour 100 grammes de produit, la teneur en nutriments et aliments à favoriser (fibres, protéines, fruits et légumes), et en nutriments à limiter (énergie, acides gras saturés, sucres, sel). Après calcul, le score obtenu par un produit permet de lui attribuer une lettre et une couleur. Tous les aliments transformés (à l'exception des herbes aromatiques, thés, cafés, levures…) sont concernés ainsi que les boissons (sauf les boissons alcoolisées).

En ligne :

santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/nutrition-et-activite-physique/articles/nutri-score

Jeu

Public(s)
7-11 ans

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Nutrissimo Junior®

2017 (Nouvelle édition)
Conception / Édition : Institut Pasteur de Lille

Ce jeu de plateau propose aux enfants à partir de 8 ans de s'amuser tout en revisitant les bonnes habitudes et attitudes en matière d'alimentation et d'activité physique. L'objectif est d'approfondir les connaissances, d'apprendre à composer un repas équilibré, de promouvoir le patrimoine alimentaire et culinaire français et du monde. Les joueurs doivent composer un plateau repas équilibré en répondant à des cartes questions qui portent sur les grandes catégories d'aliments et sur l'activité sportive et physique. Les questions prennent différentes formes : vrai/faux, questions/réponses, origine de l'aliment ou du plat, rébus, devinette, intrus, recette, exercice physique à effectuer, dessin… et portent sur des sujets aussi divers que l'origine des aliments, les recettes de cuisine, la composition ou encore les apports nutritionnels. En fonction du public, l'animateur veillera à sélectionner les questions, certaines pouvant se révéler complexes avec les enfants les plus jeunes.

Outil expertisé

Diffusion :

Institut Pasteur de Lille
nutrition.pasteur-lille.fr
[28 euros + frais de port]

Site internet

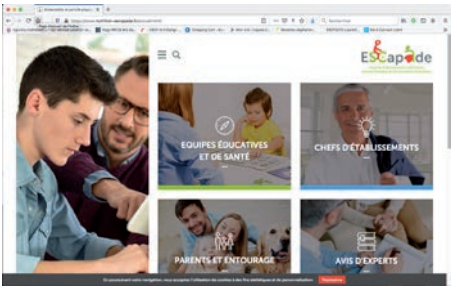
Public(s)
7-11 ans
12-15 ans
16-20 ans
Aidants
Handicap
Parents
Professionnels

Nutrition ESCAPADE

Établissement SpéCialisé, Activité Physique et Alimentation DivErsifiées

Conception / Édition : Cnam-Istna

CONSULTATION/PRÊT
44 49 53 72 85



Référentiel national, ESCAPADE est un site internet à destination des professionnels accompagnant les enfants et les adolescents avec des troubles du comportement et des déficiences intellectuelles, pour la mise en oeuvre d'actions de promotion de la santé en alimentation et en activité physique. Il propose divers services et ressources à consulter en ligne, à télécharger, à imprimer, telles que des vidéos, photos, maquettes d'outils ou des jeux. Toutes les activités sont présentées de façon détaillée : thématique, durée, public cible, objectifs visés, matériel nécessaire, déroulement étape par étape. Des témoignages de professionnels viennent illustrer la faisabilité des activités et accompagner leur mise en oeuvre. L'ensemble est organisé en grandes rubriques : « *Équipes éducatives et de santé* », « *Chefs d'établissements* », « *Parents et entourages* ». Une rubrique « *Avis d'experts* » vient compléter les activités en apportant tous les éléments techniques nécessaires. Conçu sous la forme d'un site participatif, il est également possible de soumettre et de partager des activités.

En ligne :
nutrition-escapade.fr/accueil.html

Vidéo

Public(s)
Adultes
Aidants
Handicap

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Nutrition

L'information accessible à tous

2019 - [Vidéos en ligne]

Conception / Édition : Signes de sens, Réseau Santé Sourds du Nord Pas de Calais, Santé publique France

La rubrique dédiée « *L'info accessible à tous* » du site de Santé publique France propose sur la thématique de la nutrition, des outils accessibles aux publics qui ont difficilement accès à l'information. Certains de ces outils répondent à des besoins particuliers : documents en braille, en version audio ou en langue des signes française, conçus avec l'aide de groupes de travail et d'associations. Tous les documents accessibles sur l'alimentation et l'activité physique proposés dans cette rubrique de site seront mis à jour pour être en accord avec les nouvelles recommandations nutritionnelles annoncées au cours de l'année 2019. 2 vidéos sur l'alimentation en langue des signes sont déjà disponibles : « *Elix en cuisine* » qui présente des recettes et « *Aujourd'hui, je vais vous parler de l'alimentation* » qui donne les principes de l'alimentation.

En ligne :
santepubliquefrance.fr/l-info-accessible-a-tous/nutrition

Site internet

Public(s)
2-6 ans
7-11 ans
Parents
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49 53 72 85

ONE

Office de la naissance et de l'enfance

[Rubrique de site]

Conception / Édition : ONE (Office de la naissance et de l'enfance) (Belgique)

L'Office de la naissance et de l'enfance est l'organisme de référence de la communauté française de Belgique pour toutes les questions relatives à l'enfance et au soutien à la parentalité. Son site comprend de nombreuses ressources (articles, brochures accessibles, vidéos), notamment en lien avec l'alimentation et l'activité physique de la femme enceinte et du jeune enfant à destination des parents et/ou des professionnels. On y trouvera notamment le guide « *Chouette, on passe à table* », un outil d'aide aux professionnels des milieux d'accueil afin d'offrir aux enfants des menus variés et équilibrés, tout en gardant à l'esprit le plaisir, la découverte et la convivialité. L'outil « *Des images pour accompagner les parents* » permettra aux professionnels de communiquer avec les parents et de les informer de manière illustrée sur l'allaitement, les biberons, la diversification alimentaire... De nombreuses vidéos permettent de s'informer sur une thématique : Repas sains, sûrs et bons - Boissons énergisantes - Alimentation, goûts et dégoûts..., ou d'apprendre concrètement à l'aide de recettes filmées, accessibles à tous, à réaliser certains plats basiques.

En ligne :
one.be/public/categoriedetail/categories/alimentation/

Kit

Public(s)
2-6 ans
7-11 ans

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Le petit CABAS 2.0

2018

Conception / Édition : IREPS (Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé) Nouvelle Aquitaine

Ce kit fournit de nombreuses pistes pour mettre en place des activités pédagogiques autour des thèmes de l'alimentation et de l'activité physique, auprès d'enfants de 6 à 11 ans. Il propose une structuration en 8 thèmes : « À quoi ça sert de manger », «Sens et saveurs », «L'origine des aliments », «Une histoire de familles », «Bougeons », «Les rythmes de vie », «Conception de menus » et enfin « Marketing et publicité ». Très riche, et composé de multiples supports, il propose : un guide pédagogique avec des repères sur la démarche éducative et des éléments de connaissance pour la mise en place des animations, des ateliers clés en main comprenant de nombreux supports d'intervention (photographies d'aliments, affiches, photo-expressions, cartes à jouer), un carnet plaisir individuel pour chaque enfant, ainsi que des outils d'évaluation et une bibliographie. Chacun peut construire son propre projet en choisissant ses activités en fonction des objectifs, du temps dont il dispose, des préoccupations des enfants et du contexte de mise en place de l'action.

Outil expertisé

Diffusion :
IREPS Nouvelle-Aquitaine
irepsna.org
[110 euros]

En ligne :
irepsna.org/formations/le-petit-cabas/

Jeu

Public(s)
2-6 ans
7-11 ans

CONSULTATION/PRÊT
72

Le petit marché

Faites vos courses en faisant la course !

Non daté

Conception / Édition : France Cartes

Destiné aux enfants de plus de 5 ans, ce coffret permet de se familiariser avec les aliments et les repas. Composé de 6 étals de marché (boucherie, primeur, boulangerie, fromagerie, fleurs, poissonnerie), chaque joueur dispose d'une liste de 6 articles à retrouver chez le marchand approprié. Il existe 2 niveaux de listes : une facile pour les débutants et une plus difficile. Le jeu peut être utilisé également comme jeu de langage pour s'approprier un lexique concret au quotidien.

Diffusion :

Espace Orthophonie
espace-orthophonie.fr
[16 euros]

Photo-expression

Public(s)
Adultes
Tout public

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Photo-alimentation

Outil d'intervention en éducation pour la santé

2005 - [55 photos couleur - 30 x 21 cm]

Conception / Édition : CODES (Comité départemental d'éducation pour la santé) Charente-Maritime

Ce support d'animation est destiné à des actions de prévention en éducation nutritionnelle. Il permet l'expression individuelle ou collective autour du thème de l'alimentation et s'adresse à un large public. Il comporte 55 photographies couleur présentant des individus, des scènes de la vie quotidienne, des lieux et espaces de vie, des situations... en lien avec la problématique santé-alimentation. Ces photographies sont destinées à faciliter l'émergence des représentations liées à l'alimentation en permettant à chacun de les penser, de les verbaliser puis de les exprimer face à un groupe. Ces représentations sont ensuite partagées et confrontées. Un travail de construction/déconstruction de l'acte alimentaire peut alors commencer. Un livret contenant des explications et des repères méthodologiques accompagne l'outil.

En ligne :

Photos : http://ddata.over-blog.com/xxxyyy/0/40/54/12/photo-alimentation-PHOTOS.pdf

Livret : http://ddata.over-blog.com/xxxyyy/0/40/54/12/photo-alimentation-LIVRET.pdf

Pic-assiette

Jeu

Public(s)
2-6 ans
7-11 ans

CONSULTATION/PRÊT
44 72
85

2018
Conception / Édition : B. Liance, Les Jouets Libres

Ce jeu de cartes, destiné aux enfants à partir de 4 ans, permet d'aborder la nutrition en s'amusant. L'objectif est d'être le premier à composer son menu varié et équilibré en moins de 7 fourchettes : entrée, plat, accompagnement, dessert et verre d'eau. Mais en composant son menu, des cartes « spéciales » viennent pimenter la sauce : Pic-Assiette, Cola, Beurk, Anniversaire, Chantilly. Si le jeu n'est pas axé sur les groupes d'aliments, il introduit cependant la notion de repas équilibré (chaque carte affiche un nombre de fourchettes en fonction de sa composition en gras/sucre) et la notion de saisonnalité (le jeu comprend des cartes « été » et des cartes « hiver » qui ne peuvent être mélangées).

Diffusion :
WESCO
wesco-group.com
[11,40 euros]

Jeu

Public(s)
2-6 ans

CONSULTATION/PRÊT
44 49 85

Les produits de la ferme

Non daté
Conception / Édition : Abeilles Éditions

Ce loto invite les jeunes enfants à partir de 3 ans, à retrouver l'origine des produits qu'ils mangent fréquemment. Chaque planche de loto illustre les étapes de fabrication d'un produit : le lait, le miel, le fromage de chèvre, les œufs, la tarte aux pommes, le pain... Le joueur pioche un jeton. Si celui-ci correspond à l'une des étapes de fabrication visible sur sa planche, il pourra poser son jeton.

Diffusion :

Abeilles Éditions
abeilles-editions.fr
[15 euros]

Jeu

Public(s)
7-11 ans

CONSULTATION/PRÊT
44 49
72 85

Le p'tit toqué

Le jeu des gourmets et des gourmands

2011

Conception / Édition : S. Besse, To be one

L'objectif général de ce jeu est de promouvoir des comportements favorables à la santé en matière de nutrition et d'activité physique régulière, et de fournir aux enfants à partir de 7 ans les bases d'une bonne hygiène alimentaire. Le but du jeu est de constituer un menu équilibré avec un aliment de chaque catégorie, les ustensiles nécessaires et des cartes activités physiques. Des cartes pièges et conseils viennent pimenter le jeu en retardant les adversaires ou en apportant des informations ou actions à réaliser. Des cartes recettes incitent à poursuivre le jeu en les réalisant et les dégustant. Le site dédié au jeu fournit de nombreuses informations complémentaires.

Diffusion :
jeu-le-ptit-toque.com
[24,90 euros]

Jeu

Public(s)
12-15 ans
16-20 ans

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Quiz'inn

L'auberge du savoir alimentaire

2014

Conception / Édition : ADIJ (Association départementale information jeunesse) Côtes d'Armor, Lycée Jean Moulin, DRAAF (Direction régionale de l'agriculture, l'alimentation et de la forêt) de Bretagne

Ce jeu a été conçu pour aborder de manière ludique le sujet de l'alimentation avec des jeunes, à partir de 14 ans. Au travers de 6 thèmes (sécurité alimentaire, aspects culturels, sciences et savoirs, équilibre nutritionnel, habitudes et comportements, goûts et saveurs), il permet aux jeunes de développer leurs connaissances, de les sensibiliser à des questions de société autour de l'alimentation et de questionner leurs représentations et perceptions de la nourriture. Le jeu est essentiellement composé de questions de connaissance rédigées par des professionnels à partir des interrogations de jeunes. Des cartes « Défis » (mimes, devinettes, dessins...) viennent ponctuer le déroulement du jeu, en apportant un côté ludique et de la dynamique au groupe. Le livret de l'animateur précise le matériel supplémentaire à prévoir pour les défis (chronomètre, tableau pour dessiner...). Il indique également des possibilités de variantes pour utiliser le jeu de manière plus ciblée et/ou dans la durée.

Diffusion :

ADIJ des Côtes-d'Armor
quiz-inn.fr
[75 euros + 14 euros de frais de port]

Vidéo

Public(s)
Adultes
Parents
Patients
Professionnel
Tout public

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Les repères de portion avec la main

Les portions chez les 3 à 100 ans

2010 - [Vidéo en ligne]
Conception / Édition : Institut Pasteur de Lille

Cette petite vidéo rappelle qu'en fonction de l'âge, les portions et les besoins alimentaires évoluent. Elle donne des conseils simples sur l'équilibre alimentaire (3 à 4 repas par jours, manger avec des quantités adaptées, manger de tout, boire de l'eau à volonté et surtout prendre du plaisir en mangeant), explique les bases de la composition d'un repas équilibré en fonction de l'âge et donne des repères de portions très simples à mettre en œuvre au quotidien grâce au repère de portion avec la main !

En ligne :

youtube.com/watch?v=wPxjN4X27RQ

Répertoire d'activités

Public(s)
7-11 ans
Adultes
Handicap
Tout public

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Répertoires et livres de recettes

Parmi les titres disponibles :

Collection « *Simplissime* », livres de recettes
Éditions Hachette Pratique, 2019

Marmitons en classe
Éditions Averbode, 2013

Je cuisine avec des images
Éditions Carte Blanche, 2013

Les petites recettes illustrées
Éditions de l'Étagère, 2009

Les livres et répertoires de recettes pourront constituer des supports utiles pour la mise en oeuvre et l'animation d'ateliers cuisine. Ils permettent de montrer que cuisiner peut être facile et que bien manger est à la portée de tous. Ils proposent des recettes adaptées et équilibrées, simples et rapides à réaliser avec des aliments du quotidien, décrites en images, accompagnées d'informations utiles sur les aliments utilisés. Ces livres peuvent être sélectionnés selon le public qu'ils ciblent prioritairement (enfants, adolescents, adultes, personnes en situation de handicap).

Diffusion :
En librairie

Jeu

Public(s)
7-11 ans

CONSULTATION/PRÊT
44 49
72 85

Secoury et la nutrition

7 familles + Quiz

2014

Conception / Édition : Abeilles Éditions

Destiné aux enfants à partir de 7 ans, ce jeu de 7 familles avec quiz vise à leur apprendre à bien s'alimenter et surtout à associer bonne alimentation et activité physique. Il explore les différentes familles d'aliments (Viandes, poissons, oeufs - Produits laitiers - Pains et féculents - Boissons - Matières grasses - Fruits et légumes) et les activités physiques. Chaque carte est ensuite l'occasion, à travers une question ciblée, de vérifier et/ou de développer les connaissances de l'enfant autour de ces notions. Simple d'utilisation, ce jeu permettra aux enfants de découvrir les règles de base de l'équilibre nutritionnel pour leur permettre ensuite au quotidien d'adopter de bonnes habitudes alimentaires.

Diffusion :
Abeilles Éditions
abeilles.com
[10 euros]

Kit

Public(s)
7-11 ans
12-15 ans
Parents
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Se mettre à table

Un outil de concertation pour décider collectivement de changements en matière d'alimentation à l'école

2013

Conception / Édition : V. Vandermeersch, Cordes (Coordination Éducation & Santé) (Belgique)

Ce kit est destiné à accompagner les acteurs du monde scolaire (primaire et secondaire) qui désirent réfléchir et agir pour une meilleure alimentation à l'école. Il vise à les accompagner dans la concertation et la prise de décision collective pour améliorer l'alimentation. Il a été conçu pour faciliter l'expression de chacun, celle des adultes (personnel scolaire et parents) mais surtout celle des élèves, en se fondant sur une approche systémique pour envisager l'alimentation dans toutes ses dimensions. La démarche propose de se réunir pour échanger à propos de situations insatisfaisantes et réfléchir à ce qui fait problème. Cet outil ne donne pas de solutions toutes faites mais invite à envisager des changements et décider ensemble d'actions à mener. Il est construit autour de fiches « *Situations* » pour discuter et se questionner, de fiches « *Focus* » pour s'informer et alimenter la réflexion, de pistes pédagogiques pour faire le lien avec les apprentissages, d'idées d'activités pour se mettre en mouvement et de fiches « *Acteurs* », pour inviter chacun à prendre sa place et à s'exprimer.

En ligne :
cordesasbl.be/outils/se-mettre-table.html

Kit

Public(s)
12-15 ans
16-20 ans
Adultes
Précarité
Tout public

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Des slogans dans vos assiettes

2011
Conception / Édition : Cultures et Santé (Belgique)

Destiné aux professionnels des champs de la culture, du social, de l'insertion socio-professionnelle, cet outil a pour objectifs d'amener les participants à poser un regard critique sur les publicités alimentaires et particulièrement sur celles utilisant des arguments santé pour séduire le consommateur, de situer l'alimentation dans une perspective globale et multifactorielle, de l'appréhender comme un déterminant de la qualité de vie parmi d'autres, de permettre de déconstruire certains mécanismes publicitaires. L'outil se compose d'un ensemble de planches illustrées destinées à susciter l'expression et la participation, ainsi que d'un manuel d'accompagnement à destination des professionnels, comprenant un volet « *Repères théoriques* » et un volet « *Repères pour l'animation* ».

Pour le même public, Cultures et Santé propose également l'outil d'animation « *Tentations en rayons* », autour de la thématique des supermarchés et de leurs différentes stratégies destinées à tenter les clients.

En ligne :

Des slogans dans vos assiettes : cultures-sante.be/nos-outils/outils-education-permanente/item/54-des-slogans-dans-nos-assiettes.html

Tentations en rayons : cultures-sante.be/nos-outils/outils-education-permanente/item/72-tentations-en-rayons.html

Site internet

Public(s)
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

SRAE Nutrition Pays de la Loire

Conception / Édition : SRAE Nutrition (Structure régionale d'appui et d'expertise) Pays de La Loire

La SRAE (Structure Régionale d'Appui et d'Expertise) Nutrition des Pays de la Loire a pour missions de coordonner, d'animer le réseau des acteurs et décideurs de la région concernés par les questions de nutrition (professionnels et établissements de santé, réseaux et associations, collectivités locales, restauration collective…), d'accompagner des projets, de réaliser des états des lieux et de formuler des recommandations autour de thématiques remontées par les professionnels. Elle vise aussi à communiquer et diffuser l'information relative à la nutrition, notamment via son site internet qui propose de nombreuses ressources : veille scientifique, cartographies, répertoires (d'acteurs, d'actions, de publications, d'outils…). Un nouvel outil cartographique « *Carto'Nut* » vient d'être développé pour les professionnels. Il permet de se mettre en lien avec d'autres professionnels sur des thématiques communes, d'orienter les patients plus facilement vers des confrères, de valoriser ses domaines d'intérêt professionnels.

En ligne :
sraenutrition.fr

Guide

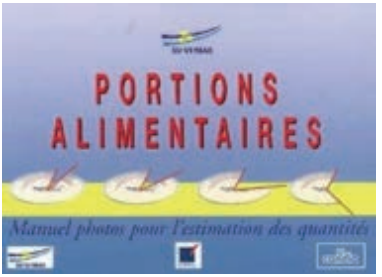
Public(s)
Patients
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
72 85

SU.VI.MAX

Portions alimentaires. Manuel photos pour l'estimation des quantités

2002 - [132 p.]
Conception / Édition : Éditions Polytechnica



Ce manuel-photos est destiné à aider les professionnels, diététicien ou médecin nutritionniste, à mieux connaître les habitudes alimentaires d'un patient et sa consommation alimentaire individuelle. Il est composé de photographies correspondant à 245 aliments ou contenants, ces derniers étant représentés en différentes quantités ou volumes, permettant ainsi au patient de reconnaître la taille des portions d'aliments consommés. Simple d'utilisation, essentiellement visuel, ce support offre la possibilité d'aborder en consultations de diététique les portions alimentaires de façon plus ludique et conviviale.

Diffusion :
En librairie
[39 euros]

Vidéo

Public(s)
7-11 ans

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

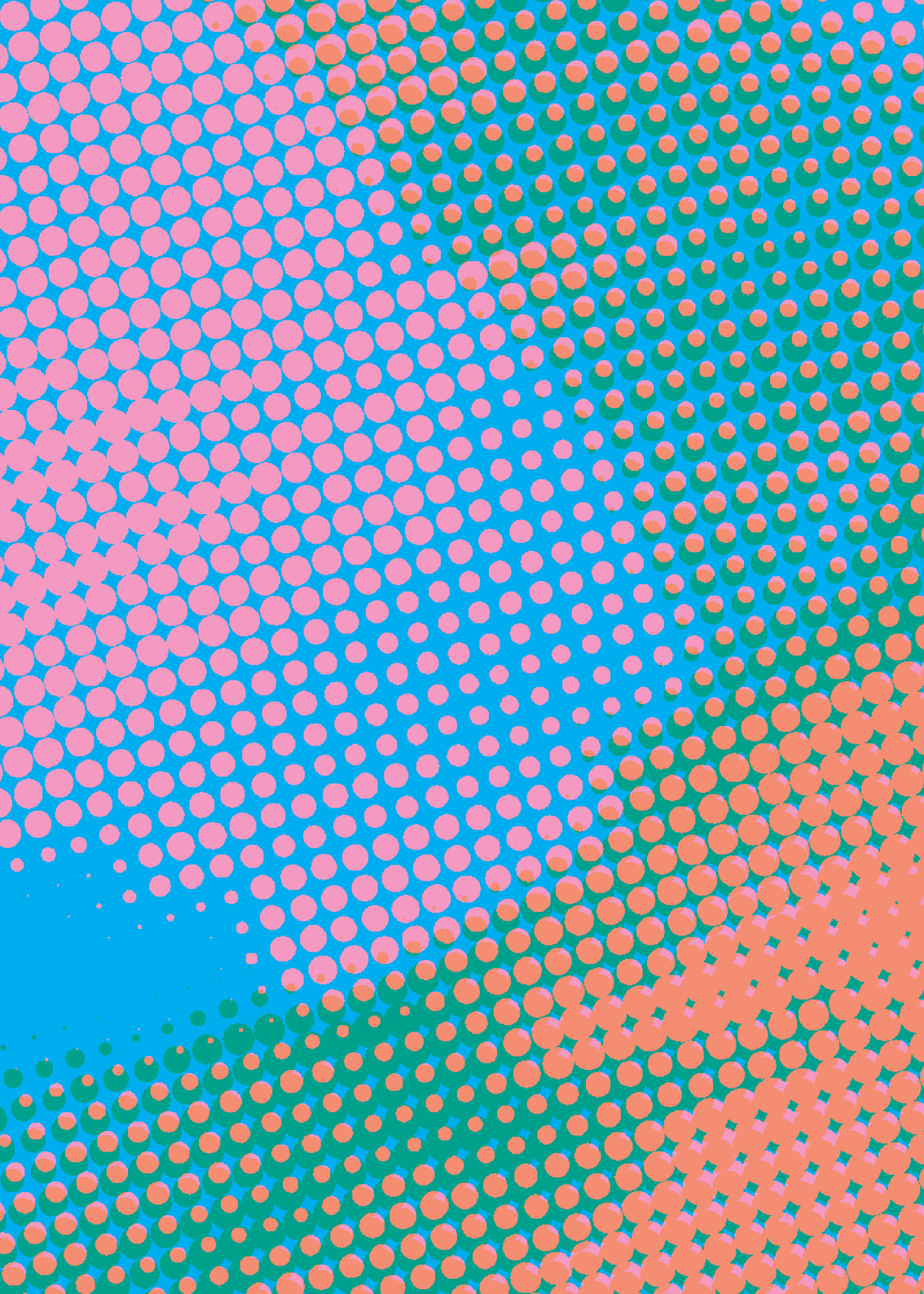
Vinz et Lou mettent les pieds dans le plat

Alimentation

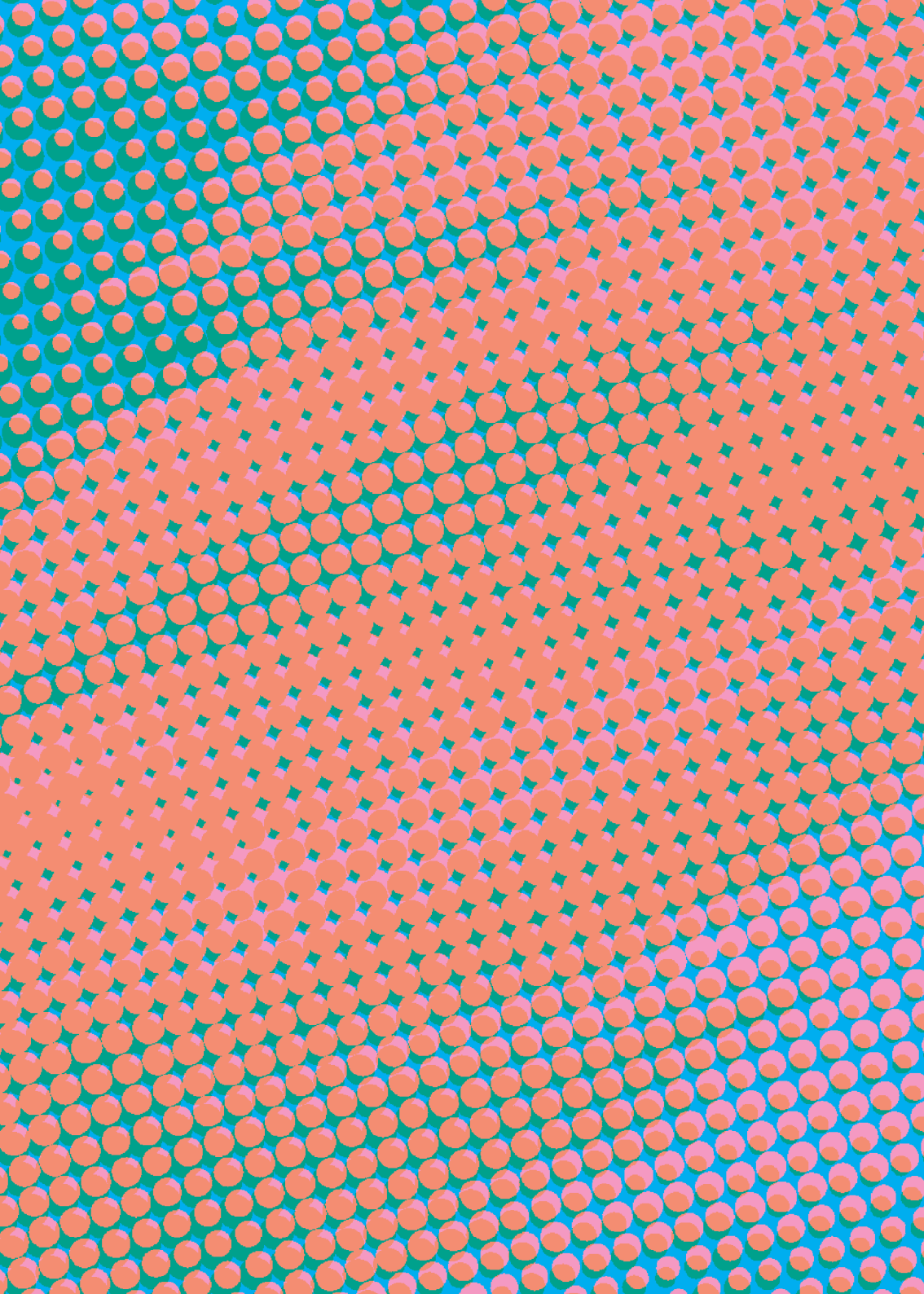
2008 - [Dvd - 27 mn]
Conception / Édition : Tralalere

Destiné aux enfants de 7 à 12 ans, ce Dvd rassemble 14 films d'animation de 2 minutes chacun pour aider à mieux comprendre la problématique alimentaire. Les films racontent les aventures de Vinz, 12 ans, et de Lou, sa petite soeur. À travers un tourbillon de situations cocasses les 14 épisodes visent à éveiller les enfants au plaisir du goût et à les aider à acquérir de bonnes habitudes alimentaires : savoir ce que l'on met dans son assiette, partager un repas, cuisiner plutôt que grignoter, diversifier ce que l'on mange... L'objectif est de rendre l'enfant responsable et conscient des conséquences de ses actes. Chaque épisode s'appuie sur des situations concrètes auxquelles peuvent être confrontés les enfants et met en scène les répercussions de leurs actions dans leur quotidien. Les films sont complétés par des défis interactifs pour valider la compréhension et de fiches pédagogiques pour préparer des ateliers.

En ligne :
vinzetlou.net



ACTIVITÉ PHYSIQUE, MOBILITÉ, SÉDENTARITÉ



Guide

Public(s)
Adultes
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

L'activité physique au travail : des bienfaits pour tous

2019 - [78 p.]
Conception / Édition : Gouvernement du Québec

Cet avis fait état des données actuelles qui précisent les effets bénéfiques de la pratique régulière d'activités physiques pour les organisations et leur personnel et apporte un éclairage actualisé sur les interventions possibles en matière de promotion de la pratique régulière d'activités physiques. Il se veut un véritable guide pour sensibiliser, motiver et outiller les entreprises qui souhaitent bonifier ou mettre en place une démarche structurée qui tient compte de leurs enjeux, de leur réalité et des besoins de leur personnel. Il met en lumière le rôle que peuvent jouer les entreprises en vue d'améliorer la qualité de vie au travail et expose diverses initiatives prises par de petites, de moyennes et de grandes entreprises qui ont fait la promotion de l'activité physique auprès de leur personnel.

En ligne :

education.gouv.qc.ca/fileadmin/site_web/documents/loisir-sport/Activite_Physique_au_travail_Kino-Qc.pdf

Vidéo

Public(s)
Professionnels
Tout public

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Activité physique

Contexte et effets sur la santé

2012 - [Dvd - 33 mn]

Conception / Édition : INSERM (Institut national de la santé et de la recherche médicale), Ministère chargé des sports

Ce Dvd s'appuie sur les résultats de l'expertise collective « *Activité physique - contextes et effets sur la santé* » publiée en 2008 par l'Institut national de la santé et de la recherche médicale (INSERM). Composé des principales conclusions et recommandations de l'expertise, il constitue un outil de promotion de l'activité physique et sportive comme facteur de santé et vise à convaincre le plus large public de la nécessité de pratiquer une activité physique ou sportive régulière. Le Dvd comprend un film de 33 mn et des bonus sur les bienfaits de l'activité physique à tous les âges de la vie, mais également sur les risques liés à certaines pratiques trop intensives.

En ligne :
ipubli.inserm.fr/handle/10608/80

Guide

Public(s)
2-6 ans
7-11 ans
12-15 ans
16-20 ans
Parents
Professionnels

Activité physique et sport, comment accompagner l'enfant ?

CONSULTATION/PRÊT
44 49 53 72 85

2015 - [24 p.]

Conception / Édition : FNEPE (Fédération nationale des écoles des parents et des éducateurs)

Ce livret aborde la place du sport dans la société en lien avec le développement de l'enfant : rapport au corps, rapport à autrui et au groupe tout au long de la pratique sportive de l'enfant et du jeune (3 à 18 ans). Il a pour objectif de soutenir les professionnels et bénévoles animateurs sportifs dans la relation éducative avec les jeunes qu'ils sont amenés à encadrer.

En ligne :

ecoledesparents.org/categorie-produit/etudes-brochures/

Activité physique et sportive

En parler avec la littérature jeunesse

Ouvrage jeunesse

Public(s)
2-6 ans
7-11 ans
12-15 ans
Parents
Professionnels

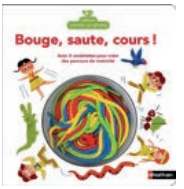
CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Parmi les titres disponibles :

Petite graine du citoyen. Les bienfaits du sport
Éditions Ricochet, 2018

La gymnastique des animaux
Éditions Hachette, 2017

Ça bouge ! Corps, sport et science
Éditions Fleurus, 2018



Bouge, saute, cours !
Éditions Nathan, 2016

La littérature jeunesse constitue pour les parents, l'entourage, les professionnels, un support intéressant pour aborder l'activité physique et sportive avec les enfants et les adolescents. Albums ou documentaires sont autant d'outils d'expression et d'échanges permettant de répondre clairement et simplement aux questions sur l'activité physique : ses bienfaits, la motricité, la dimension corporelle…

Diffusion :

En librairie

Guide

Public(s)
Adultes
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Activité physique

Mieux connaître et prendre en compte les motivations des publics à la pratique d'activités physiques

2010 - [12 p.]

Conception / Édition : IREPS (Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé) Rhône-Alpes

Ce guide a pour objectif de fournir aux professionnels des repères théoriques et pratiques utiles à la mise en place d'actions sur le thème de l'activité physique. Il s'appuie sur une étude de la littérature portant sur les motivations à la pratique d'activités physiques, puis sur une étude réalisée dans les départements de la Drôme, de la Savoie et de la Haute-Savoie visant à identifier les motivations et les freins à la pratique de l'activité physique. À partir de ces éléments, le guide propose un ensemble de repères théoriques (la santé et les dimensions qu'elle recouvre, les fondements de la démarche d'éducation pour la santé, la définition de l'activité physique, les motivations) et des repères pratiques à la mise en place d'actions.

En ligne :
ireps-ara.org/portail/portail.asp?recherche=Alimentation%20/%20activit%E9%20physique

Répertoire d'activités

Public(s)
2-6 ans
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 72 85

L'activité psychomotrice au préscolaire

Des activités nécessaires pour soutenir le développement global de l'enfant

2014 - [219 p.]

Conception / Édition : J. April, A. Charron, Éditions Chenelière Éducation (Canada)

Cet ouvrage s'adresse spécifiquement aux enseignants pour soutenir l'activité psychomotrice des enfants. Il présente les concepts et les composantes de la psychomotricité : la motricité globale, la motricité fine, le schéma corporel, la latéralité, l'organisation spatiale, l'organisation temporelle et la perception sensorimotrice. Une partie pratique propose plus de 70 activités variées et faciles à réaliser qui répondent au grand besoin qu'a l'enfant de 5 ans de bouger. Ces activités, à vivre non seulement en classe, mais aussi au gymnase ou dans la cour d'école, comprennent de nombreuses pistes d'observation et d'intervention.

Diffusion :
Pirouette Éditions
pirouette-editions.fr
[39 euros]

Répertoire d'activités

Public(s)
2-6 ans
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 53 85

Les activités physiques à l'école maternelle

Agir, s'exprimer, comprendre

2018 - [176 p.]

Conception / Édition : F. Lefèvre, M. Rosa, Éditions Nathan

Cet ouvrage pratique et clés en main, a pour objectif de donner aux enseignants des idées d'activités physiques à mener avec des élèves de la toute petite section à la grande section de maternelle. Il propose 14 modules d'apprentissage organisés autour de 4 grands objectifs : agir dans l'espace, dans la durée et sur les objets, adapter ses équilibres et ses déplacements à des environnements et contraintes variés, communiquer avec les autres à travers des actions à visée expressive ou artistique, collaborer, coopérer, s'opposer. Chaque activité est décrite de façon détaillée (vocabulaire, temps, matériel, compétences mises en jeu, organisation/sécurité…). Un site compagnon offre en téléchargement gratuit des documents à imprimer, le tableau des programmes, des schémas pour illustrer certaines activités, des propositions de musique et paroles de comptines. Un fascicule pour le cycle 3 est également disponible (p. 100 du catalogue).

Diffusion :
En librairie
[39,90 euros]
Site compagnon : fichiers-ressources.nathan.fr

Activités physiques et sportives douces

Répertoire d'activités

Public(s)
2-6 ans
7-11 ans
Parents
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Parmi les titres disponibles :

Stretching et yoga pour les enfants
Éditions Amphora, 2018

Yogamin
Éditions Chenelière, 2011

Jeux de concentration et de yoga
Éditions Nathan, 2014

La Douce
Publications Graphicor, 1987

De nombreux outils proposent des programmes et des recueils d'exercices physiques inspirés de disciplines comme le yoga, le stretching, la relaxation pour inciter et apprendre aux enfants à bouger. Les activités proposées visent également à aider les enfants à mieux connaître leur corps, savoir interagir avec les autres, apprendre à se détendre.

Diffusion :
En librairie

Répertoire d'activités

Public(s)
Personnes âgées
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Animer des parcours de santé

pour les personnes âgées

2013 - [120 p.]
Conception / Édition : A. Leloutre, Éditions Dunod

Destiné à tous les professionnels travaillant auprès de seniors en institution ou à domicile, cet outil se présente comme un carnet de bord pour mettre en place et animer des séances de gymnastique et d'activité physique pour les personnes âgées. Il apporte tout d'abord des éléments de connaissance sur les personnes âgées (physiologie et psychologie) et les DTA (démences de type Alzheimer) et des troubles associés. Puis il offre des éléments concrets pour guider pas à pas dans l'organisation d'ateliers simples et complets (achat du matériel, choix du lieu, attitudes d'encadrement à adopter…). Mais la majeure partie du manuel est consacrée à la description concrète et illustrée de 17 séances, composée chacune de 4 exercices largement déclinables. Ces exercices visent à favoriser le bien-être, la détente… tout en permettant de travailler l'attention, l'équilibre, la prévention des chutes.

Diffusion :
En librairie
[22 euros]

Site internet

Public(s)
2-6 ans
7-11 ans
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

L'attitude santé

[Rubrique de site]

Conception / Édition : USEP (Union sportive de l'enseignement du premier degré)

Cette rubrique du site de l'USEP, est destinée aux professionnels (éducateurs sportifs et animateurs) pour promouvoir l'activité physique et sportive auprès des enfants des écoles maternelles et primaires. Le projet « *L'attitude santé* » repose sur les compétences psychosociales, le champ associatif et sportif étant propice au développement et à l'exercice de ces compétences (prise de responsabilité, empathie, confiance en soi, gestion des émotions). Pour chaque niveau (cycle 1, cycle 2, cycle 3), de nombreuses ressources sont proposées : des pictogrammes, des références d'ouvrages enfant, bandes dessinées, des fiches pédagogiques, des vidéos.

En ligne :

usep-sport-sante.org/lattitude-sante

Vidéo

Public(s)
Adultes
Tout public

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Les bénéfices du sport sur la santé

2018 - [Vidéo en ligne - 3,15 mn]

Conception / Édition : DDDJSCS (Direction départementale déléguée de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale) Loire-Atlantique

Cette petite vidéo vise à promouvoir auprès d'un large public les bienfaits du sport et de l'activité physique pour la santé. L'ensemble est présenté sous la forme d'une animation qui vient contrecarrer les fausses excuses souvent évoquées pour ne pas faire de sport : Pour quoi faire ? Je risque de me blesser, Je n'ai pas le temps, Je n'aime pas la compétition... Une infographie, conçue comme un aide mémoire des bons réflexes à intégrer, accompagne la vidéo.

Une vidéo pour faire découvrir le sport sur ordonnance est également disponible (p. 231 du catalogue).

En ligne :
sport-sante-paysdelaloire.fr/bienfaits-lactivite-physique

Vidéo

Public(s)
2-6 ans
7-11 ans
Handicap

CONSULTATION/PRÊT
44 49 53 72 85

Ben le koala

2014 - [10 vidéos en ligne]
Conception / Édition : CRA (Centre ressources autismes) Nord Pas de Calais

La série « *Ben le koala* » propose une dizaine de vidéos pédagogiques courtes, mettant en scène des personnages animés pour montrer aux enfants en situation de handicap comment se brosser les dents, se laver les mains, s'habiller mais également pratiquer des activités sportives ou créatives. Des carnets pédagogiques complètent l'information. Les vidéos sont également disponibles sous la forme d'une application.

En ligne :
ben-le-koala.com/les-videos.html

Exposition

Public(s)
7-11 ans

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Bien dans mes baskets !

2010 - [12 affiches - 30 x 42 cm]
Conception / Édition : La Ligue contre le cancer - Comité de Paris

Cette exposition fait partie d'un programme d'éducation à la santé destiné aux enfants des écoles élémentaires. L'objectif de ce programme est d'encourager à l'adoption de modes de vie sains, notamment en privilégiant une alimentation équilibrée et une activité physique régulière. Parmi les outils développés pour ce programme, l'exposition « *Bien dans mes baskets* », qui invite les enfants, à l'aide de 12 panneaux au graphisme dynamique et coloré, à découvrir les bienfaits de l'activité physique. L'ensemble vise à mieux faire comprendre l'activité physique, à faire découvrir différents types d'activité physique, à donner envie de bouger tous les jours.

Le programme décline également une exposition de 14 panneaux « *Plaisir et vitamines* » qui aborde l'équilibre alimentaire et la place des fruits et légumes (p. 164 du catalogue).

En ligne :
plaisiretvitamines.org

Site internet

Public(s)
Adultes
Professionnels
Tout public

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Bouger plus au quotidien

Rubrique du site mangerbouger.fr

[Rubrique de site]

Conception / Édition : Santé publique France

Cette rubrique du site « *Manger-Bouger* » (p. 56 du catalogue) a pour objectif de mettre les recommandations du Programme national nutrition santé (PNNS) à la portée de tous pour bouger plus. Il s'adresse à la fois au grand public, aux professionnels et aux collectivités locales qui trouveront une information fiable et validée par des experts et des moyens et outils pour agir et intervenir. La rubrique comporte 3 parties. « *Bouger à tout âge* » qui propose pour les différents âges de la vie (enfants, adolescents, adultes, seniors) et les différentes situations (femmes enceintes, personnes en situation de handicap, femmes à la ménopause), des suggestions d'activités physiques : motricité, endurance, renforcement musculaire, équilibre La partie « *Comment bouger plus* » qui apporte des conseils pour se fixer des bons objectifs, prendre les précautions adaptées à sa pratique, faire des exercices physiques simples pour atteindre les recommandations et découvrir toutes les opportunités de bouger dans la vie quotidienne. Enfin la partie « *Vos outils* » met à disposition un test de niveau d'activité physique, un planificateur et un catalogue d'activités physiques.

En ligne :
mangerbouger.fr/Bouger-plus

Guide

Public(s)
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

CAPLA - Santé

Cadre d'Analyse des Politiques Locales Activité physique-Santé

2019

Conception / Édition : SFSP (Société française de santé publique), Université Côte d'Azur

Destiné à permettre aux acteurs locaux de disposer d'un cadre d'analyse des politiques locales Activité Physique-Santé (AP-Santé), cet outil a pour objectifs : de faciliter l'identification des politiques AP-Santé au niveau infranational (local, départemental, régional), d'être un outil d'aide à la décision et un support de plaidoyer dans l'élaboration et la mise en œuvre de politiques AP-Santé, d'instaurer ou conforter une dynamique d'action collective en élargissant le dialogue sur la question de l'AP-Santé, de servir de catalyseur pour améliorer les collaborations dans l'élaboration et la mise en œuvre de politiques locales, de questionner les différents niveaux infranationaux pour que les acteurs locaux puissent identifier les politiques importantes et acteurs clés du territoire. Il se décline en plusieurs éléments : un guide d'accompagnement, un outil d'analyse, une grille d'entretien, un récapitulatif des documents de cadrage, un récapitulatif des documents de financement, un récapitulatif des sources de données, une synthèse à compléter, une synthèse fictive à consulter.

En ligne :
sfsp.fr/content-page/item/14751-capla-sante-cadre-d-analyse-des-politiques-locales-activite-physique-sante

Cartes
Photo/
Dessin

Public(s)
Adultes
Personnes âgées

CONSULTATION/PRÊT
44 53
72 85

Cartes séquentielles seniors

Série « Sports et Loisirs »

2006 - [38 cartes - 11 x 15 cm]

Conception / Édition : V. Harrisson, Speechmark Publishing Ltd (Royaume-Uni)

Ces cartes constituent un support d'animation et d'expression pour les seniors autour des questions relatives à leur vie quotidienne, et plus précisément autour de leurs pratiques des sports et loisirs. Elles mettent en scène des seniors dans des activités sportives, culturelles ou encore lors de leurs moments de détente. L'objectif est de favoriser l'expression individuelle ou collective, de libérer la parole, de faciliter les échanges autour du quotidien des séniors en abordant notamment les comportements, les représentations, le vécu...

Diffusion :
Espace Orthophonie
espace-orthophonie.fr
[56 euros]

Guide

Public(s)
2-6 ans
Parents
Professionnels

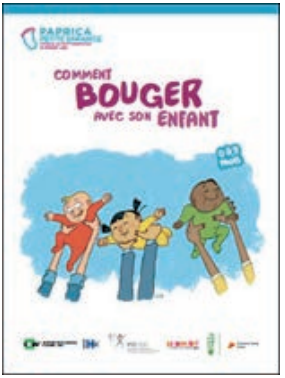
CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Comment bouger avec son enfant ?

5 dépliants pour les parents d'enfants de 0 à 6 ans

2014 - [5 x 8 p.]

Conception / Édition : Paprica (Promotion de l'activité physique au cabinet médical) (Suisse)



Cet outil propose 5 dépliants qui donnent des informations, des idées, des recommandations aux parents pour bouger au quotidien avec leurs jeunes enfants. Les dépliants sont déclinés par tranches d'âge : 0-9 mois, 9-18 mois, 18 mois, 2 ans et demi, 2 ans et demi, 4-6 ans. Les informations sont présentées dans un langage simple et accessible, à l'aide de nombreuses illustrations.

Ces dépliants s'appuient sur les recommandations suisses d'activité physique, de la naissance à l'école. Ils sont proposés en une dizaine de langues (anglais, arabe, espagnol, turc...).

En ligne :
paprica.ch/comment-bouger-avec-son-enfant/

Répertoire d'activités

Public(s)
2-6 ans

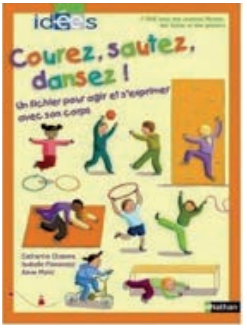
CONSULTATION/PRÊT
44

Courez, sautez, dansez !

Un fichier pour agir et s'exprimer avec son corps

2010

Conception / Édition : C. Duserre, I. Fernandez, A. Popet, Éditions Nathan



Cet outil rassemble des activités et outils pédagogiques pour mettre en place auprès de jeunes enfants de maternelle des projets autour de l'activité physique. Les 6 projets proposés permettent de relier l'activité physique à différentes thématiques et disciplines abordées par l'école maternelle : la connaissance du corps, les notions d'espace, le vivre ensemble, l'expression artistique, le graphisme, les mathématiques. L'outil est construit autour de différents supports : un fichier d'activités pédagogiques, un Dvd qui présente des films permettant de voir 2 classes en action, des posters dont un sur les articulations et les muscles, un imagier de 42 photos montrant des actions motrices variées qui permet aux enfants de nommer les actions, de les décrire, de s'exprimer.

Diffusion :
En librairie
[39,90 euros]

Répertoire d'activités

Public(s) 12-15 ans

CONSULTATION/PRÊT 44 49 53 72 85

Dossier pédagogique mobilité

2013 - [156 p.]

Conception / Édition : Empreintes (Belgique)

Ce dossier pédagogique est destiné aux élèves de 12 à 14 ans pour les aider à découvrir les différents enjeux liés à la mobilité et à en débattre. L'objectif est de les amener à devenir des acteurs critiques et responsables en matière de mobilité. Il propose 5 activités en lien avec les programmes des cours de français, de géographie et d'étude du milieu, indépendantes les unes des autres mais qui peuvent aussi être articulées. Ces activités s'appuient sur l'analyse de publicités (voitures, transports en commun, vélo…) ; la lecture de cartes, de graphes, de tableaux de données ; le débat d'opinion ; la lecture et l'écriture de textes argumentatifs ; la réalisation d'une enquête « Mobilité » dans la classe, l'école. Elles permettent d'aborder les différents enjeux de la mobilité : la santé, l'environnement, la convivialité, l'indépendance, l'autonomie, la citoyenneté, l'économie.

En ligne :
mobilite.wallonie.be/home/outils/outils-pedagogiques/le-dossier-pedagogique.html

Répertoire d'activités

Public(s)
7-11 ans
Professionnels

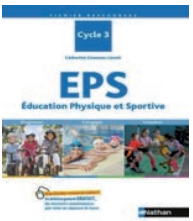
CONSULTATION/PRÊT
44

Éducation physique et sportive

Progresser, s'engager, coopérer. Cycle 3

2010 - [232 p.]

Conception / Édition : C. Gueneau-Lenoir, Éditions Nathan



Cet ouvrage pratique et clés en main est destiné aux enseignants des classes de CM1, CM2 et 6ème pour programmer leurs séances d'éducation physique et sportive. Il propose un guide pédagogique qui présente le programme, les compétences, les attendus et la démarche et 15 séquences d'apprentissage organisées en 4 champs : Produire une performance maximale, mesurée à une échéance donnée, Adapter ses déplacements à des environnements variés, S'exprimer devant les autres par une prestation artistique et/ou acrobatique, Conduire et maîtriser un affrontement collectif ou interindividuel. Pour chaque séquence, des séances progressives avec des activités détaillées, des schémas explicatifs, un projet par champ d'apprentissage pour réinvestir les compétences acquises par les élèves et croiser l'EPS avec les autres enseignements sont proposés. Des ressources complémentaires pour mener les séquences en classes sont téléchargeables : grilles d'autoévaluation, tableaux de compétences, fiches d'observation.

Un fascicule pour l'école maternelle est également disponible (p. 87 du catalogue).

Diffusion :
En librairie
[39,90 euros]

Répertoire d'activités

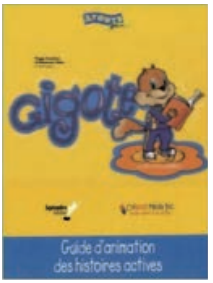
Public(s)
2-6 ans

CONSULTATION/PRÊT
44 53 85

Gigote

2008

Conception / Édition : P. Gendron, M. Filion, Éditions Septembre (Canada)



Destiné aux enfants en écoles maternelles, ce classeur rassemble des histoires dites actives permettant aux enfants de bouger. Il contribue à dynamiser les apprentissages en multipliant les occasions de faire de l'activité physique et de se détendre en classe. Les objectifs sont de développer la motricité fine et globale, d'améliorer la santé et la condition physique, la concentration et l'attention, l'humeur des enfants et le climat de classe, le contrôle de soi et de l'estime de soi, de diminuer le stress, les troubles de comportement et les conflits. Le classeur rassemble 73 histoires actives, d'une durée approximative de 15 minutes chacune. Chaque histoire est un récit mettant en vedette Gigote un écureuil vif et plein d'imagination, au cours duquel il faut mimer toutes les actions qui sont décrites. Les histoires actives proposent des mouvements qui mettent à contribution de nombreuses habiletés corporelles : motricité fine, endurance, équilibre, flexibilité, coordination, vitesse, expression corporelle et relaxation.

Diffusion :
Éditions Pirouette
pirouette-editions.fr
[70 euros]

Guide

Public(s)
12-15 ans
16-20 ans
Adultes
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
72 85

Le guide pédagogique de la mobilité durable

2018 - [148 p.]
Conception / Édition : France Nature Environnement

Ce guide pédagogique d'éducation au développement durable pour les classes de 5ème, 4ème et 3ème, porte sur l'écomobilité. Il pourra s'utiliser aussi avec un public plus âgé (lycéens et adultes) après adaptation. Il a notamment pour objectifs de faire prendre conscience de l'impact de notre mobilité sur notre environnement et notre santé, de favoriser l'adoption de nouveaux comportements en matière de mobilité, de promouvoir les mobilités actives, d'améliorer le cadre de vie, de faciliter la mise en place de projets... Une partie théorique présente les problématiques liées à la mobilité en 10 chapitres thématiques, qui précisent chacun les enseignements, les approches pédagogiques et éducatives, les outils et activités associés, ainsi que des liens utiles et des pistes de réflexion. Une partie pratique propose quant à elle plusieurs activités sous forme de fiches pratiques (expériences, activités sensorielles, jeux...).

En ligne :

fne.asso.fr/publications/guide-p%C3%A9dagogique-de-la-mobilit%C3%A9-durable

Gym Animo

Jeu

Public(s)
2-6 ans
7-11 ans

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

2019
Conception / Édition : Bioviva

Ce jeu propose, aux enfants à partir de 3 ans, de se glisser dans la peau de petits animaux pour réaliser des épreuves et postures. Les enfants sont également conviés à élever une tour en empilant des pièces en bois. Cela permet de développer en parallèle la motricité globale, la motricité fine. Avec 2 niveaux de difficultés (3-4 ans et 5-6 ans) et un livret de conseils rédigé par une psychomotricienne, cet outil permet de mieux comprendre et d'accompagner l'enfant dans la découverte de lui-même et du monde.

Diffusion :
Bioviva
bioviva.com
[24,99 euros]

Jeu

Public(s)
2-6 ans

CONSULTATION/PRÊT
44 53
72 85

Gymdé

2009
Conception / Édition : Éditions Nathan

Ce jeu de motricité s'adresse aux jeunes enfants, à partir de 3 ans. Il est composé d'un gros dé en mousse et de 25 cartes illustrées réparties en 3 familles : déplacement seul, imiter un animal, progression à deux. L'adulte choisit parmi les cartes, une famille de mode de déplacement qu'il insère dans les pochettes du dé, puis, les joueurs se placent sur une ligne et lancent le dé à tour de rôle. Ils doivent ensuite effectuer le mouvement indiqué sur le dé. Le guide d'animation propose des variantes, à ce jeu de base. L'objectif, pour les enfants, est d'apprendre à respecter une règle tout en découvrant un grand nombre de déplacements différents. En plus de la motricité, ce jeu permet de mobiliser différentes compétences psychosociales : écoute, coopération, conscience de soi, résolution de problème, créativité…

Diffusion :
Nathan
materiel-educatif.nathan.fr
[42 euros]

Répertoire d'activités

Public(s)
7-11 ans
12-15 ans
Handicap
Professionnels

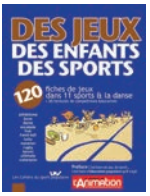
CONSULTATION/PRÊT
72 85

Des jeux, des enfants, des sports et des pratiques handi-valides

Tomes 1 et 2

2010/2017 - [2 tomes - 300 p. et 184 p.]

Conception / Édition : B. Bautista, J.M. Beder, E. Bonvard, Le Journal de l'Animation



Ces guides d'activités mettent le jeu au centre des activités sportives à proposer aux enfants de 6 à 15 ans, voire au-delà pour les débutants. Chaque activité est illustrée, avec le but du jeu, les règles essentielles, des recommandations pédagogiques et des variantes. Les jeux proposés mobilisent l'ensemble des capacités des enfants (pas seulement les jambes, mais aussi la tête et le cœur). Les situations proposées sont simultanément simples à comprendre, plaisantes à vivre, et ouvrent vers une complexité gestuelle ou relationnelle. On trouvera dans le premier tome, 120 fiches de jeux dans 11 sports et la danse (Athlétisme - Boxe - Escalade - Football - Handball - Lutte - Natation - Rugby - Tennis - Ultimate - Waterpolo) ainsi que 20 formules de compétitions éducatives. Le second tome offre des sports complémentaires (Basketball - Tennis de table - Volley-ball - Skateboard - Double dutch) et propose un chapitre complet pour encourager les pratiques partagées avec des enfants en situation de handicap.

Diffusion :
Le Journal de l'Animation
jdanimation.martin-media.fr
[22 euros]

Guide

Public(s)
Adultes
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Mobil'Anim

Une animation sur les mobilités

2011 - [25 p.]

Conception / Édition : D. Noguero, Cultures et Santé (Belgique)

Ce guide d'animation est spécialement conçu pour des professionnels travaillant dans les champs de la culture, de l'insertion socio-professionnelle et du social, avec un public d'adultes. Il permet d'explorer la thématique de la mobilité sous un angle original et élargi, en partant de l'hypothèse qu'élargir le champ des représentations liées à la mobilité c'est permettre de valoriser des pratiques de tous et donc, in fine, permettre à chacun de porter un regard positif sur ses propres ressources, sa propre mobilité et son impact sur la vie quotidienne. Être mobile, c'est se déplacer physiquement mais aussi virtuellement. En élargissant le champ de la mobilité, on évite de catégoriser les individus a priori et on relève la complexité et la relativité de la mobilité de chacun. L'animation permet également de définir la mobilité comme un déterminant de la qualité de vie et d'en identifier les freins et les moteurs. Enfin, elle peut permettre de déterminer collectivement un levier sur lequel agir en vue d'augmenter la « capacité à être mobile ».

En ligne :
cultures-sante.be/nos-outils/outils-education-permanente/item/56-mobilanim-une-animation-sur-les-mobilites.html

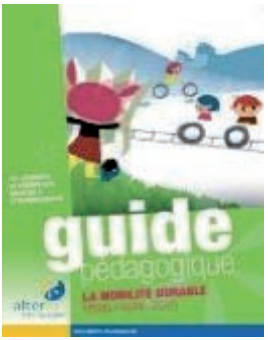
Répertoire d'activités

Public(s)
Tout public

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

La mobilité durable

2010 - [40 p. + Fiches d'activités]
Conception / Édition : Alterre Bourgogne-Franche-Comté



Cet outil destiné à un large public, pourra être utilisé en séances d'éducation au développement durable pour réfléchir à nos modes de déplacements et à leur impact sur l'environnement, mais aussi dans le cadre d'actions de promotion de l'activité physique pour promouvoir des déplacements doux associant l'activité physique. Il est construit autour d'un guide pédagogique et de fiches d'activités. Le guide apporte des éléments de connaissances sur la mobilité, entendue comme le fait de se déplacer et désignant à la fois le mouvement lui-même et les modes de déplacements employés. Les fiches d'activités proposent quant à elles des pistes d'animations, des ressources, l'ensemble étant organisé autour de grandes thématiques : qu'est-ce que la mobilité, les différents modes de transports, les enjeux de la mobilité, les freins à la mobilité, j'agis je me déplace autrement. Sur chaque fiche sont précisés les objectifs, le niveau, le temps et le matériel nécessaire.

En ligne :

alterrebourgognefranchecomte.org → Ressources → Guides pédagogiques

Mouv&Co

Kit

Public(s)
7-11 ans
12-15 ans

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

2015

Conception / Édition : GIP-FTLV (Groupement d'intérêt public - Formation tout au long de la vie) de l'Académie de Bourgogne

Ce dispositif pédagogique est destiné aux élèves du primaire et du collège. L'objectif est de faire comprendre l'intérêt pour la santé de pratiquer une activité physique quotidienne et les bénéfices de l'utilisation des mobilités actives dans les trajets quotidiens sur la santé et sur l'environnement, au niveau individuel et collectif. Le kit permet d'échanger en classe autour de 4 grandes thématiques : l'activité physique et la santé, l'éco-mobilité, la sécurité routière, les transports et la pollution atmosphérique. Il est construit autour d'un panel d'outils qui s'articulent autour des aventures de 2 personnages, Mirka et Flo. Parmi ces outils : un guide de l'enseignant pour le primaire, un guide pédagogique pour le collège, un carnet élèves, un guide pour les parents, des fiches thématiques primaire et collège, des planches panoramiques, un Quiz pour le collège, une application « *Mouv&Co Collège* » à installer sur tablette ou PC.

En ligne :
social-sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/Mouv-co

Jeu

Public(s)
7-11 ans
12-15 ans
Tout public

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72

Moves !

Non daté
Conception / Édition : BS Toys

Destiné prioritairement aux enfants de 6 à 12 ans, ce jeu pourra s'utiliser auprès d'un large public. Il contient 18 palets en bois. Chacun d'eux présente un mouvement à réaliser : se baisser, sauter, toucher ses pieds avec ses mains, applaudir… Le premier joueur pioche un palet et imite la figure illustrée. Le deuxième réalise cette figure et celle du palet qu'il vient de tirer… Le jeu avance, les mouvements s'enchaînent. Se souvenir de tous les palets et donc de toutes les positions est de plus en plus difficile et amusant ! Le corps aussi a une mémoire à exercer !

Diffusion :

En magasin de jouets
[14,99 euros]

Jeux

Public(s)
7-11 ans
12-15 ans
16-20 ans

CONSULTATION/PRÊT
44 85

Optimove
Optimove Junior

2013 - [2 jeux selon version]
Conception / Édition : Empreintes, Bruxelles Mobilité, Institut Belge pour la Sécurité Routière (Belgique)

Ces 2 jeux de société coopératifs sur la mobilité urbaine et les déplacements quotidiens en ville sont destinés aux jeunes à partir de 8 ans (une version Junior pour les 8-12 ans et une version pour les 14-20 ans). L'objectif est de les sensibiliser à l'impact de leurs décisions en matière de mobilité : environnement, sécurité routière, santé et aménagement du territoire et de susciter le débat concernant la responsabilité collective en matière de mobilité. Ils invitent les joueurs, autour d'un plateau de jeu géant représentant un tissu urbain, à opérer les choix de moyens de transport les plus appropriés en fonction d'une situation donnée. Un livret d'exploitation permet à l'animateur de jeu d'aller plus loin dans ses réponses aux questions que les joueurs peuvent se poser.

Diffusion :
Institut Belge pour la Sécurité Routière
ibsr.be
[Chaque jeu : 107 euros]

Livrets d'exploitation en ligne :
Version junior : mobilite.wallonie.be/files/Outils/outils%20pédagogiques/optimove%20junior/livret_optimoveJunior_fr.pdf

Version 14-20 ans : mobilite.wallonie.be/files/eDocsMobilite/Outils/outils%20p%c3%a9dagogiques/optimove/livret_optimove_fran%c3%a7ais.pdf

Photo-expression

Public(s)
16-20 ans
Adultes
Patients
Tout public

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Photolangage sur l'activité physique

2012 - [49 photographies noir et blanc]
Conception / Édition : Empreintes, Bruxelles Mobilité, Institut Belge pour la Sécurité Routière (Belgique), Réseau Santé Diabète

Ce support photo-expression, constitué de 49 photographies en noir et blanc, vise à faciliter la parole des participants qui sont invités à partager leurs connaissances, attitudes, valeurs, pratiques et expériences vis-à-vis de l'activité physique, du bien-être et de la santé en général. Il convient à un très large public pour échanger de façon globale sur l'activité physique et le sport. Il peut également être utilisé pour intervenir plus spécifiquement auprès de patients atteints d'une pathologie chronique afin d'échanger sur les bienfaits de l'activité physique.

En ligne :

reseausantediabete.be/outils/lies-a-lactivite-physique/photolangage-sur-lactivite-physique/

Playdagogie

Site Internet

Public(s)
7-11 ans
12-15 ans
Handicap
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

2017
Conception/Édition : PLAY International

Cette plateforme présente la méthode « *La Playdagogie* », méthode de pédagogie active et participative qui utilise le jeu sportif comme support éducatif afin de transmettre des messages de prévention et de sensibilisation aux enfants entre 6 et 15 ans. Elle permet de soulever des enjeux sociaux et sanitaires de façon ludique et positive. Produits d'un travail collectif, les contenus pédagogiques (fiches thématiques, séances, annexes) sont co-créés avec les partenaires opérationnels (professionnels de l'éducation et de l'animation) et institutionnels (experts thématiques et scientifiques) de PLAY International. La médiathèque met à disposition plusieurs kits pédagogiques thématiques sur l'activité physique, mais aussi l'alimentation. Ces kits sont déclinés par tranches d'âges, adaptés pour répondre concrètement à des problématiques sociales et sanitaires locales, créés par secteur : scolaire, extra-scolaire, ITEP, aide sociale à l'enfance…

En ligne :
play-international.org/pedagogie/playdagogie

Site Internet

Public(s)
7-11 ans
12-15 ans
Adultes
Personnes âgées
Professionnels
Tout public

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Promosanté Suisse

Alimentation et activités physiques

[Rubrique de site]

Conception / Édition : Promotion Santé Suisse

Le site internet de Promosanté Suisse propose une rubrique sur la thématique « *Alimentation et activités physiques* ». Les différentes ressources (guides, brochures, fiches d'information, programmes d'actions…) ont pour objectif d'aider les professionnels et le tout public (enfant, adolescent, adultes, personnes âgées) à mettre en œuvre des mesures de promotion de la santé dans les domaines de l'alimentation, de l'activité physique. Elles contiennent des recommandations, des données scientifiques. Toutes ces ressources sont proposées en téléchargement.

En ligne :

promotionsante.ch/bases/publications/toutes-les-publications.html

Guide

Public(s)
12-15 ans
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Promouvoir l'activité physique des jeunes

Élaborer et développer un projet de type Icaps

2011 - [185 p.]

Conception / Édition : F. Rostan, C. Simon, Z. Ulmer, INPES (Institut national de prévention et d'éducation pour la santé)

L'étude Icaps « *Intervention auprès des collégiens centrée sur l'activité physique et la sédentarité* », a scientifiquement démontré que la promotion de l'activité physique régulière permet de prévenir la sédentarité et le surpoids des jeunes. Ce guide d'aide à l'action a pour objectif d'accompagner les professionnels du milieu scolaire, les collectivités locales, les associations ou les administrations qui le souhaitent, dans la mise en place auprès d'enfants et d'adolescents, d'actions de promotion de l'activité physique de type Icaps, en leur permettant ainsi de s'appuyer sur une stratégie efficace. Il propose de nombreuses pistes pour développer des projets permettant d'agir auprès des jeunes et de leur entourage ainsi que sur leur environnement, pour favoriser l'activité physique sous toutes ses formes, au quotidien et pendant les loisirs.

En ligne :
sports.gouv.fr/IMG/pdf/inpes_promouvoir_l_activite_physique_des_jeunes_elaborer_et_developper_un_projet_type_icaps.pdf

Jeu

Public(s)
Adultes
Handicap
Patients
Tout public

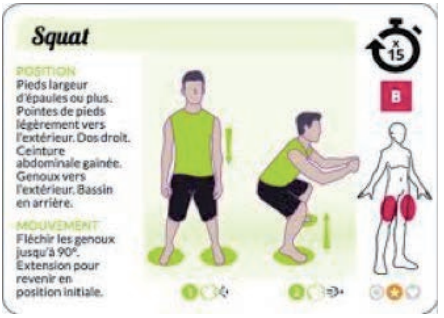
CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Prunch !

Le jeu de cartes qui met le sport dans ta poche

2018

Conception / Édition : C. Prunet, S'CAPAD Santé



Réalisé par une éducatrice sportive, ce jeu de cartes permet à toute personne de réaliser une activité physique en toute sécurité. Chaque carte est illustrée et reprend le mouvement à effectuer en détail : le nom de l'activité, la posture à prendre et le mouvement à effectuer, le temps nécessaire (symbolisé par un chronomètre), une lettre (A, B, C) informe sur la difficulté de l'exercice, le schéma du corps humain permet de voir quel muscle travaille, et des symboles informent si l'exercice fait travailler l'équilibre, la force, le coeur. De plus, des cartes « étirements » accompagnent l'outil. Elles peuvent être utilisées après une séance d'activité physique ou en séance d'assouplissement. Ces exercices peuvent être réalisés seul ou accompagné.

Diffusion :
S'CAPAD
scapad-sante.com
[15 euros]

Répertoire d'activités

Public(s)
2-6 ans

CONSULTATION/PRÊT
44 53 85

1,2,3... Bougez avec Nelly et César !

2015

Conception / Édition : S. Schockaert, Éditions Sédrap

Cet outil contient des suggestions d'activités pour développer la motricité des enfants d'école maternelle autour de 10 thématiques de la vie courante : l'automne, l'hiver, le printemps, l'été, les animaux, les contes, la fête, les boîtes, les couleurs, la musique. Pour chaque thème, on retrouve 8 fiches plastifiées qui illustrent avec deux petits personnages, Nelly la souris et César le crapaud, divers exercices et mouvements : 4 pour les plus petits, 4 pour les plus grands, avec au verso une proposition pour simplifier l'exercice, une pour le complexifier et des idées pour jouer en groupe. Sont également données des suggestions pédagogiques : objectifs, différenciation, suggestions santé, autres développements possibles...

Diffusion :

Éditions Sedrap
sedrap.fr
[65 euros]

WIXX

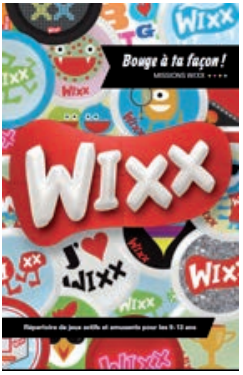
Site internet

Public(s)
7-11 ans
12-15 ans
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

2019

Conception / Édition : Québec en forme, Ministère de santé du Québec (Canada)



Cette campagne de prévention au Canada vise à promouvoir les loisirs et les déplacements actifs chez les jeunes de 9 à 13 ans. Son objectif est de prévenir la chute importante de l'activité physique vers l'âge de 13 et 14 ans. Le site internet dédié propose plus de 200 jeux actifs ou calmes pour chaque saison (printemps, été, automne et hiver). Déclinées sous la forme de mission, les activités sont des défis actifs simples et amusants. Ils aident à développer l'habileté, la stratégie, la créativité et la sociabilité des jeunes. On peut retrouver les jeux à télécharger en individuel ou sous la forme de 3 répertoires.

En ligne :

wixx.ca

SENSORIALITÉ

Site internet

Public(s)
7-11 ans
12-15 ans
16-20 ans
Adultes
Handicap
Personnes âgées
Professionnels
Tout public

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

L'aventure sensorielle dans l'alimentation

2013

Conception / Édition : M. Derouet, IREPS (Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé) Pays de la Loire

Réalisé par le Pôle Maine-et-Loire de l'IREPS Pays de la Loire, cet outil intégralement consultable en ligne et téléchargeable, vise à favoriser l'approche sensorielle dans l'éducation nutritionnelle. Il est conçu autour d'un panel diversifié de supports (guide pédagogique, fiches, photoexpression, propositions d'ateliers ludiques et pratiques…) et permet d'intervenir auprès de nombreux publics (enfants, adolescents, adultes, personnes handicapées…). Cette autre façon d'aborder l'alimentation offre la possibilité de découvrir ou redécouvrir nos 5 sens, de s'ouvrir à l'écoute des stimulations corporelles et environnementales, de savoir décrire ses ressentis : en d'autres termes, d'envisager les plaisirs alimentaires autrement.

En ligne :
irepspdl.org/aventuresensorielle/

Kit

Public(s)
2-6 ans

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Les 5 sens et l'alimentation

2006
Conception / Édition : L. Schmitter, Éditions Sed

Ce kit offre aux enseignants de maternelle une palette d'outils pratiques et complémentaires pour aborder la découverte des 5 sens et de l'alimentation. L'ensemble, très complet, vise plusieurs objectifs. Mettre l'accent sur la découverte des goûts et des saveurs de base de notre alimentation quotidienne, savoir les identifier, les nommer, les classer… Montrer que le goût n'est pas le seul sens sollicité pour se nourrir et que la vue, l'odorat, le toucher, l'ouïe ont aussi un rôle primordial pour bien choisir sa nourriture. Permettre d'approfondir les connaissances autour du savoir bien se nourrir avec ses 5 sens en amenant les élèves à s'interroger sur les rythmes alimentaires (les différents repas) et l'équilibre alimentaire à respecter pour être en bonne santé. Parmi les supports proposés : des fiches d'expériences, des fiches élèves, un abécédaire des aliments, un album illustré, des jeux (jeu des 4 saveurs, memory olfactif, aliments mystérieux, échantillons tactiles), un cd audio avec comptine et jeux d'écoute sur les sons en lien avec l'alimentation, des posters.

Outil expertisé

Diffusion :
editions-sed.fr
[de 209 à 249 euros selon version]

Site Internet

Public(s)
7-11 ans
12-15 ans

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Les 5 sens et l'alimentation

Activités de classe

2013 - [Rubrique de site]

Conception / Édition : Fondation La Main à la Pâte

FONDATION La main à la pâte

La « *Fondation La main à la pâte* » a pour mission de contribuer à améliorer la qualité de l'enseignement de la science et de la technologie à l'école primaire et au collège. Cette rubrique de site propose aux enseignants de l'école primaire une animation sur « les 5 sens et l'alimentation » en 5 séquences. Pour chaque séquence d'une heure, les objectifs et le matériel sont précisés. Les animations permettent d'aborder le rôle des sens (la vue, l'odorat, l'ouïe, le toucher et le goût) dans l'acte alimentaire.

En ligne :
fondation-lamap.org/fr/page/15943/les-5-sens-et-lalimentation

Répertoire d'activités

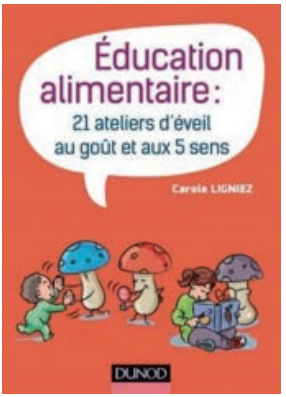
Public(s)
2-6 ans
Parents
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Éducation alimentaire

21 ateliers d'éveil au goût et aux 5 sens

2019 - [184 p.]
Conception / Édition : C. Ligniez, Éditions Dunod



L'éducation alimentaire, à travers une approche par les 5 sens, contribue à développer la confiance des enfants en eux-mêmes, en leurs perceptions, à ouvrir leur palette alimentaire et à les intégrer à la vie collective. Elle permet également de développer les apprentissages de manière transversale : motricité fine, langage, nombres, couleurs, règles d'hygiène, respect du goût des autres... tout en passant d'agréables moments avec les enfants. L'ouvrage présente 21 ateliers pour les petits à partir de 7 mois, adaptés en durée, qui peuvent être organisés pour des petits ou grands groupes ou pour un seul enfant. Pratiques, commentés en fonction d'objectifs et d'exploitations pédagogiques possibles, ils ont tous été éprouvés auprès d'assistants maternels, en crèches, en lieux d'accueil enfants-parents et en écoles. L'ouvrage comporte également des définitions et des données dans le domaine du goût et développe certaines notions sous forme de zooms.

Diffusion :
En librairie
[19,90 euros]

Guide

Public(s)
2-6 ans
7-11 ans
Parents
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
49 85

Le goût chez l'enfant

L'apprentissage en famille

1999 - [187 p.]

Conception / Édition : J. Puisais, Éditions Flammarion

Le goût est un mélange polysensoriel. En effet, les sensations olfactives et gustatives sont importantes dans la construction du goût. Mais il est important de prendre en compte également les sensations thermiques, visuelles et auditives (le craquant d'un biscuit). Ce guide propose des séances pratiques d'éveil du goût à l'école (dégustation, préparation d'un repas, reconnaissance des odeurs, le vocabulaire). En dernière partie, il propose aux enseignants et parents un lexique de conseils pratiques.

Diffusion :

[Cet outil n'est plus disponible]

ICOFAS

Site internet

Public(s)
2-6 ans
7-11 ans
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Conception / Édition : APPIC santé, Cnam-Istna

Ce site interactif propose des activités artistiques et culturelles en nutrition pour les professionnels des temps périscolaires et scolaires afin de donner les éléments clés à la mise en œuvre pratique d'actions d'éducation nutritionnelle destinées aux enfants de la maternelle à la fin de l'école élémentaire. Les activités artistiques et culturelles en nutrition peuvent favoriser des comportements en alimentation et en activité physique favorables à la santé tout en promouvant les produits et ressources locaux. Les activités intègrent à la fois les dimensions de l'alimentation et de l'activité physique avec des moyens pédagogiques artistiques et culturels : arts du spectacle vivant et jeux (musique, danse, théâtre, chant, arts du cirque), arts d'écriture (littérature, poésie, conte, arts graphiques), arts visuels et manuels (peinture, sculpture, design, art numérique), patrimoine, culture scientifique et technique. Le site offre ainsi plus d'une soixantaine d'activités avec de multiples ressources : vidéos, photos, fiches connaissances… Des témoignages illustrent la faisabilité de mise en oeuvre des activités avec des enfants de tout âge. Une rubrique « *Méthodologie de projet* » aide à la mise en pratique des activités en alimentation ou activité physique.

En ligne :
icofas.fr

Légumady

Kit

Public(s)
12-15 ans
16-20 ans
Adultes
Précarité

2012

Conception / Édition : UNILET (Interprofession des légumes en conserve et surgelés), INTERFEL (Interprofession des fruits et légumes frais), Ministère chargé de l'agriculture

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Le kit « *Légumady* » valorise le plaisir de manger des légumes ainsi que les saveurs d'une alimentation variée en favorisant l'expérimentation, le partage et le lien social. Il se compose de « *Légumady les sens* » (kit d'animation sensoriel) et de « *Légumady le jeu* » (jeu de plateau coopératif). Basé sur une démarche participative, conviviale et ludique, cet outil permet de réaliser des animations sensorielles autour du légume sous toutes ses formes (frais, crus, cuits, préparés, surgelés, en conserve). Il a pour objectifs de faire découvrir ou redécouvrir les légumes à travers les sens et l'imaginaire, d'éveiller la curiosité du participant sur les différentes textures, formes, saveurs et sur les différentes façons de déguster les légumes ; de montrer en quoi les sens participent à la détermination des choix et des actes alimentaires ; de donner l'envie de cuisiner simplement et de partager. Cet outil a été édité pour un public spécifique, les bénéficiaires des épiceries sociales, mais il peut s'adresser à un très large public.

Diffusion :

[Cet outil n'est plus diffusé]

Jeu

Public(s)
2-6 ans
7-11 ans
Personnes âgées
Tout public

CONSULTATION/PRÊT
44 53
72 85

Lotos des odeurs, parfumaster

Date selon série
Conception / Édition : Sentosphère, Akros Educational

Destinés aux enfants de 4 à 10 ans, mais adaptés à un large public notamment des personnes âgées, les lotos des odeurs et les parfumaster constituent des outils qui proposent une approche ludique pour aborder l'alimentation et les aliments par l'approche olfactive. À l'aide de petits boîtiers d'odeurs (de fruits, de plantes, du verger, du potager, du jardin), l'objectif est de stimuler la mémoire olfactive, d'évaluer et de développer l'odorat, d'apprendre à reconnaître des odeurs et parfums, à les comparer, à les nommer, à les décrire, à les associer à une image Ces jeux peuvent s'utiliser pour animer un atelier sur les 5 sens, les goûts et les odeurs dans l'alimentation, pour permettre de découvrir la richesse des effets sensoriels produits par les aliments, de comprendre l'interaction des 5 sens dans la perception du goût de l'aliment.

Ces outils nécessitent de vérifier qu'il n'y a pas de contre indications à leur utilisation auprès du public concerné (allergies, asthme).

Diffusion :
sentosphère.fr - hoptoys.fr
[Prix selon modèle]

Kit

Public(s)
2-6 ans
7-11 ans

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Mon petit Légumady

2017

Conception / Édition : UNILET (Interprofession des légumes en conserve & surgelés), INTERFEL (Interprofession des fruits et légumes frais), Ministère chargé de l'agriculture

Ce kit permet aux animateurs et enseignants du primaire de mettre en place des activités par sens, pendant lesquelles les enfants de 6 à 11 ans vont (re)découvrir les légumes sous toutes leurs formes : crus, cuits, frais, en conserve ou surgelés. Par l'ouïe pour associer des aliments à leur bruit en bouche, identifier des sons dans la cuisine, faire deviner des modes de cuisson des légumes… Par le toucher, pour identifier les légumes, les mettre en forme avec de la pâte à modeler. Par le goût, pour exprimer ses préférences gustatives et ses habitudes de consommation des légumes, découvrir l'influence de la vue et du goût sur ce qu'on aime / n'aime pas… Par l'odorat, pour identifier l'odeur des légumes, exprimer son ressenti sur elles, partager ses perceptions olfactives… Par la vue, pour observer les légumes à la loupe ou à l'aide photos en très gros plan… Par l'imaginaire, un sixième sens spécialement développé dans « *Mon Petit Légumady* » pour faire preuve de créativité et inventer son légume idéal, des recettes, des histoires autour du légume…

Diffusion :
Unilet
unilet.fr
[60 euros]

Guide
Répertoire d'activités

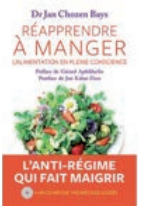
Public(s)
Professionnels
Tout public

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72

Pleine conscience et alimentation

Parmi les titres disponibles :

Je mange en pleine conscience
Éditions Jouvence, 2018



Réapprendre à manger
Éditions Les Arènes, 2016

Se nourrir en pleine conscience
Éditions Le Souffle d'Or, 2016

La pleine conscience dans l'alimentation favorise une nouvelle approche de la relation avec la nourriture, les repas, des comportements alimentaires, de l'image corporelle. Elle sollicite tous les sens (corps, esprit) et permet ainsi de mieux repérer les signes de faim et de satiété, de plaisir... Certains outils, tels des guides et recueils d'activités abordent cette approche.

Diffusion :
En librairie

Guide

Public(s)
7-11 ans
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Programme de formation des enseignants sur les classes du goût

2011 - [75 p. + 1 Cédérom]

Conception / Édition : C. Martin-Poly, C. Reverdy, Ministère chargé de l'agriculture

Ce guide présente le programme des « *Classes du goût* », programme conduit dans les écoles élémentaires. Les objectifs sont de favoriser le développement des compétences psychosociales des élèves et d'encourager la verbalisation des perceptions sensorielles. L'ensemble est construit autour de 8 séances : les 5 sens et l'alimentation, la ronde des saveurs dans le goût, l'olfaction et la mémoire des odeurs, la vue, le toucher et l'ouïe, le goût au sens large. Le guide fournit des recommandations sur la posture à adopter durant les séances, des recommandations générales sur la conduite des séances et le déroulé pédagogique des séances.

En ligne :
agriculture.gouv.fr/sites/minagri/files/documents/alimentation/pdf/Classesdugout-290911_cle07ff18.pdf

Répertoire d'activités

Public(s)
2-6 ans

CONSULTATION/PRÊT
49 72 85

Un resto dans tous les sens

2009 - [26 p. + livret]
Conception /Édition : C. Wagnon, ABC Diététique

Destiné aux jeunes enfants de 1 à 6 ans, cet outil vise à leur faire découvrir que manger, ce n'est pas simplement se nourrir, mais que c'est aussi mettre en émoi ses 5 sens : la vue, l'ouïe, l'odorat, le toucher et le goût. À travers un conte ludo-éducatif, les enfants découvrent l'importance de chacun des sens dans le plaisir de manger, la diversité alimentaire, la convivialité et le plaisir à table. L'histoire du conte se déroule dans la cuisine d'un restaurant : une ménagerie, dirigée par un coq cuisinier, doit préparer le repas d'anniversaire du roi. Toute l'équipe de cuisine est sollicitée pour l'occasion. Chaque rebondissement est alors l'occasion de découvrir de manière interactive les 5 sens à travers des activités pédagogiques proposées dans un livret d'accompagnement.

Diffusion :
ABC Diététique
contact@abcdietetique.fr
[25 euros]

POIDS ET IMAGE CORPORELLE

Jeu

Public(s)
12-15 ans
16-20 ans
Adultes
Patients
Professionnels

Apparence©

Image corporelle et troubles du comportement alimentaire

Non daté

Conception / Édition : S. la Roque, UMÉO

CONSULTATION/PRÊT
44 49
72 85

Ce jeu de cartes, qui s'utilise en entretien individuel ou en séance collective, permet d'aborder avec les patients les pensées automatiques qui se retrouvent dans les troubles du comportement alimentaire et de déterminer si le patient a tendance à utiliser des pensées inadaptées en lien avec l'apparence et les comportements alimentaires. Il a pour objectifs d'aborder facilement et de manière ludique les pensées dysfonctionnelles reliées à l'image du corps et à l'alimentation, d'évaluer la quantité de pensées inadaptées du patient, de réaliser un travail de psycho-éducation, d'entraîner les patients à aborder les situations de la vie de tous les jours. Chaque carte présente au recto une pensée dysfonctionnelle reliée à l'apparence ou au comportement alimentaire (Si je garde ce que j'ai mangé, je vais prendre du poids, Mon corps n'est pas assez mince, Je ne me sens pas bien avec le corps que j'ai…) et au verso la catégorie à laquelle appartient cette pensée, le(s) trouble(s) dans lesquels cette pensée se retrouve, une piste de travail : une pensée alternative et/ou une action.

Diffusion :
UMÉO
umeo-store.com
[54,99 euros]

Répertoire d'activités

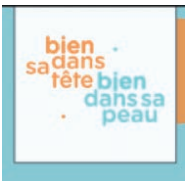
Public(s)
12-15 ans
Parents
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Bien dans sa tête, bien dans sa peau

Ateliers d'apprentissage

2016 - [150 p.]
Conception / Édition : Équilibre (Canada)



Cet ensemble d'une dizaine d'ateliers d'apprentissage est issu du programme « *Bien dans sa tête, bien dans sa peau* » dont l'objectif est de favoriser le développement d'une image corporelle positive et l'adoption d'attitudes et de comportements sains à l'égard du corps, de l'alimentation et de l'activité physique chez les jeunes de 12 à 15 ans, en ciblant à la fois les jeunes, leurs parents et les adultes qui les entourent. L'ensemble permet d'aborder les thématiques et objectifs suivants : réduire les fausses croyances et les préjugés sur le poids ; favoriser l'acceptation des changements corporels et constater la diversité naturelle des silhouettes dans la population ; prendre conscience de l'importance accordée au poids ; initier au plaisir de manger grâce aux 5 sens ; sensibiliser aux variations naturelles du poids ; inciter à prendre conscience de l'influence de la mode, des médias et de la publicité sur les idéaux de beauté véhiculés dans la société ; reconnaître les bienfaits de l'activité physique sur la santé et identifier différentes manières d'être actifs au quotidien afin d'avoir du plaisir à bouger.

Les IREPS Nouvelle Aquitaine et Pays de la Loire ont réalisé la mallette « *Like You* », adaptée de ce programme (p. 144 du catalogue).

En ligne :

equilibre.ca - [Téléchargement après inscription]

Répertoire d'activités

Public(s)
12-15 ans
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Branché sur mes signaux de faim et de satiété

Guide de l'enseignant pour l'activité d'apprentissage

2015 - [17 p.]
Conception / Édition : Équilibre (Canada)

Cet atelier pédagogique pour les adolescents des premières classes du collège, a été réalisé en lien avec le guide « 5 pistes d'action pour favoriser une image corporelle positive » (p. 140 du catalogue). Il vise le développement de la compétence 3 de ce guide, à savoir l'adoption d'un mode de vie sain et actif. L'objectif de l'atelier est de permettre à l'élève de connaître comment on peut se fier aux signaux de notre corps pour savoir quand et quelle quantité d'aliments manger en fonction de nos besoins et de notre niveau de pratique d'activités physiques. L'activité d'apprentissage est décrite de façon détaillée (durée, matériel, déroulement…) et accompagnée de fiches pour les élèves.

En ligne :

equilibre.ca/product/branche-sur-mes-signaux-de-faim-et-de-satiete-version-pour-les-educateurs-physiques-enseignants/

Guide

Public(s)
7-11 ans
12-15 ans
16-20 ans
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

5 pistes d'action pour favoriser une image corporelle positive

2015 - [33 p.]

Conception / Édition : J. Trudel, C. Dufour, F. Dagenais, Équilibre (Canada)

Ce guide propose 5 pistes d'actions destinées aux éducateurs physiques enseignants, du primaire et du secondaire, pour favoriser une image corporelle positive dans le cadre du cours d'éducation physique et à la santé. Ce moment privilégié peut en effet aider les jeunes à développer une image corporelle positive, prendre soin de leur corps et de leur santé, et surtout, découvrir le plaisir d'être actif régulièrement. Plus spécifiquement, le guide propose des pistes de réflexion pour enrichir la pratique des enseignants et l'expérience des jeunes, des informations concises qui s'appuient sur des études scientifiques, des ressources et outils faciles à utiliser et des fiches pratiques pour faciliter l'intégration des pistes d'action.

Un atelier pédagogique « *Branché sur mes signaux de faim et de satiété* » a été développé en lien avec le guide (p. 139 du catalogue).

En ligne :
equilibre.ca/product/guide-de-recommandations-5-pistes-daction-pour-favoriser-une-image-corporelle-positive-dans-le-cadre-du-cours-deducation-physique-et-de-la-sante/

Kit

Public(s)
12-15 ans
16-20 ans

CONSULTATION/PRÊT
44 49
72 85

Cultures du corps

Modes, normes et stéréotypes corporels en question

2015

Conception / Édition : A. Boucksom, A. Bosuma, L. Caouder, Belgïk MoJaïk (Belgique)

Cet outil d'animation permet d'aborder les normes et stéréotypes corporels avec un public jeune, de 14 à 18 ans. À l'aide de supports d'animation divers et variés (cartes à jouer, textes, photos, films, saynètes…), il favorise l'expression de chacun des participants et la mise en commun de leurs savoirs et vécus respectifs relatifs au corps. Il est composé d'un carnet pédagogique et de 3 cahiers d'animations permettant d'aborder un aspect spécifique lié au corps : « *Qui est le plus beau* » questionne la notion de beauté, « *Paroles de corps* » aborde le corps et les pratiques corporelles comme outil de communication et « *Corps en clichés* » aborde les normes et stéréotypes corporels ainsi que la discrimination qui peut en découler. Les animations permettent de mettre le corps, ainsi que les modes, les normes et les stéréotypes corporels en question, et en perspective.

Le kit est une déclinaison de l'outil « *Décortiquons-nous ! Modes corporelles d'ici et d'ailleurs* », qui est lui destiné à un public adulte (p. 142 du catalogue).

En ligne :
belgik-mojaik.be/portfolio/cultures-du-corps/

Kit

Public(s)
Adultes

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Décortiquons-nous !

Modes corporelles d'ici et d'ailleurs

2014

Conception / Édition : Cultures et Santé (Belgique)

Cet outil d'animation invite à créer un espace de réflexion, d'échange, de discussion et de co-construction de savoirs à propos des normes corporelles. Créé pour un public d'adultes, il favorise la participation de chacun aux moyens de divers supports : cartes de jeu, diapositives, jeux de rôle… Il entend mettre en lumière le caractère relatif, construit et évolutif des normes relatives au corps et à la beauté. Il est construit autour de 3 grands modules : « *Canons de beauté !* », « *La beauté a du sens* » et « *Corps stéréotypés* » qui permettent de brasser la thématique des normes corporelles de manière large.

Une déclinaison de cet outil a été réalisée pour les jeunes « *Cultures du corps. Modes, normes et stéréotypes corporels en question* » (p. 141 du catalogue).

En ligne :

cultures-sante.be/nos-outils/outils-education-permanente/item/355-decortiquons-nous-modes-corporelles-d-ici-et-d-ailleurs.html

Programme pédagogique

Public(s)
12-15 ans
16-20 ans

Image des corps

Corps en mouvement, corps en parole, corps en création

CONSULTATION/PRÊT
44 49
72 85

2013 - [107 p.]

Conception / Édition : A. Brozzetti, C. Olivo, IREPS (Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé) Languedoc-Roussillon

Ce programme vise à sensibiliser les jeunes de 12 à 25 ans vis-à-vis de la pression sociale en matière d'image du corps. Il s'agit de favoriser une image corporelle positive, de renforcer la confiance en soi, de développer un esprit critique par rapport aux standards de la beauté, d'accepter la diversité corporelle et les différences corporelles... L'outil est construit autour de divers supports. Un guide pour l'animateur avec des repères, conseils et recommandations. Un livret de 30 fiches d'activités classées en 3 niveaux : « *Corps en parole* » pour favoriser l'échange et la discussion entre les participants afin de les faire réagir sur leurs propres représentations - « *Corps et sensation en mouvement* » pour privilégier des activités plus physiques, en lien direct avec le corps - « *Corps en création* » pour insister davantage sur la créativité et l'invention. Une boîte à outils avec des ressources pour mener les activités : articles, images, power-point...

En ligne :

ddata.over-blog.com/2/42/32/99/Image-des-corps/Image-des-corps-Guide-et-activites-Fevrier-2013.pdf

Programme pédagogique

Public(s)
12-15 ans
16-20 ans
Professionnels

Mallette Like You

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

2016

Conception / Édition : IREPS (Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé) Nouvelle Aquitaine et Pays de la Loire

« *Like You* » est un programme éducatif portant sur les questions liées au poids et à l'image corporelle conçu pour des jeunes de 13 à 17 ans, adapté du programme québécois « *Bien dans sa tête, bien dans sa peau* » (p. 138 du catalogue) par les IREPS Nouvelle Aquitaine et Pays de la Loire. Il peut être mis en place par des professionnels qui accompagnent des adolescents et des jeunes au quotidien. La mise en œuvre du programme nécessite une formation spécifique. Les objectifs des 6 séances sont de prendre conscience de l'irréalisme du modèle unique de beauté véhiculé dans les médias et la société, ainsi que de son influence omniprésente, développer les habiletés de résistance à la pression des pairs ainsi que de tolérance et de respect à l'égard d'autrui, d'améliorer l'estime de soi et la perception de l'image corporelle, de modifier les croyances sur les déterminants du poids et de la physionomie et d'acquérir des connaissances sur les méthodes appropriées et non appropriées de contrôle du poids.

En ligne :

moncorpsavivre.fr/
[Accès réservé aux personnes ayant suivi la formation associée au programme]

Guide

Public(s)
7-11 ans
12-15 ans
16-20 ans
Adultes
Parents
Professionnels
Tout public

Miroir, miroir… je n'aime pas mon corps !

Le développement de l'image corporelle chez les enfants, les adolescents et les adultes

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

2007 - [137 p.]
Conception / Édition : N. Gagnier, Les Éditions La Presse (Canada)

Ce guide sur l'image corporelle vise à aider les parents à reconnaître les facteurs pouvant nuire au développement d'une bonne image de soi, identifier les problèmes possibles et trouver des solutions. Il apporte les informations utiles pour mieux connaître ce qu'est l'image corporelle, la manière dont elle se développe, l'importance de la prévention dès la plus tendre enfance, les conséquences possibles d'une image corporelle négative en plus d'offrir des outils de développement d'une relation positive avec le corps. L'ensemble est exposé dans un langage simple teinté d'humour, le texte étant accompagné d'une vingtaine d'illustrations-caricatures.

Diffusion :
En librairie
[16,75 euros]

Site internet

Public(s)
12-15 ans
16-20 ans
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Mon corps à vivre

La boîte à outils de l'image de soi

2017

Conception / Édition : IREPS (Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé) Pays de la Loire

Le site internet « *Mon corps à vivre* » est un espace de partage d'information pour les professionnels et pour les jeunes sur les questions de poids et d'image corporelle. Il est le fruit de la collaboration entre des professionnels en éducation pour la santé des IREPS Nouvelle-Aquitaine et Pays de la Loire, et ÉquiLibre, chef de file québécois sur le poids et l'image corporelle. Proposant une approche globale et positive, il met en avant les capacités de l'individu à accepter son corps et à s'accepter dans le regard des autres, tout en ayant une relation positive à l'alimentation et à l'activité physique dans toutes ses dimensions (cultures, normes et valeurs, affects, mode de vie, environnement, facteurs psychologiques…). Y sont regroupées les différentes actualités (articles, publications, outils pédagogiques…) sur la thématique. Y sont présentés également la mallette et la formation « *Like you* » (p. 144. du catalogue).

En ligne :
moncorpsavivre.fr

Répertoire d'activités

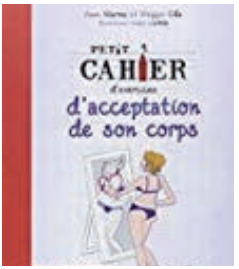
Public(s)
16-20 ans
Adultes
Professionnels

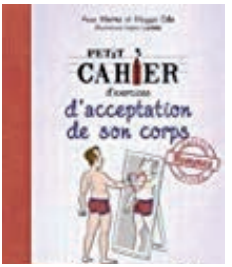
CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Petits cahiers d'exercices d'acceptation de son corps

2016 et 2015 - [63 p. et 62 p.]

Conception / Édition : A. Marrez, M. Oda, S. Lambda, Éditions Jouvence (Suisse)





Ces cahiers d'exercices proposent des activités ludiques pour aider à comprendre l'insatisfaction corporelle, à voir comment celle-ci se met en place afin de mener l'utilisateur vers l'acceptation de son corps et de renforcer sa confiance en lui, en l'amenant à reconsidérer son apparence physique et à s'accepter tel qu'il est. Le premier s'adresse à tous les adultes qui se trouvent peut-être trop petit(e), trop grand(e), trop mince, trop gros (se), pas assez bronzé(e)... Le second s'adresse tout particulièrement aux hommes chez qui l'insatisfaction corporelle progresse, confrontés quotidiennement, comme les femmes, au « corps idéal » promu par la publicité, la télévision ou les magazines.

Diffusion :

En librairie
[6,90 euros chaque fascicule]

Ouvrage jeunesse

Public(s)
2-6 ans
7-11 ans
Parents
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Poids et image corporelle

En parler avec la littérature jeunesse

Parmi les titres disponibles :

Olivier veut devenir une supermachine
Éditions Midi Trente, 2019

Emma n'aime pas les moqueries
Éditions Midi Trente, 2019

Le débardeur rouge
Éditions Talents Hauts, 2009

La littérature jeunesse constitue pour les parents, l'entourage, les professionnels, un support intéressant pour aborder la thématique du poids et de l'image corporelle. Albums ou documentaires sont autant d'outils d'expression et d'échanges permettant de répondre clairement et simplement aux questions sur les régimes, leur impact sur la qualité de vie, la diversité corporelle et plus largement le rapport au corps.

Diffusion :

En librairie

FRUITS ET LÉGUMES

Exposition
Photo-expression

Public(s)
2-6 ans
7-11 ans
Tout public

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 85

Bêtes comme choux

Le bestiaire à croquer

2014 - [33 photographies - 15 x 21 cm]

Conception / Édition : C. Barrier, F. Clémençon, C. Pailharey, Ministère chargé de l'agriculture

Ce photoexpression comprend 33 photographies couleur de sculptures d'animaux composées avec des fruits et des légumes. Il peut être utilisé auprès d'un large public, notamment des enfants, comme support d'expression sur différentes thématiques : les fruits et légumes, les animaux, l'alimentation, les émotions, les 5 sens... Il peut être le point de départ de diverses activités et animations : nommer les fruits et légumes, constituer un abécédaire des fruits et légumes, les classer par familles, par saisons, par couleurs..., chercher des expressions, imaginer une recette... L'outil est accompagné de fiches qui donnent quelques pistes d'animations et d'un Dvdrom qui permet de disposer des visuels et offre également un petit film animé.

Une exposition de 11 panneaux a également été réalisée à partir du photoexpression. Elle peut venir illustrer des actions d'information et de sensibilisation en éducation nutritionnelle ou servir de support d'expression et d'échanges. (Elle est uniquement disponible au Pôle Loire-Atlantique de l'IREPS Pays de la Loire).

Diffusion :

[Cet outil n'est plus diffusé]

Kit

Public(s)
Adultes
Tout public

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Calendriers des fruits et légumes de saison

2014 à 2019

Conception / Édition : J. Trubert, M. Lafon, ADEME (Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie), Nantes Métropole, Ville de Nantes, Good Planet…

Destinés à un large public, les calendriers des fruits et légumes de saison permettent d'identifier mois par mois les fruits et légumes disponibles localement. Ils ont pour objectif d'aider à favoriser la consommation de fruits et légumes de saison, permettant ainsi d'effectuer des choix éclairés et de limiter les produits hors saison, très consommateurs d'énergie. Plusieurs modèles de calendriers sont disponibles (en téléchargement ou en librairie). Certains proposent également une recette pour chaque mois. Des variantes peuvent être observées d'un calendrier à l'autre : l'animateur devra donc apporter des précisions ou nuancer en fonction des cultures observées dans sa région. Le calendrier pourra servir d'aide-mémoire lors d'une animation (tri des aliments par saison, par exemple) ou être imprimé et distribué aux participants d'un atelier.

Diffusion :

En librairie

En ligne :

nantesmetropole.fr - ademe.fr - mangerbouger.fr

Kit

Public(s)
2-6 ans

CONSULTATION/PRÊT
44 53 85

Croc'futé

2011
Conception / Édition : CPAM (Caisse primaire d'assurance maladie) Paris

Ce kit rassemble différents éléments du programme « *Croc'futé : Croquez la vie, mangez des fruits !* » mis en place dans la région parisienne auprès d'enfants de 3 à 6 ans pour favoriser une alimentation équilibrée et inciter à la pratique d'une activité physique régulière. Au travers de différents supports (affiches, contes et comptines, jeux de cartes, fiches d'activités pour découvrir les fruits et légumes et pour bouger…) les enfants découvrent, apprennent à mieux connaître et à apprécier la consommation de fruits et légumes. Ces activités favorisent l'acquisition du langage, l'apprentissage sensoriel, la création et l'imagination, la découverte du monde extérieur. Quelques exemples d'activités : « *Marcher avec Croc'futé* » présente les différents moments de la journée pour marcher, courir, jouer ou bouger ; les affiches « *Croc'Futé et les 5 couleurs de la vie* » font découvrir la diversité des fruits et des légumes (couleur, forme, taille), et d'autres activités permettent de comprendre la différence entre les fruits et les légumes, leur utilisation en cuisine, l'intérêt d'en manger…

Diffusion :

[Cet outil n'est plus diffusé]

Cuisiner les jardins

Guide

Public(s)
7-11 ans
12-15 ans
Handicap
Précarité
Personnes âgées
Professionnels
Tout public

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

2013 - [76 p.]

Conception / Édition : C. Philippe, ANIS étoilé, CREE (Collectif Régional d'Éducation à l'Environnement et au Développement Durable) Auvergne

Ce guide pratique et pédagogique encourage la mise en place d'ateliers associant le jardin et la cuisine, dans un objectif d'éducation au développement durable, d'éducation nutritionnelle et au goût. Une première partie présente les enjeux et intérêts des projets pédagogiques associant jardin et cuisine. Une deuxième est constituée de fiches conseils et de fiches animations, pour donner des idées et des pistes d'activités pour mobiliser les participants (prévenir le gaspillage alimentaire, cuisiner les produits de saison, favoriser l'équilibre alimentaire, repenser ses modes de consommation, développer une approche sensorielle, cultiver des fruits et des légumes, découvrir les plantes aromatiques…). Une troisième partie aide à la bonne mise en place du projet en mettant l'accent sur les points de vigilance. La dernière partie met en lumière les expériences et ressources de la région Auvergne. Ce guide s'adresse à tout animateur, équipe pédagogique, il peut s'adapter à tous les publics : à des enfants en accueil collectif, à des habitants de quartier en situation de précarité, à des personnes âgées.

En ligne :
draaf.auvergne-rhone-alpes.agriculture.gouv.fr/Guide-Cuisiner-les-jardins-Du

Répertoire d'activités

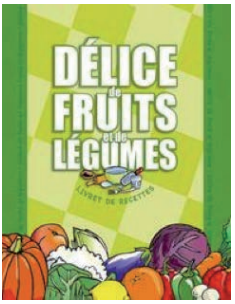
Public(s)
Adultes
Handicap
Précarité

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Délice de fruits et de légumes

2012 - [Livret de recettes - 205 p.]

Conception / Édition : IREPS (Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé) Poitou-Charentes



Cet outil de promotion de la consommation de fruits et de légumes s'adresse en priorité aux ateliers cuisine et à toute structure d'aide alimentaire accueillant des personnes en situation de précarité (seules ou en famille). Il a pour objectif de valoriser les fruits et les légumes dans l'alimentation au quotidien. Il rassemble 93 fiches de recettes à base de fruits et de légumes, réparties en 3 catégories : entrée, plat, dessert. Les recettes sont largement illustrées, permettant une meilleure compréhension pour tous, plus particulièrement pour les publics non ou peu lecteurs. Des pictogrammes (matériel nécessaire, temps de préparation et de cuisson, saisonnalité, quantité d'aliment utilisé...) renforcent l'accessibilité de cet outil. Les recettes sont aussi adaptées, pour la plupart, aux quantités pour une personne seule. L'objectif est de donner envie de cuisiner en utilisant des recettes simples, à petits prix, accessibles à tous, pour tous les goûts et pour toutes les saisons.

En ligne :
irepsna.org/formations/delice-de-fruits-et-legumes-un-livret-de-recettes-pour-vos-actions/

Kit

Public(s)
2-6 ans
7-11 ans

CONSULTATION/PRÊT
44 49
72 85

Dis, comment ça pousse ?

2018

Conception / Édition : F. de Guilbert, C. Pollet, Éditions de la Martinière Jeunesse

Ce coffret offre un ensemble d'outils pour apprendre à mieux connaître les fruits et légumes. Il comprend tout d'abord un livre largement illustré qui permet d'identifier le lien entre le fruit ou le légume et l'arbre ou le plan sur lequel il grandit : Comment pousse un ananas ? Un avocat ? Une cacahuète ? Sur un arbre, sous la terre, en hauteur, en rampant ? Il permet donc ainsi de mieux comprendre l'origine de 70 fruits et légumes, locaux ou exotiques. Le coffret comprend également : un jeu mémo de 40 cartes pour associer le bon fruit ou légume à son arbre ou à sa plante, un livret proposant des activités pour mieux reconnaître les fruits et légumes, un poster de saisonnalité des fruits et légumes ainsi qu'une planche de magnets.

Diffusion :

En librairie
[19,90 euros]

Kit

Public(s)
2-6 ans
7-11 ans

En rang d'oignons

CONSULTATION/PRÊT
44 72 85

2008
Conception / Édition : Cordes (Coordination Éducation & Santé) (Belgique)

Destiné aux classes maternelles et primaires, ce kit vise à aider les enseignants à mener auprès des enfants à partir de 5 ans, des actions sur le thème des fruits et des légumes. Basé sur des principes ludiques, l'outil a pour objectif d'amener les enfants à s'intéresser aux fruits et légumes, en éveillant leur curiosité, leur imagination et leur gourmandise. Il est composé d'une affiche calendrier illustrée, d'un jeu de 81 cartes illustrées d'un fruit ou d'un légume et d'un carnet pédagogique. L'affiche calendrier propose une idée par semaine de l'année scolaire, en tenant compte des saisons et des fêtes, idée développée dans le carnet pédagogique. Avec des illustrations volontairement fantaisistes pour inviter les enfants à regarder autrement les fruits et légumes, le jeu de cartes sert de support à différents petits jeux. Le carnet pédagogique quant à lui, propose des activités qui donneront l'occasion de découvrir, de manipuler, de préparer, de goûter et déguster des aliments tout en développant des savoirs et en exerçant des compétences. L'ensemble privilégie le plaisir, la participation, l'utilisation des cinq sens, la créativité et le travail collectif.

En ligne :
cordesasbl.be/outils/en-rang-d-oignons.html

Guide

Public(s)
2-6 ans
7-11 ans
Parents
Professionnels

Le festin enchanté de Cru-Cru

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72

2005 - [52 p.]
Conception / Édition : Ministère de la santé et des services sociaux du Québec (Canada)

Ce guide s'adresse aux parents (ou aux professionnels travaillant avec des enfants) pour les aider à proposer des goûters ludiques et créatifs à partir de fruits et légumes crus. Il s'agit de réaliser des animaux ou des réalisations surprenantes avec les aliments : une souris, un dragon, un hérisson, une chenille, des courses de voiture, un bateau, un clown, une île de saveurs, un sorcier, une cabane à fruits et même un feu d'artifice ! Chaque recette est illustrée et détaillée pour être réalisée avec les enfants à partir de 4 ans. Les valeurs nutritionnelles et les bonnes pratiques d'hygiène ainsi que les équivalences de portions de fruits ou de légumes sont précisées. Ce guide pourra être utilisé lors d'un évènement spécial (fête dans le cadre d'un centre de loisirs, goûter d'anniversaire) ou au quotidien pour éveiller les enfants aux plaisirs des fruits et légumes.

En ligne :
publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2008/08-289-07F.pdf

Ouvrage jeunesse

Public(s)
2-6 ans
7-11 ans
Parents
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Fruits et légumes

En parler avec la littérature jeunesse

Parmi les titres disponibles :

C'est de saison !
Éditions de la Martinière Jeunesse, 2018

Fruits de saison. Légumes de saison
Éditions Amaterra, 2017

Les fruits et légumes de Lili
Éditions Élan Vert, 2016

Une soupe 100 % sorcière
Éditions P'tit Glénat, 2007

La littérature jeunesse offre aux parents, à l'entourage, aux professionnels, un support intéressant pour aborder les fruits et légumes, leur saisonnalité, la nécessité d'en consommer… avec les enfants. Albums ou documentaires sont autant d'outils d'expression et d'échanges, permettant de répondre clairement et simplement aux questions sur la thématique.

Diffusion :

En librairie

Répertoire d'activités

Public(s)
7-11 ans
12-15 ans

CONSULTATION/PRÊT
44 49
72 85

Le journal de classe du potager santé

2011 - [88 p.]
Conception / Édition : Espace Santé (Belgique)

Le fil conducteur de cet outil est la sensibilisation des enfants de 8 à 12 ans à l'importance d'une alimentation équilibrée et diversifiée, riche en fruits et légumes locaux et de saison, grâce à la création d'un potager au sein de l'école. Les objectifs sont d'informer sur l'importance des fruits et légumes en lien avec le fonctionnement du corps, d'amener à la découverte des fruits et légumes locaux et de saison et de leurs saveurs et enfin de sensibiliser aux liens entre l'alimentation et des thèmes divers tels que le sommeil, l'activité physique, l'eau, l'environnement, la biodiversité… L'outil est composé de 10 cahiers, chacun étant associé à un mois, un fruit ou un légume et à un thème de santé. Les cahiers proposent des activités avec des informations simples, claires et pratiques qui permettent aux enseignant(e)s de démarrer, avec leurs élèves, un potager même si l'école ne possède pas de terrain.

En ligne :
associations-solidaris-liege.be/pdf/journal-de-classe-du-potager-sante.pdf

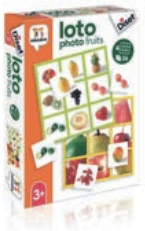
Jeu

Public(s)
2-6 ans
7-11 ans
Personnes âgées
Tout public

CONSULTATION/PRÊT
44 72
85

Mémos et Lotos des fruits et légumes

Dates selon série
Conception / Édition : Jeux FK, Diset, Avenue Mandarine...



Les jeux de mémo et de loto proposent une approche ludique pour découvrir les fruits et les légumes. Les mémos permettent de travailler la mémoire avec un large public (enfants, personnes âgées) tout en développant la connaissance des fruits et légumes. Les photographies pourront aussi être utilisées comme des imagiers. Les jeux d'association comme les lotos sont également d'excellents exercices intellectuels car ils permettent le développement de la mémoire visuelle. Les deux types d'outils favorisent le langage (nommer les fruits et légumes, leurs caractéristiques, leur couleur, leur saison...).

Diffusion :

wesco.fr - hoptoys.fr - mot-a-mot.com...
[Prix selon série et édition]

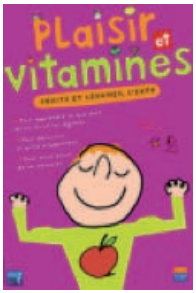
Exposition

Public(s)
7-11 ans

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Plaisir et vitamines : fruits et légumes

2010 - [14 affiches - 30 x 42 cm]
Conception / Édition : La Ligue contre le cancer - Comité de Paris



Cette exposition fait partie d'un programme qui vise à encourager chez les enfants la consommation de fruits et légumes, et plus généralement, l'adoption de modes de vie privilégiant une alimentation équilibrée et une activité physique régulière. Elle est constituée de 14 panneaux qui invitent les enfants, à l'aide d'un graphisme dynamique et coloré, à découvrir les fruits et légumes : qu'est-ce que c'est, comment poussent-ils, leurs saisons, leur histoire, pourquoi il faut en manger et le plaisir d'en manger (équilibre alimentaire, bénéfices pour la santé, sous quelle forme les manger…). Un livret de jeux accompagne l'exposition. Il aborde les différentes thématiques et invite les élèves à retrouver de manière ludique les informations contenues sur les panneaux. L'outil propose aussi un cahier de liaison pour sensibiliser les familles et une liste d'albums pour les enfants qui complètent l'exposition.

Le programme décline également une exposition de 12 panneaux « *Bien dans mes baskets !* » pour faire découvrir aux enfants les bienfaits de l'activité physique pour la santé (p. 93 du catalogue).

En ligne :
plaisiretvitamines.org

Jeu

Public(s)
2-6 ans

CONSULTATION/PRÊT
72

Puzzles et Jeux d'encastrement

Fruits et légumes

Dates selon séries

Conception / Édition : Hoptoys, Miniland, Nathan, Wesco...

Les puzzles simples ou sous forme de jeux d'encastrement, utilisables pour certaines séries avec les plus petits dès 1 an, sont de formidables moyens d'apprendre à reconnaître les fruits et les légumes. Ils permettent également de stimuler les capacités de motricité fine et d'apprentissage du langage (noms des fruits et légumes, couleurs, formes). Le nombre de pièces des puzzles varie en fonction de l'âge des enfants auxquels ils sont destinés. Que ce soit sous forme de photographies très réalistes ou de dessins, et selon les matières utilisées (bois, plastique ou carton), ces jeux pourront introduire le thème de l'alimentation et plus particulièrement éveiller la curiosité des plus petits sur les fruits et les légumes.

Diffusion :

wesco.fr - hoptoys.fr - mot-a-mot.com...
[Prix selon série et édition]

Répertoire d'activités

Public(s)
7-11 ans
Adultes
Précarité
Professionnels
Tout public

Que faire de simple aujourd'hui avec...

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

2017 à 2019 - [Collection de livres de recettes]
Conception / Édition : A. Delaval, E. Duhamel, A. Weislo, Éditions Chronoprint

Cette collection propose un ensemble de livres de recettes prenant appui sur un fruit ou un légume. Parmi les titres disponibles : « *Que faire de simple aujourd'hui : avec les légumes frais, avec les autres légumes et les herbes, avec les fruits frais, avec nos p'tits loups, pour manger moins de viande* ». Chaque recette précise l'origine et la production, la qualité nutritionnelle, les bénéfices pour la santé, la période de consommation et le mode de conservation. Abondamment illustrés, ces ouvrages peuvent être de bons supports dans le cadre d'ateliers d'éducation nutritionnelle, notamment pour des atelier alimentation et petit budget, centrés sur la consommation de fruits et de légumes. Les recettes simples et économiques seront faciles à réaliser.

Un fascicule « *Que faire de simple aujourd'hui quand on est diabétique et gourmand* » est également disponible (p. 249 du catalogue).

Diffusion :

Éditions Chronoprint
leslegumesfrais.fr
[10 euros chaque fascicule]

Jeu

Public(s)
Adultes
Précarité
Tout public

CONSULTATION/PRÊT
44 49
72 85

Quelle saison ?

2015

Conception / Édition : L'Ambassade du bien vivre alimentaire, Les Anges Gardins

Ce jeu de plateau coopératif, destiné à un large public, permet de sensibiliser à la saisonnalité des fruits et légumes. Sous le principe du plateau de jeu, les participants sont amenés à répondre à des questions de connaissance dans un premier temps, et à relever des défis dans un second temps (mime, charade, dessin, mots à deviner…). Les questions, basées majoritairement sur le principe du vrai/faux, sont axées essentiellement sur la saisonnalité des fruits et légumes. Afin de conclure le jeu, il est possible de déguster à la fin une préparation à base de fruits et légumes de saison (à préparer à l'avance par l'animateur, ou avec les participants en amont).

En ligne :

horizonalimentaire.fr/ambassade/manuels-et-outils/jeu-quelle-saison

Site internet

Public(s)
Adultes
Tout public

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Recettes 4 saisons

2016

Conception / Édition : Good food, Bruxelles Environnement (Belgique)

Destiné à un large public, ce site internet a pour objectif de promouvoir l'alimentation locale et de saison. Il permet au consommateur de se repérer dans les fruits et légumes de saison, de se familiariser avec des aliments peut-être moins connus en lui donnant des idées pour les cuisiner. Il propose une entrée par 3 thématiques : par produit (fruit ou légume), par mois (calendrier) ou par idée de recette. Les recettes sont variées, avec une option végétarien. Le site offre la possibilité de noter les recettes et d'enregistrer ses recettes favorites. Chaque produit est aussi accompagné de petites informations nutritionnelles et d'astuces anti-gaspillage.

En ligne :
recettes4saisons.be

Répertoire d'activités

Public(s)
Adultes
Tout public

CONSULTATION/PRÊT
44 49
72 85

Savez-vous goûter...

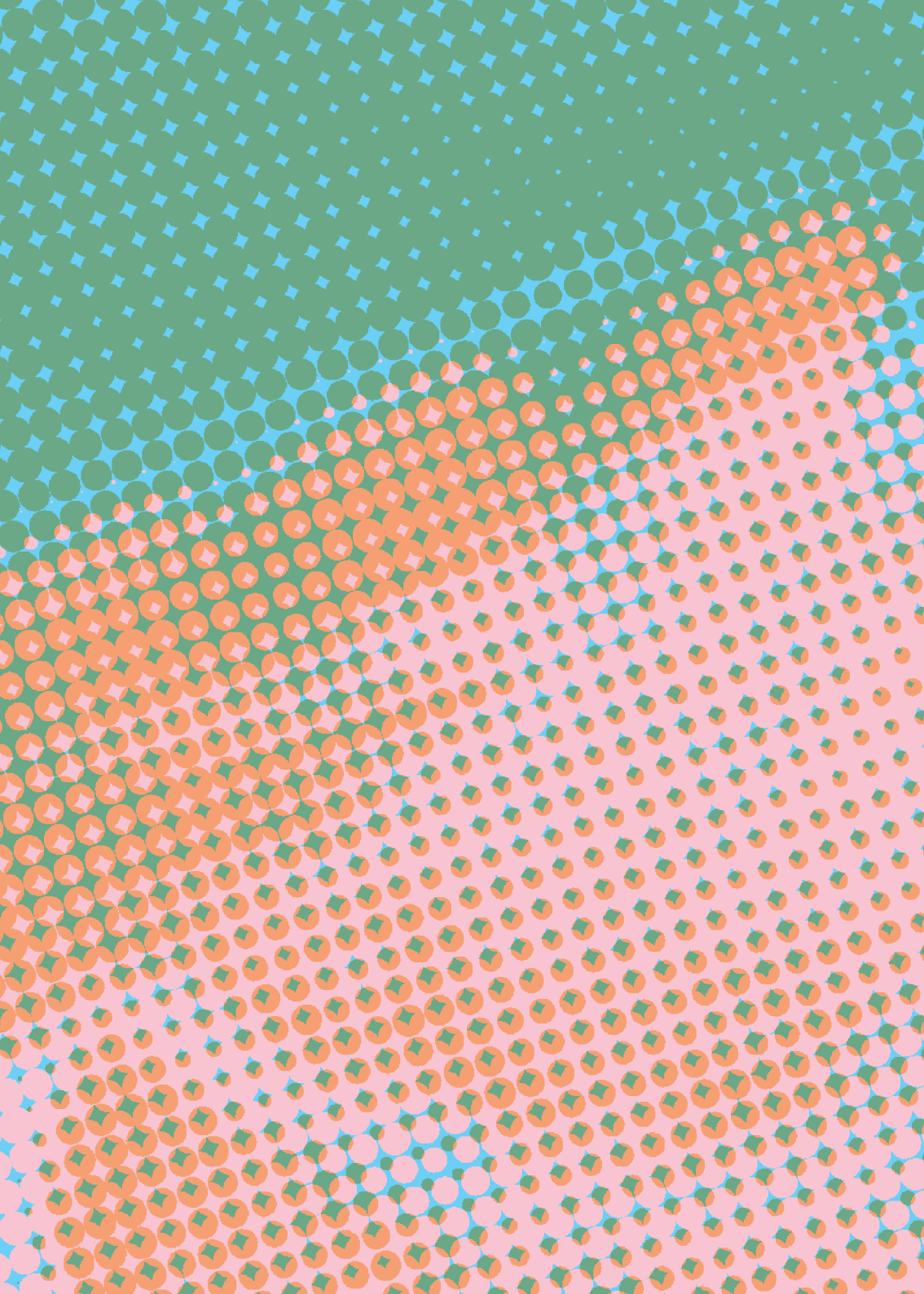
Les choux ? Les légumes secs ? Les tubercules ?

2011 à 2017 - [Livres de recettes - 94 p., 126 p. et 143 p.]

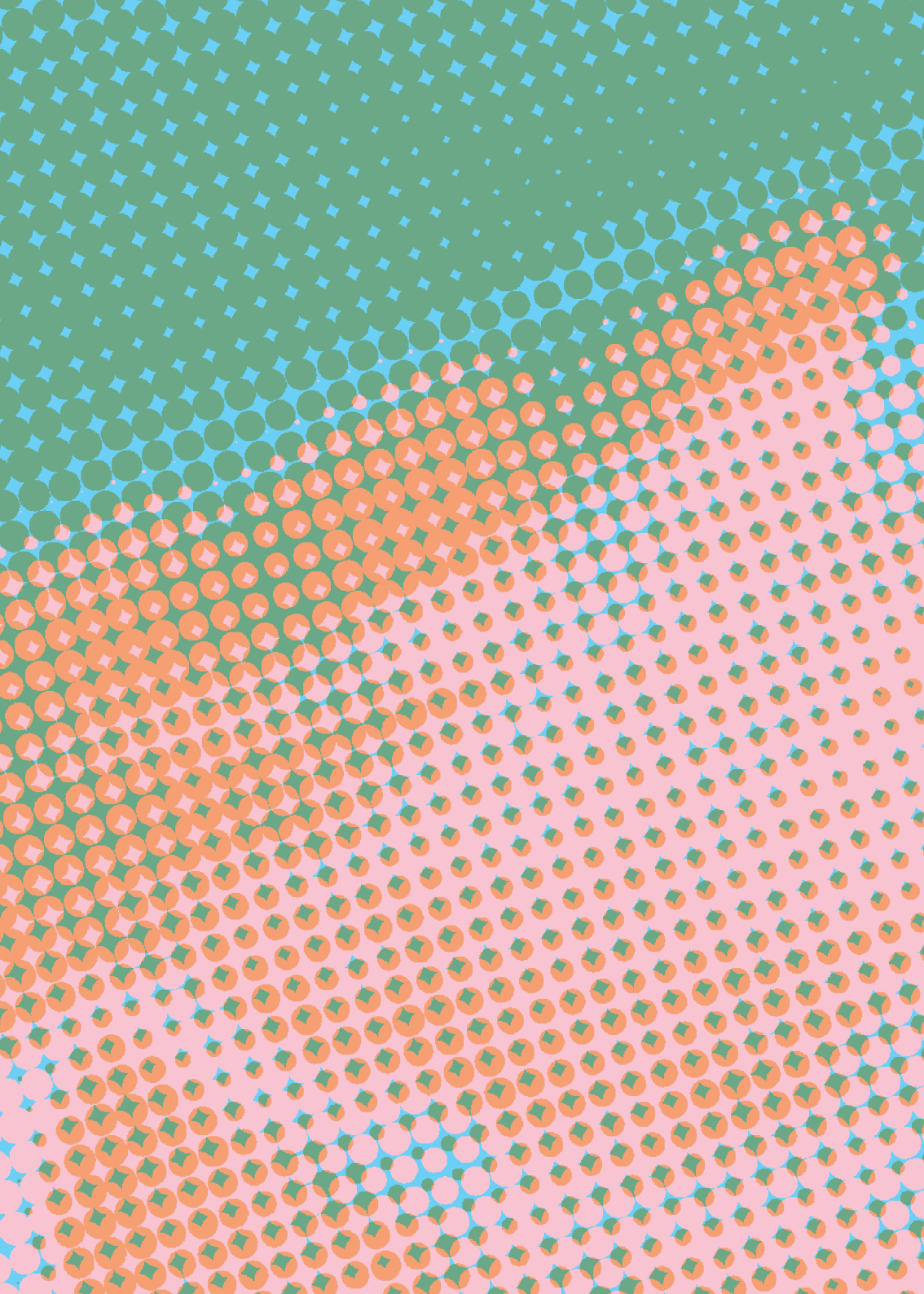
Conception / Édition : B. Couderc, G. Daveau, C. Huby, F. Lauwerier, D. Mischlich, C. Rio, Éditions Presses de l'EHESP

On trouvera dans chacun de ces 3 livres de recettes, destinés à un large public, entre 40 et 80 recettes pour accommoder toute une variété de légumes, frais ou secs. Les choux, les légumes secs et les tubercules sont mis à l'honneur dans chacun des ouvrages. L'ambition est de donner envie de les déguster grâce à des recettes simples, originales et bon marché. Certaines proposent des combinaisons parfois inattendues, alliant couleur locale et exotisme, tradition et modernité, quotidien et festif On y trouvera aussi, distillées de manière ludique ou anecdotique, de précieuses informations sur l'histoire de chacun des aliments, ses vertus nutritionnelles, sa production, sa place dans notre langue et jusque dans notre littérature.

Diffusion :
En librairie
[14 euros à 22 euros selon le titre]



ALIMENTATION DURABLE ET RESPONSABLE



Ouvrage jeunesse

Public(s)
2-6 ans
7-11 ans
Parents
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Alimentation durable et responsable

En parler avec la littérature jeunesse

Parmi les titres disponibles :

Les aventuriers au jardin bio cuisinent au naturel
Éditions Plume de carotte, 2019

Du pain sur la planche !
Éditions Woups, 2017

Je cuisine les pieds sur terre
Éditions du Ricochet, 2018

Et toi, tu manges quoi ?
Éditions Arthur et Cie, 2012

La littérature jeunesse constitue pour les parents, l'entourage, les professionnels, un support intéressant pour aborder le thème de l'alimentation durable et responsable avec les enfants. Albums ou documentaires sont autant d'outils d'expression et d'échanges, permettant de répondre clairement et simplement aux questions sur la thématique.

Diffusion

En librairie

Site internet

Public(s)
Adultes
Professionnels
Tout public

CONSULTATION/PRÊT
44 49 53 72 85

Alimentation durable

Rubrique du site de l'ADEME

[Rubrique de site]

Conception / Édition : ADEME (Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie)

Cette rubrique de site propose un ensemble diversifié d'informations et de ressources sur l'alimentation durable, organisé en 5 grandes parties : Les impacts sur l'environnement, 3 solutions pour manger mieux, Re-découvrir les légumineuses, Des recettes de grands-chefs, Éviter le gaspillage alimentaire. Pour chacune on trouvera différents supports : infographies, guides, vidéos, animations, sites à consulter, quiz et tests (Votre assiette respecte-t-elle la planète ? Impact de votre assiette pour votre santé et la planète »...). De nombreux documents sont également téléchargeables : « *Calendrier des fruits et légumes de saisons* », affiche « *Bien ranger le réfrigérateur* », « *Guide des recettes des 4 saisons à base de légumes et de légumineuses* », « *Livret de recettes zéro déchet* »…. On trouvera également une exposition « *Un enjeu planétaire : l'alimentation durable* », ainsi que des flyers d'information « *Manger mieux, gaspiller moins* ». Tous ces supports permettront d'informer et d'intervenir auprès d'un large public. Une autre entrée sur le site est possible par l'adresse casuffitlegachis.fr, avec un focus sur les rubriques liées à la lutte contre le gaspillage alimentaire.

En ligne :
ademe.fr/particuliers-eco-citoyens/alimentation

Alimentation, activité physique : Catalogue des outils de prévention - IREPS Pays de la Loire - 2019

Guide

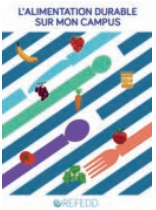
Public(s)
16-20 ans
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72

L'alimentation durable sur mon campus

2018 - [41 p.]

Conception / Édition : Refedd (Réseau français des étudiants pour le développement durable)



Destiné aux étudiant(e)s, ce guide a pour objectif de donner des repères théoriques et pratiques sur l'alimentation durable. Il contient des fiches techniques et différents retours d'expériences d'associations étudiantes, pour faciliter la mise en place d'actions en lien avec l'alimentation responsable sur les campus de France. Une première partie introduit les enjeux de l'alimentation durable et donne des conseils pratiques à mettre en place au quotidien (diminuer sa consommation de produits animaux, manger des produits locaux et de saison, prendre conscience du gaspillage alimentaire...). La seconde partie explique le fonctionnement des restaurants universitaires. Dans une troisième partie, l'étudiant trouvera la présentation d'actions dont il pourra s'inspirer (mener un projet avec son R.U., organiser des cours de cuisine, monter une Amap, lancer une cafétéria bio autogérée...). Enfin, une dernière partie synthétise les « premiers pas » faciles à mettre en place pour être acteur d'une alimentation durable et responsable.

Ce guide est une synthèse des guides *« Alimentation responsable dans ton restaurant universitaire »* et *« Gaspillage alimentaire »* parus précédemment.

En ligne :
refedd.org/guides

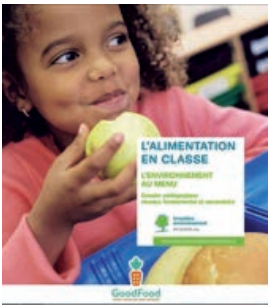
Répertoire d'activités

Public(s)
2-6 ans
7-11 ans
12-15 ans
16-20 ans
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

L'alimentation en classe, l'environnement au menu

2016 - [68 p.]
Conception / Édition : V. de la Renaudie, A. Versailles, Bruxelles Environnement (Belgique)



Ce dossier a été conçu pour aborder en classe, avec des élèves de 5 à 18 ans, une réflexion sur la façon dont nos choix alimentaires ont un impact sur l'environnement. Il propose tout d'abord une présentation synthétique des impacts de l'alimentation sur l'environnement ainsi que des pistes d'éducation à l'environnement par l'alimentation, modulables selon le temps disposé et la matière enseignée. L'outil donne également des exemples d'outils et d'activités pédagogiques pour passer à l'action en classe : des actions de découvertes, des actions de sensibilisation, des actions ayant un impact léger sur l'environnement ou des projets plus durables. Ces pistes sont développées selon une démarche en 4 étapes : comprendre, s'engager individuellement, agir et évaluer. Sous formes de fiches pratiques, ce dossier propose ainsi 5 outils et 9 activités pédagogiques à mener en classe.

En ligne :
goodfood.brussels/fr/contributions/lalimentation-en-classe-lenvironnement-au-menu

Guide

Public(s)
Adultes
Tout public
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Alimentation et environnement

100 conseils pour se régaler en respectant l'environnement et sa santé

2013 - [44 p.]

Conception / Édition : Bruxelles Environnement (Belgique)

Cette brochure propose quelques 100 conseils pratiques liés à l'alimentation quotidienne. Une première partie introductive explique le lien entre nos choix alimentaires et l'impact sur l'environnement. Le lecteur trouvera ensuite de nombreux conseils concernant : le choix des aliments (comment acheter, acheter quoi, où et à quel prix ?), leur conservation (conserver ce que l'on a acheté, produit soi-même ou acheté en grandes quantités) et leur préparation afin de les utiliser au mieux. La brochure aborde aussi la gestion des déchets dans une perspective de préservation de l'environnement ou les repas pris à l'extérieur (au travail, à l'école, au restaurant, lors d'évènements). L'objectif est de permettre à chacun de combiner plaisir de bien manger, alimentation saine et équilibrée et respect de l'environnement dans une perspective de développement durable (consommation responsable, locale et de saison).

En ligne :

document.environnement.brussels/opac_css/elecfile/100_conseilsAlimentation_FR

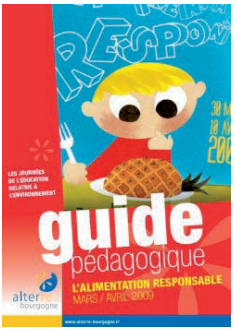
Guide

Public(s)
2-6 ans
7-11 ans
12-15 ans
16-20 ans
Professionnels

L'alimentation responsable

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

2009 - [35 p. + fiches pédagogiques]
Conception / Édition : Alterre Bourgogne-Franche-Comté



Ce guide a pour objectifs d'aider à susciter, dans les structures éducatives et établissements scolaires de la maternelle au lycée, des projets pédagogiques sur le thème de l'alimentation responsable et d'apporter des connaissances, pistes d'activités et ressources sur le thème de l'alimentation responsable. Il offre à la fois des apports de connaissances et des fiches d'activités. Ces fiches proposent des jeux, des expérimentations, des enquêtes… autour de thèmes variés : représentations de l'alimentation, quelles couleurs nous donnent envie de manger, reconnaissance des odeurs, les différentes saveurs, écriture et nourriture, le repas, les plats du monde, histoire de l'alimentation, enquête sur mon plateau à la cantine, je m'en vais au marché, la jungle des logos, Eco-labels, emballage et aliment, d'où viennent les produits de mon petit déjeuner…

En ligne :

alterrebourgognefranchecomte.org → Ressources → Guides pédagogiques

Guide

Public(s)
7-11 ans
12-15 ans
16-20 ans
Adultes
Précarité
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Atelier cuisine et alimentation durable

2010 - [57 p.]
Conception / Édition : ANIS Étoilé, DRAAF (Direction régionale de l'alimentation de l'agriculture et de la forêt) d'Auvergne

Ce guide s'adresse aux professionnels désireux de mettre en place un atelier cuisine, soit auprès d'enfants, de jeunes ou bien d'adultes (notamment les bénéficiaires de l'aide alimentaire). L'objectif est d'apporter des éléments méthodologiques et pratiques, mais aussi d'orienter les ateliers au-delà des seuls aspects relatifs à la santé ou au plaisir pour promouvoir une alimentation plus durable. Le guide est organisé en 5 grandes parties : Mettre en place un atelier cuisine (déroulement et différentes étapes à envisager) - Proposer un atelier dans de bonnes conditions (sécurité, hygiène, matériel, ambiance) - Éléments à valoriser pour créer un atelier intéressant et constructif (recettes, dynamique de groupe, dégustation) - Fiches récapitulatives par tranche d'âge pour l'organisation d'un atelier - Présentation succincte des grands types de structures qui disposent de cuisines pédagogiques et qui pourraient être sollicitées dans le cadre de la mise en place d'ateliers cuisine.

En ligne :
agriculture.gouv.fr/sites/minagri/files/documents/alimentation/pdf/Guideatelliercuisine.pdf

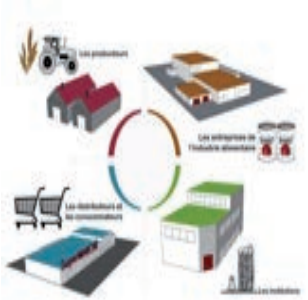
Kit

Public(s)
Adultes
Précarité
Tout public

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Citoyenneté alimentaire

2011
Conception / Édition : L'ambassade du bien vivre alimentaire



Ce kit pédagogique, destiné à un large public, permet de mettre en place, en 3 séances, une réflexion sur les conditions sociales, environnementales et économiques de l'alimentation d'aujourd'hui. La première séance permet de travailler les représentations de l'alimentation, de questionner ses habitudes alimentaires au quotidien et de prendre conscience de l'évolution de l'alimentation. La seconde propose d'identifier et de porter un regard critique sur les différentes étapes de la chaîne alimentaire moderne. Enfin, la troisième et dernière séance propose au participant d'analyser son comportement d'achat et d'identifier les mécanismes qui nous influencent pendant les courses en grand magasin. L'outil est adapté à tous types de publics adultes y compris et surtout à des publics en difficulté d'autonomie. Il pourra notamment s'insérer dans un projet jardin ou d'atelier cuisine.

En ligne :
horizonalimentaire.fr/ambassade/manuels-et-outils

Guide

Public(s)
Adultes
Précarité
Professionnels
Tout public

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Comment réduire le gaspillage alimentaire ?

Livret d'information

2013 - [51 p.]

Conception / Édition : Les Anges Gardins, AFIP (Association de Formation et d'Information Pour le développement des Initiatives rurales)

Ce guide pratique, destiné à un large public, met en avant les façons de réduire les pertes alimentaires. Il définit dans une première partie ce qu'est le gaspillage alimentaire et quelles en sont les causes et conséquences. Il précise ensuite la notion de gaspillage alimentaire domestique (définition, chiffres, causes possibles). Le guide propose également des conseils et outils pour mettre en œuvre des actions concrètes dans son quotidien : comment gérer ses stocks de denrées alimentaires, comment préparer au mieux les courses en magasin, comment ranger les plus efficacement les denrées pour éviter le gaspillage… Enfin, la dernière partie permet de découvrir quelques techniques et/ou recettes autour des restes alimentaires.

En ligne :

horizonalimentaire.fr/ambassade/manuels-et-outils/livret-dinformation-comment-r-duire-le-gaspillage-alimentaire

Répertoire d'activités

Public(s)
7-11 ans
12-15 ans
16-20 ans

CONSULTATION/PRÊT
44 49 72

Consommer responsable ?

L'alimentation

2018 - [214 p.]

Conception / Édition : L. Litzenburger, E. Stock, L. Trégloze, Réseau Canopé

Ce recueil d'activités pour les élèves de fin de primaire, des collèges et lycées, vise à sensibiliser aux différents enjeux du développement durable autour de l'alimentation et à étudier, de façon transversale, les rapports entre production, transformation, commercialisation et consommation alimentaire. Il propose des activités variées et interdisciplinaires : des parcours thématiques pour étudier des filières agricoles, locales et internationales autour des produits du petit-déjeuner ; des propositions de projets d'établissement, pour créer un coin nature ou aménager une cafétéria équitable ; des fiches d'activités à utiliser seules ou en lien avec les parcours thématiques et les projets d'établissement. L'ouvrage est complété par des contenus en ligne pour mettre en œuvre les séquences proposées ou élaborer d'autres parcours : fiches pédagogiques complémentaires, vidéos et photos, études de filière et brochures techniques de production, témoignages, jeux de rôle.

Diffusion :
Réseau Canopé
reseau-canope.fr
[11,99 euros]

Guide

Public(s)
Adultes
Professionnels
Tout public

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Un coup de fourchette pour le climat

2015 - [19 p.]
Conception / Édition : C. Denhartigh, Réseau Action Climat

Ce livret de fiches pratiques donne les chiffres clefs pour comprendre l'impact de notre alimentation sur le climat, notamment sur l'émission de gaz à effet de serre. Il rassemble aussi et surtout une série d'astuces pratiques, de recettes, de pense-bêtes, des liens internet, rassemblés en 7 catégories : Manger moins et moins riche, Manger moins de viande et de produits laitiers, Manger de saison, Manger bio, Moins gaspiller, Manger local, Acheter moins transformé et moins emballé. La publication aborde également sur ce qu'il est possible de faire au restaurant ou à la cantine. Enfin, un tableau, facile d'utilisation, permet de calculer soi-même les émissions de gaz à effet de serre de plats ou de menus ! L'ensemble est clair et accessible, notamment grâce aux infographies qui illustrent le propos.

En ligne :
reseauactionclimat.org/publications/coup-fourchette-pour-le-climat/

Répertoire d'activités

Public(s)
Adultes
Professionnels
Tout public

Défi alimentation durable

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

2017 - [106 p.]
Conception / Édition : S. Vogels, Inter-environnement Wallonie, Espace Environnement (Belgique)

Ce kit d'animation est à destination des animateurs qui souhaitent aborder la thématique de l'alimentation durable avec leurs publics. Un des objectifs est de leur donner des ressources et éléments méthodologiques pour mener à bien un « défi alimentation durable ». Il présente tout d'abord quelques notions clés liées à l'alimentation durable : enjeux de l'alimentation, déterminants socio-culturels, agriculture biologique ou conventionnelle, avec ou sans viande ? Il propose ensuite 10 activités : Organiser un atelier cuisine, Sensibiliser au gaspillage alimentaire, Organiser des activités autour d'un jardin partagé, Découvrir les légumes secs et les céréales complètes, mais aussi : Réduire sa consommation de viande, Organiser un atelier de conservation des aliments, Organiser un « bar à eaux », Découvrir les plantes sauvages comestibles, Décrypter les étiquettes et labels, Déjouer les pièges du marketing, Susciter l'envie de rejoindre une initiative collective ou d'en créer une, Apprendre à fabriquer son pain. Il recense également des animations et outils existants en éducation à l'alimentation. En complément, on peut retrouver sur le site le journal de bord du projet ainsi que le documentaire de 27 minutes « *Le durable au menu* ».

En ligne :
defialimentationwallonie.be/Kit-d-animation-a-l-alimentation.html

Site internet

Public(s)
12-15 ans

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Food Ninja

Une plateforme pour sensibiliser les adolescents à l'alimentation

Conception / Édition : Chaire Anca, Fondation AgroParisTech

Cette plateforme numérique est destinée à sensibiliser les adolescents de 11 à 14 ans à l'alimentation saine et durable. À travers des activités ludiques, elle vise à apporter des connaissances sur l'alimentation durable et toutes ses dimensions nutritionnelles, sensorielles, culturelles et géographiques. La plateforme est ainsi organisée autour de 6 thématiques : L'alimentation notre carburant, Questions pour un food Ninja !, L'alimentation durable, D'où viennent les aliments ? Dis-moi ce que tu manges, je te dirai qui tu es, Manger dans tous les sens. Parmi les outils proposés, on trouvera des vidéos, jeux sérieux, BD numérique, kits pédagogiques téléchargeables… Le site propose également des séries thématiques en vidéo pour décrypter notre alimentation, regroupées sur une chaîne youtube. Parmi les nombreuses vidéos disponibles : « *Savourer son assiette sans détraquer la planète* », « *Le gaspillage alimentaire, où en est-on ?* »…

En ligne :
foodninja.org

Game of food

Jeu

Public(s)
7-11 ans
12-15 ans
Tout public

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

2016

Conception / Édition : R. Keunings, M. Paës, Art of Games, Bruxelles Environnement (Belgique)

Ce jeu de plateau permet de sensibiliser les enfants à partir de 10 ans aux enjeux d'une alimentation durable et responsable. Il se joue entre 6 équipes qui doivent faire des choix malins pour constituer un menu, tout en tenant compte de 6 critères « good food » : Moins de gaspillage, Oser d'autres protéines (non animales), Certifié avec respect (respect de l'animal, des travailleurs ou de la nature), Fait maison, Produit local, Produit de saison. Le menu de chaque équipe est ensuite soumis à la critique des autres joueurs pour gagner encore plus de points. Ce jeu d'équipes pourra être également utilisé avec des adolescents ou un public plus large et permettra de faire découvrir de manière ludique comment remplir son assiette, tout en respectant l'environnement et sa santé.

En ligne :
environnement.brussels/thematiques/alimentation/lecole/outils-pedagogiques-theme-alimentation

Guide

Public(s)
Adultes
Professionnels
Tout public

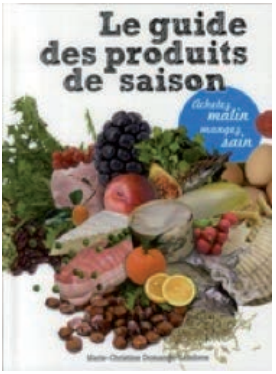
CONSULTATION/PRÊT
44 49 85

Le guide des produits de saison

Achetez malin, mangez sain

2010 - [207 p.]

Conception / Édition : M.C. Domange-Lefebvre, Éditions du Bottin Gourmand



Destiné à un large public, et utile aux professionnels intervenant en éducation nutritionnelle, ce guide présente 170 produits issus des régions françaises : fruits, légumes, viandes, poissons, fromages… Les produits sont classés par saison et présentés de façon complète à l'aide d'une fiche descriptive qui raconte leur histoire, décline les différentes variétés et explique comment les conserver, donne des conseils d'achats. Les modes de consommation sont précisés (cru, cuit, en accompagnement d'un autre aliment…). La rubrique « *L'astuce du chef* » apporte des suggestions pour le choix de la qualité des aliments, un mode de conservation, une précaution particulière, une idée de recette… Enfin, la rubrique « *Le saviez-vous ?* » offre des anecdotes originales sur l'aliment (caractéristique notable, anecdote historique…).

Diffusion :

[Cet outil n'est plus diffusé]

Jeu

Public(s)
7-11 ans
12-15 ans
16-20 ans
Adultes

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Le jeu de la ficelle

Un outil pour déjouer votre assiette !

2009

Conception / Édition : D. Cauchy, Quinoa, Rencontre des Continents (Belgique)

Destiné à un large public (enfants à partir de 10 ans, élèves du secondaire, étudiants, adultes…), ce jeu de la ficelle est un outil qui permet, à partir de la thématique de l'alimentation, de visualiser et de modéliser les liens entre notre consommation alimentaire, les éléments qui déterminent notre mode de consommation et les impacts de nos choix. Ces liens sont représentés par une ficelle reliant les différents acteurs. L'outil est composé de différents supports pour animer le jeu : des cartes permettant d'introduire un sujet (Je suis votre supermarché préféré, Je suis la publicité, Je suis le poisson de mer…), des fiches thématiques contenant des informations sur les sujets abordés par les cartes et le jeu en général, ainsi que des cartes à jouer plus spécifiquement avec les 10-14 ans, des ressources complémentaires. Un carnet pédagogique complète l'ensemble en proposant des pistes pour penser autrement notre rapport au monde et ouvrir des perspectives d'actions alternatives au modèle de société actuel.

En ligne :

quinoa.be/je-minforme-3/outils-pedagogiques/jeu-de-la-ficelle/

Le kit Popote

Kit

Public(s)
7-11 ans
12-15 ans
16-20 ans
Adultes
Précarité

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

2013
Conception / Édition : Le Vent Tourne

Ce kit propose un ensemble d'outils autour du thème de l'alimentation qui permet de sensibiliser un large public à partir de 10 ans aux notions de gaspillage alimentaire, d'inventivité culinaire et de saisonnalité. Il comprend un jeu de société « *Popote minute* » dont l'objectif est de préparer le plus rapidement possible un repas équilibré pour les habitants d'un appartement en respectant leurs goûts culinaires et la saison en cours. Le jeu vise à stimuler l'inventivité, valoriser l'acte de faire ses courses, dncourager la consommation de produits bruts, la saisonnalité, l'utilisation des restes, apporter des notions sur l'équilibre alimentaire. Un Dvd « *Popote chef* » propose un épisode de fiction interactive pour aborder de manière ludique et humoristique la question de l'alimentation et du gaspillage alimentaire. L'épisode met en scène des jeunes qui vivent en colocation et qui doivent préparer un repas complet, rapide et pas cher pour 10 personnes en utilisant des restes et des légumes de saison. L'ensemble est complété par un livret d'animation pédagogique conçu pour aider l'intervenant et par un livret qui retrace le contexte du projet et présente les différents supports.

Diffusion :
Le Vent Tourne
kit-popote-minute.com
[Le kit : 140 euros - Le jeu seul : 60 euros]

En ligne :
la-kolok.com

Jeu

Public(s)
7-11 ans
Tout public

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Ludobio

Des jeux pour en avoir dans la citrouille !

2015

Conception / Édition : C. Jourdren, E. Clairicia, Bio Consom'acteurs

Les 5 jeux de cette mallette, permettent de sensibiliser et d'informer sur l'importance des choix de consommation en matière d'alimentation. elle s'adresse aux enfants dès l'âge de 6 ans et, selon les jeux, peut s'adresser à un public plus large. Les participants pourront jouer à découvrir les aliments et l'équilibre alimentaire, s'interroger sur le contenu de leur assiette, apprendre à se nourrir d'une façon citoyenne, respectueuse de l'environnement. D'une manière plus globale, et selon les âges des participants, ils pourront également aborder les questions du goût et du plaisir alimentaire, de biodiversité, d'élevage, de développement durable. Les différents jeux proposés sont : Les 4 saisons (jeu de cartes de reconnaissance et de classement des fruits et légumes par saison), Les 5 sens (jeu de reconnaissance sensorielle des végétaux), La fraise (jeu de l'oie pour aborder le parcours d'un fruit, du champ à l'assiette), L'assiette (jeu de puzzles sur l'équilibre alimentaire), Les animaux (jeu de cartes sur le bien-être animal). La mallette dispose d'un manuel d'utilisation pour animer les jeux et transmettre les principaux messages clés.

Diffusion :
comprendrepouragir.org
[40 euros]

Guide

Public(s)
2-6 ans
Parents
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Mener un projet autour de l'alimentation

Au sein des structures de petite enfance

2014 - [48 p.]

Conception / Édition : CODES (Comité départemental d'éducation pour la santé) Pyrénées-Orientales, Slow Food Roussillon, Civam Bio Pyrénées-Orientales, et al

Ce guide pour les élus et lesprofessionnels de la petite enfance chargés des questions éducatives ou de l'offre alimentaire, vise à favoriser l'introduction d'une alimentation plus saine et respectueuse de l'environnement au sein des structures d'accueil de la petite enfance et la mise en place d'ateliers pour éveiller les enfants à la découverte du goût et de bonnes habitudes alimentaires. Dans une première partie, il propose une présentation des différents publics concernés (professionnels, parents, enfants) et des conseils pour intervenir auprès d'eux. La seconde partie réunit des fiches proposant diverses actions à mener autour de 5 grands thèmes : Introduction de produits biologiques locaux dans les repas ; Collations et/ou goûters ; Animation d'ateliers de découverte sensorielle des aliments ; Mise en place d'un atelier culinaire « de la terre à l'assiette » ; Organisation d'une visite chez un agriculteur bio ; Création d'un jardin pédagogique. On trouvera également en annexe différents textes et mesures rappelant le contexte législatif.

En ligne :

macantinebio.files.wordpress.com/2014/04/guide_alimentation_petite_enfancel_cle8717f7.pdf

Kit

Public(s)
12-15 ans

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Miamm

Méthode d'investigation sur l'alimentation pour mieux manger

2018

Conception / Édition : ANEGJ (Association nationale pour l'éducation au goût des jeunes), Conseil Départemental du Val-d'Oise, Teragir

Cet outil pour mener un projet sur l'alimentation auprès d'adolescents en milieu scolaire, met l'éducation du goût au centre d'une démarche d'investigation sur les aliments, ainsi que sur les modes de production, transformation et consommation. Pour ce faire, l'établissement scolaire ou son environnement proche servent de terrain d'exploration. La démarche est proposée en 3 étapes successives : « *Apprendre à goûter* », « *Goûter pour se questionner et enquêter* », « *Communiquer et proposer des solutions* ». Lors de la première étape, les élèves s'initient à la découverte sensorielle des aliments. Dans la seconde, ils peuvent expérimenter des dégustations comparatives les amenant à aller plus loin et à questionner leur alimentation sur différents thèmes (les variétés, la saisonnalité, le terroir, le mode de production, de transformation, les différentes façons de cuisiner dans le monde, les restes). Enfin la dernière partie est consacrée à la valorisation des actions. L'outil s'articule autour de 2 éléments : une infographie interactive ainsi qu'un guide pédagogique qui décrit les étapes de la mise en œuvre du projet.

En ligne :
eco-ecole.org/infographie-miamm/

Répertoire d'activités

Public(s)
7-11 ans

CONSULTATION/PRÊT
44 49
72 85

Mon cahier d'observation et d'activités

L'alimentation, de la nature à ton assiette

2018 - [40 p.]

Conception / Édition : P. Bruzzone, I. Simler, Éditions Nathan

Ce cahier d'observation a été conçu pour les enfants, en partenariat avec l'association Colibris, pour se reconnecter à la nature, la découvrir et la regarder autrement. Joliment illustré, il propose des activités, des recettes, des jeux pour découvrir les aliments, reconnaître les produits de saison, savoir composer un menu équilibré... Ce cahier permet de se questionner sur l'alimentation : D'où vient ce que je mange ? - Peut-on manger tout, toute l'année ou faut-il suivre les saisons ? - C'est quoi l'agriculture bio ? - Pourquoi certains sont végétariens ? Comment repérer les additifs ?...

Diffusion :
En librairie
[8,90 euros]

Kit

Public(s)
7-11 ans
12-15 ans
Adultes
Tout public

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Prenons en main le gaspillage alimentaire !

2017
Conception / Édition : Association Le Pic Vert

Cette mallette pédagogique est destinée à sensibiliser et à offrir les moyens d'agir contre le gaspillage alimentaire. Spécialement conçue pour un public enfant et adolescent de 8 à 14 ans, elle peut aussi être utilisée avec des adultes. Les objectifs sont de faire prendre conscience de la problématique du gaspillage alimentaire, de faire découvrir ses causes et ses conséquences, de proposer des solutions pour l'éviter, d'initier des changements de comportements. La mallette comprend des supports multiples alliant théorie et animations : un manuel avec les principaux apports de connaissance, des jeux de plateaux, des photos, des activités ludiques (la chaîne du gaspillage, les étiquettes et produits, je range mes courses à la maison, je fais un sandwich équilibré avec mes restes alimentaires…), et des fiches actions qui proposent des idées d'ateliers en en décrivant toutes les étapes de la préparation et de la réalisation et en donnant des conseils.

Diffusion :

Association Le Pic Vert
epicvert.org
[50 euros + frais de port]

En ligne :

draaf.auvergne-rhone-alpes.agriculture.gouv.fr/Mallette-pedagogique-Prenons-en?id_rubrique=345

Jeu

Public(s)
7-11 ans
12-15 ans
Adultes
Précarité
Tout public

Reste !

À table

Non daté

Conception / Édition : L. Kroll, M. Subtil, L'Ambassade du bien vivre alimentaire

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Ce jeu de cartes, destiné à un large public à partir de 7 ans, permet de sensibiliser à la cuisine des restes, de découvrir, ou redécouvrir des recettes simples et originales composées à partir de restes alimentaires variés et d'ingrédients de base. Les joueurs disposent chacun d'une carte recette et de 6 cartes ingrédients, le but du jeu étant de réunir les cartes ingrédients nécessaires pour réaliser une recette. L'outil pourra servir de support de discussion ou d'introduction à un atelier-cuisine (notamment en réalisant les plats à base de restes alimentaires). Il peut se jouer seul ou en équipe, de 2 à une vingtaine de joueurs.

En ligne :
horizonalimentaire.fr/ambassade/manuels-et-outils/jeu-reste-table

Alimentation, activité physique - Catalogue des outils de prévention - IREPS Pays de la Loire - 2019

Guide

Public(s)
16-20 ans
Adultes
Professionnels

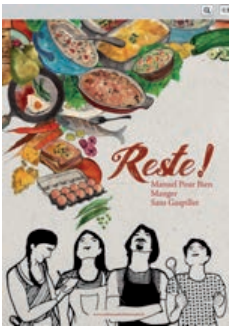
CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Reste !

Manuel pour bien manger sans gaspiller

2016 - [182 p.]

Conception / Édition : D. Hays, S. Ramakrishna, Les Anges Gardins



Ce guide répond concrètement aux questions suivantes : Comment s'approvisionner correctement et cuisiner sans gâcher ? Comment bien manger sans gaspiller ? Dans une première partie théorique, il apporte des données chiffrées sur le gaspillage alimentaire et les grandes clés de la valorisation des restes (acheter juste, adapter à ses besoins, trier correctement, hygiène et conservation). Il offre ensuite, dans une deuxième partie, 1001 idées pour réutiliser différents aliments classés par chapitres : pain, pâtes, riz, pommes de terre, légumes fruits, viande, poisson, œufs, légumineuses et produits laitiers. Pour chaque chapitre, il quantifie les portions, rappelle les grands principes de conservation de l'aliment puis propose des recettes. Il donne également des conseils pour recycler nos déchets alimentaires : nourrir des animaux ou nourrir le jardin (le compost). Il propose, en dernière partie, une sélection de sites pour approfondir le sujet.

En ligne :
horizonalimentaire.fr/ambassade/manuels-et-outils

ALIMENTATION ET PETIT BUDGET

Kit

Public(s)
Adultes
Précarité
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Alimentation atout prix

Guide de formation et d'intervention

2005 - [164 p.]

Conception / Édition : INPES (Institut national de prévention et d'éducation pour la santé)

Ce classeur est un outil d'intervention et de formation en éducation nutritionnelle destiné aux professionnels et aux bénévoles au contact des personnes en situation de précarité. Il propose d'inscrire l'alimentation dans une démarche de promotion de la santé et de bien-être avec les autres. Il aborde un champ élargi de problématiques : rythmes de vie, hygiène, dépendances, loisirs, mais aussi confiance en soi, initiatives, esprit critique, convivialité. Conçu à la fois comme un document de formation et comme un outil directement utilisable par les professionnels et les bénévoles avec les personnes démunies, il est construit autour des thèmes de l'éthique en éducation nutritionnelle et des 3 grands axes de l'acte alimentaire : acheter, préparer et manger. Chaque chapitre est composé de différentes fiches (A, B, C, D) qui constituent une progression : s'interroger, comprendre, apprendre, construire.

Diffusion :

[Cet outil n'est plus diffusé]

Guide

Public(s)
Adultes
Précarité
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49 72

Une alimentation favorable à la santé

pour les personnes précarisées

2008 - [46 p.]

Conception / Édition : G. Houioux, Fondation Roi Baudouin (Belgique)

Ce guide invite les acteurs de l'aide sociale, de la santé et de l'alimentation à prendre en compte tous les aspects d'une alimentation saine dans les interventions qu'ils conduisent auprès des publics en situation de précarité. Il identifie les caractéristiques communes relatives aux objectifs, aux approches, aux publics, aux difficultés et aux leviers de ces interventions pour aboutir à des propositions utiles pour l'action. Celles-ci s'organisent de la façon suivante : Cerner les besoins, les attentes et les demandes prioritaires, Définir les objectifs réalistes quoique complexes, Construire des partenariats efficaces, Trouver les moyens d'agir, conscientiser les acteurs, Engager les collègues et les responsables dans l'action, Sélectionner les méthodes opérantes et innovantes, Fidéliser le public, Piloter des projets durables, Sélectionner des outils adaptés, Évaluer et diffuser les résultats. La dernière partie du guide est constituée d'un fichier de projets, chaque projet faisant l'objet d'une fiche descriptive détaillée.

En ligne :
kbs-frb.be/fr/~/media/Files/Bib/Publications/Older/GuidePrecarises-cplt.pdf

Guide

Public(s)
Adultes
Précarité
Professionnels
Tout public

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

L'alimentation, qu'en dites-vous ?

L'achat et les tentations - La préparation et le repas

2008 - [31 p. et 56 p.]

Conception / Édition : Cultures et Santé (Belgique)

Ces publications sont construites chacune autour d'un livret version tout public et d'un livret pour les professionnels autour des thèmes plus particuliers que sont les pratiques d'achat alimentaire et la résistance aux multiples tentations d'achat et la préparation des repas, l'acte de manger et leurs multiples dimensions. Les livrets tout public sont des recueils de paroles afin de restituer et valoriser les savoirs des gens sur ces questions et permettre de renvoyer chacun à ses propres connaissances. Les livrets pour les professionnels, destinés plus particulièrement à ceux travaillant avec un public fragilisé, livrent des informations pour aborder la thématique de manière globale et l'exploiter en animations avec des adultes.

En ligne :

L'achat et les tentations : cultures-sante.be/nos-outils/education-permanente/avant-2011/210-lalimentation-quen-dites-vous-lachat-et-les-tentations-version-tout-public.html

La préparation et le repas : cultures-sante.be/nos-outils/outils-education-permanente/item/17-lalimentation-quen-dites-vous-la-preparation-et-le-repas-version-tout-public.html

Aliment... Terre

Guide

Public(s)
Adultes
Précarité
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
72 85

2016 - [48 p.]

Conception / Édition : DRAAF (Direction régionale de l'alimentation, de l'agriculture et de la forêt) Rhône-Alpes

Ce guide propose des retours d'expérience et une méthodologie pour réaliser en binôme des ateliers dans un jardin et/ou une cuisine avec des publics en situation de précarité. L'objectif est d'accompagner vers divers axes : Cultiver sa relation à la terre (privilégier ce qui est local, connaître les légumes de saison, enrichir la diversité...) - Cultiver sa relation aux autres (faire dans la convivialité, le respect, l'échange, transmettre, partager, faciliter les relations parents-enfants...) - Cultiver son autonomie (apprendre des gestes simples et utiles pour l'alimentation, l'environnement, réaliser des économies financières, acquérir des techniques simples pour jardiner, se rendre compte que l'on peut faire soi-même, acquérir des repères dans le temps et dans les lieux) - Récolter bonne santé et bien-être (pratiquer une activité physique grâce au jardin, acquérir une meilleure santé par l'assiette, rôle des fruits et légumes sur la santé) - Récolter du plaisir (s'alimenter avec ce que l'on produit, mettre les 5 sens en éveil, avoir envie de consommer autrement...).

En ligne :

draaf.auvergne-rhone-alpes.agriculture.gouv.fr/Aliment-Terre

Guide

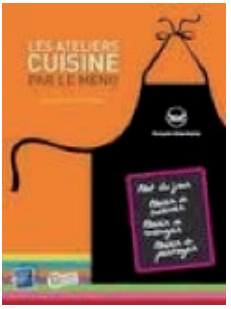
Public(s)
Adultes
Précarité
Professionnels
Tout public

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Les ateliers cuisine par le menu

2011 - [96 p.]

Conception / Édition : Banque alimentaire de l'Hérault, Fédération française des banques alimentaires, IREPS (Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé) Languedoc-Roussillon



Ce guide pratique vise à soutenir la création d'ateliers cuisine avec des publics en situation de précarité. Visuellement très agréable et bien illustré, il permet de faciliter l'élaboration, la mise en oeuvre et l'évaluation d'un atelier. Il comporte 4 parties : Conception et mise en place d'ateliers cuisine - Organisation technique - Déroulement - Documents ressources. Des témoignages d'animateurs et de participants viennent ponctuer le guide qui se termine par une bibliographie et un glossaire.

En ligne :

banquealimentaire.org/sites/default/files/2018-09/Les%20ateliers%20cuisine%20par%20le%20menu.pdf

Kit

Public(s)
Adultes
Précarité

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Bisbrouille dans la tambouille

2016

Conception / Édition : Union nationale des mutualités socialistes (Belgique)

Cet outil est destiné à travailler les questions de l'alimentation avec un public adulte, avec des supports d'animation pensés pour être accessibles aussi à un public peu alphabétisé. Il a pour objectifs de faire réfléchir aux freins et leviers de l'accès à une alimentation de qualité, d'envisager les possibles et les limites au changement, d'expérimenter de nouvelles attitudes, de déculpabiliser par rapport aux messages normatifs de santé publique, de débattre des moyens d'action de chacun. L'outil est construit autour d'un guide qui propose des repères théoriques et des modules pour mettre en place un parcours d'animation complet. Ce parcours débute par une interrogation sur les habitudes individuelles, se poursuit par l'évocation des difficultés à manger en respectant les nombreux critères de qualité, décode les dérives publicitaires, déchiffre les étiquettes alimentaires, repère les freins au changement et se termine par une séance conviviale de fabrication et de dégustation de soupe de saison. L'intervenant pourra cependant adapter ce parcours à sa guise.

En ligne :
alimentationdequalite.be/outils/kit-pedagogique-alimentation.html

Kit

Public(s)
Précarité
Personnes âgées
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Bonne journée, bonne santé

2017
Conception / Édition : Santé publique France

Ce kit s'adresse aux professionnels qui interviennent en prévention et promotion de la santé auprès des seniors en situation de précarité, pour soutenir l'acquisition de comportements protecteurs pour un vieillissement en santé. Il vise à favoriser le renforcement de facteurs individuels de protection tels que ceux en lien avec l'alimentation et l'activité physique notamment. L'outil s'articule autour de plusieurs éléments : des cartes de dialogue pour déclencher les échanges et explorer les représentations et les connaissances, une affichette personnalisable, permettant de souligner les comportements protecteurs déjà adoptés, d'évoquer les priorités ou les sujets sur lesquels les personnes peuvent agir, un calendrier perpétuel ainsi que des stickers visant à inscrire la prévention dans la durée et pouvant être utilisés comme repères au quotidien. L'animateur dispose également d'un livret d'accompagnement détaillé, d'un didacticiel vidéo sur Dvd ainsi que de fiches conseils thématiques, constituant un aide-mémoire à consulter en amont ou pendant la séance.

Diffusion :
Santé publique France
santepubliquefrance.fr
[Gratuit selon disponibilité]

En ligne :
pourbienvieillir.fr/bonne-journee-bonne-sante

Guide

Public(s)
Adultes
Précarité
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
72 85

Document cadre pour la mise en œuvre d'ateliers-cuisine

2013 - [20 p. + Fiches]

Conception / Édition : IREPS (Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé) Haute-Normandie

Ce document définit des repères et des critères pour développer des ateliers-cuisine et s'adresse à tous les acteurs qui s'intéressent aux ateliers-cuisine destinés aux publics démunis : les acteurs des structures de terrain qui construisent et animent ces ateliers (associations, CCAS, centre sociaux), les institutionnels et politiques qui décident, soutiennent ou financent ce type d'action, aussi bien à l'échelon local que régional. Il peut être utilisé à différentes étapes du projet : à la réflexion et à l'élaboration de l'action, pour la réponse à des appels à projet, au bilan et à l'évaluation de projet.

En ligne :
resodochn.typepad.fr/files/doc-cadre-acp-13-fev-2013.pdf

Vidéo

Public(s)
Adultes
Précarité
Professionnels
Tout public

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Manger équilibré à moindre coût

2015 - [Vidéo en ligne]
Conception / Édition : Institut Pasteur de Lille

Cette vidéo de l'Institut Pasteur de Lille donne quelques astuces afin de manger équilibré avec un petit budget. Les fruits et légumes, le poisson et certaines viandes, ces groupes d'aliments semblent parfois onéreux et nous nous trouvons régulièrement face à des choix cornéliens pour maintenir fermement les cordons de la bourse. Alors comment faire pour bien se nourrir malgré cette contrainte ? La vidéo permet de revoir les essentiels et de montrer comment compenser certains produits que l'on ne pourrait se permettre de manger chaque jour ou chaque semaine.

En ligne :

youtube.com/watch?v=2XagcITUiT4

Kit

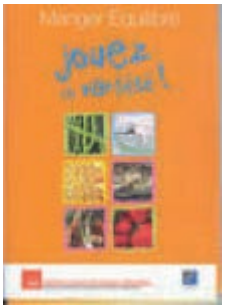
Public(s)
Adultes
Précarité

CONSULTATION/PRÊT
49 85

Manger équilibré : jouez la variété !

2006

Conception / Édition : Fédération française des banques alimentaires, CERIN (Centre de recherches et d'études nutritionnelles)



Cet outil permet d'animer des ateliers cuisine avec des personnes en situation de précarité, autour de la question de l'équilibre alimentaire. Il se compose de 47 fiches recettes, d'un sommaire des fiches recettes, de 2 fiches sur l'étiquetage et l'hygiène, d'un Cdrom contenant des pictogrammes et permettant d'imprimer les recettes. Chaque recette est illustrée et décrit très simplement comment la réaliser. Ce support peut être adapté pour un public ne maîtrisant pas la lecture.

Diffusion :

[Cet outil n'est plus diffusé]

Guide

Public(s)
Adultes
Handicap
Précarité
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
72 85

Manger mieux, vivre mieux...

2006

Conception / Édition : CODES (Comité départemental d'éducation pour la santé) Haute-Saône

Ce classeur est destiné à favoriser les interventions sur l'équilibre alimentaire auprès des personnes marginalisées : personnes handicapées, migrants, personnes en situation de précarité. Construit à partir de l'expérience d'acteurs de terrain, il vise à répondre aux principales difficultés rencontrées par ce public : la gestion des quantités, l'utilisation des matières premières, l'impact négatif des publicités et une sédentarité majeure. Il est composé de 16 fiches, qui présentent de façon très concrète et visuelle, pour pallier à la non maîtrise de la lecture : les repères de consommation, les groupes d'aliments, 2 semaines de menus, des idées pour le petit déjeuner, des recommandations et des mises en garde, le rangement du réfrigérateur, l'activité physique et l'hygiène, quelques recettes illustrées. Ouvert, cet outil peut être complété en fonction des besoins et possibilités de repas des personnes.

Diffusion :

[Cet outil n'est plus diffusé]

Guide

Public(s)
Adultes
Précarité
Professionnels
Tout public

Manger sain et durable sans grignoter son budget

CONSULTATION/PRÊT
44 49
43 72
85

2015 - [25 p.]
Conception / Édition : Alimentation 21, Bruxelles environnement (Belgique)

Ce guide pratique, adapté à un large public, propose une approche simple et claire pour démystifier l'alimentation saine et durable, notamment auprès des populations en situation de précarité qui ont le sentiment qu'elle est inabordable et s'en sentent exclus. L'outil se compose de 2 parties. La première synthétise le contenu et les résultats du projet mené avec un groupe de ménages en Belgique. Elle est destinée avant tout aux organisations et pouvoirs publics locaux qui mènent des projets en alimentation durable dans le but de les aider à ne pas rester bloqués sur la question du prix avec leur public. La seconde partie illustre la trentaine de pistes d'action identifiées par les participants. Elle s'adresse à tout ménage souhaitant s'orienter vers une alimentation durable et de qualité sans augmenter son budget.

En ligne :

mangerbouger.be/Manger-sain-et-durable-sans-grignoter-son-budget

Guide

Public(s)
16-20 ans
Adultes
Précarité
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
49 72
85

Manuel de cuisine populaire

2010 - [160 p.]

Conception / Édition : E. Roux, ANDES (Association nationale de développement des épiceries sociales), Menu Fretin

Cet ouvrage propose de redevenir les acteurs de nos comportements alimentaires à l'aide d'une approche ludique et libre de la cuisine. Pas de recette à suivre au pied de la lettre, mais, au contraire, des techniques simples à comprendre, à s'approprier et à transformer. Car la cuisine populaire, qui est multiple, appartient à chacun. Ce manuel permet également de redécouvrir les produits, leurs particularités, leurs utilisations et ceux avec qui les associer. À travers 6 chapitres (La soupe !, La cuisson au pot, Le rôti, Le braisé tendre, Les tartes et Les gâteaux au pot), il détaille les techniques et les modèles de base à décliner ensuite à l'infini. Les recettes sont saines et peu onéreuses car elles permettent d'accommoder les restes et de vivre avec les produits de saison.

Diffusion :
En libraire
[10 euros]

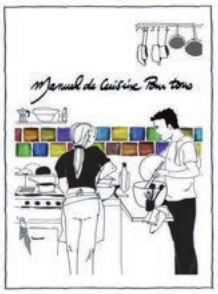
Répertoire d'activités

Public(s)
Adultes
Précarité
Tout public

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Manuel de cuisine pour tous

2012 - [168 p.]
Conception / Édition : M. Subtil, D. Hays, Les Anges Gardins



Ce manuel propose, à travers une série de fiches illustrées, claires et pédagogiques, les techniques de base de la cuisine afin de donner à chacun le plaisir de cuisiner au quotidien. L'objectif est d'amener chacun à maîtriser les bases d'une alimentation choisie et équilibrée. Il pourra être utilisé individuellement par des particuliers, mais aussi dans un cadre associatif, en support d'ateliers cuisine notamment auprès des publics aux budgets serrés. L'ensemble est organisé autour de 2 grandes thématiques : L'essentiel pour cuisiner (mon coin cuisine, le tri des déchets, les ustensiles, les ingrédients de base à avoir dans mes placards, bien s'organiser : l'art de prévoir, faire ses courses, acheter à petit prix) - Les bases pour cuisiner bon, sain, facile et pas cher (les aliments riches en énergie, en vitamines, minéraux et fibres, en protéines) avec des conseils pour les préparer, des idées de recettes et d'accompagnement, des conseils pour utiliser les restes...

Diffusion :
Les Anges Gardins
terredopale.fr
[3 euros]

En ligne :
horizonalimentaire.fr/ambassade/manuels-et-outils

Répertoire d'activités

Public(s)
Adultes
Précarité
Tout public

CONSULTATION/PRÊT
44 49
72 85

Manuel des jardiniers sans moyens

2011 - [92 p.]
Conception / Édition : D. Hays, E. Prédine, Les Anges Gardins

Ce manuel a pour objectif de rendre le jardinage accessible à tous, et notamment aux plus défavorisés afin de leur permettre de manger davantage de fruits et de légumes. Il pourra être utilisé individuellement par des particuliers, mais aussi dans un cadre associatif, en support d'ateliers nutrition. À l'aide d'une série de fiches illustrées, claires et pédagogiques, il présente des techniques simples et peu coûteuses, et explique comment obtenir facilement une douzaine de légumes faciles à réussir, nourrissants et vitaminés (chou, betterave, radis, salade, poireau, haricot vert, tomate, pomme de terre, navet, pois mangetout, fève, chou chinois).

En ligne :
horizonalimentaire.fr/ambassade/manuels-et-outils

Répertoire d'activités

Public(s)
Adultes
Handicap
Personnes âgées
Précarité

Mon panier repas

2009

Conception / Édition : CODES (Comité départemental d'éducation pour la santé) Puy-de-Dôme, Collectif Repas

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 85

Cet outil a pour objectif de favoriser la consommation de fruits et légumes et de convier chacun à consommer à tous les repas au moins une portion de légumes et une portion de fruits. Pouvant être utilisé en interventions collectives ou en accompagnement individuel auprès d'un large public, il a cependant, été prioritairement conçu pour les personnes en difficulté avec la lecture, les personnes en situation de précarité, les personnes handicapées mentales, les migrants... Très visuel, l'outil offre tout d'abord des fiches qui présentent, à l'aide de dessins simples et facilement reconnaissables, les différents fruits et légumes de saison, les ustensiles de cuisine, les épices, les aromates... et proposent des idées de recettes faciles et économiques à réaliser. Ces fiches peuvent servir de support à différents types d'activités : atelier découverte (fruits et légumes, aromates, épices), atelier cuisine (réalisation d'un plat, d'un repas équilibré à partager), atelier achats (organisation pour réaliser ses courses, choix des produits, décryptage des étiquettes)... Un guide d'utilisation accompagne l'outil.

Diffusion :

[Cet outil n'est plus diffusé]

Site internet

Public(s)
Adultes
Aidants
Précarité
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Popote des décisions

2018

Conception / Édition : IREPS (Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé) des Pays de la Loire, CFPPA (Centre de formation professionnelle agricole) Pays de la Loire

Ce site a été créé dans le cadre du programme régional d'accompagnement des structures d'aide alimentaire de la région des Pays de la Loire. C'est un jeu pédagogique d'aide à la décision qui propose une vingtaine de situations tirées d'expériences de terrain qui illustrent les 7 règles d'or en matière de sécurité, d'hygiène, de santé et d'accompagnement. Il est mis à disposition des professionnels et bénévoles qui oeuvrent au sein d'associations d'aide alimentaire. Son accès se fait en ligne, gratuitement. Il permet de se questionner, seul ou en équipe, sur la posture qui semble le plus adéquate à adopter selon les diverses situations rencontrées, sans porter de jugement !

En ligne :
popote-des-decisions.com

Site internet

Public(s)
Adultes
Aidants
Précarité
Professionnels

Recettes solidaires

2018

Conception / Édition : IREPS (Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé) des Pays de la Loire, CFPPA (Centre de formation professionnelle agricole) Pays de la Loire

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Cette plateforme régionale d'échange de recettes a été développée dans le cadre du programme régional d'accompagnement des structures d'aide alimentaire de la région des Pays de La Loire. Elle permet aux professionnels, bénévoles et usagers de l'aide alimentaire de trouver des recettes afin de répondre aux demandes récurrentes de recherche de nouvelles idées, facilitation à la consommation des produits distribués, lutte contre le gaspillage, variété alimentaire... Un accès réservé aux professionnels et bénévoles leur permet de proposer de nouvelles recettes pour valoriser, faire découvrir et échanger sur leurs créations culinaires. Les fiches recettes sont écrites selon une trame construite avec des représentants des associations d'aide alimentaire, qui se veut être des plus simples et surtout illustrée.

En ligne :

recettes-solidaires.com

Exposition

Public(s)
Adultes
Précarité
Tout public

CONSULTATION/PRÊT
44 49
72 85

Tous à table !

2009 - [7 affiches 40 x 60 cm]
Tout publicConception / Édition : Ministère chargé de la santé

Initialement réalisées pour informer les usagers des lieux de distribution de l'aide alimentaire, ces affiches peuvent également constituer des supports de formation ou d'animation de groupes, d'ateliers..., mais aussi être utilisées pour informer et sensibiliser un plus large public à la nécessité d'une alimentation équilibrée. L'objectif est d'instaurer le dialogue sur la nutrition et l'hygiène alimentaire, de promouvoir des modes d'alimentation favorables à la santé, de promouvoir les aliments simples de bon rapport qualité nutritionnelle/prix, de favoriser l'insertion par l'alimentation. Très colorées, annonçant un message simple et pratique, renforcé par une ronde de photographies, les affiches permettent de mettre l'accent sur : la consommation de fruits et légumes, la consommation de féculents, la consommation de produits laitiers, la consommation d'eau, l'activité physique et le plaisir de préparer et de partager un repas.

Diffusion :

[Cet outil n'est plus diffusé]

NUTRITION ET PATHOLOGIES

Activité physique adaptée (APA)

Jeu

Public(s)
16-20 ans
Adultes
Patients

Activator

Les avantages, les freins à la pratique d'une activité physique

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

2013

Conception / Édition : IPCEM (Institut de perfectionnement en communication et éducation médicale)

Cet outil d'échanges et de dialogue permet aux patients, jeunes adultes et adultes atteints d'une ou plusieurs pathologies chroniques, d'identifier avec l'aide du soignant les avantages et les freins qu'ils entrevoient à la pratique d'une activité physique et de concevoir une stratégie permettant de débuter, reprendre, maintenir une activité physique. L'outil peut s'utiliser en éducation individuelle ou de groupe. Il est composé de disques concentriques en carton superposables qui proposent des représentations des avantages vis à vis de la pratique d'une activité (Me sentir mieux dans mon corps, Brûler des calories, Se vider la tête, Être en forme, Lutter contre le stress) et des représentations des freins vis à vis de la pratique d'une activité (Cela me fatigue, Je n'ai pas envie, Je n'ai pas le temps, C'est trop cher, Je suis loin de tout, Cela me fait mal...). Un disque vierge permet également au patient de faire ses propres propositions.

Diffusion :

IPCEM
ipcem.org
[À l'unité : 19,80 euros - Par lot de 10 : 168,30 euros]

Site internet

Public(s)
Adultes
Patients
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72

Activité physique sur ordonnance

Haute Autorité de Santé

2019 - [Rubrique de site]
Conception / Édition : HAS (Haute Autorité de Santé)

Comment conduire une consultation d'activité physique ? Comment évaluer les risques potentiels ? Comment motiver et suivre les patients dans la durée ?... La Haute Autorité de Santé propose des ressources et des outils pour aider les professionnels de santé à prescrire l'activité physique à leurs patients : des infographies pour aider à conseiller aux patients le niveau d'activité physique qui leur est le plus adapté, en fonction de leur état de santé et de leurs habitudes, un guide et des référentiels qui décrivent les impacts spécifiques de l'activité physique selon la pathologie (obésité, diabète de type 2, BPCO, hypertension artérielle, maladie coronarienne stable, cancers du sein, de la prostate, colorectal, insuffisance cardiaque chronique...) ou la situation du patient (grossesse, grand-âge), des témoignages sur la consultation spécifique d'activité physique pour la santé et sur le rôle du médecin généraliste dans la prescription d'une activité physique adaptée à chaque patient.

En ligne :

has-sante.fr/jcms/p_3113196/fr/activite-physique-sur-ordonnance

Guide

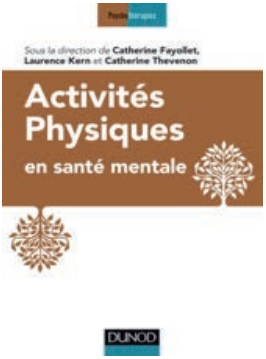
Public(s)
Adultes
Patients
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49 85

Activités physiques en santé mentale

2019 - [224 p.]

Conception / Édition : C. Bellamy Fayollet, L. Kern, C. Thevenon, FFSA (Fédération du sport adapté), Éditions Dunod



Le recours aux activités physiques et sportives en santé mentale est connu depuis longtemps. Il prend actuellement toute son importance, en association des traitements médicamenteux et des psychothérapies. Ces pratiques sont bénéfiques pour les personnes porteuses de souffrance psychique épisodique (dépression de l'humeur) ou chronique (schizophrénie). L'effet psycho-social et relationnel suscité compte aussi pour beaucoup dans la prévention, l'amélioration des troubles et le rétablissement. Cet ouvrage pluridisciplinaire témoigne de pratiques innovantes. Il aborde successivement l'indication ou la prescription de l'activité et du sport en santé mentale, le sport plaisir, les activités les plus adaptées, les cas des troubles graves de la personnalité chez l'adolescent jeune adulte, la place des activités physiques adaptées dans la schizophrénie, l'anorexie mentale, la dépression…

Diffusion

En librairie :
[25 euros]

Activité physique adaptée (APA)

Kit

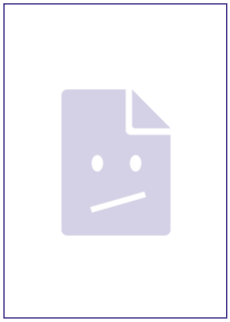
Public(s)
Adultes
Patients
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

La Mallette ETP et activité physique

2020

Conception / Édition : CRES (Comité régional d'éducation pour la santé) Provence Alpes Côte d'Azur



Cette mallette est destinée à aider les équipes soignantes à développer l'activité physique adaptée dans les programmes d'éducation thérapeutique, notamment auprès des adultes. Les objectifs sont de permettre aux patients d'identifier les freins et de motiver à la pratique d'une activité physique, de renforcer leurs connaissances sur l'activité physique, de choisir une activité physique et d'y accéder, de planifier leur pratique en activité physique. Elle est construite autour d'un ensemble diversifié de supports et contient notamment des activités, des fiches méthodologiques, des jeux de carte, des diaporamas interactifs et des quiz. L'ensemble du contenu de la mallette est également disponible gratuitement en téléchargement.

Diffusion :

CRES Provence Alpes Côte d'Azur
cres-paca.org
[Disponible à partir de juin 2020]

Guide

Public(s)
Adultes
Patients
Professionnels
Tout public

Mettez de la santé dans votre sport !

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

2019 - [10 p.]
Conception / Édition : DRDJSCS (Direction régionale et départementale de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale) Pays de la Loire, ARS (Agence régionale de santé) Pays de la Loire

Ce guide d'information est destiné aux clubs sportifs pour développer l'activité physique adaptée (APA). Il vise à les inciter à développer des créneaux et des activités permettant d'accueillir les personnes souffrant de maladies chroniques ou d'affection longue durée (ALD) notamment lorsqu'elles bénéficient d'une prescription d'activité physique adaptée de leur médecin traitant dans le cadre de leur parcours de soins. Le guide apporte les informations utiles pour mieux comprendre l'APA et sa prescription, les qualifications requises par la réglementation en vigueur pour pouvoir dispenser de l'APA à des personnes souffrant d'ALD ou de maladie chronique, les modalités pratiques pour être référencé sur le site sport-sante-paysdelaloire.fr dans l'annuaire régional en ligne qui référence les professionnels et structures qui proposent de l'activité physique adaptée.

En ligne :

sport-sante-paysdelaloire.fr/actualite/guide-regional-lactivite-physique-adaptee-apa-clubs

Guide

Public(s)
Adultes
Patients
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49 85

Mettre en place un programme d'activités physiques ludiques

Pour personnes ayant une psychose ou un trouble du spectre autistique

2018 - [214 p.]
Conception / Édition : L. Kern, E. Marchetti, Éditions Dunod

L'activité physique adaptée et santé (APAS) permet aux personnes en situation de handicap psychique et rencontrant des difficultés en matière de socialisation, de faciliter les interactions avec les autres, développer leur autonomie, lutter contre les méfaits de la sédentarité. Cet ouvrage s'adresse à tous les professionnels travaillant auprès de personnes vivant avec une psychose (notamment schizophrénie et troubles du spectre autistique). Il présente le programme d'APAS mis en place pour et avec des patients de l'Hôpital Saint-Anne à Paris. Ce programme rassemble une trentaine d'activités ludo-motrices facilement applicables quels que soient l'espace et le matériel à disposition. Chaque activité est décrite de façon détaillée pour faciliter sa mise en oeuvre : carte d'identité du jeu, déroulement, organisation, but, contraintes, gestion du temps, gestion du groupe, facteurs de réussite, stratégie et étayage…

Diffusion :
En librairie
[25 euros]

Guide

Public(s)
Adultes
Patients
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

La place de l'APA

dans le parcours de soins du patient suivi
en SSR et en post-SSR

2017 - [30 p.]
Conception / Édition : FHP-SSR (Syndicat des soins de suite
et de réadaptation), FHP (Fédération de l'hospitalisation privée), Siel Bleu

Cet guide vise à faire connaitre les pratiques liées à l'APA en établissements privés de soins de suite et de réadaptation. Il définit l'APA et ses bienfaits en termes de prévention et sa place dans les soins de suite et de réadaptation et en post-SSR, et fournit de nombreuses informations utiles sur le sujet. Ce guide rappelle que la pratique sportive constitue une composante essentielle de l'amélioration de l'état de santé général des patients et montre comment les cliniques et hôpitaux privés se sont engagés dans le développement de cette activité physique adaptée. L'ensemble est illustré d'actions et de programmes conduits dans des établissements d'Ile-de-France.

En ligne :
fhp-ssr.fr/a-la-une/place-de-l-apa-en-ssr-le-guide-de-presentation

Guide

Public(s)
Adultes
Patients
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Promotion de l'activité physique au cabinet médical

Manuel de référence à l'intention des médecins

2016 - [3ème éd. - 43 p.]

Conception / Édition : R. Bize, Institut universitaire de médecine sociale et préventive de Lausanne, Paprica (Promotion de l'activité physique au cabinet médical) (Suisse)

PAPRICA
PHYSICAL ACTIVITY PROMOTION IN PRIMARY CARE

Ce manuel décrit la perspective et le rôle du médecin de premier recours dans la promotion d'une activité physique bénéfique pour la santé. Il s'inscrit dans le concept global de promotion de l'activité physique au cabinet médical. Pensé pour être le plus concis possible, il apporte des preuves scientifiques sur les bienfaits de l'activité physique pratiquée au quotidien, fournit les recommandations pour améliorer son capital santé et fait la synthèse des connaissances et des savoir-faire utiles à la pratique du conseil en activité physique au cabinet médical.

Des ressources complémentaires disponibles en ligne peuvent accompagner ce manuel : une brochure patient, un agenda de l'activité physique.

En ligne :
paprica.ch/category/pro_cat/

Vidéo

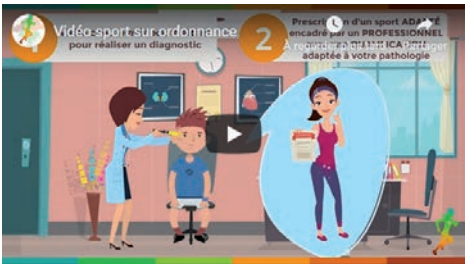
Public(s)
Adultes
Patients
Professionnels
Tout public

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Le sport sur ordonnance

2018 - [Vidéo en ligne - 3 mn]

Conception / Édition : DDDJSCS (Direction départementale déléguée de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale) Loire-Atlantique



Cette petite vidéo vise à faire découvrir à un large public ce que recouvre l'activité physique adaptée (APA), sport sur ordonnance. L'ensemble est présenté sous la forme d'une petite animation qui répond aux grandes questions que soulève l'APA : Qu'est-ce qu'une affection de longue durée ? Pourquoi se faire prescrire une APA ? Quelles sont les démarches ? Qui peut encadrer ? Comment se faire prendre en charge ? Que dit la loi ? La vidéo renvoie par ailleurs vers les structures et les professionnels concernés en Pays de la Loire.

Une vidéo grand public « *Les bénéfices du sport pour la santé* » est également disponible (p. 91 du catalogue).

En ligne :

sport-sante-paysdelaloire.fr/bienfaits-lactivite-physique

Vidéo

Public(s)
2-6 ans
7-11 ans
Parents
Patients
Professionnels

L'allergie alimentaire...

Échanges de savoirs

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

2006 - [Dvd - 13 mn]

Conception / Édition : CHU (Centre Hospitalier Universitaire) de Nantes, Bigband, Radiance

Ce film présente le travail d'éducation thérapeutique collective, mené au service pédiatrique du CHU de Nantes auprès d'enfants allergiques alimentaires et de leurs parents. Tout au long du Dvd sont filmés des moments hospitaliers comme les séances collectives éducatives qui permettent de découvrir les méthodes et les outils utilisés lors des ateliers spécifiques pour parents et enfants, mais aussi des moments extra-hospitaliers qui font découvrir la vraie vie d'un enfant allergique alimentaire comme faire ses courses dans un supermarché et être confronté à la lecture des étiquettes. Cet outil peut ainsi aider d'autres équipes de professionnels à mettre en place ce type de prise en charge en allergie alimentaire ou dans d'autres pathologies chroniques. Il peut aussi être utilisé par des professionnels de la formation initiale et continue dans le domaine de l'éducation thérapeutique.

Diffusion :

[Cet outil n'est plus diffusé]

Jeu

Public(s)
2-6 ans
7-11 ans
Patients

CONSULTATION/PRÊT
44

Allergie alimentaire

Jeu de 7 familles et Double paire

2008

Conception / Édition : CREAAL (Centre de Recherche et d'Éducation en Allergie Alimentaire), CHU (Centre Hospitalier Universitaire) de Nantes

Ces 2 jeux de cartes constituent un support éducatif ludique pour aborder avec les enfants à partir de 5 ans l'allergie alimentaire et les allergènes. Le « *Jeu de 7 familles* », propose de rassembler autour des familles Lait de vache, Arachide, Crustacés, Coques, Oeufs, Blé, Poissons les cartes aliments ou les cartes allergènes correspondantes (crème chantilly, cacahuètes, crevettes, noisettes, mayonnaise, brioche, surimi...). Avec le jeu « *Double paire* », il s'agit en découvrant les différentes familles d'allergènes et en associant la photo de l'allergène concerné (parfois caché) avec celle de l'aliment composé, de reconstituer le plus grand nombre de paires possible.

Diffusion :

[Cet outil n'est plus diffusé]

Ouvrage jeunesse

Public(s)
2-6 ans
7-11 ans
Parents
Patients
Professionnels

Allergies alimentaires

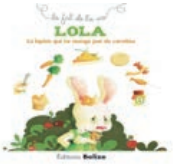
En parler avec la littérature jeunesse

CONSULTATION/PRÊT 44 49 72 85

Parmi les titres disponibles :

Les allergies alimentaires
Éditions Milan, 2018

Laisse-moi t'expliquer... Les allergies alimentaires
Éditions Midi Trente, 2012



Lola. La lapine qui ne mange pas de carottes
Éditions Belize, 2012

Pas de noix pour Sara
Éditions Enfants Québec, 2016

La littérature jeunesse constitue pour les parents, l'entourage, les professionnels, un support intéressant pour aborder les allergies alimentaires avec les enfants. Albums ou documentaires sont autant d'outils d'expression et d'échanges permettant de répondre clairement et simplement aux questions sur la thématique.

Diffusion :

En librairie

Jeu

Public(s)
2-6 ans
7-11 ans
Patients

CONSULTATION/PRÊT
44 72 85

Découvrir les allergies et les intolérances alimentaires

2019

Conception / Édition : Akros Educativo (Espagne)

Ce jeu pour les enfants de 3 à 8 ans, permet de découvrir les allergies et intolérances alimentaires les plus courantes, de savoir quels aliments elles concernent, quels symptômes elles peuvent causer et comment les gérer. Le jeu se compose de 65 fiches rondes en carton rigide : 45 fiches aliments avec les icônes des allergènes qu'ils peuvent contenir, 8 fiches allergies à double face avec sur l'endroit l'allergie/l'intolérance/l'aliment allergène et sur l'envers des illustrations de certains symptômes provoqués, 12 fiches ambulance qui ont un rôle de joker. Les cartes vont permettre l'association et la familiarisation avec les intolérances/allergies et les aliments qui les provoquent ainsi que les échanges.

Diffusion :

WESCO
wesco.fr
[28,90 euros]

Jeu

Public(s)
7-11 ans
12-15 ans
16-20 ans
Adultes
Aidants
Parents
Patients

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Le puzzle de santé

Le chemin d'Eli

2010

Conception / Édition : A. Le Rhun, IREPS (Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé) Pays de la Loire

Ce jeu peut s'utiliser au cours de séances d'éducation thérapeutique du patient auprès d'enfants, d'adolescents ou d'adultes atteints d'une pathologie chronique, notamment d'une allergie alimentaire. L'objectif est de faire émerger les idées, les solutions, les buts des participants au sein d'un groupe atteint d'une même maladie chronique pour les aider à s'inscrire dans un processus de changement. L'ensemble est orienté sur une finalité de santé physique (besoin de sécurité, réduire le risque lié à la maladie et le sentiment de menace, éviter les complications…) et de qualité de vie (gestion des émotions et du stress liés à la maladie, estime et confiance en soi, relations avec la famille et les amis, résolution de problèmes liés à la maladie…). Le jeu est construit autour d'un puzzle de 16 pièces avec 16 questions au verso. Il permet aux participants de s'exprimer, d'échanger autour de leurs représentations de la santé, de la maladie chronique, de leurs compétences et de leur vécu de la maladie.

Diffusion :
IREPS Pays de la Loire
irepspdl.org
[230 euros]

Cancers

Guide

Public(s)
Adultes
Aidants
Patients
Professionnels

Alimentation et cancer

Comment s'alimenter pendant les traitements ?

2017 - [28 p.]

Conception / Édition : La Ligue contre le cancer

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Cette brochure donne des conseils et des recommandations alimentaires de caractère général pour aider à faire face aux troubles alimentaires pouvant survenir lors des traitements du cancer (perte d'appétit, modification de la perception des goûts, désordres digestifs...) et aider à conserver une alimentation adaptée et garder le plaisir de manger.

En ligne :
ligue-cancer.net/article/25988_toutes-les-brochures-de-la-ligue

Vidéo

Public(s)
Adultes
Aidants
Patients
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Alimentation et conseils

Pratiques alimentaires en situation de cancer

2019 - [6 vidéos en ligne]

Conception / Édition : Projet Alims, CGFL (Centre Georges François Leclerc)

Cette série de 6 petites vidéos sur les pratiques alimentaires en situation de cancer, propose des contenus basés sur des éléments probants et rédigés avec des médecins oncologues, des diététiciens et des équipes de soins. À l'heure actuelle, de nombreuses fake meds circulent sur internet autour de l'alimentation-cancer valorisant des bénéfices supposés de certains aliments ou régimes ou, au contraire, bannissant certains produits et modes alimentaires. L'objectif des vidéos est d'apporter les bonnes informations et de rappeler que manger même en situation de maladie c'est aussi s'écouter et surtout se faire plaisir ! Les 6 épisodes abordent successivement : Info ou intox : le jeûne pendant le cancer - L'équilibre alimentaire - Hormonothérapie et prise de poids - Info ou intox : le régime cétogène pendant le cancer - La dénutrition : les enjeux de la perte de poids - Info ou intox : les aliments miracles.

En ligne :

projet-alims.fr/2019/05/09/alimentation-et-conseils/

Cancers

Guide

Public(s)
Adultes
Aidants
Patients
Professionnels

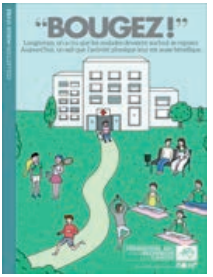
CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

À table ! - Bougez !

Pendant (et après) un cancer

2018 et 2017 - [2 x 12 p.]

Conception / Édition : Fondation ARC pour la recherche sur le cancer, Réseau Nacre, Rose Magazine



Ces 2 livrets sont issus de la collection « *Mieux vivre* » de la Fondation ARC. Le livret « *À table !* » présente l'importance de l'alimentation et les conseils à suivre pendant et après un cancer. Il aborde notamment : les changements d'habitudes alimentaires depuis le diagnostic et le début des traitements, les risques d'une alimentation déséquilibrée, donne des conseils pour mieux manger et pour atténuer les différents troubles liés à la maladie et aux effets indésirables des traitements. Le livret « *Bougez !* » propose quant à lui des repères sur ce que l'on sait et cherche à savoir sur les bénéfices de l'activité physique pendant et après la maladie. Le lecteur y trouvera également des astuces pour retrouver le plaisir de bouger et préserver sa santé.

Diffusion :

Fondation ARC
fondation-arc.org
[Gratuits selon disponibilité]

En ligne :

fondation-arc.org/liste/support-information?f[0]=support_information_structure_tags:135

Cancers

Guide

Public(s)
Adultes
Aidants
Patients
Professionnels
Tout public

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Nutrition et cancers

Faits scientifiques et conseils de prévention

2019 - [17 p.]

Conception / Édition : INCa (Institut national du cancer)

Dans le domaine de la prévention des cancers, la nutrition au sens large (c'est à dire l'alimentation, mais aussi la consommation d'alcool, l'activité physique et le poids) occupe une place particulièrement importante. Destinée à un large public, cette brochure vise à aider à limiter les risques de cancer. Pas d'aliment miracle, mais une approche globale et scientifique. Les informations et les conseils proposés ont été établis à partir d'une synthèse des connaissances scientifiques disponibles et validés au plan international.

En ligne :

e-cancer.fr/Expertises-et-publications/Catalogue-des-publications/Brochure-grand-public-Nutrition-et-cancers-Alimentation-consommation-d-alcool-activite-physique-et-poids

Jeu

Public(s)
Adultes
Aidants
Patients

CONSULTATION/PRÊT
44 49
72 85

La course poursuite du diabète et des cardiopathies

2016

Conception / Édition : S. Hoinard, V. Cotinet, Association Forces

Destiné dans sa première version au patient diabétique et à son entourage, ce jeu de plateau s'est élargi aux patients atteints d'insuffisance cardiaque. Il a pour objectif d'acquérir et consolider des connaissances sur l'une ou l'autre des 2 pathologies, d'apprendre à gérer sa maladie, d'acquérir de l'autonomie et de savoir communiquer autour de sa maladie. Il peut être utilisé, grâce à un même jeu de plateau mais avec 2 séries de cartes différentes, pour l'une ou l'autre des pathologies. Dans le cadre d'un programme d'éducation thérapeutique du patient, il constitue un outil d'évaluation ludique et convivial des connaissances et des acquis. Les participants se déplacent sur le plateau de jeu en répondant à des questions regroupées en 4 grandes thématiques. Pour le diabète : généralités sur le diabète, l'alimentation, l'hypoglycémie, l'auto surveillance et l'insulinothérapie. Pour les cardiopathies : généralités sur la maladie cardiaque, les médicaments, l'alimentation, l'activité physique et l'autosurveillance de la maladie.

Diffusion :
Association Forces
asso-forces.com/
[40 euros]

Jeu

Public(s)
Adultes
Aidants
Patients

CONSULTATION/PRÊT
44 49 85

DiabATABLE

2007
Conception / Édition : M. Bielen (Belgique)

Destiné aux patients diabétiques, traités ou non par médicaments, ce jeu a pour but principal de faire acquérir les règles essentielles en hygiène alimentaire et de fournir également les connaissances permettant aux patients de devenir des acteurs de leurs conditions de vie. Il est construit autour d'un plateau de jeu et de cartes questions/réponses qui abordent 4 grands thèmes : Généralités (approche des divers aspects de l'alimentation, de la composition des aliments, des modes de cuisson, de la lecture d'étiquettes) - Collations (découverte de leurs compositions, leurs indications et leurs intérêts, les moments auxquels les prendre) - Situations particulières (évocation des hypoglycémies, des sorties entre amis ou les anniversaires, des risques liés à l'alcool) - Activités physiques (justification des bénéfices d'une activité physique, de sa régularité).

Diffusion :

[Cet outil n'est plus diffusé]

Diabète

Jeu

Public(s)
2-6 ans
7-11 ans
Aidants
Parents
Patients

CONSULTATION/PRÊT
44 49 85

DID ACT BOX

Jeu éducatif sur la gestion du diabète et la nutrition

2017

Conception / Édition : Colore Ma Vie

Ce jeu de société éducatif aborde le thème de la nutrition et du diabète. À l'aide de 4 jeux différents, il permet de mettre en évidence les indices glycémiques, de découvrir l'organisation et la gestion du moment du repas pour une personne diabétique, notamment un enfant. Développés par 2 mamans concernées, dans le but de faciliter la compréhension et l'autonomie des patients dans leur traitement, les jeux peuvent s'utiliser dans un cadre familial pour expliquer la maladie à ses proches, comme outil de dialogue et de sensibilisation (en école, en entreprise), ou encore comme outil d'éducation thérapeutique par les professionnels.

Une extension « *Spécial Fêtes* » vient compléter la BOX pour faire rimer diabète avec fêtes. Un tapis de jeu spécialement développé dans le but de représenter le plateau de repas d'un enfant au réfectoire peut également accompagner l'outil.

Diffusion :

Colore Ma Vie
coloremavie.com
[Did Act Box + Extension : 47,50 euros - Lot de 2 Tapis de jeu : 30 euros]

Document multimédia

Public(s)
Adultes
Patients
Professionnels

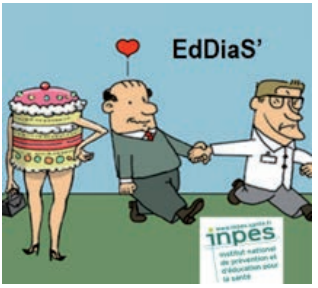
CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

EdDias

Guide d'aide à l'action en éducation du patient diabétique de type 2

2005 - [Cédérom]

Conception / Édition : INPES (Institut national de prévention et d'éducation pour la santé)



Ce Cédérom s'adresse aux professionnels de santé qui souhaitent mettre en oeuvre des activités d'éducation thérapeutique du patient diabétique de type 2, depuis la coordination du programme jusqu'à l'animation des séances. Conçu comme une boîte à outils et comme un guide d'aide à l'action, il est organisé en 3 grandes parties. La première fournit des informations sur la méthodologie de projet et sur l'évaluation des actions éducatives. La seconde propose des apports théoriques et pratiques sur la relation éducative et sur la mise en oeuvre d'actions éducatives. Elle fournit des éléments pour favoriser une approche globale de la personne (représentations et croyances des patients et des soignants, écoute et empathie, diagnostic éducatif), utiliser des techniques d'animation qui favorisent l'expression des personnes, définir des objectifs visant l'acquisition de compétences par les patients. La troisième partie quant à elle, comporte des exemples concrets d'évaluation, d'animation.

Diffusion :
[Cet outil n'est plus diffusé]

Document multimédia

Public(s)
Adultes
Aidants
Patients
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
72 85

L'éducation thérapeutique du patient diabétique

2006 - [Dvdrom]
Conception / Édition : Clinique Pasteur de Toulouse

Ce support interactif français/anglais, est destiné, en utilisation individuelle ou de groupe, aux patients diabétiques mais aussi aux professionnels. À travers 7 petits films d'animation, il aborde les principales notions de l'éducation thérapeutique pour interpeller le patient diabétique, approfondir sa connaissance de la maladie, lui apprendre à mieux prendre en charge sa maladie et prévenir ses complications. Les films mettent en scène, différents personnages auxquels les patients peuvent s'identifier. Les situations rencontrées permettent de découvrir : la maladie et les points clés de sa prise en charge, les notions clés pour l'élaboration d'un repas équilibré, l'essentiel de la diététique et les groupes d'aliments, les soins du pied et la prévention des complications, l'injection d'insuline, la nécessité d'avoir une activité physique, de bouger, de marcher.

Outil expertisé

Diffusion :
Clinique Pasteur de Toulouse
clinique-pasteur.com
[20 euros]

Diabète

Jeu

Public(s)
2-6 ans
7-11 ans
Patients

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

L'île du Capitaine Bouge-Mange®

2017
Conception / Édition : Plateforme ETP Alsace

Ce jeu, qui peut se décliner en version jeu de plateau ou en version grande chasse au trésor, s'adresse aux enfants de 6 à 10 ans atteints de diabète, ou en surpoids. À travers 7 épreuves, il permet de voir ou revoir de manière ludique, les règles hygiéno-diététiques telles que l'activité physique, l'alimentation, l'hydratation, ou encore le sommeil. Au cours des épreuves les joueurs collectent les pièces d'un talisman représentant la pyramide alimentaire, qu'ils doivent reconstruire pour gagner le jeu. Mis en forme au moyen d'un graphisme adapté à la jeunesse, les épreuves sont dynamiques et variées. Elles font appel aux capacités sensorielles, motrices, affectives et intellectuelles de l'enfant, facilitant ainsi l'apprentissage. Le jeu se termine par l'élaboration d'un goûter que les enfants composent selon les règles du talisman ce qui permet de mettre en pratique les acquisitions.

Diffusion :

Plateforme ETP Alsace
etp-alsace.com
[Gratuit selon disponibilité et signature d'une charte d'engagement]

Diabète

Jeu

Public(s)
Adultes
Handicap
Patients
Personnes âgées
Tout public

CONSULTATION/PRÊT
44 49
72

Le jeu du marché

2016
Conception / Édition : Satim

Cet outil pédagogique permet de questionner les habitudes alimentaires et d'apporter des repères nutritionnels. Il permet plus particulièrement d'identifier les 7 groupes d'aliments et d'apprendre à composer une journée alimentaire équilibrée. Composé de 125 photographies d'aliments, les participants sont invités à « faire leur marché » parmi les photographies présentées et à construire une journée alimentaire. Ils peuvent ensuite s'auto-évaluer grâce au code couleur au verso illustrant le groupe d'aliment. L'outil s'adresse plus particulièrement aux patients reçus dans le cadre d'une consultation diététique ou d'un atelier d'éducation thérapeutique, notamment en cas de maladies chroniques (diabète, maladies cardiovasculaires, obésité…). Ce jeu pourra aussi être utilisé avec un plus large public et sa simplicité graphique le destine également à une utilisation avec des usagers en difficulté avec l'écrit.

Diffusion :
SATIM
satimsante.fr
[50 euros]

Diabète

Jeu

Public(s)
Adultes
Aidants
Patients

CONSULTATION/PRÊT
44 49
72 85

Jouons à bien manger

2011

Conception / Édition : Clinique Pasteur Toulouse, Diabète Ensemble

Ce jeu de cartes pour les patients diabétiques et leur entourage vise à renforcer de façon ludique, les connaissances en diététique afin d'améliorer l'observance diététique dans la vie quotidienne. Le jeu est construit autour de cartes aliments qui vont permettre d'orienter la partie sous 2 axes principaux. Soit classer chaque famille d'aliments en reconstituant correctement la courbe d'aliments, du moins sucré au plus sucré ou du moins gras au plus gras. Une autocorrection est faite en retournant la carte pour lire les informations nutritionnelles de l'aliment. Soit composer avec les différents aliments un repas équilibré en évitant les aliments trop gras ou trop sucrés.

Diffusion :

Clinique Pasteur de Toulouse
clinique-pasteur.com
[30 euros]

Diabète

Répertoire d'activités

Public(s)
Adultes
Aidants
Patients
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72

Que faire de simple aujourd'hui

Quand on est diabétique et gourmand

2019 (2ème éd.) - [Livre de recettes - 92 p.]

Conception / Édition : A. Delaval, A. Weislo, E. Duhamel, Éditions Chronoprint

Avec près de 100 recettes de légumes frais illustrées étape par étape, ce livre est un véritable guide au quotidien pour toute personne diabétique qui a besoin d'être accompagnée vers une cuisine abordable et raisonnée. Chaque légume est présenté en une page pour tout savoir sur son origine et sa production, la meilleure façon de le choisir et de le conserver, sans oublier ses qualités nutritionnelles et ses bénéfices pour la santé. Il est ensuite décliné en 3 recettes, toutes prévues pour 4 personnes, variées et faciles à réaliser.

Ce fascicule fait partie d'une collection comprenant 5 autres titres pour promouvoir les fruits et légumes (p. 166 du catalogue).

Diffusion :
Chronoprint
legumesfrais.fr
[15 euros]

Diabète

Jeu

Public(s)
Adultes
Aidants
Patients

CONSULTATION/PRÊT
44 72

Repas gras ou sucré ?

À vous de jouer !

2008

Conception / Édition : Maison du diabète, de la nutrition et du coeur du Mans

Destiné à la prévention des maladies cardiovasculaires et à l'éducation thérapeutique du patient diabétique, ce jeu de cartes consiste à faire élaborer en séance d'éducation individuelle ou de groupe, un menu équilibré sur une journée. Le patient compose son menu à partir d'une centaine de cartes présentant des plats photographiés sous différentes portions, des aliments de base, des boissons ou produits gras et sucrés... Chaque carte présente au verso la part des sucres lents, sucres rapides, graisses végétales et graisses animales contenue dans le plat, ainsi que son poids et sa valeur énergétique. L'intervenant quant à lui représente ce menu à l'aide de jetons dont les couleurs reprennent les groupes d'aliments. Cet outil pourra être utilisé plus globalement dans le cadre d'une action d'éducation à l'équilibre alimentaire. Basé essentiellement sur le visuel, il pourra aussi être utilisé avec des publics ne maîtrisant pas ou peu l'écrit.

Diffusion :
SATIM
satimsante.fr
[50 euros]

Guide

Public(s)
7-11 ans
12-15 ans
Aidants
Parents
Patients
Professionnels

Bien manger avec ma MICI

Mon carnet nutrition

2015 - [23 p.]
Conception / Édition : A. Martin, AFA (Vaincre la maladie de Crohn et la recto-colite hémorragique)

CONSULTATION/PRÊT
44 49
72 85

Ce carnet de nutrition a été créé pour les enfants et les adolescents malades de MICI (Maladies inflammatoires chroniques de l'intestin), et leurs parents. Il propose des conseils et des recettes adaptés pour réaliser des repas diversifiés. L'objectif est d'assurer un apport nutritif adéquat, indispensable à la croissance et éviter les carences tout en conservant le plaisir de manger et la convivialité des repas ! Ce carnet vient compléter le programme « *Ma MICI* », qui vise à offrir à chaque enfant diagnostiqué la possibilité d'affronter sa maladie, de mieux la comprendre et de la maîtriser.

Diffusion :

AFA
afa.asso.fr
[2 euros]

En ligne :

afa.asso.fr/uploads/media/default/0001/05/2e841eb3e733357038e440b8a0da5ad169d85099.pdf

Guide

Public(s)
Adultes
Aidants
Patients
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49

Manger avec une MICI ?

2015 - [102 p.]

Conception / Édition : A. Martin, AFA (Vaincre la maladie de Crohn et la recto-colite hémorragique)

Destiné aux patients souffrant de MICI (Maladies inflammatoires chroniques de l'intestin), à leur entourage mais aussi aux professionnels intervenant dans leur prise en charge et accompagnement, cet ouvrage est construit autour de conseils diététiques, de questions/réponses et de plus de 40 recettes et idées de menus des plus simples aux plus élaborées, basées sur les 4 saisons. Résolument pratique, cet ouvrage se veut un allié, une mine d'informations, d'idées et d'astuces pour aider à adapter au mieux son alimentation, qu'on soit en poussée ou en rémission, sténosé ou stomisé.

Diffusion :
AFA
afa.asso.fr
[15 euros]

Vidéo

Public(s)
16-20 ans
Adultes
Aidants
Patients
Tout public

CONSULTATION/PRÊT
44 49 53 72 85

MICI Mode d'emploi !

Web série

2016 à 2018 - [Vidéos en ligne]

Conception / Édition : AFA (Vaincre la maladie de Crohn et la recto-colite hémorragique)

À travers une série de petits épisodes, cette web-série qui décline actuellement 3 saisons, fait partager l'épreuve du quotidien des malades atteints de maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI). Inspiré de témoignages de malades, chaque épisode aborde un thème central de la vie quotidienne avec une MICI : symptômes, diagnostic, prise en charge, dialogue avec son médecin, vécu de la maladie, gestion de la maladie, nutrition, vie affective, sexualité, famille, travail... Le format proposé associe des séquences du quotidien et des transitions relevant de l'imaginaire, le tout sur un ton humoristique et décalé pour permettre à tout le monde de s'y retrouver et de sensibiliser aussi bien le grand public que l'entourage des malades. Outre la web-série, le site internet met à disposition des pages conseils, des informations sur les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin, des liens vers des sites ressources.

En ligne :
ilssontaupremierplan.fr/

Guide

Public(s)
Adultes
Aidants
Patients
Professionnels

À table ! - Bougez plus !

Avec ma maladie cardiovasculaire

CONSULTATION/PRÊT
44 49 53 72 85

2013 - [16 p. et 20 p.]
Conception / Édition : Alliance du Coeur

La collection de 14 brochures d'information et d'éducation « *Cool la vie* » vise à donner des explications claires et des conseils pour permettre aux patients atteints d'une maladie cardiovasculaire et à leur entourage de bien vivre avec la maladie. La brochure « *À table !* » fait le point sur les données en matière de nutrition et vise à aider à modifier les comportements, corriger les mauvaises habitudes tout en découvrant une nouvelle façon de se nourrir, en fonction de son problème cardiovasculaire, sans trop de frustration et dans la bonne humeur ! La brochure « *Bougez plus !* » montre combien l'activité physique est tout aussi indispensable, voire davantage, pour les personnes ayant déjà un problème cardiovasculaire. Elle propose des solutions pour changer ses habitudes de vie, bouger plus au quotidien et y trouver du plaisir.

Diffusion :

Alliance du Coeur
allianceducoeur.fr
[Gratuit selon disponibilité]

En ligne :

alliancecoeur.fr/brochures.html

Kit

Public(s)
Adultes
Patients
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44

Éducard

Éducation thérapeutique insuffisance cardiaque

Non daté
Conception / Édition : Édusanté

Ce kit éducatif concerne les patients atteints d'insuffisance cardiaque, en particulier ceux au stade 3 ou 4 de l'échelle NYHA ou ayant eu un épisode de décompensation au cours des 6 derniers mois. Il est construit autour de 4 séances de groupe (ou modules) : Mieux connaître l'insuffisance cardiaque ; Vivre avec une alimentation pauvre en sel ; Le traitement de l'insuffisance cardiaque ; Gérer son activité physique. Pour chacun des modules, différents supports sont utilisés : cartes, fiches patients, cas situation… Ces supports visent essentiellement à faciliter les apprentissages, à susciter l'interactivité, le questionnement et l'expression des patients. L'outil peut être utilisé par chaque équipe en fonction des besoins des patients de manière modulable.

Diffusion :
Édusanté
edusante.fr
[620 euros]

Perte d'autonomie, dénutrition, troubles de la déglutition...

Guide

Public(s)
Aidants
Personnes âgées
Professionnels

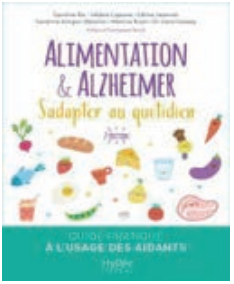
CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 85

Alimentation et Alzheimer

S'adapter au quotidien

2018 (2ème éd.) - [160 p.]

Conception / Édition : C. Rio, C. Jeannier, H. Lejeune, Éditions Presses de l'EHESP



Ce guide pratique, clair, concret et illustré, a pour objectif de fournir aux professionnels et aux familles les clés d'une alimentation adaptée au quotidien des personnes fragilisées ou désorientées. Ils y trouveront l'information indispensable pour mieux comprendre les enjeux de la nutrition, des éléments de compréhension sur la maladie et les troubles associés pouvant entraver les repas, des solutions nutritionnelles, collectives ou individuelles, pour maintenir une alimentation optimale et retarder l'évolution de la maladie, des messages simples et bienveillants (conservation des aliments, hygiène bucco-dentaire...) accompagnés de détails pratiques et d'astuces culinaires. Ils pourront ainsi proposer aux malades d'autres façons de manger, de cuisiner, et présenter des plats attractifs, variés et respectueux des saveurs. Le tout en préservant l'autonomie de la personne, ses habitudes culturelles et le plaisir de manger, pour le mieux-être de tous.

Diffusion :
Presses de l'EHESP
presses.ehesp.fr
[27 euros]

Perte d'autonomie, dénutrition, troubles de la déglutition...

Guide

Public(s)
Handicap
Personnes âgées
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49 85

Bouchées enrichies adaptées

2013 - [140 p.]
Conception / Édition : C. Favrelière, Association Notre Dame de Puyraveau

Du premier au dernier jour de notre vie, la nourriture tient une place centrale, elle est source d'énergie, de plaisir et de convivialité. C'est la prise en compte de tous ces aspects qui a amené l'EPHAD de Notre-Dame de Puyraveau à innover dans la prise des repas des personnes qu'il accueille. La mobilisation de tous les professionnels du médico-social et de la santé a permis de proposer aux personnes hébergées ces « bouchées enrichies adaptées » qui comblent bien des besoins exprimés, liés à la dénutrition, à la déshydratation et surtout à l'estime de soi, redonnant aux personnes âgées ou handicapées une plus grande autonomie lors de la prise des repas. Dans un premier temps, cet ouvrage décrit les différentes phases du projet (constat, plan alimentaire...). Puis, les témoignages des professionnels de l'établissement et ceux de quelques résidents sont présentés. La fin de l'ouvrage est consacrée à l'espace culinaire (la préparation, les recettes illustrées...).

Diffusion :

Foyer Notre-Dame de Puyraveau
fndpuy@wanadoo.fr
[19 euros]

Perte d'autonomie, dénutrition, troubles de la déglutition...

Guide

Public(s)
2-6 ans
7-11 ans
12-15 ans
16-20 ans
Adultes
Patients
Personnes âgées
Professionnels

Diagnostic de la dénutrition de l'enfant et de l'adulte

Recommandations de bonnes pratiques

2019

Conception / Édition : HAS (Haute Autorité de Santé), FFN (Fédération française de nutrition)

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Cette recommandation s'adresse à tous les professionnels de santé. Elle concerne les enfants, les adolescents, les adultes de moins de 70 ans. Elle a pour objectifs de définir la dénutrition chez l'enfant et l'adulte, de définir les critères permettant de la diagnostiquer, d'améliorer le diagnostic de la dénutrition à l'aide d'outils adaptés. L'ensemble est construit autour du texte des recommandations, d'un argumentaire scientifique et d'une fiche outil pour le diagnostic de la dénutrition chez l'enfant et l'adulte.

En ligne :

has-sante.fr/jcms/p_3118872/fr/diagnostic-de-la-denutrition-de-l-enfant-et-de-l-adulte

Perte d'autonomie, dénutrition, troubles de la déglutition…

Site internet

Public(s)
Aidants
Patients
Personnes âgées
Professionnels

D-NUT

application de repérage de la dénutrition des personnes âgées de plus de 60 ans vivant à domicile

CONSULTATION/PRÊT
44 49 53 72 85

2018 - [Application mobile]

Conception / Édition : URPS (Union régionale des professionnels de santé) infirmiers libéraux des Pays de la Loire, ARS (Agence régionale de santé) Pays de la Loire, SRAE (Structure régionale d'appui et d'expertise) Nutrition des Pays de la Loire

Le repérage précoce de la dénutrition est un facteur clé de la prévention de la perte d'autonomie. Conçue dans cet objectif, l'application mobile « *D-NUT* » vise à aider les infirmiers libéraux des Pays de la Loire à détecter la dénutrition de leurs patients âgés. Simple d'utilisation et gratuite, elle permet à l'aide d'un court questionnaire de qualifier le niveau de dénutrition de la personne âgée. L'infirmier demande la création de son compte à l'URPS Infirmiers Libéraux des Pays de la Loire, installe l'application sur son smartphone ou sa tablette et reçoit un kit d'outils complémentaires à l'application, comprenant une échelle visuelle d'évaluation des apports alimentaires, un mètre-ruban, des fiches conseils et des magnets à disposer chez les patients pour alerter la famille, l'entourage et/ou l'aide à domicile.

En ligne :

esante-paysdelaloire.fr/fr/d-nut/

Perte d'autonomie, dénutrition, troubles de la déglutition...

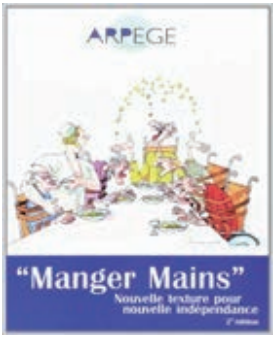
Répertoire d'activités

Public(s)
Aidants
Handicap
Personnes âgées
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
85

Manger mains

2005 - [Livre de recettes - 142 p.]
Conception / Édition : C.H. Rapin, A. Küng, B. Blanc, Éditions d'En bas



Cet ouvrage rassemble des recettes adaptées au « manger mains ». Il s'adresse aux aidants ou professionnels travaillant auprès de personnes en perte d'autonomie (troubles de la déglutition, troubles du comportement liés à la démence...). Les personnes qui se trouvent dans l'incapacité de se servir de couverts sont contraints à dépendre d'autrui, à s'adapter au rythme et aux choix de la personne qui les nourrit. La technique du « manger mains » leur permet de retrouver, lors des repas, la communication, la convivialité, la liberté de choix et surtout l'autonomie. Se nourrir avec les doigts leur permet d'améliorer leur santé physique, ainsi que leur équilibre psycho affectif (bien être, meilleure estime d'eux-mêmes...). Le guide apporte, en plus des recettes, des conseils pour mettre en place cette technique aussi bien en cuisine, qu'en salle, et pour accompagner le patient vers ce changement (réticence face aux usages culturels...).

Diffusion :

[Cet outil n'est plus diffusé]

Perte d'autonomie, dénutrition, troubles de la déglutition...

Répertoire d'activités

Public(s)
Aidants
Handicap
Personnes âgées
Professionnels

Mix & délices

La gastronomie adaptée aux troubles de la déglutition

CONSULTATION/PRÊT 44 85

2013 - [Livre de recettes - 123 p.]
Conception / Édition : Réseau Lucioles

Cet ouvrage regroupe 80 recettes de mets savoureusement mixés par 30 chefs cuisiniers. Il a pour objectif de proposer des idées de saveurs et de présentations de mets aux textures adaptées. Il s'adresse aux aidants et professionnels qui préparent tous les jours des repas pour des personnes présentant des troubles de l'oralité, de l'alimentation et de la digestion. Les recettes varient présentations, couleurs, textures et ingrédients pour enchanter les papilles et réaffûter les envies. Elles sont organisées sous 4 parties : entrées, plats et desserts. Un carnet diététique et un tableau des valeurs nutritives calculées pour une part pour chaque recette complètent l'ouvrage.

Diffusion :
Réseau Lucioles
reseau-lucioles.org
[20 euros]

Perte d'autonomie, dénutrition, troubles de la déglutition...

Document multimédia

Public(s)
Personnes âgées
Professionnels

La nouvelle cuisine mixée

CONSULTATION/PRÊT 44 49 85

2012 - [Dvdrom]

Conception / Édition : CERIN (Centre de recherches et d'études nutritionnelles), Cercles culinaires, CNIEL (Centre National Interprofessionnel de l'Economie Laitière)

Ce Dvdrom fournit des clefs pour mieux appréhender et maîtriser l'alimentation à texture modifiée afin de redonner aux résidents le plaisir de manger. Il s'adresse en priorité aux cuisiniers et aux personnes de salle des établissements pour personnes âgées. Le Dvdrom propose une partie théorique (nutrition, réglementation, convives...), des outils simples et concrets pour réaliser des menus (des plans alimentaires sur 3 semaines, des cartes menus, le rappel des fréquences...), des trucs et astuces avec plus de 90 recettes dont certaines filmées.

Diffusion :
CERIN
cerin.org
[30 euros]

Perte d'autonomie, dénutrition, troubles de la déglutition…

Guide

Public(s)
Aidants
Personnes âgées
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
72 85

Oser proposer une autre alimentation aux personnes âgées fragilisées

avec des concepts de plats « picorés » et « savourés »

2012 - [176 p.]

Conception / Édition : M. Perron, M. Chauliac, Éditions Chronique Sociale

Afin de mieux comprendre les comportements des résidents insatisfaits, mais aussi de ceux qui manifestement subissaient des phénomènes de dénutrition, l'auteure a décidé de déjeuner régulièrement en salle à manger, face au groupe de résidents, pour tenter de mieux comprendre les enjeux de la nutrition d'un public très âgé et souvent fragilisé mais aussi de trouver des réponses adaptées aux problématiques nutritionnelles collectives et individuelles. Elle a compris qu'il y avait une nécessité à revoir les modes de préparations culinaires pour un certain nombre de personnes âgées et notamment pour les personnes dénutries ou en passe de l'être… Est-il possible de réfléchir à des préparations culinaires qui permettraient à certaines personnes âgées de s'alimenter sans utiliser de couverts, et dignement ? Mais aussi proposer des plats attractifs, respectueux des couleurs et saveurs des aliments sans avoir recours aux techniques de « mixé » ? Cet ouvrage le démontre et propose les éléments concrets pour le mettre en œuvre.

Diffusion :
En librairie
[13,10 euros]

Perte d'autonomie, dénutrition, troubles de la déglutition...

Guide

Public(s)
Aidants
Personnes âgées
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
72 85

Recueil d'actions pour l'amélioration de l'alimentation

en établissements hébergeant des personnes âgées

2014 - [211 p.]

Conception / Édition : Ministère chargé de l'agriculture

Ce guide s'adresse à tous les professionnels travaillant auprès de personnes âgées. Il se divise en 4 grandes parties. Des pré-requis qui reprennent les principaux facteurs de réussite de tout projet d'amélioration continue de l'alimentation dans un établissement. Des fiches pratiques, classées par thème (actions impliquant les résidents, actions sur l'environnement du repas, actions sur le contenu du repas, actions spécifiques liées aux capacités des résidents), avec pour chacune un objectif opérationnel et des indications générales de mise en pratique. Une boîte à outils contenant principalement des exemples et modèles de documents qui pourront être personnalisés selon les besoins et les caractéristiques propres à chaque établissement. Des ressources complémentaires (ouvrages de références, guides, ressources multimédias).

En ligne :
alimentation.gouv.fr/IMG/pdf/Recueil_EHPAD_Web_Complet.pdf

Perte d'autonomie, dénutrition, troubles de la déglutition…

Guide

Public(s)
Aidants
Handicap
Patients
Personnes âgées
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 53
72 85

Révolution mixée

2017 - [248 p.]

Conception / Édition : CLAND (Comité liaison alimentation nutrition départemental) Sarthe

Cet ouvrage s'adresse aux personnes qui mangent en texture mixée et à leur entourage familial et soignant, à domicile comme en structures sanitaires et médico-sociales. Il s'agit d'un livre réversible qui comporte 2 parties. La partie « *Outils de soins* » donne des solutions concrètes pour sortir des codes du mixé, garder le plaisir de s'alimenter et assurer la couverture des besoins nutritionnels. Chaque métier (diététicien, cuisinier, psychologue, ergothérapeute…) donne ses conseils. La partie « *Art culinaire* » propose 56 recettes : petits-déjeuners et goûters, entrées, plats principaux et desserts.

Diffusion :
UDNC CLAND-Sarthe
revolutionmixee.fr
[29 euros]

Perte d'autonomie, dénutrition, troubles de la déglutition...

Répertoire d'activités

Public(s)
Aidants
Handicap
Patients
Personnes âgées
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49 85

Saveurs partagées

2013 - [Livre de recettes - 127 p.]

Conception / Édition : P. Sidobre, C. Chevallier, G. Soriano, M. Puech, Éditions de Boeck, Éditions Solal

Ce recueil de recettes hachées et mixées est destiné aux personnes pour qui l'alimentation en consistance normale est devenue difficile ainsi qu'à leur entourage. Après un point sur l'équilibre alimentaire spécifique à la situation de dysphagie oropharyngée et des explications sur les principes de modification de consistance, de texture des aliments et de vicosité des boissons permettant des adaptations alimentaires, 80 recettes et leurs variantes, mixées et hachées, des entrées aux desserts, pour toutes les saisons sont proposées. Ces recettes ont été choisies pour leur haute valeur nutritive afin d'aider les personnes qui s'alimentent peu à garder un apport énergétique suffisant. Le mode de préparation des mets permet d'exhaler les qualités gustatives des aliments. Simples ou plus élaborées, avec des aliments traditionnels ou originaux, elles pourront aider à retrouver le plaisir de passer à table seul ou en famille.

Diffusion :
En librairie
[19,90 euros]

Perte d'autonomie, dénutrition, troubles de la déglutition...

Guide

Public(s)
Aidants
Handicap
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49 53 72 85

Troubles de l'alimentation et handicap mental sévère

2014 [Version abrégée - 197 p.]
Conception / Édition : Réseau Lucioles

Destiné aux professionnels intervenant en établissements et services médico-sociaux et aux familles, cet ouvrage pratique rassemble en version abrégée les connaissances, outils, pistes utiles pour mieux prendre en charge et accompagner les troubles de l'alimentation des personnes atteintes d'un handicap mental sévère. Il met l'accent plus particulièrement sur les aspects pratiques de l'accompagnement des personnes handicapées, sur les conseils et points de vigilance, pour que l'alimentation se passe mieux au quotidien.

Pour des développements et un éclairage médical plus approfondis, une version complète de l'ouvrage « *Troubles de l'alimentation et handicap mental sévère. Pratiques et connaissances approfondies* », est également disponible.

Diffusion :
Réseau Lucioles
reseau-lucioles.org/
[20 euros]

En ligne :
reseau-lucioles.org/Troubles-alimentation-pratiques.html

Perte d'autonomie, dénutrition, troubles de la déglutition...

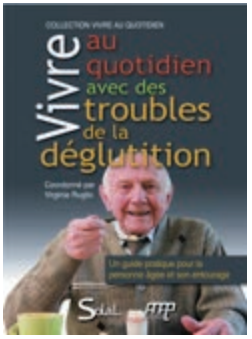
Guide

Public(s)
Aidants
Handicap
Patients
Personnes âgées
Professionnels

Vivre au quotidien avec des troubles de la déglutition

CONSULTATION/PRÊT 44 85

2012 - [61 p.]
Conception / Édition : V. Ruglio, S. Fusari, V. Lafaille-Roncoroni, Éditions Solal



Il peut arriver à tous, à tout âge, de faire une « fausse route ». Mais chez la personne âgée, si les fausses routes sont fréquentes, si la toux ne suffit pas à protéger les poumons, le risque d'infection respiratoire (bronchites, pneumopathies), voire d'étouffement, augmente, et la personne s'alimente et s'hydrate moins bien. Pour cette personne et pour ceux qui l'accompagnent ou l'aident à s'alimenter, il est utile de comprendre la déglutition et ses troubles, ainsi que les diverses techniques d'alimentation sécurisée. Ces techniques permettent de limiter les risques de fausse route, d'optimiser l'alimentation et l'hydratation au quotidien, et de maintenir le confort et le plaisir au repas. Ce livret-guide reprend les principes de la prise en charge des dysphagies oropharyngées en gériatrie. Cette prise en charge spécifique est différente de celles proposées au patient plus jeune ayant subi une chirurgie ORL ou victime d'un AVC, par exemple.

Diffusion :
En librairie
[13 euros]

Guide

Public(s)
12-15 ans
16-20 ans
Parents
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Alimentation et surpoids à l'adolescence

Manuel de prévention et ateliers pratiques

2010 - [237 p.]

Conception / Édition : D. Durrer, Y. Schutz, Éditions Médecine et Hygiène

Fruit d'une collaboration entre des spécialistes de la nutrition et de l'obésité et des enseignants, cet ouvrage est un outil concret, illustré et interactif sur la prévention de l'obésité. Il s'adresse à tous les professionnels travaillant avec des adolescents : enseignants, infirmiers et médecins scolaires, pédiatres et généralistes, mais aussi aux adolescents et à leur entourage. Inspiré d'ateliers pratiques mis en place dans les écoles, ce livre est conçu en 2 parties. Dans la première, il explique de manière claire quels sont les mécanismes qui peuvent mener à une prise et de poids et comment les déjouer. Dans ans la seconde, il présente 13 ateliers pratiques (accompagnés d'une version imprimable sur CD).

Diffusion :
En librairie
[28 euros]

Catalogue

Public(s)
2-6 ans
7-11 ans
12-15 ans
16-20 ans
Parents
Patients
Professionnels

Catalogue des outils d'aide à la prise en charge

des enfants ou adolescents en surpoids ou obèses

2019 - [93 p.]
Conception / Édition : SRAE Nutrition Pays de la Loire, CHU d'Angers, Centre spécialisé de l'obésité Anjou Maine, Les Capucins

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Ce catalogue des outils d'aide à la prise en charge est destiné aux professionnels impliqués dans l'accompagnement d'enfants ou d'adolescents en surpoids ou obèses. Il a été réalisé autour du projet expérimental OBEPEDIA en Pays de la Loire. L'objectif est de fournir aux professionnels des outils simples d'utilisation pour accompagner les familles sur 5 thématiques principales : La prise en charge par le médecin traitant - L'accompagnement en Activité Physique Adaptée - L'accompagnement diététique - L'accompagnement psychologique - L'accompagnement social et/ou éducatif.

En ligne :

sraenutrition.fr/wp-content/uploads/2019/08/01-Catalogue-outils-aide-%C3%A0-la-PEC-enfants-ados-surpoids-ob%C3%A8ses-_-V9-compress%C3%A9.pdf

Programme pédagogique

Public(s)
Adultes
Patients
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
72 85

Filéo le fil rouge du changement

2009 - [20 p.]

Conception / Édition : M.C. Llorca, A.C. Mottet, F. Ribière, Ago Formation

Cet outil pour soutenir le parcours éducatif d'un patient obèse s'adresse à la fois au soignant et au patient. Pour le soignant, il vise à structurer l'accompagnement du patient tout au long de son parcours éducatif en renforçant sa prise en charge globale et pluridisciplinaire. Pour le patient, il vise à soutenir une réflexion personnelle sur son parcours, les stratégies mises en place et les projets de gestion de sa pathologie. L'outil se compose d'un livret pédagogique et de fiches supports d'animation. Il est conçu autour d'un élément principal, un graphique de type camembert, qui permet d'aborder 4 axes en jeu dans la gestion au quotidien de la pathologie chronique : axe diététique (pratiques alimentaires, courses, préparation des repas) ; axe activité physique (dépense dans les activités de la vie quotidienne, professionnelles, pratiques sportives) ; axe médical (suivi médical, auto-surveillance…) ; axe psychologique et relationnel (vécu de la maladie, accompagnement psychologique par un professionnel).

En ligne :
ago-formation.fr/la-fabrique/trousse-a-outils/fileo/

Jeu

Public(s)
Adultes
Aidants
Patients
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
72 85

Obésité, Chirurgie bariatrique

Jeu de 7 familles

2016

Conception / Édition : O. Fima, G. Clotteau, Association Forces

Ce jeu de 7 familles s'adresse aux patients envisageant (ou éventuellement ayant subi) une intervention de chirurgie bariatrique. Chaque famille de cartes est représentée par une couleur et évoque un moment de la prise en charge : période opératoire, hospitalisation, alimentation, complications chirurgicales, prévention des carences, suivi et divers. Chaque carte présente une illustration ainsi qu'une question, comme par exemple : « Peut-on me refuser l'intervention ? », «Peut-on reprendre du poids après la chirurgie ? », «Que faire si un aliment est bloqué ? »... Le jeu peut être utilisé en mode classique de jeu de 7 familles ou comme outil d'expression : chaque participant pioche une carte, essaie d'y répondre et s'il y parvient sans l'aide du soignant, garde la carte. On peut proposer également un jeu en 2 équipes soignants / patients.

Diffusion :

Association Forces
asso-forces.com/
[30 euros]

Vidéo

Public(s)
7-11 ans
12-15 ans
16-20 ans
Aidants
Parents
Patients
Professionnels

L'obésité des jeunes

Faut qu'on en parle !

2014 - [Dvd - 230 mn]

Conception / Édition : V. Nègre, G. Nivoix, RéPPOP (Réseau de prévention et prise en charge de l'obésité pédiatrique) Franche-Comté, Canopé Académie de Besançon

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Ce Dvd rassemble 200 vidéos de quelques minutes chacune, construites soit autour de témoignages de jeunes en surpoids, de leurs parents et de leurs frères et sœurs, soit d'interviews de professionnels de la prise en charge de l'obésité infantile (médecins libéraux et hospitaliers, infirmières, diététiciennes, psychologues, enseignants en éducation physique adaptée…). Les vidéos sont réparties en 6 thèmes : Le diagnostic, La famille, Manger, Bouger, Le rapport aux autres, La prise en charge. Elles peuvent s'utiliser en éducation thérapeutique du patient avec les jeunes et/ou la famille (pour introduire une discussion collective, pour mettre en situation sans s'exposer, pour répondre à une difficulté de parole…) ou dans la formation des professionnels (pour analyser des témoignages d'enfants et de parents, pour évaluer sa pratique grâce aux interviews de spécialistes).

Les vidéos sont proposées sur un site internet dédié. Un livre-Dvd pour comprendre l'obésité pédiatrique et agir à l'école est également disponible.

Diffusion :

Réseau Canopé
reseaucanopé.fr
[Livre Dvd : 22 euros]

En ligne :

obesitedesjeunes.org (Accès gratuit aux vidéos après création d'un compte personnel)

Guide

Public(s)
Adultes
Patients
Professionnels

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

Surpoids et obésité de l'adulte

Recommandation de bonne pratique

2011 - [132 p.]
Conception / Édition : HAS (Haute Autorité de Santé)

L'objectif de cette recommandation est d'améliorer la prise en charge médicale par le médecin de premier recours des adultes ayant un surpoids ou une obésité. Les recommandations répondent aux questions suivantes : Pourquoi repérer l'excès de poids ? Quand diagnostiquer le surpoids et l'obésité ? Comment diagnostiquer le surpoids et l'obésité ? Que proposer ? Que faire chez les sujets ayant un âge physiologique avancé ? Que faire en amont de la grossesse et en cas de grossesse ? Que faire en cas d'obésité associée à un diabète, à une arthrose ou lors d'un traitement médicamenteux ?...

En ligne :
has-sante.fr/portail/jcms/c_964938/fr/surpoids-et-obesite-de-l-adulte-prise-en-charge-medicale-de-premier-recours

Guide

Public(s)
2-6 ans
7-11 ans
12-15 ans
16-20 ans
Patients
Professionnels

Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent

Recommandation de bonne pratique

2011 - [42 p.]
Conception / Édition : HAS (Haute Autorité de Santé)

CONSULTATION/PRÊT
44 49
53 72
85

L'objectif de cette recommandation est d'améliorer la prise en charge médicale des enfants et des adolescents ayant un surpoids ou une obésité. Elle vise à répondre aux questions suivantes : Quand faut-il rechercher un surpoids ou une obésité ? Quels sont les critères diagnostiqués ? Quel bilan initial : origines et conséquences de l'obésité ? Quels conseils proposés à l'enfant/adolescent et à sa famille ? Quelles sont les structures de prise en charge spécialisées ? Quel est le rôle des différents acteurs de ces structures ?...

En ligne :

has-sante.fr/jcms/c_964941/fr/surpoids-et-obesite-de-l-enfant-et-de-l-adolescent-actualisation-des-recommandations-2003

Ouvrage jeunesse

Public(s)
2-6 ans
7-11 ans
Parents
Patients
Professionnels

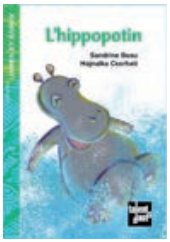
CONSULTATION/PRÊT
44 53
72 85

Surpoids, obésité

En parler avec la littérature jeunesse

2018

Parmi les titres disponibles :



L'Hippopotin
Éditions Talents Hauts, 2011

Léon se trouve trop rond
Éditions Enfants Québec, 2008

Marlène Baleine
Éditions Sarbacane, 2009

Tartoucha le Gros Chat
Éditions Anabet, 2006

La littérature jeunesse constitue pour les parents, l'entourage, les professionnels, un support intéressant pour aborder le surpoids, l'obésité avec les enfants. Albums ou documentaires sont autant d'outils d'expression et d'échanges permettant de répondre clairement et simplement aux questions sur la thématique.

Diffusion :

En librairie

Alimentation, activité physique - Catalogue des outils de prévention - IREPS Pays de la Loire - 2019

Surpoids, obésité

Matériel de démonstration

Public(s)
2-6 ans
7-11 ans
12-15 ans
16-20 ans
Adultes
Patients
Professionnels

Utiliser le disque d'indice de masse corporelle

en pratique clinique

2003

Conception / Édition : INPES (Institut national de prévention et d'éducation pour la santé)

CONSULTATION/PRÊT 44 49 72

La prévention de l'obésité implique une surveillance régulière de l'indice de masse corporelle (IMC), afin de faciliter une meilleure prise en charge. Le Ministère chargé de la santé et l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé ont conçu pour les professionnels de santé des outils de mesure de l'indice de masse corporelle, d'utilisation simple. Pour les enfants, un disque IMC enfants, accompagné des courbes de corpulence pour les filles et les garçons de 0 à 18 ans, permet d'évaluer rapidement et de suivre l'évolution de l'indice en fonction de l'âge. Un document d'accompagnement aide le professionnel à engager le dialogue avec l'enfant et ses parents sur son alimentation et son activité physique. Pour les adultes, un disque IMC adulte, accompagné d'un dépliant, permet d'engager le dialogue avec le patient.

Diffusion :

[Cet outil n'est plus diffusé]

INDEX

Index par titre

Abracadabra goûte-moi ça !. 17
Activator 223
Activité physique au travail (L'). 81
Activité physique. Contexte et effet sur la santé. 82
Activité physique et sport, comment accompagner l'enfant ? 83
Activité physique et sportive. En parler avec la littérature jeunesse. 84
Activité physique. Mieux connaître et prendre en compte les motivations du public 85
Activité physique sur ordonnance . . . 224
Activité psychomotrice au préscolaire (L') 86
Activités physiques à l'école maternelle (Les) 87
Activités physiques en santé mentale 225
Activités physiques et sportives douces (Les) 88
Alim'Agri 18
Alim'Anim 19
Alimentation atout prix. 201
Alimentation c'est aussi (L'). 20
Alimentation durable et responsable. En parler avec la littérature jeunesse. 173
Alimentation durable. Rubrique du site de l'ADEME. 174
Alimentation durable sur mon campus (L'). 175
Alimentation en classe, l'environnement au menu 176
Alimentation et Alzheimer 256
Alimentation et cancer. Comment s'alimenter pendant les traitements. 237
Alimentation et conseils. Pratiques alimentaires en situation de cancer 238
Alimentation et environnement. 177
Alimentation et surpoids à l'adolescence. 269
Alimentation favorable à la santé pour les personnes précarisées (Une) 202
Alimentation, qu'en dîtes-vous ? (L') . 203
Alimentation responsable (L') 178
Alimentation (L'). Tout goûter c'est jouer ! 21
Aliment... Terre. 204
Aliments factices 22
Allergie alimentaire (L'). Échanges de savoirs. 232
Allergie alimentaire. Jeu de 7 familles et Double paire 233
Allergies alimentaires. En parler avec la littérature jeunesse. 234
Allons au marché 23
Animer des parcours de santé pour les personnes âgées 89
Apparence© 137
À table!. 24
À table! Avec ma maladie cardiovasculaire 254
À table! La santé au menu 25
À table ! Pendant (et après) un cancer 239
À table! 15 pays, 16 familles, leur alimentation. 26
À table tout le monde! 27
Atelier cuisine et alimentation durable 179
Ateliers cuisine par le menu (Les). . . . 205
Attitude santé (L') 90
Aventure sensorielle dans l'alimentation (L'). 121
Aventuriers du bien manger (Les) 28
À vos assiettes! 29
BBnut. L'alimentation des tout-petits . 30
Bénéfices du sport pour la santé (Les). . 91
Ben le koala. 92
Bêtes comme choux. 153
Bien dans mes baskets!. 93
Bien dans sa tête, bien dans sa peau . .138
Bien manger avec ma MICI. 251
Bisbrouille dans la tambouille 206
Bon appétit 31
Bonne journée, bonne santé 207
Bouchées enrichies adaptées. 257
Bouger plus au quotidien. Rubrique du site mangerbouger.fr 94

Bougez ! Pendant (et après) un cancer 239
Bougez plus ! Avec ma maladie cardiovasculaire 254
Branché sur mes signaux de faim et de satiété 139
Calendriers des fruits et légumes de saison 154
CAPLA - Santé 95
Cartes et imagiers Aliments 32
Cartes séquentielles seniors. Sports et loisirs 96
Catalogue des outils d'aide à la prise en charge des enfants ou adolescents en surpoids ou obèses 270
C'est bon 33
C'est pas sorcier 34
Chaire Anca 35
Chemins de la santé (Les). Coffrets Léo et Léa 36
50 activités pour éduquer à la nutrition à l'école 37
5 pistes d'action pour favoriser une image corporelle positive 140
5 sens et l'alimentation (Les) 122
5 sens et l'alimentation (Les). Activités de classe 123
CIQUAL 38
Citoyenneté alimentaire 180
Comment bouger avec son enfant ? ... 97
Comment gérer les situations liées à l'alimentation en collectivité ? 39
Comment réduire le gaspillage alimentaire 181
Consommer responsable ? 182
Corpus 40
Coup de fourchette pour le climat (Un) 183
Courez, sautez, dansez ! 98
Course aux miams (La) 41
Course poursuite du diabète et des cardiopathies (La) 241
Croc'futé 155
Cuisiner les jardins 156
Cultures du corps 141
Décortiquons-nous ! 142
Découvrir les allergies et les intolérances alimentaires 235
Défi alimentation durable 184
Délice de fruits et de légumes 157
DiabATABLE 242
Diagnostic de la dénutrition de l'enfant et de l'adulte 258
DID ACT BOX 243
Dis, comment ça pousse ? 158
D-NUT : application de repérage de la dénutrition 259
Document cadre pour la mise en œuvre d'ateliers-cuisine 208
Dossier pédagogique mobilité 99
D'où viennent les aliments ? 42
EdDias 244
Éducard. Éducation thérapeutique insuffisance cardiaque 255
Éducation à l'alimentation et au goût. Eduscol 43
Éducation à la nutrition En parler avec la littérature jeunesse 44
Éducation alimentaire. 21 ateliers d'éveil au goût et aux 5 sens 124
Éducation physique et sportive. Cycle 3 100
Éducation thérapeutique du patient diabétique (L') 245
Éduquer son enfant en cuisinant 45
En rang d'oignons 159
Et toi, t'en penses quoi ? 46
Evalin 47
Fabrique à menus (La) 48
Festin enchanté de Cru-Cru (Le) 160
Filéo le fil rouge du changement 271
Fondamentaux (Les). L'alimentation .. 49
Food Ninja 185
Fourchettes et Baskets 50
Fruits et légumes. En parler avec la littérature jeunesse 161
Game of food 186
Gigote 101
Goût chez l'enfant (Le) 125
Guide des produits de saison (Le) 187
Guide pédagogique de la mobilité durable (Le) 102
Gym Animo 103
Gymdé 104

ICOFAS 126
Île du Capitaine Bouge-Mange® (L') . . 246
Image des corps 143
Je mange mieux. Je bouge plus 51
Jeu de la ficelle (Le). 188
Jeu du marché (Le) 247
Jeunes et Alimentation. Photolangage® 52
Jeux des aliments. 53
Jeux, des enfants, des sports et des pratiques handi-valides (Des) 105
Jouons à bien manger. 248
Journal de classe du potager santé (Le) 162
Kit popote (Le) 189
Légumady 127
Lig'up 54
Lotos des odeurs, Parfumaster 128
Ludobio 190
Lumni. Plateforme éducation de l'audiovisuel public 55
Mallette ETP et activité physique (La) 226
Mallette Like You 144
Manger avec une MICI 252
Manger Bouger. Programme national nutrition santé 56
Manger équilibré à moindre coût 209
Manger équilibré : jouez la variété ! . . 210
Manger mains 260
Manger mieux, vivre mieux. 211
Manger sain et durable sans grignoter son budget 212
Manuel de cuisine populaire. 213
Manuel de cuisine pour tous. 214
Manuel des jardiniers sans moyens . . . 215
Mémos et Lotos des fruits et légumes 163
Mener un projet autour de l'alimentation au sein des structures de petite enfance 191
Mettez de la santé dans votre sport ! . 227
Mettre en place un programme d'activités physiques ludiques pour personnes ayant une psychose 228
Miamm. Méthode d'investigation sur l'alimentation pour mieux manger . . . 192
MICI Mode d'emploi ! Web série. 253
Miroir, miroir... je n'aime pas mon corps ! 145
Mix & délices 261
Mobil'Anim. 106
Mobilité durable (La) 107
Mon cahier d'observation et d'activités. L'alimentation, de la nature à l'assiette. 193
Mon corps à vivre 146
Mon panier repas 216
Mon petit Légumady 129
Mouv&Co 108
Moves ! 109
Nouvelle cuisine mixée (La) 262
Nutri-Score 57
Nutrissimo Junior® 58
Nutrition ESCAPADE 59
Nutrition et cancers. Faits scientifiques et cancers 240
Nutrition. L'information accessible à tous. 60
Obésité, chirurgie bariatrique : jeu de 7 familles. 272
Obésité, des jeunes (L'). : Faut qu'on en parle ! 273
ONE : Office de la naissance et de l'enfance 61
Optimove - Optimove Junior 110
Oser proposer une autre alimentation : aux personnes fragilisées 263
Petit CABAS 2.0 (Le) 62
Petit marché (Le) 63
Petits cahiers d'exercices d'acceptation de son corps 147
Photo-alimentation 64
Photolangage sur l'activité physique . . . 111
Pic-assiette 65
Place de l'APA dans le parcours de soins du patient suivi en SSR et en post-SSR (La) 229
Plaisir et vitamines : fruits et légumes, ... 164
Playdagogie. 112
Pleine conscience et alimentation. 130
Poids et image corporelle. En parler avec la littérature jeunesse 148
Popote des décisions 217

Prenons en main le gaspillage alimentaire 194
Produits de la ferme (Les) 66
Programme de formation des enseignants sur les classes du goût 131
Promosanté Suisse. Alimentation et activités physiques 113
Promotion de l'activité physique au cabinet médical 230
Promouvoir l'activité physique des jeunes. Projet ICAPS 114
Prunch !. 115
P'tit toqué (Le) 67
Puzzle de santé (Le). Le chemin d'Eli . 236
Puzzles et Jeux d'encastrement. Fruits et légumes. 165
Que faire de simple aujourd'hui avec les fruits et légumes... 166
Que faire de simple aujourd'hui quand on est diabétique et gourmand. 249
Quelle saison ? 167
Quiz'inn 68
Recettes 4 saisons 168
Recettes solidaires. 218
Recueil d'actions pour l'amélioration de l'alimentation en établissements hébergeant des personnes âgées. . . 264
Repas gras ou sucré ? À vous de jouer ! 250
Repères de portion avec la main (Les). 69
Répertoires et livres de recettes. 70
Reste ! À table 195
Reste ! Manuel pour bien manger sans gaspiller 196
Resto dans tous les sens (Un) 132
Révolution mixée 265
Saveurs partagées 266
Savez-vous goûter... Les choux. Les légumineuses. Les tubercules ? 169
Secoury et la nutrition. 71
Se mettre à table 72
Slogans dans vos assiettes (Des) 73
Sport sur ordonnance (Le) 231
SRAE Nutrition Pays de la Loire 74
Surpoids et obésité de l'adulte. Recommandation de bonnes pratiques 274
Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent. Recommandation de bonnes pratiques 275
Surpoids, obésité. En parler avec la littérature jeunesse 276
SU.VI.MAX 75
Tous à table ! 219
Troubles de l'alimentation et handicap mental sévère 267
Utiliser le disque d'IMC 277
1,2,3... Bougez avec Nelly et César ! 116
Vinz et Lou mettent les pieds dans le plat 76
Vivre au quotidien avec des troubles de la déglutition. 268
WIXX 117

Index par type de document

Cartes Photo/Dessin

Cartes et imagiers Aliments. 32
Cartes séquentielles seniors. Sports et loisirs. 96

Documents multimédia

EdDias. 244
Éducation thérapeutique du patient diabétique (L') 245
Nouvelle cuisine mixée (La) 262

Expositions

À table ! La santé au menu 25
Bêtes comme choux. 153
Bien dans mes baskets !. 93
Plaisir et vitamines : fruits et légumes 164
Tous à table ! 219

Guides

Activité physique au travail (L'). 81
Activité physique et sport, comment accompagner l'enfant ? . . . 83
Activité physique. Mieux connaître et prendre en compte les motivations du public 85
Activité physique. Mieux prendre en compte les motivations des publics . . 85
Activités physiques en santé mentale 225
Alim'Anim 19
Alimentation durable sur mon campus (L') 175
Alimentation et Alzheimer 256
Alimentation et cancer. Comment s'alimenter pendant les traitements 237
Alimentation et environnement. 177
Alimentation et surpoids à l'adolescence. 269
Alimentation favorable à la santé pour les personnes précarisées (Une) . . . 202
Alimentation, qu'en dîtes-vous ? (L') . 203
Alimentation responsable (L') 178
Aliment… Terre. 204
À table ! Avec ma maladie cardiovasculaire 254
À table ! Pendant (et après) un cancer 239
À table tout le monde ! 27
Atelier cuisine et alimentation durable 179
Ateliers cuisine par le menu (Les). . . . 205
Bien manger avec ma MICI. 251
Bouchées enrichies adaptées. 257
Bougez ! Pendant (et après) un cancer 239
Bougez plus ! Avec ma maladie cardiovasculaire 254
CAPLA - Santé 95
5 pistes d'action pour favoriser une image corporelle positive. 140
Comment bouger avec son enfant ? . . . 97
Comment gérer les situations liées à l'alimentation en collectivité ? 39
Comment réduire le gaspillage alimentaire 181
Coup de fourchette pour le climat (Un). 183
Cuisiner les jardins. 156
Diagnostic de la dénutrition de l'enfant et de l'adulte. 258
Document cadre pour la mise en œuvre d'ateliers-cuisine 208
Festin enchanté de Cru-Cru (Le) 160
Goût chez l'enfant (Le) 125
Guide des produits de saison (Le) 187
Guide pédagogique de la mobilité durable (Le) 102
Je mange mieux. Je bouge plus 51
Manger avec une MICI 252
Manger mieux, vivre mieux. 211
Manger sain et durable sans grignoter son budget 212
Manuel de cuisine populaire. 213
Mener un projet autour de l'alimentation au sein des structures de petite enfance 191
Mettez de la santé dans votre sport !. 227
Mettre en place un programme d'activités physiques ludiques pour personnes ayant une psychose 228
Miroir, miroir… je n'aime pas mon corps ! 145
Mobil'Anim. 106
Nutrition et cancers. Faits scientifiques et cancers 240
Oser proposer une autre alimentation : aux personnes fragilisées 263
Place de l'APA dans le parcours de soins du patient suivi en SSR et en post-SSR (La) 229
Pleine conscience et alimentation. 130
Programme de formation des enseignants sur les classes du goût 131
Promotion de l'activité physique au cabinet médical 230
Promouvoir l'activité physique des jeunes. Projet ICAPS 114
Recueil d'actions pour l'amélioration de l'alimentation en établissements hébergeant des personnes âgées. . . 264
Reste ! Manuel pour bien manger sans gaspiller 196
Révolution mixée 265

Surpoids et obésité de l'adulte. Recommandation de bonnes pratiques 274
Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent. Recommandation de bonnes pratiques 275
SU.VI.MAX 75
Troubles de l'alimentation et handicap mental sévère 267
Vivre au quotidien avec des troubles de la déglutition 268

Jeux

Activator 223
Alimentation (L'). Tout goûter c'est jouer ! 21
Allergie alimentaire. Jeu de 7 familles et Double paire 233
Allons au marché 23
Apparence© 137
À table ! 24
À vos assiettes ! 29
Bon appétit 31
Course aux miams (La) 41
Course poursuite du diabète et des cardiopathies (La) 241
Découvrir les allergies et les intolérances alimentaires 235
DiabATABLE 242
DID ACT BOX 243
D'où viennent les aliments ? 42
Et toi, t'en penses quoi ? 46
Game of food 186
Gym Animo 103
Gymdé 104
Île du Capitaine Bouge-Mange® (L') . . 246
Jeu de la ficelle (Le) 188
Jeu du marché (Le) 247
Jeux des aliments 53
Jouons à bien manger 248
Lotos des odeurs, Parfumaster 128
Ludobio 190
Mémos et Lotos des fruits et légumes 163
Moves ! 109
Nutrissimo Junior® 58
Obésité, chirurgie bariatrique : jeu de 7 familles 272
Optimove - Optimove Junior 110
Petit marché (Le) 63
Pic-assiette 65
Produits de la ferme (Les) 66
P'tit toqué (Le) 67
Prunch ! 115
Puzzle de santé (Le). Le chemin d'Eli 236
Puzzles et Jeux d'encastrement Fruits et légumes 165
Quelle saison ? 167
Quiz'inn 68
Repas gras ou sucré ? À vous de jouer ! 250
Reste ! À table 195
Secoury et la nutrition 71

Kits

Abracadabra goûte-moi ça ! 17
Alimentation atout prix 201
Alimentation c'est aussi (L') 20
À table ! 15 pays, 16 familles, leur alimentation 26
Aventuriers du bien manger (Les) 28
BBnut. L'alimentation des tout-petits . 30
Bisbrouille dans la tambouille 206
Bonne journée, bonne santé 207
Calendriers des fruits et légumes de saison 154
Chemins de la santé (Les). Coffrets Léo et Léa 36
5 sens et l'alimentation (Les) 122
Croc'futé 155
Cultures du corps 141
Citoyenneté alimentaire 180
Décortiquons-nous ! 142
Dis, comment ça pousse ? 158
Éducard. Éducation thérapeutique insuffisance cardiaque 255

En rang d'oignons. 159
Fourchettes et Baskets 50
Kit popote (Le) 189
Légumady 127
Mallette ETP et activité physique (La) 226
Manger équilibré : jouez la variété ! . . 210
Miamm. Méthode d'investigation sur l'alimentation pour mieux manger . . .192
Mon petit Légumady 129
Mouv&Co 108
Petit CABAS 2.0 (Le) 62
Prenons en main le gaspillage alimentaire 194
Se mettre à table 72
Slogans dans vos assiettes (Des) 73

Matériel de démonstration

Aliments factices 22
Nutri-Score 57
Utiliser le disque d'IMC 277

Ouvrages jeunesse

Activité physique et sportive. En parler avec la littérature jeunesse 84
Alimentation durable et responsable En parler avec la littérature jeunesse 173
Allergies alimentaires. En parler avec la littérature jeunesse 234
Éducation à la nutrition. En parler avec la littérature jeunesse 44
Fruits et légumes. En parler avec la littérature jeunesse 161
Poids et image corporelle. En parler avec la littérature jeunesse 148
Surpoids, obésité. En parler avec la littérature jeunesse 276

Photoexpressions

Bêtes comme choux. 153
Jeunes et Alimentation. Photolangage® 52
Photo-alimentation 64
Photolangage sur l'activité physique . . . 111

Programmes pédagogiques

Image des corps 143
Mallette Like You 144
Filéo le fil rouge du changement 271

Répertoires d'activités, catalogues

Activité psychomotrice au préscolaire (L') 86
Activités physiques à l'école maternelle (Les) 87
Activités physiques et sportives douces (Les) 88
Alimentation en classe, l'environnement au menu 176
Animer des parcours de santé pour les personnes âgées 89
Animer des parcours de santé pour les personnes âgées 89
Bien dans sa tête, bien dans sa peau . .138
Branché sur mes signaux de faim et de satiété 139
Catalogue des outils d'aide à la prise en charge des enfants ou adolescents en surpoids ou obèses 270
50 activités pour éduquer à la nutrition à l'école 37
Consommer responsable ? 182
Courez, sautez, dansez ! 98
Défi alimentation durable 184
Délice de fruits et de légumes 157
Dossier pédagogique mobilité 99
Éducation alimentaire. 21 ateliers d'éveil au goût et aux 5 sens 124

Éducation physique et sportive. Cycle 3 100
Éduquer son enfant en cuisinant 45
Gigote 101
Jeux, des enfants, des sports et des pratiques handi-valides (Des) 105
Journal de classe du potager santé (Le) 162
Manger mains 260
Manuel de cuisine pour tous 214
Manuel des jardiniers sans moyens 215
Mix & délices 261
Mobilité durable (La) 107
Mon cahier d'observation et d'activités L'alimentation, de la nature à l'assiette 193
Mon panier repas 216
Petits cahiers d'exercices d'acceptation de son corps 147
Que faire de simple aujourd'hui avec les fruits et légumes... 166
Que faire de simple aujourd'hui quand on est diabétique et gourmand 249
Répertoires et livres de recettes 70
Resto dans tous les sens (Un) 132
Saveurs partagées 266
Savez-vous goûter... Les choux. Les légumineuses. Les tubercules ? 169
1,2,3... Bougez avec Nelly et César ! 116

Sites internet

Activité physique sur ordonnance 224
Alim'Agri 18
Alimentation durable. Rubrique du site de l'ADEME 174
Attitude santé 'L') 90
Aventure sensorielle dans l'alimentation (L') 121
Bouger plus au quotidien. Rubrique du site mangerbouger.fr 94
Chaire Anca 35
5 sens et l'alimentation (Les). Activités de classe 123
CIQUAL 38
Corpus 40
D-NUT : application de repérage de la dénutrition 259
Éducation à l'alimentation et au goût. Eduscol 43
Evalin 47
Fabrique à menus (La) 48
Food Ninja 185
ICOFAS 126
Lig'up 54
Manger Bouger. Programme national nutrition santé 56
Mon corps à vivre 146
Nutrition ESCAPADE 59
ONE : Office de la naissance et de l'enfance 61
Playdagogie 112
Popote des décisions 217
Promosanté Suisse. Alimentation et activités physiques 113
Recettes 4 saisons 168
Recettes solidaires 218
SRAE Nutrition Pays de la Loire 74
WIXX 117

Vidéos

Activité physique. Contexte et effet sur la santé 82
Alimentation et conseils. Pratiques alimentaires en situation de cancer 238
Allergie alimentaire (L'). Échanges de savoirs 232
C'est bon 33
C'est pas sorcier 34
Bénéfices du sport pour la santé (Les) 91
Ben le koala 92
Fondamentaux (Les). L'alimentation 49
Lumni. Plateforme éducation de l'audiovisuel public 55
Manger équilibré à moindre coût 209
MICI Mode d'emploi ! Web série 253
Nutrition. L'information accessible à tous 60
Obésité, des jeunes (L') : Faut qu'on en parle ! 273

Repères de portion avec la main (Les). 69
Sport sur ordonnance (Le) 231
Vinz et Lou mettent les pieds dans le plat 76

Index par public

2-6 ans

Abracadabra goûte-moi ça !. 17
Activité physique et sport, comment accompagner l'enfant ? 83
Activité physique et sportive. En parler avec la littérature jeunesse 84
Activité psychomotrice au préscolaire (L'). 86
Activités physiques à l'école maternelle (Les) 87
Activités physiques et sportives douces (Les). 88
Alimentation durable et responsable. En parler avec la littérature jeunesse . . . 173
Alimentation en classe, l'environnement au menu 176
Alimentation responsable (L') 178
Aliments factices 22
Allergie alimentaire (L'). Échanges de savoirs 232
Allergie alimentaire. Jeu de 7 familles et Double paire. 233
Allergies alimentaires. En parler avec la littérature jeunesse 234
À table tout le monde ! 27
Attitude santé 'L') 90
Aventuriers du bien manger (Les) 28
BBnut. L'alimentation des tout-petits . 30
Ben le koala 92
Bêtes comme choux. 153
Bon appétit 31
Cartes et imagiers Aliments. 32
Catalogue des outils d'aide à la prise en charge des enfants ou adolescents en surpoids ou obèses 270
50 activités pour éduquer à la nutrition à l'école 37
5 sens et l'alimentation (Les). 122
Comment bouger avec son enfant ? . . . 97
Comment gérer les situations liées à l'alimentation en collectivité ? 39
Courez, sautez, dansez ! 98
Croc'futé 155
Découvrir les allergies et les intolérances alimentaires 235
Diagnostic de la dénutrition de l'enfant et de l'adulte. 258
DID ACT BOX. 243
Dis, comment ça pousse ?. 158
D'où viennent les aliments ? 42
Éducation alimentaire. 21 ateliers d'éveil au goût et aux 5 sens 124
Éducation à l'alimentation et au goût. Eduscol 43
Éducation à la nutrition. En parler avec la littérature jeunesse 44
Éduquer son enfant en cuisinant. 45
En rang d'oignons. 159
Festin enchanté de Cru-Cru (Le) 160
Fruits et légumes. En parler avec la littérature jeunesse 161
Gigote 101
Goût chez l'enfant (Le) 125
Gym Animo 103
Gymdé 104
ICOFAS 126
Île du Capitaine Bouge-Mange® (L') . . 246
Jeux des aliments. 53
Lotos des odeurs, Parfumaster 128
Lumni. Plateforme éducation de l'audiovisuel public 55
Mémos et Lotos des fruits et légumes 163
Mener un projet autour de l'alimentation au sein des structures de petite enfance 191
Mon petit Légumady 129
ONE : Office de la naissance et de l'enfance 61
Petit CABAS 2.0 (Le) 62
Petit marché (Le) 63
Pic-assiette 65
Poids et image corporelle. En parler avec la littérature jeunesse 148
Produits de la ferme (Les) 66

Puzzles et Jeux d'encastrement Fruits et légumes 165
Resto dans tous les sens (Un) 132
Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent. Recommandation de bonnes pratiques 275
Surpoids, obésité. En parler avec la littérature jeunesse 276
1,2,3... Bougez avec Nelly et César ! 116
Utiliser le disque d'IMC 277

7-11 ans

Abracadabra goûte-moi ça ! 17
Activité physique et sport, comment accompagner l'enfant ? 83
Activité physique et sportive. En parler avec la littérature jeunesse 84
Activités physiques et sportives douces (Les) 88
Alimentation durable et responsable. En parler avec la littérature jeunesse ... 173
Alimentation en classe, l'environnement au menu 176
Alimentation responsable (L') 178
Alimentation (L'). Tout goûter c'est jouer ! 21
Aliments factices 22
Allergie alimentaire (L'). Échanges de savoirs 232
Allergie alimentaire. Jeu de 7 familles et Double paire 233
Allergies alimentaires. En parler avec la littérature jeunesse 234
Allons au marché 23
À table ! 24
À table ! 15 pays, 16 familles, leur alimentation 26
Atelier cuisine et alimentation durable 179
Attitude santé 'L') 90
Aventure sensorielle dans l'alimentation (L') 121
Aventuriers du bien manger (Les) 28
À vos assiettes ! 29
Ben le koala 92
Bêtes comme choux 153
Bien dans mes baskets ! 93
Bien manger avec ma MICI 251
Bon appétit 31
Cartes et imagiers Aliments 32
Catalogue des outils d'aide à la prise en charge des enfants ou adolescents en surpoids ou obèses 270
C'est bon 33
C'est pas sorcier 34
Chemins de la santé (Les). Coffrets Léo et Léa 36
50 activités pour éduquer à la nutrition à l'école 37
5 pistes d'action pour favoriser une image corporelle positive 140
5 sens et l'alimentation (Les). Activités de classe 123
Comment gérer les situations liées à l'alimentation en collectivité ? 39
Consommer responsable ? 182
Course aux miams (La) 41
Cuisiner les jardins 156
Découvrir les allergies et les intolérances alimentaires 235
Diagnostic de la dénutrition de l'enfant et de l'adulte 258
DID ACT BOX 243
Dis, comment ça pousse ? 158
D'où viennent les aliments ? 42
Éducation à l'alimentation et au goût. Eduscol 43
Éducation à la nutrition. En parler avec la littérature jeunesse 44
Éducation physique et sportive. Cycle 3 100
Éduquer son enfant en cuisinant 45
En rang d'oignons 159
Festin enchanté de Cru-Cru (Le) 160
Fondamentaux (Les). L'alimentation .. 49
Fruits et légumes. En parler avec la littérature jeunesse 161
Game of food 186
Goût chez l'enfant (Le) 125
Gym Animo 103
ICOFAS 126
Île du Capitaine Bouge-Mange® (L') .. 246
Jeu de la ficelle (Le) 188

Jeux des aliments. 53
Jeux, des enfants, des sports et des pratiques handi-valides (Des) .105
Journal de classe du potager santé (Le) 162
Kit popote (Le) 189
Lig'up 54
Lotos des odeurs, Parfumaster 128
Ludobio 190
Lumni. Plateforme éducation de l'audiovisuel public 55
Mémos et Lotos des fruits et légumes 163
Miroir, miroir... je n'aime pas mon corps ! 145
Mon cahier d'observation et d'activités L'alimentation, de la nature à l'assiette. 193
Mon petit Légumady 129
Mouv&Co 108
Moves ! 109
Nutrissimo Junior® 58
Nutrition ESCAPADE 59
Obésité, des jeunes (L'). : Faut qu'on en parle ! 273
ONE : Office de la naissance et de l'enfance 61
Optimove Junior. 110
Petit CABAS 2.0 (Le) 62
Petit marché (Le) 63
Pic-assiette 65
Plaisir et vitamines : fruits et légumes, 164
Playdagogie. 112
Poids et image corporelle. En parler avec la littérature jeunesse 148
Prenons en main le gaspillage alimentaire 194
Programme de formation des enseignants sur les classes du goût 131
Promosanté Suisse. Alimentation et activités physiques. 113
P'tit toqué (Le) 67
Puzzle de santé (Le). Le chemin d'Eli . 236
Que faire de simple aujourd'hui avec les fruits et légumes.... 166
Répertoires et livres de recettes. 70
Reste ! À table 195
Secoury et la nutrition. 71
Se mettre à table 72
Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent. Recommandation de bonnes pratiques. 275
Surpoids, obésité.En parler avec la littérature jeunesse 276
Utiliser le disque d'IMC 277
Vinz et Lou mettent les pieds dans le plat 76
WIXX 117

12-15 ans

Activité physique et sport, comment accompagner l'enfant ? 83
Activité physique et sportive. En parler avec la littérature jeunesse 84
Alimentation en classe, l'environnement au menu 176
Alimentation et surpoids à l'adolescence. 269
Alimentation responsable (L') 178
Apparence© 137
À table ! 24
À table ! 15 pays, 16 familles, leur alimentation 26
Atelier cuisine et alimentation durable 179
Aventure sensorielle dans l'alimentation (L'). 121
À vos assiettes ! 29
Bien dans sa tête, bien dans sa peau . .138
Bien manger avec ma MICI 251
Branché sur mes signaux de faim et de satiété 139
Catalogue des outils d'aide à la prise en charge des enfants ou adolescents en surpoids ou obèses 270
C'est bon 33
C'est pas sorcier. 34
5 sens et l'alimentation (Les). Activités de classe 123
5 pistes d'action pour favoriser une image corporelle positive. 140
Comment gérer les situations liées à l'alimentation en collectivité ? 39

Consommer responsable ?.....182
Corpus 40
Cuisiner les jardins.....156
Cultures du corps..... 141
Diagnostic de la dénutrition de l'enfant et de l'adulte..... 258
Dossier pédagogique mobilité 99
Éducation à l'alimentation et au goût. Eduscol 43
Et toi, t'en penses quoi ?..... 46
Food Ninja 185
Fourchettes et Baskets 50
Game of food.....186
Guide pédagogique de la mobilité durable (Le) 102
Image des corps 143
Je mange mieux. Je bouge plus 51
Jeu de la ficelle (Le).....188
Jeunes et Alimentation. Photolangage® 52
Jeux, des enfants, des sports et des pratiques handi-valides (Des).....105
Journal de classe du potager santé (Le) 162
Image des corps 143
Kit popote (Le) 189
Légumady 127
Lig'up 54
Lumni. Plateforme éducation de l'audiovisuel public 55
Mallette Like You 144
Miamm. Méthode d'investigation sur l'alimentation pour mieux manger...192
Miroir, miroir... je n'aime pas mon corps! 145
Mon corps à vivre.....146
Mouv&Co 108
Moves!.....109
Nutrition ESCAPADE 59
Obésité, des jeunes (L'). : Faut qu'on en parle !..... 273
Optimove 110
Playdagogie..... 112
Prenons en main le gaspillage alimentaire 194
Promosanté Suisse. Alimentation et activités physiques..... 113
Promouvoir l'activité physique des jeunes. Projet ICAPS 114
Puzzle de santé (Le). Le chemin d'Eli 236
Quiz'inn 68
Reste ! À table 195
Se mettre à table 72
Slogans dans vos assiettes (Des) 73
Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent. Recommandation de bonnes pratiques..... 275
Utiliser le disque d'IMC 277
Wixx..... 117

16-20 ans

Activator 223
Activité physique et sport, comment accompagner l'enfant ?... 83
Alimentation c'est aussi (L')..... 20
Alimentation durable sur mon campus (L').....175
Alimentation en classe, l'environnement au menu 176
Alimentation et surpoids à l'adolescence..... 269
Alimentation responsable (L') 178
Apparence© 137
À table! La santé au menu 25
À table! 15 pays, 16 familles, leur alimentation..... 26
Atelier cuisine et alimentation durable 179
Aventure sensorielle dans l'alimentation (L')..... 121
Catalogue des outils d'aide à la prise en charge des enfants ou adolescents en surpoids ou obèses 270
5 pistes d'action pour favoriser une image corporelle positive.....140
Consommer responsable ?.....182
Corpus 40
Cultures du corps..... 141
Diagnostic de la dénutrition de l'enfant et de l'adulte..... 258

Éducation à l'alimentation et au goût. Eduscol 43
Et toi, t'en penses quoi ? 46
Fourchettes et Baskets 50
Guide pédagogique de la mobilité durable (Le) 102
Je mange mieux. Je bouge plus 51
Jeu de la ficelle (Le) 188
Jeunes et Alimentation. Photolangage® 52
Image des corps 143
Kit popote (Le) 189
Légumady 127
Lumni. Plateforme éducation de l'audiovisuel public 55
Mallette Like You 144
Manuel de cuisine populaire 213
MICI Mode d'emploi ! Web série 253
Miroir, miroir... je n'aime pas mon corps ! 145
Mon corps à vivre 146
Nutrition ESCAPADE 59
Obésité, des jeunes (L') : Faut qu'on en parle ! 273
Optimove 110
Petits cahiers d'exercices d'acceptation de son corps 147
Photolangage sur l'activité physique ... 111
Puzzle de santé (Le). Le chemin d'Eli 236
Quiz'inn 68
Reste ! Manuel pour bien manger sans gaspiller 196
Slogans dans vos assiettes (Des) 73
Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent. Recommandation de bonnes pratiques 275
Utiliser le disque d'IMC 277

Adultes

Activator 223
Activité physique au travail (L') 81
Activité physique. Mieux connaître et prendre en compte les motivations du public 85
Activité physique sur ordonnance ... 224
Activités physiques en santé mentale 225
Alim'Agri 18
Alim'Anim 19
Alimentation atout prix 201
Alimentation c'est aussi (L') 20
Alimentation durable. Rubrique du site de l'ADEME 174
Alimentation et cancer. Comment s'alimenter pendant les traitements 237
Alimentation et conseils. Pratiques alimentaires en situation de cancer. 238
Alimentation et environnement 177
Alimentation favorable à la santé pour les personnes précarisées (Une) ... 202
Alimentation, qu'en dîtes-vous ? (L') . 203
Aliment... Terre 204
Alimentation responsable (L') 178
Apparence© 137
À table ! Avec ma maladie cardiovasculaire 254
À table ! La santé au menu 25
À table ! Pendant (et après) un cancer 239
Atelier cuisine et alimentation durable 179
Ateliers cuisine par le menu (Les) 205
Aventure sensorielle dans l'alimentation (L') 121
Bénéfices du sport pour la santé (Les) . 91
Bisbrouille dans la tambouille 206
Bouger plus au quotidien. Rubrique du site mangerbouger.fr 94
Bougez ! Pendant (et après) un cancer 239
Bougez plus ! Avec ma maladie cardiovasculaire 254
Calendriers des fruits et légumes de saison 154
Cartes et imagiers Aliments 32
Cartes séquentielles seniors. Sports et loisirs 96
Citoyenneté alimentaire 180
Comment réduire le gaspillage alimentaire 181

Coup de fourchette pour le climat (Un). 183
Course poursuite du diabète et des cardiopathies (La) 241
Décortiquons-nous ! 142
Défi alimentation durable 184
Délice de fruits et de légumes 157
Diagnostic de la dénutrition de l'enfant et de l'adulte. 258
DiabATABLE 242
Document cadre pour la mise en œuvre d'ateliers-cuisine 208
EdDias. 244
Éducard. Éducation thérapeutique insuffisance cardiaque 255
Éducation thérapeutique du patient diabétique (L') 245
Fabrique à menus (La). 48
Filéo le fil rouge du changement 271
Guide des produits de saison (Le) 187
Guide pédagogique de la mobilité durable (Le) 102
Jeu de la ficelle (Le). 188
Jeu du marché (Le) 247
Jouons à bien manger. 248
Légumady 127
Kit popote (Le) 189
Mallette ETP et activité physique (La) 226
Manger avec une MICI 252
Manger Bouger. Programme national nutrition santé 56
Manger équilibré à moindre coût 209
Manger équilibré : jouez la variété ! . . 210
Manger mieux, vivre mieux. 211
Manger sain et durable sans grignoter son budget 212
Manuel de cuisine populaire. 213
Manuel de cuisine pour tous. 214
Manuel des jardiniers sans moyens . . . 215
Mettez de la santé dans votre sport ! 227
Mettre en place un programme d'activités physiques ludiques pour personnes ayant une psychose 228
MICI Mode d'emploi ! Web série. 253
Miroir, miroir... je n'aime pas mon corps ! 145
Mobil'Anim. 106
Mon panier repas 216
Nutrition et cancers. Faits scientifiques et cancers 240
Nutrition. L'information accessible à tous. 60
Nutri-Score 57
Obésité, chirurgie bariatrique : jeu de 7 familles. 272
Petits cahiers d'exercices d'acceptation de son corps 147
Photo-alimentation 64
Photolangage sur l'activité physique . . . 111
Place de l'APA dans le parcours de soins du patient suivi en SSR et en post-SSR (La) 229
Popote des décisions 217
Prenons en main le gaspillage alimentaire 194
Promosanté Suisse. Alimentation et activités physiques. 113
Promotion de l'activité physique au cabinet médical 230
Prunch !. 115
Puzzle de santé (Le). Le chemin d'Eli 236
Que faire de simple aujourd'hui avec les fruits et légumes... 166
Que faire de simple aujourd'hui quand on est diabétique et gourmand. 249
Quelle saison ? 167
Recettes 4 saisons. 168
Recettes solidaires. 218
Repas gras ou sucré ? À vous de jouer ! 250
Repères de portion avec la main (Les). 69
Répertoires et livres de recettes. 70
Reste ! À table 195
Reste ! Manuel pour bien manger sans gaspiller 196
Savez-vous goûter... Les choux. Les légumineuses. Les tubercules ? . 169
Slogans dans vos assiettes (Des) 73
Sport sur ordonnance (Le) 231

Surpoids et obésité de l'adulte. Recommandation de bonnes pratiques 274
Tous à table ! 219
Utiliser le disque d'IMC 277

Aidants

Alimentation et Alzheimer 256
Alimentation et cancer. Comment s'alimenter pendant les traitements 237
Alimentation et conseils. Pratiques alimentaires en situation de cancer 238
À table ! Avec ma maladie cardiovasculaire 254
À table ! Pendant (et après) un cancer 239
Bien manger avec ma MICI 251
Bougez ! Pendant (et après) un cancer 239
Bougez plus ! Avec ma maladie cardiovasculaire 254
Course poursuite du diabète et des cardiopathies (La) 241
DiabATABLE 242
DID ACT BOX 243
D-NUT : application de repérage de la dénutrition 259
EdDias 244
Éducation thérapeutique du patient diabétique (L') 245
Jouons à bien manger 248
Manger avec une MICI 252
Manger mains 260
MICI Mode d'emploi ! Web série 253
Mix & délices 261
Nutrition ESCAPADE 59
Nutrition et cancers. Faits scientifiques et cancers 240
Nutrition. L'information accessible à tous 60
Obésité, chirurgie bariatrique : jeu de 7 familles 272
Obésité, des jeunes (L'). : Faut qu'on en parle ! 273
Oser proposer une autre alimentation : aux personnes fragilisées 263
Popote des décisions 217
Puzzle de santé (Le). Le chemin d'Eli 236
Que faire de simple aujourd'hui quand on est diabétique et gourmand 249
Recettes solidaires 218
Recueil d'actions pour l'amélioration de l'alimentation en établissements hébergeant des personnes âgées . . . 264
Repas gras ou sucré ? À vous de jouer ! 250
Révolution mixée 265
Saveurs partagées 266
Troubles de l'alimentation et handicap mental sévère 267
Vivre au quotidien avec des troubles de la déglutition 268

Handicap

Aliments factices 22
Aventure sensorielle dans l'alimentation (L') 121
À vos assiettes ! 29
Ben le koala 92
Bouchées enrichies adaptées 257
Cartes et imagiers Aliments 32
Cuisiner les jardins 156
Délice de fruits et de légumes 157
Jeu du marché (Le) 247
Jeux, des enfants, des sports et des pratiques handi-valides (Des) 105
Manger mains 260
Manger mieux, vivre mieux 211
Mon panier repas 216
Mix & délices 261
Nutrition. L'information accessible à tous 60
Nutrition ESCAPADE 59
Playdagogie 112
Prunch ! 115
Répertoires et livres de recettes 70
Révolution mixée 265

Saveurs partagées 266
Troubles de l'alimentation et handicap mental sévère 267
Vivre au quotidien avec des troubles de la déglutition 268

Parents

Activité physique et sport, comment accompagner l'enfant ? 83
Activité physique et sportive. En parler avec la littérature jeunesse 84
Activités physiques et sportives douces (Les) 88
Alimentation durable et responsable. En parler avec la littérature jeunesse 173
Alimentation et surpoids à l'adolescence 269
Allergie alimentaire (L'). Échanges de savoirs 232
Allergie alimentaire. Jeu de 7 familles et Double paire 233
Allergies alimentaires. En parler avec la littérature jeunesse 234
À table tout le monde ! 27
BBnut. L'alimentati on des tout-petits . 30
Bien dans sa tête, bien dans sa peau . . 138
Bien manger avec ma MICI 251
Catalogue des outils d'aide à la prise en charge des enfants ou adolescents en surpoids ou obèses 270
Comment bouger avec son enfant ? . . . 97
DID ACT BOX 243
Éducation alimentaire. 21 ateliers d'éveil au goût et aux 5 sens 124
Éducation à la nutrition. En parler avec la littérature jeunesse 44
Éduquer son enfant en cuisinant 45
Festin enchanté de Cru-Cru (Le) 160
Filéo le fil rouge du changement 271
Fondamentaux (Les). L'alimentation . . 49
Fruits et légumes . . . . . .
En parler avec la littérature jeunesse . . 161
Goût chez l'enfant (Le) 125
Lig'up 54
Lotos des odeurs, Parfumaster 128
Lumni. Plateforme éducation de l'audiovisuel public 55
Mener un projet autour de l'alimentation au sein des structures de petite enfance 191
Miroir, miroir... je n'aime pas mon corps ! 145
Obésité, chirurgie bariatrique : jeu de 7 familles 272
Obésité, des jeunes (L') : Faut qu'on en parle ! 273
ONE : Office de la naissance et de l'enfance 61
Poids et image corporelle. En parler avec la littérature jeunesse 148
Puzzle de santé (Le). Le chemin d'Eli . 236
Surpoids, obésité. En parler avec la littérature jeunesse 276

Patients

Activator 223
Activité physique sur ordonnance . . . 224
Activités physiques en santé mentale 225
Alimentation et cancer. Comment s'alimenter pendant les traitements 237
Alimentation et conseils. Pratiques alimentaires en situation de cancer . 238
Aliments factices 22
Allergie alimentaire (L'). Échanges de savoirs 232
Allergie alimentaire. Jeu de 7 familles et Double paire 233
Allergies alimentaires. En parler avec la littérature jeunesse 234
Apparence© 137
À table ! Avec ma maladie cardiovasculaire 254
À table ! Pendant (et après) un cancer 239
Bien manger avec ma MICI 251
Bougez ! Pendant (et après) un cancer 239
Bougez plus ! Avec ma maladie cardiovasculaire 254
Cartes et imagiers Aliments 32

Catalogue des outils d'aide à la prise en charge des enfants ou adolescents en surpoids ou obèses 270
Course poursuite du diabète et des cardiopathies (La) 241
CIQUAL 38
Découvrir les allergies et les intolérances alimentaires 235
DiabATABLE 242
Diagnostic de la dénutrition de l'enfant et de l'adulte 258
DID ACT BOX 243
D-NUT : application de repérage de la dénutrition 259
EdDias 244
Éducard. Éducation thérapeutique insuffisance cardiaque 255
Éducation thérapeutique du patient diabétique (L') 245
Filéo le fil rouge du changement 271
Île du Capitaine Bouge-Mange® (L') . . 246
Jeu du marché (Le) 247
Jouons à bien manger 248
Mallette ETP et activité physique (La) 226
Manger avec une MICI 252
Mettez de la santé dans votre sport ! 227
Mettre en place un programme d'activités physiques ludiques pour personnes ayant une psychose 228
MICI Mode d'emploi ! Web série 253
Nutrition et cancers. Faits scientifiques et cancers 240
Obésité, chirurgie bariatrique : jeu de 7 familles 272
Obésité, des jeunes (L') : Faut qu'on en parle ! 273
Photolangage sur l'activité physique . . . 111
Place de l'APA dans le parcours de soins du patient suivi en SSR et en post-SSR (La) 229
Promotion de l'activité physique au cabinet médical 230
Prunch ! 115
Puzzle de santé (Le). Le chemin d'Eli . 236
Que faire de simple aujourd'hui quand on est diabétique et gourmand 249
Repas gras ou sucré ? À vous de jouer ! 250
Repères de portion avec la main (Les). 69
Saveurs partagées 266
Sport sur ordonnance (Le) 231
Surpoids et obésité de l'adulte. Recommandation de bonnes pratiques 274
Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent. Recommandation de bonnes pratiques 275
Surpoids, obésité. En parler avec la littérature jeunesse 276
Utiliser le disque d'IMC 277
SU.VI.MAX 75

Personnes âgées

Alimentation et Alzheimer 256
Aliments factices 22
Animer des parcours de santé pour les personnes âgées 89
Aventure sensorielle dans l'alimentation (L') 121
Bonne journée, bonne santé 207
Bouchées enrichies adaptées 257
Cartes séquentielles seniors. Sports et loisirs 96
Cuisiner les jardins 156
Diagnostic de la dénutrition de l'enfant et de l'adulte 258
D-NUT : application de repérage de la dénutrition 259
Jeu du marché (Le) 247
Manger mains 260
Mémos et Lotos des fruits et légumes 163
Mon panier repas 216
Mix & délices 261
Nouvelle cuisine mixée (La) 262
Oser proposer une autre alimentation : aux personnes fragilisées 263
Promosanté Suisse. Alimentation et activités physiques 113
Recueil d'actions pour l'amélioration de l'alimentation en établissements hébergeant des personnes âgées . . . 264

Révolution mixée 265
Saveurs partagées 266
Vivre au quotidien avec des troubles de la déglutition 268

Précarité

Alim'Anim 19
Alimentation atout prix 201
Alimentation favorable à la santé pour les personnes précarisées (Une) ... 202
Alimentation, qu'en dîtes-vous ? (L') . 203
Aliment... Terre 204
Aliments factices 22
Atelier cuisine et alimentation durable 179
Ateliers cuisine par le menu (Les) 205
BBnut. L'alimentation des tout-petits . 30
Bisbrouille dans la tambouille 206
Bonne journée, bonne santé 207
Cartes et imagiers Aliments 32
Cuisiner les jardins 156
Citoyenneté alimentaire 180
Comment réduire le gaspillage alimentaire 181
Délice de fruits et de légumes 157
Document cadre pour la mise en œuvre d'ateliers-cuisine 208
Kit popote (Le) 189
Légumady 127
Lotos des odeurs, Parfumaster 128
Manger équilibré à moindre coût 209
Manger équilibré : jouez la variété ! .. 210
Manger mieux, vivre mieux. 211
Manger sain et durable sans grignoter son budget 212
Manuel de cuisine populaire 213
Manuel de cuisine pour tous. 214
Manuel des jardiniers sans moyens ... 215
Mon panier repas 216
Popote des décisions 217
Que faire de simple aujourd'hui avec les fruits et légumes... 166
Quelle saison ? 167
Recettes solidaires 218
Reste ! À table 195
Slogans dans vos assiettes (Des) 73
Tous à table ! 219

Professionnels

Activité physique au travail (L') 81
Activité physique. Contexte et effet sur la santé 82
Activité physique et sport, comment accompagner l'enfant ? 83
Activité physique et sportive. En parler avec la littérature jeunesse 84
Activité physique. Mieux connaître et prendre en compte les motivations du public 85
Activité physique sur ordonnance ... 224
Activité psychomotrice au préscolaire (L') 86
Activités physiques à l'école maternelle (Les) 87
Activités physiques en santé mentale 225
Activités physiques et sportives douces (Les) 88
Alim'Agri 18
Alim'Anim 19
Alimentation atout prix 201
Alimentation c'est aussi (L') 20
Alimentation durable et responsable En parler avec la littérature jeunesse 173
Alimentation durable sur mon campus (L') 175
Alimentation et Alzheimer 256
Alimentation et cancer. Comment s'alimenter pendant les traitements 237
Alimentation et conseils. Pratiques alimentaires en situation de cancer 238
Alimentation et surpoids à l'adolescence. 269
Alimentation favorable à la santé pour les personnes précarisées (Une) ... 202
Alimentation, qu'en dîtes-vous ? (L') . 203
Aliment... Terre 204

Alimentation durable et responsable En parler avec la littérature jeunesse 173
Alimentation durable. Rubrique du site de l'ADEME 174
Alimentation en classe, l'environnement au menu 176
Alimentation et environnement. 177
Allergie alimentaire (L'). Échanges de savoirs 232
Allergies alimentaires. En parler avec la littérature jeunesse 234
Animer des parcours de santé pour les personnes âgées 89
Apparence© 137
À table ! Avec ma maladie cardiovasculaire 254
À table ! Pendant (et après) un cancer 239
À table tout le monde ! 27
Atelier cuisine et alimentation durable 179
Ateliers cuisine par le menu (Les). 205
Attitude santé 'L') 90
Aventure sensorielle dans l'alimentation (L'). 121
Bénéfices du sport pour la santé (Les). 91
Bien dans sa tête, bien dans sa peau 138
Bien manger avec ma MICI 251
Bonne journée, bonne santé 207
Bouchées enrichies adaptées. 257
Bouger plus au quotidien. Rubrique du site mangerbouger.fr 94
Bougez ! Pendant (et après) un cancer 239
Bougez plus ! Avec ma maladie cardiovasculaire 254
Branché sur mes signaux de faim et de satiété 139
CAPLA - Santé 95
Catalogue des outils d'aide à la prise en charge des enfants ou adolescents en surpoids ou obèses 270
Chaire Anca 35
5 pistes d'action pour favoriser une image corporelle positive. 140
CIQUAL 38
Comment bouger avec son enfant ? 97
Comment gérer les situations liées à l'alimentation en collectivité ? 39
Comment réduire le gaspillage alimentaire 181
Corpus 40
Coup de fourchette pour le climat (Un). 183
Cuisiner les jardins 156
Défi alimentation durable 184
Diagnostic de la dénutrition de l'enfant et de l'adulte. 258
D-NUT : application de repérage de la dénutrition 259
Document cadre pour la mise en œuvre d'ateliers-cuisine 208
EdDias. 244
Éducard. Éducation thérapeutique insuffisance cardiaque 255
Éducation à l'alimentation et au goût. Eduscol 43
Éducation à la nutrition. En parler avec la littérature jeunesse 44
Éducation alimentaire. 21 ateliers d'éveil au goût et aux 5 sens 124
Éducation physique et sportive. Cycle 3 100
Éducation thérapeutique du patient diabétique (L') 245
Éduquer son enfant en cuisinant 45
Evalin 47
Fabrique à menus (La). 48
Festin enchanté de Cru-Cru (Le) 160
Filéo le fil rouge du changement 271
Fondamentaux (Les). L'alimentation 49
Fruits et légumes. En parler avec la littérature jeunesse 161
Goût chez l'enfant (Le) 125
Guide pédagogique de la mobilité durable (Le) 102
ICOFAS 126
Jeux, des enfants, des sports et des pratiques handi-valides (Des) 105
Lig'up 54
Lumni. Plateforme éducation de l'audiovisuel public 55
Mallette ETP et activité physique (La) 226
Mallette Like You 144
Manger avec une MICI 252

Manger Bouger. Programme national nutrition santé 56
Manger équilibré à moindre coût 209
Manger mains 260
Manger sain et durable sans grignoter son budget 212
Manuel de cuisine populaire. 213
Mener un projet autour de l'alimentation au sein des structures de petite enfance 191
Mettez de la santé dans votre sport !. 227
Mettre en place un programme d'activités physiques ludiques pour personnes ayant une psychose 228
Miroir, miroir... je n'aime pas mon corps ! 145
Mix & délices 261
Mobil'Anim. 106
Mon corps à vivre. 146
Mon panier repas 216
Nouvelle cuisine mixée (La) 262
Nutrition ESCAPADE 59
Nutrition et cancers. Faits scientifiques et cancers 240
Nutri-Score 57
Obésité, chirurgie bariatrique : jeu de 7 familles. 272
Obésité, des jeunes (L') : Faut qu'on en parle ! 273
ONE : Office de la naissance et de l'enfance 61
Oser proposer une autre alimentation : aux personnes fragilisées 263
Place de l'APA dans le parcours de soins du patient suivi en SSR et en post-SSR (La). 229
Playdagogie. 112
Pleine conscience et alimentation. 130
Poids et image corporelle. En parler avec la littérature jeunesse 148
Popote des décisions. 217
Programme de formation des enseignants sur les classes du goût 131
Promosanté Suisse. Alimentation et activités physiques. 113
Promotion de l'activité physique au cabinet médical 230
Promouvoir l'activité physique des jeunes. Projet ICAPS. 114
Que faire de simple aujourd'hui avec les fruits et légumes.... 166
Que faire de simple aujourd'hui quand on est diabétique et gourmand. 249
Recettes solidaires. 218
Recueil d'actions pour l'amélioration de l'alimentation en établissements hébergeant des personnes âgées. . . 264
Repères de portion avec la main (Les). 69
Reste ! Manuel pour bien manger sans gaspiller 196
Révolution mixée 265
Saveurs partagées 266
Sport sur ordonnance (Le) 231
SRAE Nutrition Pays de la Loire 74
Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent. Recommandation de bonnes pratiques 275
Surpoids, obésité. En parler avec la littérature jeunesse 276
SU.VI.MAX 75
Troubles de l'alimentation et handicap mental sévère 267
Utiliser le disque d'IMC 277
Vivre au quotidien avec des troubles de la déglutition. 268
WIXX 117

Tout public

Activité physique. Contexte et effet sur la santé. 82
Alim'Agri 18
Alimentation c'est aussi (L'). 20
Alimentation durable. Rubrique du site de l'ADEME 174
Alimentation et environnement. 177
Alimentation, qu'en dîtes-vous ? (L') . 203
Alimentation responsable (L') 178
Aliments factices 22
À table ! La santé au menu 25
Ateliers cuisine par le menu (Les). . . . 205
Aventure sensorielle dans l'alimentation (L'). 121

Bêtes comme choux. 153
Calendriers des fruits et légumes de saison 154
Cartes et imagiers Aliments 32
C'est bon 33
Chaire Anca 35
CIQUAL 38
Corpus 40
Coup de fourchette pour le climat (Un) 183
Cuisiner les jardins 156
Citoyenneté alimentaire 180
Comment réduire le gaspillage alimentaire 181
Défi alimentation durable 184
Game of food 186
Jeu du marché (Le) 247
Lotos des odeurs, Parfumaster 128
Ludobio 190
Manger Bouger. Programme national nutrition santé 56
Manger équilibré à moindre coût 209
Manger sain et durable sans grignoter son budget 212
Manuel de cuisine pour tous 214
Manuel des jardiniers sans moyens . . . 215
Mémos et Lotos des fruits et légumes 163
MICI Mode d'emploi ! Web série 253
Miroir, miroir... je n'aime pas mon corps ! 145
Mobilité durable (La) 107
Moves ! 109
Nutri-Score 57
Nutrition et cancers. Faits scientifiques et cancers 240
Photo-alimentation 64
Photolangage sur l'activité physique . . . 111
Pleine conscience et alimentation 130
Petits cahiers d'exercices d'acceptation de son corps 147
Prenons en main le gaspillage alimentaire 194
Promosanté Suisse. Alimentation et activités physiques 113
Prunch ! 115
Que faire de simple aujourd'hui avec les fruits et légumes... 166
Quelle saison ? 167
Recettes 4 saisons 168
Repères de portion avec la main (Les) . 69
Répertoires et livres de recettes 70
Reste ! À table 195
Savez-vous goûter... Les choux. Les légumineuses. Les tubercules ? 169
Slogans dans vos assiettes (Des) 73
Sport sur ordonnance (Le) 231
Tous à table ! 219

Index par localisation

44 IREPS Pôle Loire-Atlantique

Abracadabra goûte-moi ça ! 17
Activator 223
Activité physique au travail (L') 81
Activité physique. Contexte et effet sur la santé 82
Activité physique et sport, comment accompagner l'enfant ? 83
Activité physique et sportive. En parler avec la littérature jeunesse 84
Activité physique. Mieux connaître et prendre en compte les motivations du public 85
Activité physique sur ordonnance . . . 224
Activité psychomotrice au préscolaire (L') 86
Activités physiques à l'école maternelle (Les) 87
Activités physiques en santé mentale 225
Activités physiques et sportives douces (Les) 88
Alim'Agri 18
Alim'Anim 19
Alimentation atout prix 201
Alimentation c'est aussi (L') 20
Alimentation durable et responsable En parler avec la littérature jeunesse 173

Alimentation durable. Rubrique du site de l'ADEME 174
Alimentation durable sur mon campus (L') 175
Alimentation en classe, l'environnement au menu 176
Alimentation et Alzheimer 256
Alimentation et cancer. Comment s'alimenter pendant les traitements 237
Alimentation et conseils. Pratiques alimentaires en situation de cancer 238
Alimentation et environnement. 177
Alimentation et surpoids à l'adolescence. 269
Alimentation favorable à la santé pour les personnes précarisées (Une) . . . 202
Alimentation, qu'en dîtes-vous ? (L') . 203
Alimentation responsable (L') 178
Alimentation (L'). Tout goûter c'est jouer ! 21
Aliment... Terre. 204
Aliments factices 22
Allergie alimentaire (L'). Échanges de savoirs 232
Allergie alimentaire. Jeu de 7 familles et Double paire. 233
Allergies alimentaires. En parler avec la littérature jeunesse 234
Animer des parcours de santé pour les personnes âgées. 89
Apparence© 137
À table !. 24
À table ! Avec ma maladie cardiovasculaire 254
À table ! La santé au menu 25
À table ! Pendant (et après) un cancer 239
À table ! 15 pays, 16 familles, leur alimentation 26
À table tout le monde ! 27
Atelier cuisine et alimentation durable 179
Ateliers cuisine par le menu (Les). . . . 205
Attitude santé 'L') 90
Aventure sensorielle dans l'alimentation (L'). 121
Aventuriers du bien manger (Les) 28
À vos assiettes ! 29
BBnut. L'alimentation des tout-petits . 30
Bénéfices du sport pour la santé (Les). . 91
Ben le koala. 92
Bêtes comme choux. 153
Bien dans mes baskets !. 93
Bien dans sa tête, bien dans sa peau . . 138
Bien manger avec ma MICI 251
Bisbrouille dans la tambouille 206
Bon appétit 31
Bonne journée, bonne santé 207
Bouchées enrichies adaptées. 257
Bouger plus au quotidien. Rubrique du site mangerbouger.fr 94
Bougez ! Pendant (et après) un cancer 239
Bougez plus ! Avec ma maladie cardiovasculaire 254
Branché sur mes signaux de faim et de satiété 139
Calendriers des fruits et légumes de saison 154
CAPLA - Santé 95
Cartes et imagiers Aliments. 32
Cartes séquentielles seniors. Sports et loisirs. 96
Catalogue des outils d'aide à la prise en charge des enfants ou adolescents en surpoids ou obèses 270
C'est bon 33
C'est pas sorcier. 34
Chaire Anca. 35
Chemins de la santé (Les). Coffrets Léo et Léa. 36
50 activités pour éduquer à la nutrition à l'école 37
5 pistes d'action pour favoriser une image corporelle positive. 140
5 sens et l'alimentation (Les). 122
5 sens et l'alimentation (Les). Activités de classe 123
CIQUAL. 38
Citoyenneté alimentaire 180
Comment bouger avec son enfant ? . . . 97
Comment gérer les situations liées à l'alimentation en collectivité ? 39

Comment réduire le gaspillage alimentaire 181
Consommer responsable ? 182
Corpus 40
Coup de fourchette pour le climat (Un) 183
Courez, sautez, dansez ! 98
Course aux miams (La) 41
Course poursuite du diabète et des cardiopathies (La) 241
Croc'futé 155
Cuisiner les jardins 156
Cultures du corps 141
Décortiquons-nous ! 142
Découvrir les allergies et les intolérances alimentaires 235
Défi alimentation durable 184
Délice de fruits et de légumes 157
DiabATABLE 242
Diagnostic de la dénutrition de l'enfant et de l'adulte 258
DID ACT BOX 243
Dis, comment ça pousse ? 158
D-NUT : application de repérage de la dénutrition 259
Document cadre pour la mise en œuvre d'ateliers-cuisine 208
Dossier pédagogique mobilité 99
D'où viennent les aliments ? 42
EdDias 244
Éducard. Éducation thérapeutique insuffisance cardiaque 255
Éducation à l'alimentation et au goût. Eduscol 43
Éducation à la nutrition. En parler avec la littérature jeunesse 44
Éducation alimentaire. 21 ateliers d'éveil au goût et aux 5 sens 124
Éducation physique et sportive. Cycle 3 100
Éducation thérapeutique du patient diabétique (L') 245
Éduquer son enfant en cuisinant 45
En rang d'oignons 159
Et toi, t'en penses quoi ? 46
Evalin 47
Fabrique à menus (La) 48
Festin enchanté de Cru-Cru (Le) 160
Filéo le fil rouge du changement 271
Fondamentaux (Les). L'alimentation . . 49
Food Ninja 185
Fourchettes et Baskets 50
Fruits et légumes. En parler avec la littérature jeunesse 161
Game of food 186
Gigote 101
Guide des produits de saison (Le) 187
Guide pédagogique de la mobilité durable (Le) 102
Gym Animo 103
Gymdé 104
ICOFAS 126
Île du Capitaine Bouge-Mange® (L') . . 246
Image des corps 143
Je mange mieux. Je bouge plus 51
Jeu de la ficelle (Le) 188
Jeu du marché (Le) 247
Jeunes et Alimentation. Photolangage® 52
Jeux des aliments 53
Jouons à bien manger 248
Journal de classe du potager santé (Le) 162
Kit popote (Le) 189
Légumady 127
Lig'up 54
Lotos des odeurs, Parfumaster 128
Ludobio 190
Lumni. Plateforme éducation de l'audiovisuel public 55
Mallette ETP et activité physique (La) 226
Mallette Like You 144
Manger avec une MICI 252
Manger Bouger. Programme national nutrition santé 56
Manger équilibré à moindre coût 209
Manger mieux, vivre mieux 211
Manger sain et durable sans grignoter son budget 212
Manuel de cuisine pour tous 214
Manuel des jardiniers sans moyens . . . 215

Mémos et Lotos des fruits et légumes 163
Mener un projet autour de l'alimentation au sein des structures de petite enfance 191
Mettez de la santé dans votre sport !. 227
Mettre en place un programme d'activités physiques ludiques pour personnes ayant une psychose 228
Miamm. Méthode d'investigation sur l'alimentation pour mieux manger . . . 192
MICI Mode d'emploi ! Web série 253
Miroir, miroir… je n'aime pas mon corps ! 145
Mix & délices 261
Mobil'Anim. 106
Mobilité durable (La) 107
Mon cahier d'observation et d'activités L'alimentation, de la nature à l'assiette. 193
Mon corps à vivre 146
Mon panier repas 216
Mon petit Légumady 129
Mouv&Co 108
Moves ! 109
Nouvelle cuisine mixée (La) 262
Nutri-Score 57
Nutrissimo Junior® 58
Nutrition ESCAPADE 59
Nutrition et cancers. Faits scientifiques et cancers 240
Nutrition. L'information accessible à tous. 60
Obésité, chirurgie bariatrique : jeu de 7 familles. 272
Obésité, des jeunes (L') : Faut qu'on en parle ! 273
ONE : Office de la naissance et de l'enfance 61
Optimove - Optimove Junior 110
Oser proposer une autre alimentation : aux personnes fragilisées 263
Petit CABAS 2.0 (Le) 62
Petits cahiers d'exercices d'acceptation de son corps 147
Photo-alimentation 64
Photolangage sur l'activité physique . . . 111
Pic-assiette 65
Place de l'APA dans le parcours de soins du patient suivi en SSR et en post-SSR (La) 229
Plaisir et vitamines : fruits et légumes 164
Playdagogie 112
Pleine conscience et alimentation. 130
Poids et image corporelle. En parler avec la littérature jeunesse 148
Popote des décisions 217
Prenons en main le gaspillage alimentaire 194
Produits de la ferme (Les) 66
Programme de formation des enseignants sur les classes du goût 131
Promosanté Suisse. Alimentation et activités physiques. 113
Promotion de l'activité physique au cabinet médical 230
Promouvoir l'activité physique des jeunes. Projet ICAPS 114
Prunch !. 115
P'tit toqué (Le) 67
Puzzle de santé (Le). Le chemin d'Eli 236
Que faire de simple aujourd'hui avec les fruits et légumes… 166
Que faire de simple aujourd'hui quand on est diabétique et gourmand. 249
Quelle saison ? 167
Quiz'inn 68
Recettes 4 saisons 168
Recettes solidaires. 218
Recueil d'actions pour l'amélioration de l'alimentation en établissements hébergeant des personnes âgées. . . 264
Repas gras ou sucré ? À vous de jouer ! 250
Repères de portion avec la main (Les). 69
Répertoires et livres de recettes. 70
Reste ! À table 195
Reste ! Manuel pour bien manger sans gaspiller 196
Révolution mixée 265
Saveurs partagées 266
Savez-vous goûter… Les choux. Les légumineuses. Les tubercules ? 169
Secoury et la nutrition. 71

Se mettre à table 72
Slogans dans vos assiettes (Des) 73
Sport sur ordonnance (Le)....231
SRAE Nutrition Pays de la Loire 74
Surpoids et obésité de l'adulte. Recommandation de bonnes pratiques.... 274
Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent. Recommandation de bonnes pratiques.... 275
Surpoids, obésité. En parler avec la littérature jeunesse.... 276
SU.VI.MAX 75
Tous à table!....219
Troubles de l'alimentation et handicap mental sévère 267
Utiliser le disque d'IMC 277
1,2,3... Bougez avec Nelly et César!.... 116
Vinz et Lou mettent les pieds dans le plat.... 76
Vivre au quotidien avec des troubles de la déglutition.... 268
WIXX.... 117

49 IREPS Pôle Maine-et-Loire

Abracadabra goûte-moi ça !.... 17
Activator 223
Activité physique au travail (L').... 81
Activité physique. Contexte et effet sur la santé.... 82
Activité physique et sport, comment accompagner l'enfant ?... 83
Activité physique et sportive. En parler avec la littérature jeunesse.... 84
Activité physique. Mieux connaître et prendre en compte les motivations du public 85
Activité physique sur ordonnance ... 224
Activités physiques en santé mentale.... 225
Activités physiques et sportives douces (Les).... 88
Alim'Agri 18
Alim'Anim 19
Alimentation atout prix....201
Alimentation c'est aussi (L').... 20
Alimentation durable et responsable. En parler avec la littérature jeunesse 173
Alimentation durable. Rubrique du site de l'ADEME....174
Alimentation durable sur mon campus (L')....175
Alimentation en classe, l'environnement au menu 176
Alimentation et Alzheimer 256
Alimentation et cancer. Comment s'alimenter pendant les traitements.... 237
Alimentation et conseils. Pratiques alimentaires en situation de cancer. 238
Alimentation et environnement.....177
Alimentation et surpoids à l'adolescence.... 269
Alimentation favorable à la santé pour les personnes précarisées (Une) ... 202
Alimentation, qu'en dîtes-vous ? (L') . 203
Alimentation responsable (L') 178
Aliment... Terre.... 204
Aliments factices 22
Allergie alimentaire (L'). Échanges de savoirs 232
Allergies alimentaires. En parler avec la littérature jeunesse.... 234
Animer des parcours de santé pour les personnes âgées 89
Apparence© 137
À table!.... 24
À table! Avec ma maladie cardiovasculaire 254
À table! La santé au menu 25
À table ! Pendant (et après) un cancer 239
À table! 15 pays, 16 familles, l eur alimentation 26
À table tout le monde! 27
Atelier cuisine et alimentation durable 179
Ateliers cuisine par le menu (Les).... 205
Attitude santé (L') 90
Aventure sensorielle dans l'alimentation (L').... 121
Aventuriers du bien manger (Les) 28

À vos assiettes ! 29
BBnut. L'alimentation des tout-petits . 30
Bénéfices du sport pour la santé (Les). . 91
Ben le koala 92
Bêtes comme choux. 153
Bien dans mes baskets !. 93
Bien dans sa tête, bien dans sa peau . . 138
Bien manger avec ma MICI 251
Bisbrouille dans la tambouille 206
Bon appétit 31
Bonne journée, bonne santé 207
Bouchées enrichies adaptées. 257
Bouger plus au quotidien. Rubrique du site mangerbouger.fr 94
Bougez ! Pendant (et après) un cancer 239
Bougez plus ! Avec ma maladie cardiovasculaire 254
Branché sur mes signaux de faim et de satiété 139
Calendriers des fruits et légumes de saison 154
CAPLA - Santé 95
Cartes et imagiers Aliments 32
Catalogue des outils d'aide à la prise en charge des enfants ou adolescents en surpoids ou obèses 270
C'est bon 33
C'est pas sorcier 34
Chaire Anca 35
Chemins de la santé (Les). Coffrets Léo et Léa 36
50 activités pour éduquer à la nutrition à l'école 37
5 pistes d'action pour favoriser une image corporelle positive 140
5 sens et l'alimentation (Les). 122
5 sens et l'alimentation (Les). Activités de classe 123
CIQUAL 38
Citoyenneté alimentaire 180
Comment bouger avec son enfant ? ... 97
Comment gérer les situations liées à l'alimentation en collectivité ? 39
Comment réduire le gaspillage alimentaire 181
Consommer responsable ? 182
Corpus 40
Coup de fourchette pour le climat (Un). 183
Course aux miams (La) 41
Course poursuite du diabète et des cardiopathies (La) 241
Cuisiner les jardins 156
Cultures du corps 141
Décortiquons-nous ! 142
Défi alimentation durable 184
Délice de fruits et de légumes 157
DiabATABLE 242
Diagnostic de la dénutrition de l'enfant et de l'adulte. 258
DID ACT BOX 243
Dis, comment ça pousse ? 158
D-NUT : application de repérage de la dénutrition 259
Document cadre pour la mise en œuvre d'ateliers-cuisine 208
Dossier pédagogique mobilité 99
EdDias 244
Éducation à l'alimentation et au goût. Eduscol 43
Éducation à la nutrition. En parler avec la littérature jeunesse 44
Éducation alimentaire. 21 ateliers d'éveil au goût et aux 5 sens 124
Éducation thérapeutique du patient diabétique (L') 245
Éduquer son enfant en cuisinant 45
Et toi, t'en penses quoi ? 46
Evalin 47
Fabrique à menus (La). 48
Festin enchanté de Cru-Cru (Le) 160
Filéo le fil rouge du changement 271
Fondamentaux (Les). L'alimentation . . 49
Food Ninja 185
Fourchettes et Baskets 50
Fruits et légumes. En parler avec la littérature jeunesse 161
Game of food. 186
Goût chez l'enfant (Le) 125
Guide des produits de saison (Le) 187
Guide pédagogique de la mobilité durable (Le) 102

Gym Animo 103
ICOFAS 126
Île du Capitaine Bouge-Mange® (L') .. 246
Image des corps 143
Je mange mieux. Je bouge plus 51
Jeu de la ficelle (Le) 188
Jeu du marché (Le) 247
Jeunes et Alimentation. Photolangage® 52
Jouons à bien manger 248
Journal de classe du potager santé (Le) 162
Kit popote (Le) 189
Légumady 127
Lig'up 54
Ludobio 190
Lumni. Plateforme éducation de l'audiovisuel public 55
Mallette ETP et activité physique (La) 226
Mallette Like You 144
Manger avec une MICI 252
Manger Bouger. Programme national nutrition santé 56
Manger équilibré à moindre coût 209
Manger équilibré : jouez la variété ! .. 210
Manger mieux, vivre mieux. 211
Manger sain et durable sans grignoter son budget 212
Manuel de cuisine populaire 213
Manuel de cuisine pour tous. 214
Manuel des jardiniers sans moyens ... 215
Mener un projet autour de l'alimentation au sein des structures de petite enfance 191
Mettez de la santé dans votre sport ! 227
Mettre en place un programme d'activités physiques ludiques pour personnes ayant une psychose 228
Miamm. Méthode d'investigation sur l'alimentation pour mieux manger ... 192
MICI Mode d'emploi ! Web série 253
Miroir, miroir... je n'aime pas mon corps ! 145
Mobil'Anim 106
Mobilité durable (La) 107
Mon cahier d'observation et d'activités L'alimentation, de la nature à l'assiette 193
Mon corps à vivre 146
Mon panier repas 216
Mon petit Légumady 129
Mouv&Co 108
Moves ! 109
Nouvelle cuisine mixée (La) 262
Nutri-Score 57
Nutrissimo Junior® 58
Nutrition ESCAPADE 59
Nutrition et cancers. Faits scientifiques et cancers 240
Nutrition. L'information accessible à tous 60
Obésité, chirurgie bariatrique : jeu de 7 familles 272
Obésité, des jeunes (L') : Faut qu'on en parle ! 273
ONE : Office de la naissance et de l'enfance 61
Oser proposer une autre alimentation : aux personnes fragilisées 263
Petit CABAS 2.0 (Le) 62
Petits cahiers d'exercices d'acceptation de son corps 147
Photo-alimentation 64
Photolangage sur l'activité physique ... 111
Place de l'APA dans le parcours de soins du patient suivi en SSR et en post-SSR (La) 229
Plaisir et vitamines : fruits et légumes, l'expo 164
Playdagogie 112
Pleine conscience et alimentation. 130
Poids et image corporelle. En parler avec la littérature jeunesse 148
Popote des décisions 217
Prenons en main le gaspillage alimentaire 194
Produits de la ferme (Les) 66
Programme de formation des enseignants sur les classes du goût 131
Promosanté Suisse. Alimentation et activités physiques 113
Promotion de l'activité physique au cabinet médical 230

Promouvoir l'activité physique des jeunes. Projet ICAPS. 114
Prunch !. 115
P'tit toqué (Le) 67
Puzzle de santé (Le). Le chemin d'Eli 236
Que faire de simple aujourd'hui avec les fruits et légumes... 166
Que faire de simple aujourd'hui quand on est diabétique et gourmand. 249
Quelle saison ? 167
Quiz'inn 68
Recettes 4 saisons. 168
Recettes solidaires. 218
Recueil d'actions pour l'amélioration de l'alimentation en établissements hébergeant des personnes âgées. . . 264
Repères de portion avec la main (Les). 69
Répertoires et livres de recettes. 70
Reste ! À table 195
Reste ! Manuel pour bien manger sans gaspiller 196
Resto dans tous les sens (Un) 132
Saveurs partagées 266
Savez-vous goûter... Les choux. Les légumineuses. Les tubercules ? 169
Secoury et la nutrition. 71
Se mettre à table 72
Slogans dans vos assiettes (Des) 73
Sport sur ordonnance (Le) 231
SRAE Nutrition Pays de la Loire 74
Surpoids et obésité de l'adulte. Recommandation de bonnes pratiques. 274
Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent. Recommandation de bonnes pratiques 275
SU.VI.MAX 75
Tous à table ! 219
Troubles de l'alimentation et handicap mental sévère 267
Utiliser le disque d'IMC 277
Vinz et Lou mettent les pieds dans le plat 76
WIXX 117

53 IREPS Pôle de la Mayenne

Abracadabra goûte-moi ça ! 17
Activator 223
Activité physique au travail (L'). 81
Activité physique. Contexte et effet sur la santé. 82
Activité physique et sport, comment accompagner l'enfant ? . . . 83
Activité physique et sportive. En parler avec la littérature jeunesse 84
Activité physique. Mieux connaître et prendre en compte les motivations du public 85
Activité physique. Mieux prendre en compte les motivations des publics . . 85
Activité physique sur ordonnance . . . 224
Activité psychomotrice au préscolaire (L') 86
Activités physiques et sportives douces (Les) 88
Alim'Agri 18
Alim'Anim 19
Alimentation atout prix 201
Alimentation c'est aussi (L'). 20
Alimentation durable et responsable En parler avec la littérature jeunesse 173
Alimentation durable. Rubrique du site de l'ADEME 174
Alimentation durable sur mon campus (L') 175
Alimentation en classe, l'environnement au menu 176
Alimentation et Alzheimer 256
Alimentation et cancer. Comment s'alimenter pendant les traitements. 237
Alimentation et conseils. Pratiques alimentaires en situation de cancer 238
Alimentation et environnement. 177
Alimentation et surpoids à l'adolescence. 269
Alimentation, qu'en dîtes-vous ? (L') . 203
Alimentation responsable (L') 178
Aliments factices 22

Allergie alimentaire (L'). Échanges de savoirs 232
Allons au marché 23
Animer des parcours de santé pour les personnes âgées 89
À table!..... 24
À table! Avec ma maladie cardiovasculaire 254
À table ! Pendant (et après) un cancer 239
À table! 15 pays, 16 familles, leur alimentation 26
À table tout le monde! 27
Atelier cuisine et alimentation durable 179
Ateliers cuisine par le menu (Les).... 205
Attitude santé 'L') 90
Aventure sensorielle dans l'alimentation (L'). 121
Aventuriers du bien manger (Les) 28
À vos assiettes! 29
BBnut. L'alimentation des tout-petits . 30
Bénéfices du sport pour la santé (Les).. 91
Ben le koala 92
Bêtes comme choux. 153
Bien dans mes baskets!. 93
Bien dans sa tête, bien dans sa peau .. 138
Bisbrouille dans la tambouille 206
Bon appétit 31
Bonne journée, bonne santé 207
Bouger plus au quotidien. Rubrique du site mangerbouger.fr 94
Bougez ! Pendant (et après) un cancer 239
Bougez plus! Avec ma maladie cardiovasculaire 254
Branché sur mes signaux de faim et de satiété 139
Calendriers des fruits et légumes de saison 154
CAPLA - Santé 95
Cartes et imagiers Aliments..... 32
Cartes séquentielles seniors. Sports et loisirs 96
Catalogue des outils d'aide à la prise en charge des enfants ou adolescents en surpoids ou obèses 270
C'est pas sorcier..... 34
Chaire Anca..... 35
Chemins de la santé (Les). Coffrets Léo et Léa 36
50 activités pour éduquer à la nutrition à l'école 37
5 pistes d'action pour favoriser une image corporelle positive..... 140
5 sens et l'alimentation (Les)..... 122
5 sens et l'alimentation (Les). Activités de classe 123
CIQUAL..... 38
Citoyenneté alimentaire 180
Comment bouger avec son enfant ?... 97
Comment gérer les situations liées à l'alimentation en collectivité ?..... 39
Comment réduire le gaspillage alimentaire 181
Corpus 40
Coup de fourchette pour le climat (Un)..... 183
Croc'futé 155
Cuisiner les jardins..... 156
Décortiquons-nous!..... 142
Défi alimentation durable..... 184
Délice de fruits et de légumes 157
Diagnostic de la dénutrition de l'enfant et de l'adulte 258
D-NUT : application de repérage de la dénutrition 259
Document cadre pour la mise en œuvre d'ateliers-cuisine 208
Dossier pédagogique mobilité 99
EdDias..... 244
Éducation à l'alimentation et au goût. Eduscol 43
Éducation à la nutrition.....
En parler avec la littérature jeunesse 44
Éducation alimentaire. 21 ateliers d'éveil au goût et aux 5 sens 124
En rang d'oignons..... 159
Et toi, t'en penses quoi ?..... 46
Evalin 47
Fabrique à menus (La)..... 48
Festin enchanté de Cru-Cru (Le)..... 160
Fondamentaux (Les). L'alimentation .. 49
Food Ninja 185

Fourchettes et Baskets 50
Fruits et légumes. En parler avec la littérature jeunesse 161
Game of food. 186
Gigote 101
Gym Animo 103
Gymdé 104
ICOFAS 126
Île du Capitaine Bouge-Mange® (L') .. 246
Je mange mieux. Je bouge plus 51
Jeu de la ficelle (Le). 188
Jeunes et Alimentation. Photolangage® 52
Journal de classe du potager santé (Le) 162
Kit popote (Le) 189
Légumady 127
Lig'up 54
Lotos des odeurs, Parfumaster 128
Ludobio 190
Lumni. Plateforme éducation de l'audiovisuel public 55
Mallette ETP et activité physique (La) 226
Mallette Like You 144
Manger Bouger. Programme national nutrition santé 56
Manger équilibré à moindre coût 209
Manger sain et durable sans grignoter son budget 212
Manuel de cuisine pour tous. 214
Mener un projet autour de l'alimentation au sein des structures de petite enfance 191
Mettez de la santé dans votre sport ! . 227
Miamm. Méthode d'investigation sur l'alimentation pour mieux manger ... 192
MICI Mode d'emploi ! Web série 253
Miroir, miroir... je n'aime pas mon corps ! 145
Mobil'Anim. 106
Mobilité durable (La) 107
Mon corps à vivre 146
Mon panier repas 216
Mon petit Légumady 129
Mouv&Co 108
Moves ! 109
Nutri-Score 57
Nutrissimo Junior® 58
Nutrition ESCAPADE 59
Nutrition et cancers. Faits scientifiques et cancers 240
Nutrition. L'information accessible à tous 60
Obésité, des jeunes (L'). : Faut qu'on en parle ! 273
ONE : Office de la naissance et de l'enfance 61
Petit CABAS 2.0 (Le) 62
Petits cahiers d'exercices d'acceptation de son corps 147
Photo-alimentation 64
Photolangage sur l'activité physique ... 111
Place de l'APA dans le parcours de soins du patient suivi en SSR et en post-SSR (La) 229
Plaisir et vitamines : fruits et légumes 164
Playdagogie 112
Pleine conscience et alimentation. 130
Poids et image corporelle. En parler avec la littérature jeunesse 148
Popote des décisions 217
Prenons en main le gaspillage alimentaire 194
Programme de formation des enseignants sur les classes du goût 131
Promosanté Suisse. Alimentation et activités physiques 113
Promotion de l'activité physique au cabinet médical 230
Promouvoir l'activité physique des jeunes. Projet ICAPS. 114
Prunch !. 115
Puzzle de santé (Le). Le chemin d'Eli . 236
Que faire de simple aujourd'hui avec les fruits et légumes... 166
Que faire de simple aujourd'hui quand on est diabétique et gourmand. 249
Quiz'inn 68
Recettes 4 saisons 168
Recettes solidaires. 218
Repères de portion avec la main (Les). 69
Répertoires et livres de recettes. 70
Reste ! À table 195

Reste ! Manuel pour bien manger sans gaspiller 196
Révolution mixée 265
Se mettre à table 72
Slogans dans vos assiettes (Des) 73
Sport sur ordonnance (Le) 231
SRAE Nutrition Pays de la Loire 74
Surpoids et obésité de l'adulte. Recommandation de bonnes pratiques 274
Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent. Recommandation de bonnes pratiques 275
Surpoids, obésité. En parler avec la littérature jeunesse 276
Troubles de l'alimentation et handicap mental sévère 267
1,2,3... Bougez avec Nelly et César ! 116
Vinz et Lou mettent les pieds dans le plat 76
WIXX 117

72 IREPS Pôle Sarthe

Abracadabra goûte-moi ça ! 17
Activator 223
Activité physique au travail (L') 81
Activité physique. Contexte et effet sur la santé 82
Activité physique et sport, comment accompagner l'enfant ? . . . 83
Activité physique et sportive. En parler avec la littérature jeunesse 84
Activité physique. Mieux connaître et prendre en compte les motivations du public 85
Activité physique sur ordonnance . . . 224
Activités physiques à l'école maternelle (Les) 87
Activités physiques et sportives douces (Les) 88
Alim'Agri 18
Alim'Anim 19
Alimentation atout prix 201
Alimentation c'est aussi (L') 20
Alimentation durable et responsable En parler avec la littérature jeunesse 173
Alimentation durable. Rubrique du site de l'ADEME 174
Alimentation durable sur mon campus (L') 175
Alimentation en classe, l'environnement au menu 176
Alimentation et cancer. Comment s'alimenter pendant les traitements 237
Alimentation et conseils. Pratiques alimentaires en situation de cancer . 238
Alimentation et environnement 177
Alimentation et surpoids à l'adolescence 269
Alimentation favorable à la santé pour les personnes précarisées (Une) . . . 202
Alimentation, qu'en dîtes-vous ? (L') . 203
Alimentation responsable (L') 178
Alimentation (L'). Tout goûter c'est jouer ! 21
Aliment... Terre 204
Aliments factices 22
Allergie alimentaire (L'). Échanges de savoirs 232
Allergies alimentaires. En parler avec la littérature jeunesse 234
Allons au marché 23
Animer des parcours de santé pour les personnes âgées 89
Apparence© 137
À table ! 24
À table ! Avec ma maladie cardiovasculaire 254
À table ! La santé au menu 25
À table ! Pendant (et après) un cancer 239
À table ! 15 pays, 16 familles, leur alimentation 26
À table tout le monde ! 27
Atelier cuisine et alimentation durable 179
Ateliers cuisine par le menu (Les) 205
Attitude santé 'L') 90
Aventure sensorielle dans l'alimentation (L') 121

Aventuriers du bien manger (Les) 28
À vos assiettes ! 29
BBnut. L'alimentation des tout-petits . 30
Bénéfices du sport pour la santé (Les). . 91
Ben le koala 92
Bien dans mes baskets !..... 93
Bien dans sa tête, bien dans sa peau . .138
Bien manger avec ma MICI 251
Bisbrouille dans la tambouille 206
Bon appétit 31
Bonne journée, bonne santé 207
Bouger plus au quotidien. Rubrique du site mangerbouger.fr 94
Bougez ! Pendant (et après) un cancer 239
Bougez plus ! Avec ma maladie cardiovasculaire 254
Branché sur mes signaux de faim et de satiété 139
Calendriers des fruits et légumes de saison 154
CAPLA - Santé 95
Cartes et imagiers Aliments 32
Cartes séquentielles seniors. Sports et loisirs. 96
Catalogue des outils d'aide à la prise en charge des enfants ou adolescents en surpoids ou obèses 270
C'est bon 33
C'est pas sorcier 34
Chaire Anca 35
Chemins de la santé (Les). Coffrets Léo et Léa 36
50 activités pour éduquer à la nutrition à l'école 37
5 pistes d'action pour favoriser une image corporelle positive 140
5 sens et l'alimentation (Les) 122
5 sens et l'alimentation (Les). Activités de classe 123
CIQUAL 38
Citoyenneté alimentaire 180
Comment bouger avec son enfant ? ... 97
Comment gérer les situations liées à l'alimentation en collectivité ? 39
Comment réduire le gaspillage alimentaire 181
Consommer responsable ? 182
Corpus 40
Coup de fourchette pour le climat (Un) 183
Course aux miams (La) 41
Course poursuite du diabète et des cardiopathies (La) 241
Cuisiner les jardins 156
Cultures du corps 141
Décortiquons-nous ! 142
Découvrir les allergies et les intolérances alimentaires 235
Défi alimentation durable 184
Délice de fruits et de légumes 157
Diagnostic de la dénutrition de l'enfant et de l'adulte. 258
Dis, comment ça pousse ? 158
D-NUT : application de repérage de la dénutrition 259
Document cadre pour la mise en œuvre d'ateliers-cuisine 208
Dossier pédagogique mobilité 99
D'où viennent les aliments ? 42
EdDias 244
Éducation à l'alimentation et au goût. Eduscol 43
Éducation à la nutrition. En parler avec la littérature jeunesse 44
Éducation alimentaire. 21 ateliers d'éveil au goût et aux 5 sens 124
Éducation thérapeutique du patient diabétique (L') 245
Éduquer son enfant en cuisinant 45
En rang d'oignons. 159
Et toi, t'en penses quoi ? 46
Evalin 47
Fabrique à menus (La). 48
Festin enchanté de Cru-Cru (Le) 160
Filéo le fil rouge du changement 271
Fondamentaux (Les). L'alimentation .. 49
Food Ninja 185
Fourchettes et Baskets 50
Fruits et légumes. En parler avec la littérature jeunesse 161
Game of food. 186

Guide pédagogique de la mobilité durable (Le) 102
Gym Animo 103
Gymdé 104
ICOFAS 126
Île du Capitaine Bouge-Mange® (L') .. 246
Image des corps 143
Je mange mieux. Je bouge plus 51
Jeu de la ficelle (Le) 188
Jeu du marché (Le) 247
Jeunes et Alimentation. Photolangage® 52
Jeux des aliments 53
Jeux, des enfants, des sports et des pratiques handi-valides (Des) . 105
Jouons à bien manger 248
Journal de classe du potager santé (Le) 162
Kit popote (Le) 189
Légumady 127
Lig'up 54
Lotos des odeurs, Parfumaster 128
Ludobio 190
Lumni. Plateforme éducation de l'audiovisuel public 55
Mallette ETP et activité physique (La) 226
Mallette Like You 144
Manger Bouger. Programme national nutrition santé 56
Manger équilibré à moindre coût 209
Manger mieux, vivre mieux 211
Manger sain et durable sans grignoter son budget 212
Manuel de cuisine populaire 213
Manuel de cuisine pour tous 214
Manuel des jardiniers sans moyens ... 215
Mémos et Lotos des fruits et légumes 163
Mener un projet autour de l'alimentation au sein des structures de petite enfance 191
Mettez de la santé dans votre sport ! . 227
Miamm. Méthode d'investigation sur l'alimentation pour mieux manger ... 192
MICI Mode d'emploi ! Web série 253
Miroir, miroir... je n'aime pas mon corps ! 145
Mobil'Anim 106
Mobilité durable (La) 107
Mon cahier d'observation et d'activités L'alimentation, de la nature à l'assiette 193
Mon corps à vivre 146
Mon petit Légumady 129
Mouv&Co 108
Moves ! 109
Nutri-Score 57
Nutrissimo Junior® 58
Nutrition ESCAPADE 59
Nutrition et cancers. Faits scientifiques et cancers 240
Nutrition. L'information accessible à tous 60
Obésité, chirurgie bariatrique : jeu de 7 familles 272
Obésité, des jeunes (L') : Faut qu'on en parle ! 273
ONE : Office de la naissance et de l'enfance 61
Oser proposer une autre alimentation : aux personnes fragilisées 263
Petit CABAS 2.0 (Le) 62
Petit marché (Le) 63
Petits cahiers d'exercices d'acceptation de son corps 147
Photo-alimentation 64
Photolangage sur l'activité physique ... 111
Pic-assiette 65
Place de l'APA dans le parcours de soins du patient suivi en SSR et en post-SSR (La) 229
Plaisir et vitamines : fruits et légumes 164
Playdagogie 112
Pleine conscience et alimentation 130
Poids et image corporelle. En parler avec la littérature jeunesse 148
Popote des décisions 217
Prenons en main le gaspillage alimentaire 194
Programme de formation des enseignants sur les classes du goût 131
Promosanté Suisse. Alimentation et activités physiques 113
Promotion de l'activité physique au cabinet médical 230

Promouvoir l'activité physique des jeunes. Projet ICAPS 114
Prunch!..... 115
P'tit toqué (Le) 67
Puzzle de santé (Le). Le chemin d'Eli 236
Puzzles et Jeux d'encastrement Fruits et légumes 165
Que faire de simple aujourd'hui avec les fruits et légumes.....166
Que faire de simple aujourd'hui quand on est diabétique et gourmand..... 249
Quelle saison ? 167
Quiz'inn 68
Recettes 4 saisons.....168
Recettes solidaires.....218
Recueil d'actions pour l'amélioration de l'alimentation en établissements hébergeant des personnes âgées... 264
Repas gras ou sucré ? À vous de jouer ! 250
Repères de portion avec la main (Les). 69
Répertoires et livres de recettes..... 70
Reste ! À table 195
Reste ! Manuel pour bien manger sans gaspiller 196
Resto dans tous les sens (Un) 132
Révolution mixée 265
Savez-vous goûter... Les choux. Les légumineuses. Les tubercules ? 169
Secoury et la nutrition..... 71
Se mettre à table 72
Slogans dans vos assiettes (Des) 73
Sport sur ordonnance (Le).....231
SRAE Nutrition Pays de la Loire 74
Surpoids et obésité de l'adulte. Recommandation de bonnes pratiques..... 274
Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent. Recommandation de bonnes pratiques 275
Surpoids, obésité. En parler avec la littérature jeunesse..... 276
SU.VI.MAX 75
Tous à table!.....219
Troubles de l'alimentation et handicap mental sévère 267
Utiliser le disque d'IMC 277
Vinz et Lou mettent les pieds dans le plat 76
WIXX..... 117

85 IREPS Pôle Vendée

Abracadabra goûte-moi ça !.....17
Activator 223
Activité physique au travail (L').....81
Activité physique. Contexte et effet sur la santé..... 82
Activité physique et sport, comment accompagner l'enfant ?... 83
Activité physique et sportive. En parler avec la littérature jeunesse..... 84
Activité physique. Mieux connaître et prendre en compte les motivations du public 85
Activité psychomotrice au préscolaire (L')..... 86
Activités physiques à l'école maternelle (Les 87
Activités physiques en santé mentale..... 225
Activités physiques et sportives douces (Les)..... 88
Alim'Agri 18
Alim'Anim 19
Alimentation atout prix.....201
Alimentation c'est aussi (L')..... 20
Alimentation durable et responsable En parler avec la littérature jeunesse 173
Alimentation durable. Rubrique du site de l'ADEME.....174
Alimentation en classe, l'environnement au menu 176
Alimentation et Alzheimer 256
Alimentation et cancer. Comment s'alimenterpendant les traitements..... 237
Alimentation et conseils. Pratiques alimentaires en situation de cancer 238
Alimentation et environnement.....177
Alimentation et surpoids à l'adolescence..... 269

Alimentation, qu'en dîtes-vous ? (L') . 203
Alimentation responsable (L') 178
Alimentation (L'). Tout goûter c'est jouer ! 21
Aliment... Terre 204
Aliments factices 22
Allergie alimentaire (L'). Échanges de savoirs 232
Allergies alimentaires. En parler avec la littérature jeunesse 234
Animer des parcours de santé pour les personnes âgées 89
Apparence© 137
À table ! Avec ma maladie cardiovasculaire 254
À table ! La santé au menu 25
À table ! Pendant (et après) un cancer 239
À table ! 15 pays, 16 familles, leur alimentation 26
À table tout le monde ! 27
Atelier cuisine et alimentation durable 179
Ateliers cuisine par le menu (Les). . . . 205
Attitude santé 'L') 90
Aventure sensorielle dans l'alimentation (L'). 121
Aventuriers du bien manger (Les) 28
À vos assiettes ! 29
BBnut. L'alimentation des tout-petits . 30
Bénéfices du sport pour la santé (Les). . 91
Ben le koala 92
Bêtes comme choux. 153
Bien dans mes baskets !. 93
Bien dans sa tête, bien dans sa peau . . 138
Bien manger avec ma MICI 251
Bisbrouille dans la tambouille 206
Bon appétit 31
Bonne journée, bonne santé 207
Bouchées enrichies adaptées. 257
Bouger plus au quotidien. Rubrique du site mangerbouger.fr 94
Bougez ! Pendant (et après) un cancer 239
Bougez plus ! Avec ma maladie cardiovasculaire 254
Branché sur mes signaux de faim et de satiété 139
Calendriers des fruits et légumes de saison 154
CAPLA - Santé 95
Cartes et imagiers Aliments 32
Cartes séquentielles seniors. Sports et loisirs. 96
Catalogue des outils d'aide à la prise en charge des enfants ou adolescents en surpoids ou obèses 270
C'est bon 33
C'est pas sorcier 34
Chaire Anca 35
Chemins de la santé (Les). Coffrets Léo et Léa 36
50 activités pour éduquer à la nutrition à l'école 37
5 pistes d'action pour favoriser une image corporelle positive. 140
5 sens et l'alimentation (Les). 122
5 sens et l'alimentation (Les). Activités de classe 123
CIQUAL. 38
Citoyenneté alimentaire 180
Comment bouger avec son enfant ? . . . 97
Comment gérer les situations liées à l'alimentation en collectivité ? 39
Comment réduire le gaspillage alimentaire 181
Corpus 40
Coup de fourchette pour le climat (Un) 183
Course aux miams (La) 41
Course poursuite du diabète et des cardiopathies (La) 241
Croc'futé 155
Cuisiner les jardins 156
Cultures du corps 141
Décortiquons-nous ! 142
Découvrir les allergies et les intolérances alimentaires 235
Défi alimentation durable 184
Délice de fruits et de légumes 157
DiabATABLE 242
Diagnostic de la dénutrition de l'enfant et de l'adulte. 258
DID ACT BOX 243

Dis, comment ça pousse ?.....158
D-NUT : application de repérage de la dénutrition 259
Document cadre pour la mise en œuvre d'ateliers-cuisine..... 208
Dossier pédagogique mobilité 99
D'où viennent les aliments ? 42
EdDias..... 244
Éducation thérapeutique insuffisance cardiaque 255
Éducation à l'alimentation et au goût. Eduscol 43
Éducation à la nutrition. En parler avec la littérature jeunesse..... 44
Éducation alimentaire. 21 ateliers d'éveil au goût et aux 5 sens 124
Éducation thérapeutique du patient diabétique (L') 245
Éduquer son enfant en cuisinant..... 45
En rang d'oignons.....159
Et toi, t'en penses quoi ?..... 46
Evalin 47
Fabrique à menus (La)..... 48
Filéo le fil rouge du changement.....271
Fondamentaux (Les). L'alimentation .. 49
Food Ninja 185
Fourchettes et Baskets..... 50
Fruits et légumes. En parler avec la littérature jeunesse..... 161
Game of food.....186
Gigote..... 101
Goût chez l'enfant (Le) 125
Guide des produits de saison (Le).....187
Guide pédagogique de la mobilité durable (Le).....102
Gym Animo 103
Gymdé 104
ICOFAS.....126
Île du Capitaine Bouge-Mange® (L')..246
Image des corps 143
Je mange mieux. Je bouge plus 51
Jeu de la ficelle (Le).....188
Jeunes et Alimentation. Photolangage® 52
Jeux des aliments..... 53
Jeux, des enfants, des sports et des pratiques handi-valides (Des) 105
Jouons à bien manger..... 248
Journal de classe du potager santé (Le) 162
Kit popote (Le) 189
Légumady 127
Lig'up 54
Lotos des odeurs, Parfumaster 128
Ludobio 190
Lumni. Plateforme éducation de l'audiovisuel public 55
Mallette ETP et activité physique (La) 226
Mallette Like You 144
Manger Bouger. Programme national nutrition santé..... 56
Manger équilibré à moindre coût 209
Manger équilibré : jouez la variété !.. 210
Manger mains 260
Manger mieux, vivre mieux..... 211
Manger sain et durable sans grignoter son budget 212
Manuel de cuisine populaire.....213
Manuel de cuisine pour tous.....214
Manuel des jardiniers sans moyens ...215
Mémos et Lotos des fruits et légumes 163
Mener un projet autour de l'alimentation au sein des structures de petite enfance 191
Mettez de la santé dans votre sport!. 227
Mettre en place un programme d'activités physiques ludiques pour personnes ayant une psychose 228
Miamm. Méthode d'investigation sur l'alimentation pour mieux manger...192
MICI Mode d'emploi ! Web série..... 253
Miroir, miroir... je n'aime pas mon corps! 145
Mix & délices 261
Mobil'Anim.....106
Mobilité durable (La) 107
Mon cahier d'observation et d'activités L'alimentation, de la nature à l'assiette.....193
Mon corps à vivre.....146
Mon panier repas 216

Mon petit Légumady 129
Mouv&Co 108
Nouvelle cuisine mixée (La) 262
Nutri-Score 57
Nutrissimo Junior® 58
Nutrition ESCAPADE 59
Nutrition et cancers. Faits scientifiques et cancers 240
Nutrition. L'information accessible à tous 60
Obésité, chirurgie bariatrique : jeu de 7 familles 272
Obésité, des jeunes (L'). : Faut qu'on en parle ! 273
ONE : Office de la naissance et de l'enfance 61
Optimove - Optimove Junior 110
Oser proposer une autre alimentation : aux personnes fragilisées 263
Petit CABAS 2.0 (Le) 62
Petits cahiers d'exercices d'acceptation de son corps 147
Photo-alimentation 64
Photolangage sur l'activité physique ... 111
Pic-assiette 65
Place de l'APA dans le parcours de soins du patient suivi en SSR et en post-SSR (La) 229
Plaisir et vitamines : fruits et légumes 164
Playdagogie 112
Poids et image corporelle. En parler avec la littérature jeunesse 148
Popote des décisions 217
Prenons en main le gaspillage alimentaire 194
Produits de la ferme (Les) 66
Programme de formation des enseignants sur les classes du goût 131
Promosanté Suisse. Alimentation et activités physiques 113
Promotion de l'activité physique au cabinet médical 230
Promouvoir l'activité physique des jeunes. Projet ICAPS 114
Prunch ! 115
P'tit toqué (Le) 67
Puzzle de santé (Le). Le chemin d'Eli . 236
Que faire de simple aujourd'hui avec les fruits et légumes... 166
Quelle saison ? 167
Quiz'inn 68
Recettes 4 saisons 168
Recettes solidaires 218
Recueil d'actions pour l'amélioration de l'alimentation en établissements hébergeant des personnes âgées... 264
Repères de portion avec la main (Les). 69
Répertoires et livres de recettes 70
Reste ! À table 195
Reste ! Manuel pour bien manger sans gaspiller 196
Resto dans tous les sens (Un) 132
Révolution mixée 265
Saveurs partagées 266
Savez-vous goûter... Les choux. Les légumineuses. Les tubercules ? 169
Secoury et la nutrition. 71
Se mettre à table 72
Slogans dans vos assiettes (Des) 73
Sport sur ordonnance (Le) 231
SRAE Nutrition Pays de la Loire 74
Surpoids et obésité de l'adulte. Recommandation de bonnes pratiques 274
Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent. Recommandation de bonnes pratiques 275
Surpoids, obésité. En parler avec la littérature jeunesse 276
SU.VI.MAX 75
Tous à table ! 219
Troubles de l'alimentation et handicap mental sévère 267
1,2,3... Bougez avec Nelly et César ! 116
Vinz et Lou mettent les pieds dans le plat 76
Vivre au quotidien avec des troubles de la déglutition 268
WIXX 117

Index des outils « Phares »

Alim'Anim 19
Alimentation atout prix 201
Alimentation c'est aussi (L') 20
Alimentation et Alzheimer 256
Aliments factices 22
À table ! 15 pays, 16 familles, leur alimentation 26
Aventure sensorielle dans l'alimentation (L') 121
Bien dans mes baskets ! 93
Bisbrouille dans la tambouille 206
Bonne journée, bonne santé 207
Bouger plus au quotidien. Rubrique du site mangerbouger.fr 94
Branché sur mes signaux de faim et de satiété 139
Cartes et imagiers Aliments 32
5 sens et l'alimentation (Les) 122
Défi alimentation durable 184
Éducation alimentaire. 21 ateliers d'éveil au goût et aux 5 sens 124
Et toi, t'en penses quoi ? 46
Fabrique à menus (La) 48
Fourchettes et Baskets 50
Île du Capitaine Bouge-Mange® (L') 246
Jeunes et Alimentation. Photolangage® 52
Jeux des aliments 53
Ludobio 190
Manger Bouger. Programme national nutrition santé 56
Manger sain et durable sans grignoter son budget 212
Mon corps à vivre 146
Obésité, des jeunes (L') : Faut qu'on en parle ! 273
Petit CABAS 2.0 (Le) 62
Photo-alimentation 64
Photolangage sur l'activité physique 111
Plaisir et vitamines : fruits et légumes 164
Prenons en main le gaspillage alimentaire 194
Promouvoir l'activité physique des jeunes. Projet ICAPS 114
Prunch ! 115
Puzzle de santé (Le). Le chemin d'Eli 236
Quiz'inn 68
Reste ! Manuel pour bien manger sans gaspiller 196

Index des outils expertisés

Alimentation c'est aussi (L') 20
À table ! 15 pays, 16 familles, leur alimentation 26
5 sens et l'alimentation (Les) 122
Éducation thérapeutique du patient diabétique (L') 245
Et toi, t'en penses quoi ? 46
Nutrissimo Junior® 58
Petit CABAS 2.0 (Le) 62

Pour contacter les Centres de ressources documentaires

Les Centres de ressources de l'IREPS Pays de la Loire interviennent en promotion de la santé, éducation pour la santé et éducation thérapeutique du patient. Destinés aux professionnels de la santé, de la prévention, de l'éducation, du social, ils offrent :

Des fonds documentaires spécialisés

• Ouvrages, rapports, études, actes de colloques, revues et articles…
• Outils pédagogiques en prévention : guides, vidéos, kits et jeux, supports multimédia, expositions, photoexpressions, ouvrages jeunesse…
• Service de diffusion gratuit des brochures, dépliants, affiches… édités par
• Santé publique France.

Des produits documentaires

• Base de données en ligne
• Bulletin des nouveautés Doc'ouverte
• Sélections documentaires
• Catalogues d'outils pédagogiques

Un accueil personnalisé

• Conseil et accompagnement à l'utilisation de supports d'information et d'outils pédagogiques
• Aide à la recherche documentaire
• Service de prêt gratuit des documents

Des séances de présentation d'outils pédagogiques

• Temps d'informations et d'échanges autour de la présentation d'outils pédagogiques sur une thématique

Du conseil et appui méthodologique

• Conseil en projet
• Accompagnement de projet
• Échange de connaissances, de compétences et de pratiques
• Formation

Pour en savoir plus : www.irepspdl.org → IREPS → Documenter

53 - PÔLE MAYENNE

76 Bd Lucien Daniel
Bâtiment MSA (3e étage)
53000 Laval

02 43 53 46 73

documentation53@irepspdl.org

Contact
Tatiana Robin Cortyl, documentaliste

Ouvert
du lundi au jeudi : 9h - 12h
et sur rendez-vous les après-midi
(fermé le mercredi après-midi et le vendredi)

44 - PÔLE LOIRE ATLANTIQUE

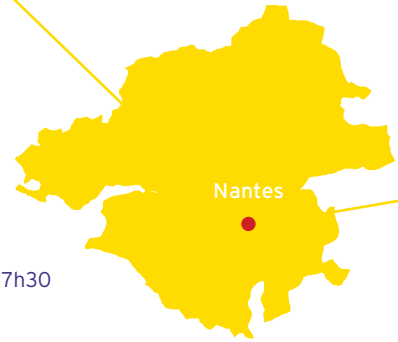
Hôpital Saint-Jacques
85 rue Saint-Jacques
44093 Nantes Cedex 1

02 40 31 16 98

documentation44@irepspdl.org

Contact
Cathy Barot, documentaliste
Stéphanie Challier, chargée d'accueil documentaire

Ouvert
lundi, mardi, jeudi et vendredi : 13h30 - 17h30
mercredi : 8h30 - 12h et 13h30 - 17h30



85 - PÔLE VENDÉE

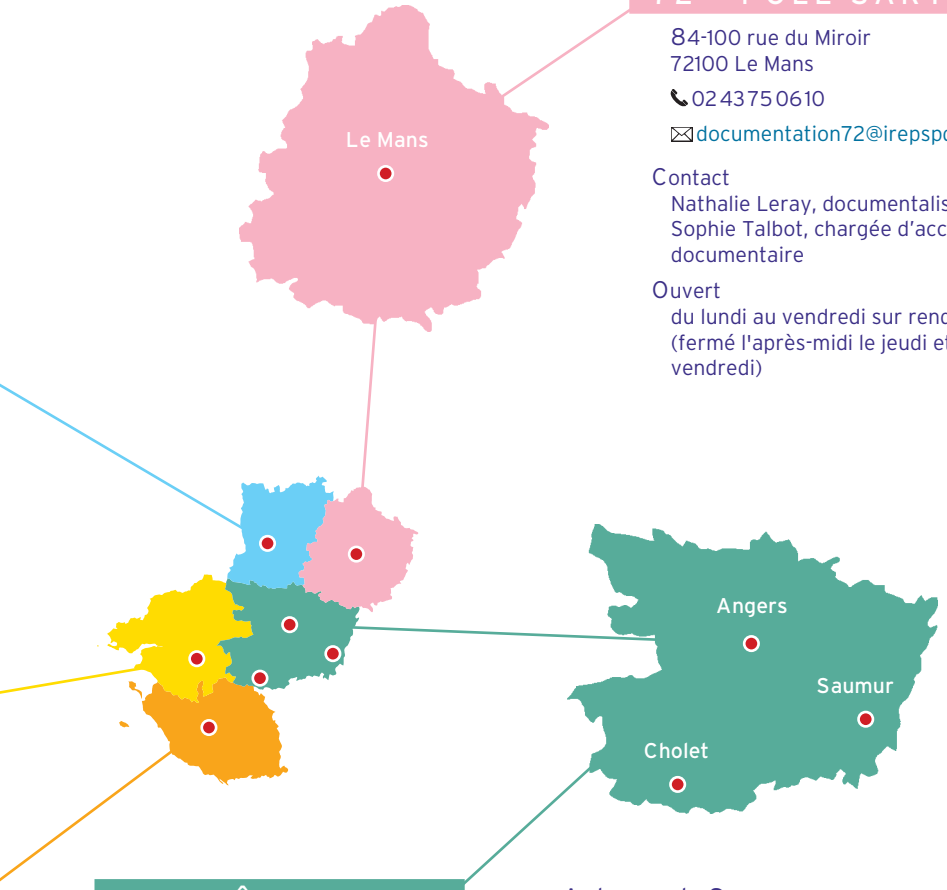
CHD les Oudairies
Maison de la Santé
Bd, Stéphane Moreau
85925 La Roche-sur-Yon Cedex 9

02 51 62 14 29

documentation85@irepspdl.org

Contact
Stéphanie Guéry, documentaliste

Ouvert
du lundi au vendredi sur rendez-vous :
9h - 12h et 14h - 17h
(fermé le mercredi après-midi)



72 - PÔLE SARTHE

84-100 rue du Miroir
72100 Le Mans

02 43 75 06 10

documentation72@irepspdl.org

Contact
Nathalie Leray, documentaliste
Sophie Talbot, chargée d'accueil documentaire

Ouvert
du lundi au vendredi sur rendez-vous (fermé l'après-midi le jeudi et le vendredi)

49 - PÔLE MAINE-ET-LOIRE

La Cité - 58 Bd du Doyenné
49100 Angers

02 41 05 07 05

documentation49@irepspdl.org

Contact
Laurie Calléjon, documentaliste

Ouvert
mardi, mercredi : 9h - 12h30
et 13h30 - 17h30
jeudi : 14h - 17h30
vendredi : 9h - 12h30

Antenne de Saumur

Espace Jean Rostand
Maison des associations
333 rue Emmanuel Clairefond

06 32 70 67 57 (uniquement le vendredi)

Ouvert
1er vendredi de chaque mois :
9h - 12h30 et 13h30 - 16h

Antenne de Cholet

Office municipal des sports
Rue St Bonnaventure

06 32 70 67 57 (uniquement le mardi)

Ouvert
4e mardi de chaque mois :
9h - 12h30 et 13h30 - 17h

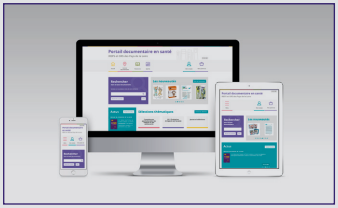
ireps
Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé
PAYS DE LA LOIRE

La base de données d'outils pédagogiques en éducation pour la santé de l'IREPS Pays de la Loire

Afin d'aider les professionnels de la prévention désireux d'utiliser des outils pédagogiques pour la mise en œuvre et/ou l'animation de leurs projets, les Centres de ressources documentaires de l'IREPS Pays de la Loire développent une base de données en ligne d'outils pédagogiques.

Riche de plus de 4600 références d'outils, cette base permet de rechercher les outils selon le type d'outil, leur thématique, le public visé, le pôle de l'Ireps où l'outil est disponible en prêt...

Dans chacun des Centres de ressources de l'IREPS Pays de la Loire, les professionnels trouveront par ailleurs un conseil personnalisé sur les caractéristiques et spécificités des outiwls présentés dans cette base.



Pour consulter la base de données :
www.irepspdl.org → Portail documentaire

Région PAYS DE LA LOIRE

Catalogue financé par le Conseil Régional des Pays de la Loire dans le cadre de sa convention avec l'IREPS

ISBN : 978-2-9547339-6-8