

# JOURNÉES D'ÉCHANGES DE CONNAISSANCES, D'EXPERIENCES ET DE PRATIQUES EN EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT 2020

Les Journées d'échanges de connaissances, d'expériences et de pratiques en Education Thérapeutique du Patient sont des séances de travail destinées à tous ceux qui interviennent en Education thérapeutique du patient et qui ont suivi une formation de 40 heures permettant de dispenser l'ETP.

Ces journées sont gratuites grâce au soutien financier de l'ARS Pays de la Loire, mais l'inscription préalable est obligatoire (le nombre est limité à 15 participants). Le repas reste à la charge des participants : déjeuner libre.

Une attestation de présence sera remise à chaque séance.

Les séances se dérouleront de [9h00 à 12h30](#) et de [14h00 à 17h00](#) à [Nantes, Angers et La Roche-sur-Yon](#).

Quelques semaines avant la séance vous recevrez un mail de confirmation.

## Thèmes des journées proposées

### 1. Echanges d'expériences et de pratiques sur la coordination des programmes ETP

Mardi 26 Mai 2020 à Nantes

### 2. Aborder l'alimentation et l'activité physique en éducation thérapeutique du patient

Judi 25 juin 2020 à Angers

### 3. Renforcer les Compétences d'adaptation ou psychosociales des patients en ETP

Judi 10 décembre 2020 à La Roche-sur-Yon

### 4. Evaluation de l'évolution des compétences en ETP

Judi 03 décembre 2020 à Nantes

[Inscription \(obligatoire\)](#)

ou sur le site <http://www.irepspdl.org/etp>

rubrique : Services proposés / Journées d'échanges

Pour toute annulation, merci de nous en informer par mail : [ireps@irepspdl.org](mailto:ireps@irepspdl.org)

Pour s'inscrire  
Cliquez ici



## Objectifs généraux

Offrir un lieu d'échanges et de partage d'expériences sur l'ETP pour améliorer la qualité des actions et compétences des acteurs :

- Valoriser les acteurs par la présentation de leurs actions
- Permettre d'échanger sur la réalité de leurs pratiques professionnelles
- Dégager des pistes d'amélioration
- Favoriser le développement de partenariat

## Modalités

Approche positive, bienveillante et participative

Echange collectif et travail en sous-groupe

## Intervenants

### Chargées de mission de l'Ireps Pays de la Loire

Chantal Bécel, Mélanie Derouet, Marie Sauvion

### Partenaire

Amélie Perrin, infirmière de recherche en Education thérapeutique du patient dans la mucoviscidose au CRCM de Nantes

## Inscription

Ces journées sont gratuites grâce au soutien financier de l'ARS Pays de la Loire mais l'inscription préalable est obligatoire (le nombre est limité à 15 participants).

Une attestation de présence sera remise à chaque séance.

Quelques semaines avant les séances vous recevrez un mail de confirmation.

[Inscription \(obligatoire\)](#)

[Pour s'inscrire](#)  
[Cliquez ici](#)

Pour toute annulation, merci de nous en informer par mail : [ireps@irepspdl.org](mailto:ireps@irepspdl.org)



# Le programme détaillé des journées

## 1. Echanges d'expériences et de pratiques sur la coordination des programmes ETP

Mardi 26 Mai 2020 à Nantes

Amélie Perrin & Marie Sauvion

Pour approfondir la formation « Savoir coordonner un programme ETP » ou votre pratique en coordination de programme ETP, nous vous invitons à une journée d'échanges autour de vos pratiques, vos expériences, techniques, outils, vos trucs et astuces....

### Objectif général

Favoriser le partage d'expériences et de pratiques sur la coordination des programmes ETP.

### Objectifs spécifiques

Au cours de la journée, les échanges permettront :

- 1) D'identifier et renforcer les différentes compétences techniques, relationnelles et pédagogiques mises en œuvre dans la coordination d'un programme ETP
- 2) De réfléchir à des pistes d'amélioration autour :
  - des outils de pilotage des activités ETP (recueil de l'activité, animation de l'équipe, évaluations...)
  - de la construction du parcours de soins,
  - de la communication/valorisation des activités ETP

### Modalités

Approche positive, bienveillante et participative

Echanges collectifs et travail en sous-groupe

*Pour cette journée, nous demanderons aux participants d'apporter leurs conducteurs de séances et les outils ou techniques d'animation utilisés sur lesquels ils aimeraient échanger ou prendre l'avis du groupe.*



## 2. Aborder l'alimentation et l'activité physique en éducation thérapeutique du patient

Jeudi 25 juin 2020 à Angers

Mélanie Derouet

L'alimentation et l'activité physique est un thème récurrent en éducation thérapeutique pour les patients atteints de maladies chroniques.

### Objectif général

Favoriser le croisement de regard et d'expériences sur « aborder l'alimentation et l'activité physique en éducation thérapeutique du patient »

### Objectifs spécifiques

Au cours de la journée, les échanges permettront :

- 1) De repérer les pratiques des participants en éducation nutritionnelle
- 2) D'identifier l'intérêt de développer les compétences psychosociales des patients et de faire le lien avec l'alimentation et l'activité physique
- 3) De réfléchir ensemble à des pistes d'amélioration autour des compétences travaillées, des conducteurs de séances, du choix d'un outil ou technique d'animation appropriés à la séance

*Pour cette journée, nous demanderons aux participants d'apporter leurs conducteurs de séances sur l'alimentation et l'activité physique s'ils en disposent et /ou les outils ou techniques utilisés ou sur lesquels ils aimeraient échanger ou prendre l'avis du groupe.*



### 3. Renforcer les compétences d'adaptation ou psychosociales des patients en ETP

Jeudi 10 décembre 2020 à La Roche-sur-Yon

Chantal Bécel & Marie Sauvion

L'approche en ETP est centrée aujourd'hui plus souvent sur les compétences d'auto-soin soit dans une approche biomédicale de l'éducation.

Les compétences d'adaptation ou psychosociales dans le champ de la maladie chronique sont peu abordées ou peu explicitées.

Or elles désignent la mise en œuvre de connaissances et d'habiletés pour s'adapter et mieux vivre avec la maladie, mais aussi le travail nécessaire à effectuer par le patient pour faire face à l'impact de sa maladie sur soi (son image de soi, sa confiance, son identité personnelle et sociale, etc.)

#### Objectif général

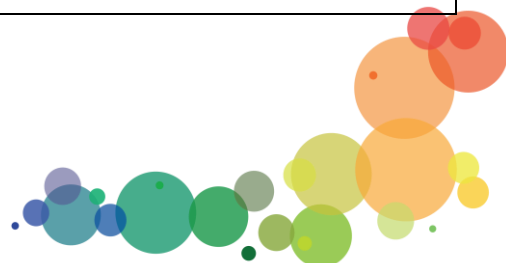
Favoriser le croisement de regards et d'expériences sur les outils, les techniques, les postures utilisés pour renforcer les compétences psychosociales des patients

#### Objectifs spécifiques

Au cours de la journée, les échanges permettront aux participants :

- 1) D'identifier les enjeux du renforcement des compétences d'adaptation ou psychosociales des patients dans un programme ETP
- 2) D'identifier des techniques et des outils et des éléments clés de la posture éducative permettant de renforcer les compétences psychosociales des patients
- 3) De réfléchir ensemble à des pistes d'amélioration autour des compétences travaillées, des conducteurs de séances, du choix d'un outil ou technique d'animation appropriés à la séance.

*Pour cette journée, nous demanderons aux participants d'apporter leurs conducteurs de séances et/ou les outils ou les techniques d'animation utilisés pour renforcer les compétences psychosociales de leurs patients sur lesquels ils aimeraient échanger ou prendre l'avis du groupe.*



## 4. Evaluation de l'évolution des compétences en ETP

Jeudi 03 décembre 2020 à Nantes

Marie Sauvion

### Objectif général

Favoriser le croisement de regard et d'expériences autour de l'évaluation de l'évolution des compétences en ETP

### Objectifs spécifiques

Au cours de la journée les échanges permettront de :

- 1) Partager ses réflexions sur l'évaluation de l'évolution des compétences en ETP (de quoi parlons-nous ? à quoi ça sert ? à qui ?)
- 2) Enrichir sa pratique d'évaluation des compétences par la capitalisation de différentes modalités
- 3) Découvrir, élaborer des outils d'évaluation ou améliorer ses outils d'évaluation

*Pour cette journée, nous demanderons aux participants d'apporter leurs outils d'évaluation des compétences (pour les patients et les professionnels)*

Programme coordonné par l'Ireps Pays de la Loire et  
réalisé avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé Pays de la Loire



IREPS PAYS DE LA LOIRE  
SIEGE



[www.irepspd.org](http://www.irepspd.org)

HOPITAL SAINT-JACQUES  
85 RUE SAINT-JACQUES  
44093 NANTES CEDEX 1

