



LES RENDEZ-VOUS DE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT 2021

Les rendez-vous de l'éducation thérapeutique du patient sont des séances de travail destinées à tous ceux qui pratiquent l'éducation thérapeutique en individuel et/ou en collectif, en ville ou en milieu hospitalier. Ces séances sont gratuites grâce au soutien financier de l'ARS Pays de la Loire, et l'inscription reste obligatoire. Une attestation de présence est remise à l'issue de chaque séance.

Les séances se déroulent sous forme de demi-journées, en **présentiel** dans le respect des mesures sanitaires liées à la Covid-19 ou en **visioconférence**. Les séances en présentiel s'effectuent à **Nantes, Angers, Laval, Le Mans et La Roche sur Yon**.

Thèmes des séances proposées

Séances de découverte de l'Éducation Thérapeutique du Patient

1. Sensibilisation à l'Éducation thérapeutique du Patient

Séances réservées aux personnes ayant de l'expérience en ETP ou la formation des 40 heures

2. Promouvoir l'activité physique en ETP (outil mallette « PLANETE »)
3. Comment s'entraîner à l'entretien motivationnel ?
4. Identification, expression et gestion du stress et des émotions en ETP
5. Patient : comment se connecter et écouter son corps ?
6. Le diagnostic éducatif : transformer l'interrogatoire en entretien
7. La place des émotions dans la relation de soins
8. Renforcer la conscience de soi pour une meilleure estime de soi des patients en ETP
9. Des outils psychoéducatifs au service de l'ETP en santé mentale

Inscription obligatoire

Pour s'inscrire
Cliquez [ici](#)

Ou sur le site <http://www.irepspdl.org/etp>

Rubrique : Services proposés / Les Rendez-Vous de l'Éducation Thérapeutique

Pour toute annulation, merci de nous en informer par mail : etp@irepspdl.org



Le programme détaillé des séances :

Séances de découverte de l'Education Thérapeutique du Patient

1. Sensibilisation à l'Education thérapeutique du Patient

Mardi 11 mai 2021 en Visioconférence de 14h à 17h

Chantal Becel (chargée de mission-Diététicienne - Ireps Pays de la Loire)

ET

Jeudi 4 novembre 2021 à Angers de 14h à 17h

Mélanie Derouet et Marine Mainard (chargées de mission – Ireps Pays de la Loire)

Cette séance de sensibilisation à l'éducation thérapeutique du patient est destinée à tous les professionnels qui accompagnent des personnes atteintes de maladie chronique ainsi qu'aux patients ressources.

Ceci pour permettre :

- aux professionnels de santé, du social et du médico-social d'orienter efficacement leurs patients vers les structures et/ou équipes compétentes menant des programmes ETP
- à un maximum de patients d'en bénéficier
- de susciter l'envie chez les patients ressources et les professionnels d'approfondir la démarche en poursuivant sur une formation.

Programme de la séance :

- Qu'est-ce que l'éducation thérapeutique du patient ?
- Que devons-nous entendre par démarche éducative ? Compétences à développer ? Posture requise ?

Par différents outils et techniques d'animation, nous chercherons à partager nos représentations sur l'ETP, à identifier les enjeux et se situer par rapport à la promotion de la santé.

Nous souhaitons vous amener à un questionnement sur la pratique de l'ETP dans la prise en charge des patients.



Séances réservées aux personnes ayant de l'expérience en ETP ou la formation des 40 heures

Nouveauté
2021

2. Promouvoir l'activité physique en ETP (outil mallette « PLANETE »)

Jeudi 15 avril 2021 en Visioconférence de 14h à 17h

Mélanie Derouet (Chargée de mission-Diététicienne - Ireps Pays de la Loire)

Diminution des complications, meilleure qualité de vie ou encore renforcement de l'autonomie, les bénéfices d'une activité physique régulière ne sont plus à prouver pour les patients atteints de maladies chroniques. Mais en tant que soignant, comment faire pour inciter ces patients à pratiquer cette activité physique ?

Cette séance présente l'outil du Comité Régional d'Education pour la Santé de la région PACA : la mallette PLANETE (Promouvoir L'Activité physique eN Education Thérapeutique). Le CRES PACA a également conçu par ailleurs la mallette COMETE pour développer les compétences psychosociales en ETP. Les participants pourront identifier toute une série d'activités et de ressources pour les patients afin qu'ils puissent intégrer au mieux cette pratique dans les programmes d'ETP.

Nouveauté
2021

3. Comment s'entraîner à l'entretien motivationnel ?

Mardi 01 juin 2021 à Nantes de 14h à 17h

Anne Le Rhun (médecin de santé publique,
Unité PromES - PHU 11 - CHU de Nantes)

L'entretien motivationnel est une méthode de communication basée sur les principes d'écoute active. Il guide et accompagne le patient vers un changement de comportement en l'aidant à explorer son ambivalence et en favorisant l'émergence d'un discours porté sur le changement. Cette séance invite à la découverte de l'esprit de l'entretien motivationnel, de sa posture ainsi que de ses 7 outils clés. Cet atelier comporte des entraînements à la pratique, essentiels pour maintenir et renforcer ses compétences.



4. Identification, expression et gestion du stress et des émotions en éducation thérapeutique du patient

Mardi 14 septembre 2021 à La Roche sur Yon de 14h à 17h

Chantal Bécel (chargée de mission-Diététicienne - Ireps Pays de la Loire)

Nous sommes tous exposés à des situations stressantes dans notre vie professionnelle, personnelle...et nous avons des manières différentes de réagir et de les gérer. L'expression des émotions est également différente d'un individu à un autre, et quand la maladie s'en mêle comment réagir ?

Il est important pour pouvoir développer des compétences de gestion du stress de comprendre comment nous fonctionnons dans ces situations.

Au cours de cette séance, nous vous proposons de : repérer les situations stressantes, analyser ce qu'elles produisent sur notre organisme, identifier les émotions associées, partager des savoirs et savoirs faire pour développer des pistes d'intervention lors d'ateliers collectifs ou d'entretiens individuels.

5. Patient : Comment se connecter et écouter son corps ?

Mardi 21 septembre 2021 à Laval de 14h à 17h

Anne Leroyer (chargée de mission – Ireps Pays de la Loire)

Dans le cadre d'un programme ETP le corps a toute sa place : le comprendre, l'appréhender, le ressentir...

Lors de ce rendez-vous de l'ETP nous échangerons sur vos pratiques autour de ces sujets, nous croiserons vos questionnements, et identifierons des outils vous permettant d'aider chacun à prendre en compte son ressenti corporel, mieux vivre avec son corps.



6. Le diagnostic éducatif : transformer l'interrogatoire en entretien

Mardi 19 octobre 2021 à Nantes de 14h à 17h

Laurence Le Hélias (psychologue – CHU-Nantes et MC44)

Après avoir élaboré sa grille d'entretien de diagnostic éducatif, encore faut-il être à l'aise pour mener cet entretien si particulier.

Cette séance va permettre aux participants de s'essayer à la réalisation d'un diagnostic éducatif et d'utiliser les compétences relationnelles indispensables à la mise en place de la posture éducative (Être en empathie - questionner habilement - guider –accompagner le changement).

**Nouveauté
2021**

7. La place des émotions dans la relation de soins

Mardi 23 novembre 2021 à Nantes de 14h à 17h

Amélie Odier (formatrice en santé et psychosomatienne)

Les composantes psychosociales décrites par l'OMS soulignent l'importance des composantes émotionnelles inhérentes à la maladie chronique comme "savoir gérer son stress", "avoir conscience de soi même" ou encore "savoir gérer ses émotions".

Les émotions sont trop souvent négligées ou caractérisées comme « négatives » alors qu'elles occupent une place fondamentale dans la relation de soin. Présentes aussi bien chez les patients que chez les soignants, elles sont parfois tuées ou mal comprises et peuvent être à l'origine d'obstacle à l'apprentissage ou de freins dans la relation thérapeutique.

En renforçant nos compétences émotionnelles, nous offrons aux patients et à nous même, un accueil sans jugement des émotions ressenties. Mieux connaître et comprendre leurs émotions permet aux soignants de favoriser l'expression des besoins profonds de leurs patients. Cet accompagnement est le gage d'une meilleure alliance thérapeutique, étape clef dans la démarche de l'Education.



8. Renforcer la conscience de soi pour une meilleure estime de soi des patients en ETP

Mardi 30 novembre 2021 à Nantes de 14h à 17h

Marie Sauvion (Psychologue et Gestalthérapeute)

Il est établi que la maladie chronique peut avoir pour répercussion de diminuer le degré d'estime soi, et par suite d'altérer la capacité de la personne à prendre soin de soi. L'anxiété et l'isolement, que vivent souvent les personnes dont l'estime de soi est pauvre, les conduisent à limiter leurs interactions sociales et donc à diminuer leurs chances d'établir des contacts interpersonnels intéressants.

L'estime de soi est un équilibre entre 3 composantes : la connaissance de soi, la vision de soi et l'amour de soi.

Durant cette séance, nous allons expérimenter et identifier des techniques, des outils et une posture éducative qui permettent de les renforcer.

**Nouveauté
2021**

9. Des outils psychoéducatifs au service de l'ETP en santé mentale

Mardi 07 décembre 2021 à Angers de 14h à 17h

Véronique Sorriaux (coach interne et cadre en psychiatrie au CHU de Nantes, praticienne narrative et intervenante en ETP)

La démarche d'ETP en santé mentale est une co-construction la plus individualisée possible au service du parcours de rétablissement de la personne. Elle peut tout naturellement intégrer les outils de la réhabilitation psychosociale (entraînement des habiletés sociales, remédiations cognitives).

Dans cette séance, nous vous présenterons des outils psychoéducatifs qui visent au renforcement des compétences d'auto-soins et d'adaptation dans une perspective de rétablissement (ELADEB, Recto-Verso- Bipolarité dans tous ses états, ...)



Calendrier des séances du 2^e semestre 2021

Jeudi 15 avril 2021

Promouvoir l'activité physique en ETP (outil mallette « PLANETE »)

Visioconférence

Mardi 11 mai 2021

Sensibilisation à l'ETP

Visioconférence

Mardi 01 juin 2021

Comment s'entraîner à l'entretien motivationnel ?

Nantes

Mardi 14 septembre 2021

Identification, expression et gestion du stress et des émotions en éducation thérapeutique du patient

La Roche Sur Yon

Mardi 21 septembre 2021

Patient : comment se connecter et écouter son corps ?

Laval

Mardi 19 octobre 2021

Le diagnostic éducatif : transformer l'interrogatoire en entretien

Nantes

Jeudi 4 novembre 2021

Sensibilisation à l'ETP

Angers

Mardi 23 novembre 2021

La place des émotions dans la relation de soins

Nantes

Mardi 30 novembre 2021

Renforcer la conscience de soi pour une meilleure estime de soi des patients en ETP

Nantes

Mardi 07 décembre 2021

Des outils psychoéducatifs au service de l'ETP en santé mentale

Angers

Programme coordonné par l'Ireps Pays de la Loire et
réalisé avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé Pays de la Loire



IREPS PAYS DE LA LOIRE
SIEGE



www.irepspd.org

HOPITAL SAINT-JACQUES
85 RUE SAINT-JACQUES
44093 NANTES CEDEX 1

