

2020

RAPPORT D'ACTIVITÉS

IREPS PAYS DE LA LOIRE



Rapport d'activités 2020

Dans un contexte de crise sanitaire,

- Une mobilisation particulière



- Un maintien des activités grâce à la confiance des financeurs et à la mobilisation des équipes



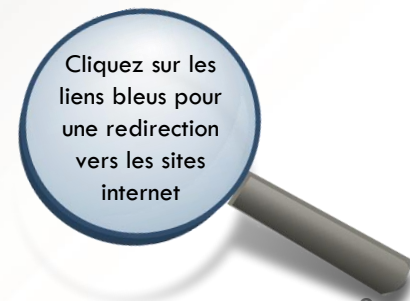


Une mobilisation particulière

1. Adaptation de l'activité documentaire :

- Accueil des demandes à distance
 - Portail documentaire (*) : 110 406 visites (+ 46 567)
54 nouvelles notices « COVID-19 »
 - Réservation des documents et retrait rapide des emprunts
- Veille documentaire collaborative spécifique Covid-19 (*)
- Productions documentaires dédiées
 - Newsletter PromoSanté spéciale Covid-19 – 19 numéros (*)
 - [Sélections documentaires thématiques](#) (*)
 - Boîte à ressources Ambassadeurs Covid-19 Pays de la Loire
- Appui aux projets réseaux sociaux et parcours CPS

(*) en partenariat avec l'ORS Pays de la Loire





Une mobilisation particulière

2. Dispositif Ambassadeurs COVID-19

- En réponse aux sollicitations de l'ARS : localement puis en Mayenne et en région en fin d'année 2020
- Défi relevé : 15 sessions – **661 ambassadeurs sensibilisés** en novembre-décembre 2020

3. Adaptation des activités

- [Parcours CPS](#) post-confinement enfants et jeunes
- Plateforme publics vulnérables post-confinement
- Réseaux sociaux
- Passage en distanciel





Un maintien de l'activité



Informer, documenter : 5 centres de ressources documentaires

- Fonds documentaire IREPS-ORS : **24 732 notices**
- Portail documentaire IREPS-ORS : **302 visites / jour !**
irepsdpl.org → documenter
- **2 660** demandes documentaires
- **5 455** prêts d'outils pédagogiques
- **12 séances outils**, 114 participants
- **Productions documentaires** et ressources en ligne





Un maintien de l'activité



Accompagner :

- ▶ **234 projets accompagnés**, CPS / enfants-jeunes
- ▶ **20 séances d'échange de pratiques**, 204 participants
- ▶ **8 rendez-vous de l'ETP**, 62 participants



Former :

- ▶ **28 sessions**, 120 journées, 484 stagiaires
(baisse de moitié par rapport à 2019 du fait de la crise sanitaire)
- ▶ Dont **formations hybrides** et à distance / CPS et ETP
- ▶ Préparation de la **certification Qualiopi**



Un maintien de l'activité



Agir :

Pour la santé des enfants et des jeunes

- ▶ Parcours CPS enfants et jeunes [« Après le confinement »](#)
- ▶ Outil pédagogique en ligne [Plongée Nocturne](#)
- ▶ Outil pédagogique « Devine-moi si tu peux » - IREPS/PJJ



Pour la santé de publics spécifiques en situation de handicap, adultes fragiles, seniors, patients

- ▶ [Handésir](#) : 5 programmes enfants-jeunes, 5 programmes adultes
- ▶ [Prévencliv](#) : le nouveau site ! Pour les professionnels du 1^{er} recours

Cliquez sur les liens bleus pour une redirection vers les sites internet



Un maintien de l'activité



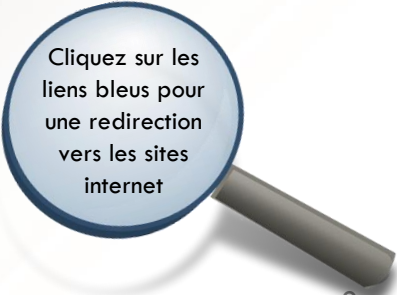
Coordonner :

La Structure Régionale en Éducation Thérapeutique du Patient (SRETP)

- ▶ Groupe de travail formation / visibilité de l'offre sur le site
- ▶ Recherche de solutions ETP à distance
- ▶ Journée Régionale de l'ETP : [Webinaire](#)

PromoSanté Pays de la Loire

- ▶ [Site Internet](#) de PromoSanté, vers l'arrêt du portail www.santepaysdelaloire.com
- ▶ 6 expertises d'outils, Porte-Clés Santé n°3 « Éducation nutritionnelle de l'enfant »
Portail documentaire et Newsletters spéciales Covid
- ▶ Report important d'activités



Cliquez sur les liens bleus pour une redirection vers les sites internet



L'activité en Loire Atlantique ...

En quelques chiffres

828 demandes documentaires

▶ **30%** : CPS **20%** : VAS **12%** : ETP

16 sessions de formations

- ▶ **7** sessions en Éducation thérapeutique du patient (ETP)
- ▶ **158** participants
- ▶ **98%** de satisfaction
- ▶ **8** annulées en raison de la crise sanitaire

61 accompagnements de projets

7 journées Échanges de Pratiques (JEP) pour **44** professionnels

3 journées Échanges de Pratiques en ETP pour **27** professionnels

8 rendez-vous ETP « Éducation thérapeutique du patient »

4 séances outils (**36** professionnels)

Un projet à partager !



Les Points Info Santé (PIS)

▶ **Accompagnement personnalisé d'un référent** au sein d'une structure jeunesse pour co-construire des actions de prévention en santé : **5** Points Info Santé implantés et accompagnés sur le département en 2020.



Une nouvelle expérience !

La création de l'outil pédagogique
« Devine-moi si tu peux »



Fresque réalisée dans le cadre de
l'**inauguration** du PIS de la Source
de Saint-Nazaire

L'activité en Maine-et-Loire...

En quelques chiffres

627 demandes documentaires

5 formations dispensées

▶ **57** participants - **89%** de satisfaction

40 accompagnements de projets

5 journée d'échanges de pratiques et de connaissances

13 permanences documentaires à Saumur et Cholet

▶ **70** professionnels accueillis

▶ **2** « Coffee ou Tea » : le réveil en outils

Une nouvelle expérience !

Un nouveau site internet dédié au sommeil des jeunes de 11 à 18 ans : « **Plongée nocturne** ». L'objectif est de promouvoir des environnements et des comportements favorables au sommeil auprès des adolescents à l'aide d'activités et de mini jeux.



Des projets à partager !

Lancement d'ateliers « Santé des aidants » avec l'ADAPEI. Une action de formation et d'accompagnement pour les aidants familiaux ayant en charge une personne en **situation de handicap**. Cet atelier permet de **favoriser la reconnaissance des aidants** par eux-mêmes, le partage d'expériences, de ressources, d'outils et de savoir-faire, et de **prévenir le risque d'isolement et d'épuisement de ces derniers**.

Une formation « Concevoir et animer des séances collectives » dispensées à 11 professionnels afin de **renforcer leurs activités d'actions d'éducation pour la santé**

Développer les CPS au sein d'un collège afin de **promouvoir l'usage raisonné des écrans**, ce en lien avec le réseau d'aide spécialisé aux élèves en difficultés (RASSED)

L'activité en Mayenne ...

En quelques chiffres

201 demandes documentaires

17 enseignants des IFSI, des écoles de kiné et d'Ergothérapie accompagnés dans le cadre du service sanitaire

12 rendez-vous de soutien « post confinement » avec des professionnels travaillant auprès de publics vulnérables

9 participations à des séances d'information et de mobilisation autour du Covid-19

Une nouvelle expérience !

Sur Instagram avec « Privés de sortie ! » pour mettre à disposition des jeunes des ressources pour faire face aux situations de stress



Des projets à partager !

Mobiliser les CPS pour faire face à la pandémie de Covid-19 au Lycée Buron

L'IREPS est intervenue en appui aux initiatives de la communauté éducative pour **soutenir les élèves** : recherche d'outils CPS pouvant être transmis aux élèves pendant les différents confinements et mise en place du programme « **je m'accroche** » pour les élèves décrocheurs

Estime de soi et chantier d'insertion

Depuis 2019, **5 chantiers d'insertion** se sont regroupés autour d'une formation pour la mise en place d'actions permettant le **renforcement de l'estime de soi** dans les pratiques professionnelles. **En 2020** nous avons accompagné la mise en place d'ateliers dans les différents chantiers tout en maintenant une dynamique départementale. Valoren à Gorrion – Vert avenir à Sainte Suzanne – Les jardins du Cœur à Laval – ETIC 53 et Bois debout à Laval

5 conseils pour Communiquer de façon positive
Extrait de Les compétences psychosociales. Manuel de développement - Lambloy, Shankland, Williamson (De Boeck, 2021)

"Communiquer de façon positive, c'est être capable d'avoir des comportements verbaux et non-verbaux bienveillants qui favorisent les relations au quotidien, même dans les situations difficiles"

- Eviter les attitudes et les mots blessants** (manque d'attention ou de considération, voix forte et gressive, cris, menaces, insultes grossières, moqueries, jugements...)
- Utiliser une attitude et des mots positifs** (Utiliser des comportements non verbaux facilitants : ton de voix adapté, porter son attention et son regard vers la personne, se tenir à la bonne distance...
- Valoriser les comportements qui nous satisfont
- Choisir le bon moment
- Être disponible, calme, prendre son tour de parole
- Exprimer des émotions positives
- Observer les choses...)
- Formuler des messages-je** (Tourner de phrase permettant d'exprimer ses émotions : utiliser le "je" suivi d'un verbe d'état (suis, ressens, me sens...) et de la dénomination de l'émotion en nom ou adjectif (content, de la joie, furieux...) à laquelle on peut ajouter son besoin et si nécessaire son mécontentement)
- Communiquer de façon empathique** (Compréhension empathique - écouter et comprendre ce que vit l'autre selon son propre point de vue
écoute silencieuse, attentive et accueillante.
reformulation empathique - mise en mots simples de ce qu'on nous dit)

Technique du 5-4-3-2-1
Pour travailler le changement positif quand les émotions nous envahissent

- 1 **voix** que tu entends
- 2 **choises** que tu vois
- 3 **sentiments** que tu ressens
- 4 **choises** que tu peux toucher
- 5 **choises** que tu peux goûter



L'activité en Sarthe ...

En quelques chiffres

5 professionnels : 1 petite équipe dynamique !

452 demandes documentaires

4 Point relais : l'IREPS Pôle Sarthe s'associe à l'**Atelier Canopé 72** et s'appuie sur son réseau de navettes pour **favoriser l'accès aux outils du centre de ressources documentaires** sur 4 communes du département. Le fonctionnement des navettes a été suspendu en raison de la crise sanitaire.

8 Petits-Dej' de l'IREPS : **un moment convivial pour découvrir le centre de ressources documentaires et ses nouveautés !**

Malgré la crise sanitaire la programmation de ces rendez-vous a pu se réaliser à compter de juin 2020 autour d'un temps court, avec une fréquence régulière.

Des projets à partager !

Un projet partenarial en perspective

«**Protéger les adolescents des consommations à risque dans les établissements agricoles de la Mayenne et les MFR de la Sarthe** » piloté par la MSA, déployé par l' Anpaa / Association Addictions France. En 2020, les 2 structures ont conduit une formation de 2 jours et mis en place les partenariats avec les MFR. L'Ireps pôle Sarthe accompagne les MFR de Verneil Le Chétif et Nogent le Bernard, pour le déploiement de 2 ateliers de 6 séances auprès des jeunes. Le Projet se poursuivra avec un suivi en 2021/2022. Cette démarche de mutualisation met à l'honneur l'esprit réunissant les partenaires de la plateforme PromoSanté Pays de la Loire.

Une nouvelle expérience !

Une production de l'année : **un outil « fait maison »** pour **apprendre à se connaître**, s'appropriier son corps et le respecter, c'est le fruit de l'accompagnement sur site, d'une équipe de foyer d'hébergement de l'APAJH 72



Un projet du 72 à partager

Le « **Café des Confinés** » c'est le nom donné à une série de rendez-vous mis en place pendant le confinement pour la Maison des Projets de Ballon, dans le cadre d'un **accompagnement des structures du territoire par l'Ireps**. Cette action offrait un espace pour prendre soin de soi, pendant une période à risques pour sa santé, tout en découvrant des outils exploitables pour **renforcer et mobiliser les compétences psychosociales** en vue de l'amélioration de sa santé. Une initiative portée par la Maison des projets, très appréciée par ses bénéficiaires, qui ont relevé l'importance de l'action en terme de prévention de risques psychosociaux, liés au confinement.



L'activité en Vendée ...

En quelques chiffres

- 552 accueils documentaires
- 53 conseils et accompagnement de projets
- 12 journées de formations
- 4 séances de présentation d'outils pédagogiques
- 2 journées d'échanges de pratique et de connaissances

Une nouvelle expérience !

Le Foyer Arc en Ciel - Les Herbiers a bénéficié d'un **accompagnement** pour créer un atelier sur le thème de « **La vie affective, intime et sexuelle** ». En raison de la situation sanitaire, cette action a aussi été l'occasion de concevoir une « **gazette** » à destination des locataires du foyer d'hébergement pour **maintenir du lien**.

Des projets à partager !

La communauté de communes « Terres de Montaigu », promeut la santé des jeunes en développant les compétences psycho-sociales

Un parcours comprenant des temps d'interconnaissance, de formation de 15 professionnels de la collectivité, de collègues et d'associations enfance jeunesse du territoire et sera suivi d'un accompagnement et d'une nouvelle formation en 2021

Le Pôle Santé du Marais (Nord Ouest Vendée)

a été accompagné sur le thème de la **fragilité du sujet âgé à domicile**

La formation « concevoir et animer des séances collectives »

a permis à 14 professionnels du département de **renforcer leurs compétences** dans la mise en œuvre d'**actions d'éducation pour la santé**