



LES RENDEZ-VOUS DE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT 1^{er} semestre 2021

Les rendez-vous de l'éducation thérapeutique du patient sont des séances de travail destinées à tous ceux qui pratiquent l'éducation thérapeutique en individuel et/ou en collectif, en ville ou en milieu hospitalier. Ces séances sont gratuites grâce au soutien financier de l'ARS Pays de la Loire, et l'inscription reste obligatoire. Une attestation de présence est remise à l'issue de chaque séance.

Les séances se déroulent sous forme de demi-journées, en **présentiel** dans le respect des mesures sanitaires liées à la Covid-19 ou en **visioconférence**. Les séances en présentiel s'effectuent à **Nantes, Angers, Laval, Le Mans et La Roche sur Yon**

Thèmes des séances proposées

Séance de découverte de l'Éducation Thérapeutique du Patient

1. Sensibilisation à l'Éducation thérapeutique du Patient

Séances réservées aux personnes ayant de l'expérience en ETP ou la formation des 40 heures

2. Photo-expression en e-ETP
3. Aborder le thème de la Santé sexuelle en ETP
4. La place des émotions dans la relation de soins
5. Vos premiers pas dans le e-ETP : l'ETP par visio-conférence et par internet
6. Le smartphone éducatif et thérapeutique du patient : comment mobiliser créativement les cyber-ressources du patient
7. Des outils psychoéducatifs au service de l'ETP en santé mentale
8. Promouvoir l'activité physique en ETP (outil mallette « PLANETE »)
9. Comment s'entraîner à l'entretien motivationnel ?

Inscription obligatoire

Pour s'inscrire
Cliquez [ici](#)

Ou sur le site <http://www.irepspdl.org/etp>

Rubrique : Services proposés / Les Rendez-Vous de l'Éducation Thérapeutique

Pour toute annulation, merci de nous en informer par mail : ireps@irepspdl.org



Le programme détaillé des séances :

Séances de découverte de l'Education Thérapeutique du Patient

1. Sensibilisation à l'Education thérapeutique du Patient

Mardi 23 mars 2021 en Visioconférence de 14h à 17h

Chantal Becel (chargée de mission-Diététicienne - Ireps Pays de la Loire)

Cette séance de sensibilisation à l'éducation thérapeutique du patient est destinée à tous les professionnels qui accompagnent des personnes atteintes de maladie chronique ainsi qu'aux patients ressources.

Ceci pour permettre :

- aux professionnels de santé, du social et du médico-social d'orienter efficacement leurs patients vers les structures et/ou équipes compétentes menant des programmes ETP
- à un maximum de patients d'en bénéficier
- de susciter l'envie chez les patients ressources et les professionnels d'approfondir la démarche en poursuivant sur une formation.

Programme de la séance :

- Qu'est-ce que l'éducation thérapeutique du patient ?
- Que devons-nous entendre par démarche éducative ? Compétences à développer ? Posture requise ?

Par différents outils et techniques d'animation, nous chercherons à partager nos représentations sur l'ETP, à identifier les enjeux et se situer par rapport à la promotion de la santé.

Nous souhaitons vous amener à un questionnement sur la pratique de l'ETP dans la prise en charge des patients.



Séances réservées aux personnes ayant de l'expérience en ETP ou la formation des 40 heures

Nouveauté
2021

2. Photo-expression en e-ETP

Mardi 19 janvier 2021 en Visioconférence de 14h à 17h

Clément Le Glatin, (médecin généraliste, médecin coordonnateur MC44, praticien attaché à l'Unité PromES-PHU 11 - CHU de Nantes)

L'expression des représentations des personnes atteintes de maladie chronique est une étape indispensable dans tout processus éducatif. Lors de séances collectives d'éducation, le partage des représentations est utile pour renforcer la dynamique de groupe et amener les personnes à se questionner sur leurs pratiques. Le photo-expression a été conçu pour faciliter la prise de parole des personnes sur leur santé. Dans le contexte épidémique actuel, il semble essentiel de pouvoir adapter cet outil aux contraintes de distanciation sociale grâce à des séances en e-ETP.

L'utilisation du photo-expression nécessite une bonne appropriation des consignes par l'animateur et une maîtrise des techniques d'écoute active. L'atelier vous permettra de renforcer vos compétences de communication à distance. Vous apprendrez à maîtriser au mieux la méthode du photo-expression adaptée pour des séances en e-ETP.

3. Aborder le thème de la Santé sexuelle en ETP

Mardi 26 janvier 2021 en Visioconférence de 14h à 17h

Pierre Droumaguet (chargé de mission, Ireps Pays de la Loire)

Aborder les questions de la vie affective et sexuelle peut être compliqué pour les patients comme pour les soignants. La peur du regard des autres, du jugement ou de ne pas respecter l'intimité des individus peut freiner les échanges. Pourtant, elle contribue à l'amélioration de la qualité de vie des patients. Aborder la santé sexuelle des patients peut être l'occasion de développer les savoirs-être en matière de relations interindividuelles, d'améliorer l'estime de soi mais aussi de renforcer la relation patient-soignant en contribuant à améliorer leur prise en charge et à accroître les approches pluridisciplinaires. Les programmes d'ETP offrent de nombreuses opportunités d'aborder la vie affective et sexuelle.

Au cours de cette séance, nous vous proposons de réfléchir aux représentations que nous portons sur la santé sexuelle et de développer des pistes d'intervention sur cette thématique lors de rendez-vous individuels ou d'ateliers collectifs.



**Nouveauté
2021**

4. La place des émotions dans la relation de soins

Mardi 16 février 2021 en Visioconférence de 14h à 17h

Amélie Odier (formatrice en santé et psychosomatienne)

Les composantes psychosociales décrites par l'OMS soulignent l'importance des composantes émotionnelles inhérentes à la maladie chronique comme "savoir gérer son stress", "avoir conscience de soi même" ou encore "savoir gérer ses émotions".

Les émotions sont trop souvent négligées ou caractérisées comme « négatives » alors qu'elles occupent une place fondamentale dans la relation de soin. Présentes aussi bien chez les patients que chez les soignants, elles sont parfois tuées ou mal comprises et peuvent être à l'origine d'obstacle à l'apprentissage ou de freins dans la relation thérapeutique.

En renforçant nos compétences émotionnelles, nous offrons aux patients et à nous même, un accueil sans jugement des émotions ressenties. Mieux connaître et comprendre leurs émotions permet aux soignants de favoriser l'expression des besoins profonds de leurs patients. Cet accompagnement est le gage d'une meilleure alliance thérapeutique, étape clef dans la démarche de l'Education Thérapeutique du Patient.

**Nouveauté
2021**

5. Vos premiers pas dans le e-ETP : l'ETP par visio-conférence et par internet

Mardi 09 mars 2021 en Visioconférence de 14h à 17h

Catherine Greffier (ingénieure en pédagogie - Unité PromES - PHU 11
- CHU de Nantes)

La période COVID-19 a été un formidable accélérateur pour l'utilisation des outils du numérique (visio-conférence Zoom) par les professionnels de l'ETP.

Certains se sont lancés, d'autres hésitent... Cet atelier va vous permettre de mieux connaître l'outil Zoom, de construire une séquence éducative ETP adaptée à cet outil et de l'animer avec les différentes fonctionnalités.

Dans la perspective de mise en place d'une plateforme numérique régionale courant 2021 en Pays de la Loire, nous vous permettrons de vous familiariser en amont avec l' e-ETP.





Nouveauté
2021

6. Le smartphone éducatif et thérapeutique du patient : comment mobiliser créativement les cyber-ressources du patient

Mardi 16 mars 2021 en Visioconférence de 14h à 17h

Pierre-Henri Garnier (psychologue, CHU de Nantes)

Aujourd'hui, les outils et supports numériques sont omniprésents. Le smartphone se trouve au centre des actes de la vie quotidienne. Il est consulté chaque jour et utilisé pour communiquer, rechercher, se divertir et plus encore.

Alors pourquoi ne pas s'appuyer sur cette ressource pour développer la motivation, les connaissances et les compétences du patient sur sa maladie ?

Au cours de cette séance, nous vous proposons d'identifier et de mobiliser les « cyber-ressources » du patient (applications créatives, appareil photo, montage audio-vidéo, etc). Le but étant de faire du smartphone un support au service de la relation, facilitateur et amplificateur de l'alliance entre le patient et les professionnels. Cette nouvelle utilisation du smartphone permettra de développer la motivation et l'apprentissage du patient.



Nouveauté
2021

7. Des outils psychoéducatifs au service de l'ETP en santé mentale

Mardi 23 mars 2021 en Visioconférence de 14h à 17h

Véronique Sorriaux (coach interne et cadre en psychiatrie au CHU de Nantes, praticienne narrative et intervenante en ETP)

La démarche d'ETP en santé mentale est une co-construction la plus individualisée possible au service du parcours de rétablissement de la personne. Elle peut tout naturellement intégrer les outils de la réhabilitation psychosociale (entraînement des habiletés sociales, remédiations cognitives).

Dans cette séance, nous vous présenterons des outils psychoéducatifs qui visent au renforcement des compétences d'auto-soins et d'adaptation dans une perspective de rétablissement (ELADEB, Recto-Verso- Bipolarité dans tous ses états, ...)





Nouveauté
2021

8. Promouvoir l'activité physique en ETP (outil mallette « PLANETE »)

Jeudi 15 avril 2021 à Angers de 14h à 17h

Mélanie Derouet (Chargée de mission-Diététicienne - Ireps Pays de la Loire)

Diminution des complications, meilleure qualité de vie ou encore renforcement de l'autonomie, les bénéfices d'une activité physique régulière ne sont plus à prouver pour les patients atteints de maladies chroniques. Mais en tant que soignant, comment faire pour inciter ces patients à pratiquer cette activité physique ?

Cette séance présente l'outil du Comité Régional d'Education pour la Santé de la région PACA : la mallette PLANETE (Promouvoir L'Activité physique eN Education Thérapeutique). Le CRES PACA a également conçu par ailleurs la mallette COMETE pour développer les compétences psychosociales en ETP. Les participants pourront identifier toute une série d'activités et de ressources pour les patients afin qu'ils puissent intégrer au mieux cette pratique dans les programmes d'ETP.



Nouveauté
2021

9. Comment s'entraîner à l'entretien motivationnel ?

Mardi 01 juin 2021 à Nantes de 14h à 17h

Anne Le Rhun (médecin de santé publique,
Unité PromES - PHU 11- CHU de Nantes)

L'entretien motivationnel est une méthode de communication basée sur les principes d'écoute active. Il guide et accompagne le patient vers un changement de comportement en l'aidant à explorer son ambivalence et en favorisant l'émergence d'un discours porté sur le changement. Cette séance invite à la découverte de l'esprit de l'entretien motivationnel, de sa posture ainsi que de ses 7 outils clés. Cet atelier comporte des entraînements à la pratique, essentiels pour maintenir et renforcer ses compétences.



Calendrier des séances du 1^{er} semestre 2021

Mardi 19 janvier 2021

Photo-expression en e-ETP

Visioconférence

Mardi 26 janvier 2021

Aborder le thème de la santé sexuelle en ETP

Visioconférence

Mardi 16 février 2021

La place des émotions dans la relation de soins

Visioconférence

Mardi 09 mars 2021

Vos premiers pas dans le e-ETP : l'ETP par visio-conférence et par internet

Visioconférence

Mardi 16 mars 2021

Le smartphone éducatif et thérapeutique du patient : comment mobiliser créativement les cyber-ressources du patient

Visioconférence

Mardi 23 mars 2021

Sensibilisation à l'ETP

Visioconférence

Des outils psychoéducatifs au service de l'ETP en santé mentale

Visioconférence

Jeudi 15 avril 2021

Promouvoir l'activité physique en ETP (outil mallette « PLANETE »)

Angers

Mardi 01 juin 2021

Comment s'entraîner à l'entretien motivationnel ?

Nantes

Programme coordonné par l'Ireps Pays de la Loire et
réalisé avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé Pays de la Loire



IREPS PAYS DE LA LOIRE
SIEGE



www.irepspd.org

HOPITAL SAINT-JACQUES
85 RUE SAINT-JACQUES
44093 NANTES CEDEX 1

