

# Journées d'échanges de pratique 2021

ABORDER L'HYGIENE CORPORELLE AVEC LES PERSONNES

17

Juin

VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE : MISSIONS ET TRAVAIL  
INSTITUTIONNEL

18

Nov

VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE : INTERVENIR AUPRES DES  
PERSONNES CONCERNÉES PAR L'AUTISME

16

Sept

NUMERIQUE : ACCOMPAGNER POUR UN USAGE  
RESPONSABLE

14

Déc

# Journée d'échanges de pratique



## ABORDER L'HYGIENE CORPORELLE AVEC LES PERSONNES

**Contexte :** Les professionnels accompagnant des « publics vulnérables » abordent souvent les problématiques d'hygiène corporelle. Des ressentis de gêne, d'inconfort peuvent présider à leur demande d'aide, ou à leurs envies « d'intervenir ». Comment s'y prendre ? à quoi touche l'hygiène personnelle pour une personne ? les liens avec l'odorat, ou encore l'estime de soi ? Qu'ajoutent comme questionnements les situations de handicap ?

Les échanges de cette journée viseront à apporter des repères et des pistes de travail pour répondre (ou pas, suivant les enjeux) à ces problématiques.

### Objectifs :

- Echanger entre professionnels accompagnant concrètement des personnes avec une problématique d'hygiène corporelle
- Etre en capacité de se repérer parmi les différentes problématiques d'hygiène corporelle
- Partager sur le recours à certains moyens, ressources, outils, approches pour mieux accompagner les personnes concernées

### Contenu :

- Quelques apports théoriques pour identifier le sens et les différentes sortes de problématiques d'hygiène corporelle
- Le sens de l'odorat et la prise de distance émotionnelle du professionnel
- Elaboration, par le groupe des professionnels présents, de pistes de solutions pour quelques situations concrètes (une ou 2)

**Contact :** IREPS Pays de la Loire pôle Mayenne – 76 bd Lucien Daniel – 53000 LAVAL – 02 43 53 46 73 – ireps53@irepspd.org

### Public concerné

Professionnels accompagnant des personnes en situation de handicap souhaitant interroger le sens du rapport à l'hygiène corporelle, et réfléchir à sa manière d'intervenir sur ce sujet

### Dates et horaires

**Jeudi 17 juin 2021**

**9h30 - 11h30 et 14h30 - 16h30**

La pause du midi donnera lieu à une activité requérant une réflexion individuelle (Durée estimée 1/4 à 1/2h)

### En distanciel

### Intervenant

**Véronique  
SAAD BOUCHER**

Chargée de mission, en éducation et promotion pour la santé.

### Coût

Cette journée est financée par l'ARS, dans le cadre du programme « Santé et qualité de vie des personnes en situation de handicap » accompagnées par les structures médico-sociales.

Pour s'inscrire



Cliquez ici

### Modalités pédagogiques :

Le principe de la journée d'échanges (qui n'est pas une 'formation') est d'enrichir la réflexion commune par les apports des participants eux-mêmes. Après un apport sur des repères, les échanges se feront aussi sur la base de leurs expériences. Il vous sera donc demandé, lors de la confirmation de votre inscription, d'anticiper la session en réfléchissant à une ou des situations concrètes que vous rencontrez.

Des outils numériques seront mis à contribution pour maintenir un climat d'interactivité à la fois propice aux avancées, et sécurisant, respectueux du rythme de chacun. (Alternance avec des moments en petits groupes, 'productions créatives' autour des sujets d'échange)

# Journée d'échanges de pratique

## VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE : INTERVENIR AUPRES DES PERSONNES CONCERNÉES PAR L'AUTISME

**Contexte :** Depuis 2002, l'IREPS Pays de Loire soutient les professionnels du médico-social pour une meilleure prise en compte de leur Vie affective, Intime et Sexualité ; A l'occasion de la mise en ligne de nouvelles pages sur le site handesir.org intitulées « Intervenir auprès des personnes en situation d'autisme », cette journée vise à échanger, à partir des expériences et des questionnements des participants, sur les spécificités, les préconisations et les 'méthodologies' adaptées aux personnes vivant avec des troubles autistiques, quand on souhaite soutenir leur éducation pour une vie affective et sexuelle épanouie et intégrative.

### Objectifs :

- Partager les repères en matière d'accompagnement des personnes autistes sur ces dimensions de leurs vies (VAS)
- Soutenir une mise en pratique éthique et respectueuse dans l'accompagnement éducatif de la vie affective et sexuelle (la question du tiers et autisme)
- Prendre des exemples de méthodologies, d'outils, de supports visuels etc...déjà développés pour nourrir les échanges

### Contenu :

- Les spécificités des personnes vivant avec autisme
- Les raisons de la nécessité d'individualiser les propositions faites à chaque personne (ex : spécificités perceptives, comportements problématiques toujours particuliers, appui sur des intérêts spécifiques de chaque personne)
- Comment les supports visuels ou objectaux développés pour ces personnes peuvent contribuer à améliorer l'accessibilité aux contenus d'animation pour les autres personnes en situation de handicap mental.



### Public concerné

Professionnels accompagnant des personnes autistes – Professionnels du secteur médico-social engagés dans la mise en œuvre d'actions, de programmes, de stratégie pour favoriser la vie affective et la vie sexuelle des personnes vivant avec un autisme accueillies dans leurs structures

### Dates et horaires

**Jeudi 16 septembre 2021**  
**Si possibilité en présentiel**

**à LAVAL**  
**9h30-12h30 et 14h00 – 17h00**

**si distanciel :**

**9h30-11h30 et 14h30 – 16h30**

La pause du midi donnera lieu à une activité requérant une réflexion individuelle (Durée estimée 1/4 à 1/2h)

Pour s'inscrire



Cliquez ici

### Intervenant

**Véronique**  
**SAAD BOUCHER**

Chargée de mission, en éducation et promotion pour la santé.

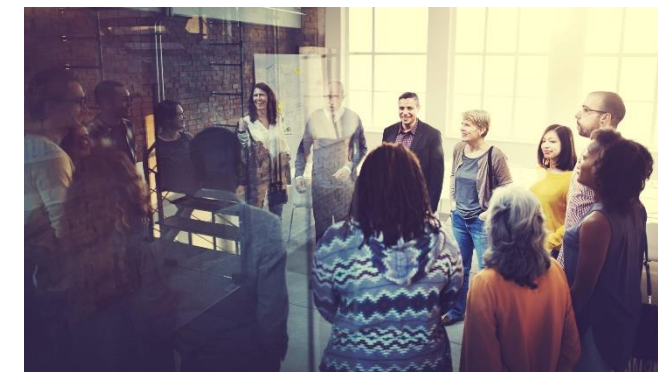
### Coût

Cette journée est financée par l'ARS, dans le cadre du programme « Santé et qualité de vie des personnes en situation de handicap » accompagnées par les structures médico-sociales.

### Modalités pédagogiques :

Tant en distanciel qu'en présentiel, cette journée privilégiera des modalités interactives d'échanges via des petits groupes de mise en situation (questionnements éthiques à partir de cas concret, travail sur des séquences d'animation, sur des supports visuels) ou grâce à des outils numériques recourant à la créativité des participants.

# Journée d'échanges de pratique



## VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE : MISSIONS ET TRAVAIL INSTITUTIONNEL

**Contexte :** Depuis les Lois singulières du 2 janvier 2002 et du 11 février 2005, la plupart des projets institutionnels comportent aujourd'hui un projet en faveur de la vie affective et sexuelle. Pour autant, même lorsqu'ils ont été associés à l'écriture de ces projets, tous les professionnels de terrain ou de direction, œuvrant dans les structures médico-sociales, n'ont pas forcément toujours « en tête » tous les éléments du droit français, des lois où les questions de sexualité sont abordées, et qui de fait, déterminent leurs « missions » attendues, confiées par la société. Cette journée d'échanges visera à expérimenter, en partie, certaines modalités de travail en équipe qui pourraient contribuer à améliorer cette connaissance des Lois, ainsi que les déductions pratiques pour leurs mises en œuvre.

### Objectifs :

- Se repérer dans les « missions » conférées aux structures médico-sociales, en matière de vie affective et sexuelle des personnes accueillies.
- A partir de vos expériences, partager sur les évolutions, les points positifs, les freins et les écueils lors de la mise en œuvre des intentions (objectifs) d'amélioration de la prise en compte de la VAS des personnes accueillies
- Contribuer à l'élaboration de nouvelles méthodologies pour le travail institutionnel sur la VAS (améliorer la cohérence entre les écrits et les pratiques réelles quotidiennes)

### Contenu :

- La journée s'appuiera sur le livre de Denis Vaginay « *Une sexualité pour les personnes handicapées, Réalité, utopie, ou projet* » (éd. Chroniques sociales) où l'auteur passe en revue ces questionnements, organise cette « nouvelle synthèse » en 4 chapitres, en particulier celui intitulé « La loi, ce qu'elle est, ce que dit, ce qu'elle permet »
- Produire ensemble des éléments, stratégies, les méthodologies pour le travail institutionnel sur la VAS

### Public concerné

Tout professionnel du secteur médico-social : qu'il soit engagé ou pas (au contraire même) dans des activités spécifiques au sein de sa structure en vue d'améliorer une meilleure prise en compte des besoins des personnes accueillies, relativement à leur vie intime, affective et sexuelle.

### Intervenant

Véronique  
SAAD BOUCHER

Chargée de mission, en éducation et promotion pour la santé.

### Dates et horaires

**Jeudi 18 novembre 2021**  
Si possibilité en présentiel  
à LAVAL  
9h30-12h30 et 14h00 – 17h00

si distanciel :  
9h30-11h30 et 14h30 – 16h30

La pause du midi donnera lieu à une activité requérant une réflexion individuelle (Durée estimée 1/4 à 1/2h)

### Coût

Cette journée est financée par l'ARS, dans le cadre du programme « Santé et qualité de vie des personnes en situation de handicap » accompagnées par les structures médico-sociales.

Pour s'inscrire



Cliquez ici

### Modalités pédagogiques :

Le principe de la journée (qui n'est pas une 'formation') est de se nourrir de la réflexion et des échanges entre les participants. Pour vous permettre d'avoir « en tête » un certain nombre d'informations sur les lois notamment, il vous sera proposé, à partir de la confirmation de votre inscription, et environ deux mois avant, d'anticiper la journée par l'écoute à votre rythme, de podcasts de quelques minutes et/ou la lecture d'extraits de texte (max.1 page ou 2). Pour l'un d'entre eux, vous serez amené à le présenter au groupe durant la journée, sous forme d'un résumé lu (que vous aurez fait), ou sous une autre forme partageable de votre choix (schéma, carte mentale, etc...) (plus de détails

# Journée d'échanges de pratique

**NUMERIQUE : ACCOMPAGNER POUR UN USAGE  
RESPONSABLE**

**Contexte :** Comme l'ensemble de la société aujourd'hui, les personnes en situation de handicap utilisent l'Internet et interagissent sur les réseaux sociaux avec différents supports, messages, photos, vidéos. Parallèlement, déjà l'évolution historique met sur « une même scène sociale », « la sexualité des unes (les personnes handicapées) et des autres » \*

\* Denis Vaginy « Une sexualité pour les personnes handicapées, Réalité, utopie, ou projet » (éd. Chroniques sociales) p.63

## Objectifs :

- Partager les repères et éléments de références pour apprécier les risques, limites et intérêts des usages numériques (préciser ce que nous en percevons)
- Echanger sur les outils permettant d'aborder les usages numériques avec les personnes accompagnées
- S'informer sur les mesures de précaution, (préconisations)
- Proposer des formes d'animation pouvant contribuer à l'éducation pour un usage responsable du numérique, y compris dans ses aspects liés à la VAS

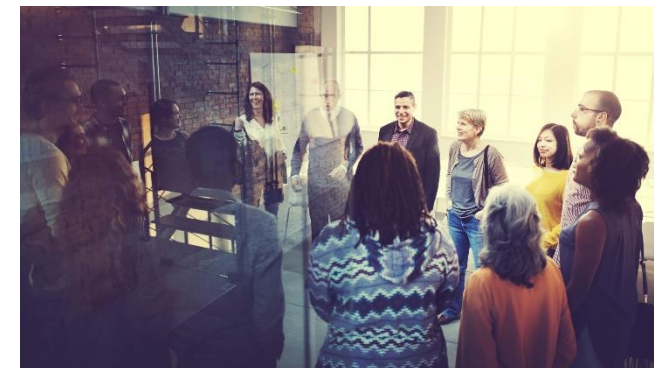
## Contenu :

Le matin, approche générale des usages numériques

- Intérêts, risques, et limites d'un usage du numérique,
- Les biais cognitifs et la perception des risques
- Partage de nos expérimentations, proposition d'animation
- Repères de précaution à mettre en place, et comment les transmettre aux personnes accompagnées.

L'après-midi sera consacrée au numérique en lien avec la vie affective et sexuelle :

- Manipulation possible des profils, 'arnaque amoureuse', dire /ne pas dire sur Internet, règles de prudence lorsqu'une rencontre amoureuse « numérique » se prolonge par des rendez-vous présentsiels...
- Partage sur les outils pédagogiques adaptés aux personnes pour aborder ces questionnements : Soutenir les personnes à prolonger les repères acquis et les réflexions sur la VAS jusqu'en dans les usages du numérique.



## Public concerné

Tout professionnel accompagnant des jeunes et/ou jeunes adultes (+/- 15-30 ans) concernés par un handicap, qui souhaite réfléchir et échanger sur l'éducation aux usages responsables du numérique (Internet, applications, réseaux sociaux..)

## Dates et horaires

**Mardi 14 décembre 2021**

**9h30 - 11h30 et 14h30 - 16h30**

La pause du midi donnera lieu à une activité requérant une réflexion individuelle (Durée estimée 1/4 à 1/2h)

## En distanciel

## Coût

Cette journée est financée par l'ARS, dans le cadre du programme « Santé et qualité de vie des personnes en situation de handicap » accompagnées par les structures médico-sociales.

## Intervenant

**Véronique  
SAAD BOUCHER**

Chargée de mission, en éducation et promotion pour la santé.

Pour s'inscrire

Cliquez ici

## Modalités pédagogiques :

- La forme distanciel de cette journée d'échanges de pratiques nous donnera l'occasion d'approcher « pratiquement » les usages du numérique, avec des situations fictives. (tableau interactif, partage d'écrans, etc...)
- Echanges, pédagogie interactive s'appuyant sur la dynamique de groupe favorisée des temps brefs en binôme ou en petits groupes.
- Présentation d'outils d'animation, protolangage, vidéo, et exemples de mise en situation