

Revue, études

● En ligne

Préserver la nature pour protéger la santé des populations

La Santé en Action, n° 467, octobre 2024, 60 p.

Ce numéro éclaire les liens multiples et complexes entre nature et santé (physique et mentale) des individus à la lumière des publications scientifiques des dernières années. Un important chapitre est consacré aux politiques de renaturation urbaine et de nombreux exemples illustrant mille moyens de retrouver contact avec les bienfaits de la nature, à la crèche, à l'école, dans les maisons de retraite, dans les jardins partagés... sont présentés.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



● En ligne

Activité physique et sédentarité dans la population en France Synthèse des données disponibles en 2024

C. Verdot, J. Bouchan, V. Deschamps, 2024, 10 p.

Ce rapport décrit les niveaux d'activité physique (AP) et de sédentarité dans la population française. Les niveaux d'AP sont encore faibles, notamment chez les femmes et les enfants et rendent compte de plusieurs inégalités sociales et territoriales de santé. Les comportements sédentaires sont fréquents : 8 enfants sur 10 passent 2 h et plus par jour devant un écran ; 8 adultes sur 10 déclarent un temps d'écran de loisirs supérieur à 3 h par jour.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



● En ligne

Infection à VIH : la prévention, le dépistage et la prise en charge toujours d'actualité

F. Lot, A. Mercier, M.H. Ekot, « BEH/Bulletin épidémiologique hebdomadaire », N° 23-24, novembre 2024, pp. 507-557

Ce numéro donne des analyses sur l'épidémie de VIH en France, sur les découvertes d'infections par le VIH, sur les dispositifs de prévention et de dépistage et leurs recours.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



● En ligne

Prévalence du tabagisme en France hexagonale en 2023 parmi les 18-75 ans

A. Pasquereau, R. Guignard, R. Andler, *et al.*, « Le Point sur », 2024, 7 p.

L'objectif de cette étude est d'estimer la prévalence du tabagisme en France hexagonale en 2023 et de décrire son évolution récente. Elle s'appuie sur l'analyse des données de l'édition 2023 de l'Enquête sur les représentations, opinions et perceptions sur les psychotropes (EROPP) de l'OFDT.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



Bulletin documentaire de Promotion Santé Pays de la Loire

N° 43
Décembre 2024

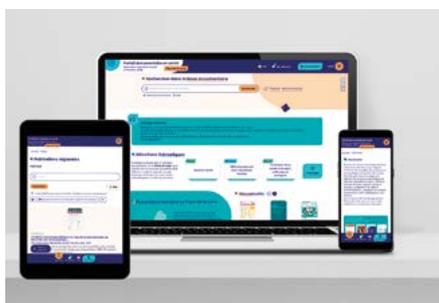
Doc'ouverte



Au sommaire

- **Nouveautés Santé publique France**
- **Dernières acquisitions**
- **Actualités de Promotion Santé**
 - Zoom sur... **Nouveau Portail documentaire en santé**
 - Dernières productions
 - Expertises d'outils
 - Les séances outils
 - Les formations
- **Pour contacter les Centres de ressources**

● **Les nouveautés des Centres de ressources en temps réel sur le Portail documentaire en santé**



Brochures, affiches

● En ligne

Question Infections Sexuellement Transmissibles

[Brochure - 36 p.]
Novembre 2024

Rééditée à l'occasion du 1^{er} décembre 2024, cette brochure à destination des adultes fait le point sur les différentes infections sexuellement transmissibles (IST) : symptômes, traitement, prévention, dépistage, conseils.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



● En ligne

Ça coûte combien un dépistage des IST ?

[Affiche - 40 x 60 cm]
Novembre 2024

Rééditée à l'occasion du 1^{er} décembre 2024, cette affiche à destination des adultes précise les conditions de la gratuité du dépistage du VIH et de quatre autres IST (chlamydia, gonocoque, syphilis, hépatite B).

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



Brochures, affiches (suite)

En ligne

Les préservatifs, c'est ce qu'il y a de mieux contre les IST ?

[Affiche - 40 x 60 cm]
Novembre 2024

Rééditée à l'occasion du 1^{er} décembre 2024, cette affiche à destination des adultes incite à consulter le site QuestionSexualite.fr pour s'informer sur les préservatifs.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Info Mpx : Vaccin ? Rappel ? Où en êtes-vous ?

[Flyer - 2 p.] - Septembre 2024

Ce flyer est destiné à inciter les publics exposés à se faire vacciner contre le Mpx. Une [version accessible](#), facile à lire et à comprendre est également disponible.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Dispositifs d'aide à distance, Drogues info service, Alcool Info service, Écoute cannabis, Joueurs Info service

[Affiches - 30 x 40 cm - Cartes mémo]
Novembre 2024

Ces affiches et cartes mémo sont destinées à promouvoir auprès d'un large public les services d'aide à distance en santé pour faire le point, s'informer, être aidé sur les questions relatives aux drogues, à l'alcool, au cannabis, au jeu excessif.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Mpx : ici vous pouvez vous faire vacciner gratuitement

[Affiche - 40 x 60 cm] - Septembre 2024

Destinée aux établissements proposant la vaccination contre le Mpx, cette affiche incite la patientèle à demander le vaccin et indique l'adresse du site sexosafe.fr et le numéro du service d'aide à distance anonyme et gratuit Mpx Info Service (0 801 90 80 69).

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



Sites, campagnes de prévention

En ligne

Mon bilan prévention

[Campagne de prévention]
Novembre 2024

Cette campagne vise à promouvoir le dispositif "Mon bilan prévention", nouveau rendez-vous gratuit avec un médecin, un pharmacien, un infirmier ou une sage-femme pour parler de sa santé et avoir des conseils personnalisés de prévention, qui peut se faire entre 18-25 ans, 45-50 ans, 60-65 ans et 70-75 ans. Elle met à disposition des supports en version accessible à tous : une affiche, un spot vidéo, des flyers, dont certains déclinés en 16 langues étrangères.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Le Fil good

[Campagne de prévention - Série de 5 vidéos]
Septembre 2024

Cette série de courtes vidéos est destinée à sensibiliser les jeunes à leur santé mentale et les inciter à adopter des activités et comportements pour en prendre soin.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Alcool info service

[Site internet] - Mise à jour 2024

Ce dispositif national d'aide et d'écoute à distance en matière d'alcool et de dépendance a été entièrement repensé. Le site s'enrichit de nouveaux contenus et de nouveaux formats, notamment des podcasts et des témoignages. L'objectif est d'apporter des réponses à toute personne souhaitant s'informer sur l'alcool, agir sur sa consommation, ou celle d'un proche.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85





Formation et éducation pour la santé : de nouvelles approches

« Revue de la Santé Scolaire et Universitaire », n° 88, Juillet-août 2024, pp. 7-27

Qu'il s'agisse de sujets et problématiques à aborder ou de la façon de les traiter, on constate dans le domaine de l'éducation et de la promotion de la santé une évolution vers des approches beaucoup plus écologiques, embrassant de manière implicate les questions vives qui traversent nos sociétés. Il ne s'agit plus de faire "pour" ou "contre" mais bien "avec" en associant le public et la communauté éducative dans la recherche des aménagements acceptables pour le mieux-être de tous. Ce que vient illustrer ce dossier.

Localisation : 44, 49

En ligne

Promotion de la santé fondée sur les preuves : place de la capitalisation des expériences et des connaissances expérientielles

A. Laurent, C. Ferron, P. Lombraill, « Santé Publique », Vol. 36, n°4, Juillet-août 2024, pp. 61-77

En France, les acteurs de la promotion de la santé sont confrontés à une demande forte des institutions d'appuyer leurs actions sur des données dites « probantes ». Conformément à la définition de la promotion de la santé fondée sur les preuves, ces données se situent au croisement de données scientifiques, contextuelles et expérientielles. Cet article présente la démarche méthodologique mise en place afin de construire un dispositif national de capitalisation des expériences destiné à diffuser l'expertise expérientielle en promotion de la santé, de manière à répondre aux enjeux politiques liés à la reconnaissance de cette expertise.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85

En ligne

La littératie en santé : destinée à l'amélioration de la santé ?

P. Guingal, « Santé Publique », Vol. 36, n°2, mars-avril 2024, pp. 13-22

La littératie en santé est un enjeu majeur de santé publique. Elle structure et organise les décisions en santé des individus. Une amélioration de la littératie en santé est directement corrélée à une meilleure santé. Sur la base de cette corrélation, une fonction de maintien ou de promotion de la santé a été assignée à la littératie en santé. Cependant, rien ne prouve à ce jour que la littératie en santé, et donc les décisions qu'elle engendre, aient pour finalité l'amélioration de la santé.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85

En ligne

L'éducation thérapeutique du patient, une intervention en promotion de la santé

M. Albouy, E. Rusch, J.D. Aubry, A. Margat, R. Gagnayre, « Santé Publique », Vol. 36, n°5, Septembre-octobre 2024, pp. 9-13

L'éducation thérapeutique du patient (ETP) a évolué, passant d'une approche biomédicale à une approche biopsychosociale, et est aujourd'hui au cœur des stratégies de la charte de promotion de la santé d'Ottawa : développement des aptitudes individuelles des personnes dans une visée de bien-être « capabiliste », création de milieux favorables de soutien par le biais de l'expérience de soins, renforcement de la démarche communautaire par le biais du partenariat patient et réorientation des services de santé vers les pratiques cliniques préventives et la responsabilité populationnelle. L'implémentation de l'ETP promotrice de santé appelle au continuum des éducations en santé et au rassemblement de tous les acteurs de la promotion de la santé.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85

Faire du goûter un temps éducatif

« Le Journal de l'Animation », n° 247, Septembre-octobre 2024, pp. 43-53

Pour les enfants et les adolescents, le goûter joue un véritable rôle auprès des trois autres grands repas de la journée. Ce temps à la fonction « utilitaire », qui fut très longtemps vécu en famille, après l'école, est aussi aujourd'hui un temps de vie collective, commun à de nombreux accueils collectifs de mineurs. Un temps de vie collective qui peut servir des objectifs éducatifs, sur lesquels ce dossier met l'accent : favoriser le vivre-ensemble, découvrir de nouvelles saveurs, prolonger des activités en lien avec les sciences naturelles.

Localisation : 44, 49, 85

Autisme. Comprendre, accompagner

« L'École des Parents », n°653, Automne 2024, pp. 29-60

Ce dossier consacré à l'autisme interroge l'ensemble des acteurs intéressés : parents, médecins, chercheurs, personnes autistes elles-mêmes. Même s'il reste beaucoup à faire, il entend montrer combien la compréhension de l'autisme avance, la recherche progresse, l'accompagnement précoce se développe, la société s'adapte.

Localisation : 44, 72, 85

En ligne

Inégalités sociales de santé en Pays de la Loire. Chiffres-clés

ORS (Observatoire régional de la santé) des Pays de la Loire, 2024, 2 p.

Ces chiffres-clés illustrent les inégalités sociales de santé (ISS) dans la population des Pays de la Loire. Ils sont issus de plusieurs publications de l'ORS qui abordent cette problématique transversale.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



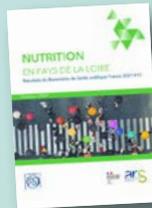
En ligne

Nutrition en Pays de la Loire. Résultats du Baromètre de Santé publique France 2021. #11

ORS (Observatoire régional de la santé) des Pays de la Loire, 2024, 16 p.

Ce document présente les résultats de l'enquête de Baromètre Santé publique France 2021 sur les comportements alimentaires, l'activité physique et la sédentarité ainsi que sur le statut pondéral des habitants des Pays de la Loire.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Tabagisme et traitements nicotiques de substitution en Pays de la Loire. Chiffres-clés

ORS (Observatoire régional de la santé) des Pays de la Loire, 2024, 2 p.

Réalisés à l'occasion du Moi(s) sans tabac 2024, ces chiffres-clés présentent les dernières données disponibles sur le tabagisme et la délivrance des traitements nicotiques de substitution en Pays de la Loire.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Diabète en Pays de la Loire. Chiffres-clés

ORS (Observatoire régional de la santé) des Pays de la Loire, 2024, 2 p.

Cette infographie présente les dernières données sur la prise en charge pour un diabète et le suivi des examens recommandés en Pays de la Loire.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

La prise en compte des preuves scientifiques dans les actions de prévention et promotion de la santé

A.C. Bensadon, B. Maurice, F. Turblin, Igas (Inspection générale des affaires sociales), 2024, 111 p.

Comment concevoir et mettre en œuvre des actions et des politiques de prévention et de promotion de la santé, en se fondant sur des preuves scientifiques ? Ce rapport analyse en premier lieu, la question des preuves de manière globale, avant de se pencher sur les actions locales de promotion de la santé, qui visent à modifier les comportements néfastes pour la santé.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Le financement de la prévention primaire dans les établissements de santé

P.L. Lebras, H. Monasse, Igas (Inspection générale des affaires sociales), 2024, 105 p.

Ce rapport préconise le développement et le financement de la prévention primaire au sein des établissements de santé. Les préconisations s'appuient sur une démarche probante menée en routine dans les hôpitaux au Royaume-Uni et proposent de mettre en place le financement d'actions de prévention en les concentrant dans un premier temps sur le tabac, l'alcool, l'alimentation et l'activité physique.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Améliorer la qualité en santé Rapport d'analyse prospective 2024

HAS (Haute autorité de santé), 2024, 33 p.

Cette analyse propose 5 leviers prioritaires à mobiliser par la puissance publique : une offre en santé de qualité convenablement répartie, une plus forte coordination des acteurs, un élargissement du suivi de l'amélioration de la qualité des parcours en santé, un soutien plus grand en faveur de la participation des personnes et un investissement impératif dans la prévention en santé.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Contexte des sexualités en France Premiers résultats de l'enquête CSF-2023. Inserm-ANRS-MIE

Inserm - ANRS Maladies infectieuses émergentes, santé publique France, 2024, 44 p.

Les transformations de la société française au cours des dernières décennies, tant sur le plan social et juridique, qu'économique et technologique, ont eu une incidence sur les représentations et les pratiques dans le domaine de la sexualité et de la santé sexuelle. Des changements importants sont survenus depuis la dernière enquête de 2006. L'enquête CSF-2023 permet d'étudier les différentes formes de sexualité et les pratiques en santé sexuelle en France.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

ENCLASS. Enquête nationale en collèges et lycées chez les adolescents sur la santé et les substances

OFDT, Inserm, Ministère chargé de la santé, 2024

Cette enquête nationale en ligne se déroule en milieu scolaire. Entre mars et juin 2022, 9 566 collégiens et lycéens y ont participé en France. Les résultats concernent les thèmes suivants : comportements de santé, santé physique et mentale, bien-être, activité physique et sportive, vécu scolaire, vie affective et sexuelle, handicaps, initiations et usages de produits psychoactifs...

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Éduquer à la vie affective, relationnelle et sexuelle

Cese (Conseil économique, social et environnemental), 2024, 80 p. + 3 p.

Cet avis alerte sur l'importance du droit à l'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle (EVARS) face à un manquement criant du respect de cette obligation et ses graves conséquences sociales, sanitaires et financières. Pour répondre à ces enjeux, il formule une vingtaine de préconisations concrètes autour de 3 axes pour la mise en place d'une stratégie nationale.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Le handicap en chiffres. Édition 2024

V. Bellamy, Drees, 2024, 166 p.

Cette étude présente des données générales sur la mesure du handicap et aborde la situation des enfants et des adultes handicapés à travers différentes thématiques : l'accompagnement des enfants et leur scolarisation, les revenus et conditions de vie des personnes à domicile, l'emploi, les établissements médico-sociaux, les minima sociaux et les prestations et une partie inédite sur les disparités territoriales du handicap. D'autres aspects moins souvent abordés sont également présentés : les majeurs protégés dans les établissements, les maltraitances déclarées par les personnes handicapées ou leurs activités sportives par exemple.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Promotion de l'alcool. Les réseaux sociaux, un nouveau Far West

Addictions France, 2024, 44 p.

Ce rapport révèle comment les industriels de l'alcool investissent massivement les réseaux sociaux pour promouvoir leurs produits auprès des jeunes. Au total, ce sont plus de 11 300 contenus valorisant l'alcool qui ont été repérés en moins de 3 ans. Pour Addictions France, une seule mesure s'impose : l'interdiction totale de la publicité pour l'alcool sur les réseaux sociaux.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Évaluation du programme "Agir ! À fond les CPS" CM1 CM2 6^{ème}

P. Médina, ORS (Observatoire régional de la santé) Auvergne-Rhône-Alpes, 2024, 172 p.

Développé auprès d'élèves du cycle 3, ce programme de renforcement des compétences psychosociales vise particulièrement la prévention de l'entrée dans le tabagisme. Cette évaluation qualitative sur les 3 années de déploiement du programme, porte à la fois sur le processus et les résultats. Elle montre que le programme atteint plusieurs de ses objectifs, aussi bien pour les élèves que pour les enseignants.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

L'allaitement maternel

H CSP (Haut comité de la santé publique), 2024, 224 p. + 25 p.

Ce rapport préconise la mise en œuvre d'une politique ambitieuse, cohérente et intégrée pour favoriser l'allaitement maternel, en prenant en compte les inégalités sociales, et protégeant les femmes qui souhaitent allaiter. Il formule un ensemble de recommandations pour y parvenir.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Voie professionnelle Mission sur les compétences psychosociales en lycée professionnel

Ministère de l'Éducation nationale et de la jeunesse, 2024, 80 p.

Ce rapport précise ce que recouvrent les compétences psychosociales afin d'identifier les conditions nécessaires à leur renforcement à grande échelle, pour interroger ensuite ce que pourrait être leur contribution effective au processus de professionnalisation des élèves. Il propose un plan d'actions coordonnées concernant l'ensemble des acteurs à partir de 14 recommandations accompagnées de 6 conditions de mise en œuvre.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

L'alimentation comme facteur du bien vieillir. Avis 92

C. Sulmont-Rosse, N. Bohic, CNA, 2024, 90 p.

Cet avis permet de rappeler que l'alimentation est un déterminant majeur de la santé et du bien vieillir, à tous les âges de la vie. Il propose une approche systémique afin d'améliorer l'alimentation des personnes âgées dans un souci de préservation de leur santé et de leurs liens sociaux et formule un ensemble de recommandations.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

La promotion de la santé

Une vision systémique pour améliorer la santé, le bien-être et l'équité

[Affiche / Infographie] - Novembre 204
Réfips (Canada)

Cette infographie a pour vocation de mettre en lumière le caractère systémique de la promotion de la santé et ses composantes clés. Elle s'adresse aux professionnels du domaine qui souhaitent expliquer et enseigner ce qu'est la promotion de la santé, mais également rendre plus explicite leur rôle et faire valoir leur expertise. Cet outil est également destiné aux personnes de divers secteurs d'activité qui sont intéressées à adopter des approches intégrées pour améliorer la santé, le bien-être et l'équité.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Santé sexuelle

Informé sur le consentement. Fiche repères

CRIPS Île-de-France, 2024, 2 p.

Informé les jeunes sur la notion de consentement participe à la prévention des violences. Les professionnels de proximité ont un rôle essentiel à jouer. Cette fiche repères apporte les informations clés sur le consentement pour accompagner au mieux les jeunes.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



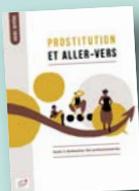
En ligne

Prostitution et aller-vers : Guide à destination des professionnels

C.A Perkins, F. Le Roux, Amicale du Nid, 2024, 120 p.

Ce guide a été élaboré afin de capitaliser l'expérience de l'Amicale du Nid et pour poser des repères de pratiques professionnelles. Après un rappel des principes d'actions de l'association et une analyse du système prostitutionnel, il propose des conseils pour aller-vers différents publics dans différents contextes (personnes majeures ou mineures, dans l'espace public ou l'espace numérique...).

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



Sa première cuite

Manuel de prévention positive autour de l'alcool

G. Benech, Éditions G. Benech (EI), 2024, 354 p.

Ce livre invite les parents, les grands-parents et tous les adultes ayant la responsabilité d'éduquer un enfant ou un adolescent, à adopter une nouvelle posture éducative, plus soucieuse de prévention. Dans un langage accessible et souvent drôle, il expose les méthodes les plus efficaces pour accompagner les jeunes et leur parler sans tabou d'alcool.

Localisation : 44, 49, 85



En ligne

Dictionnaire de la santé

Guide de la mutuelle (en FALC)

Mutualité française, 2024,
3^e éd., 22 et 43 p.

Ces deux documents permettent de mieux comprendre le fonctionnement des mutuelles et du système de santé, ils apportent des définitions en FALC (facile à lire et à comprendre) afin d'améliorer l'autonomie des personnes en situation de handicap mental.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Pour un accompagnement à l'usage des écrans

Référentiel à destination des intervenants dans et hors milieu scolaire

ARS (Agence régionale de santé) Normandie, Promotion Santé Normandie, 2024, 60 p.

Ce référentiel a pour objectif d'accompagner chaque professionnel amené à intervenir auprès des enfants et des adolescents pour l'aider à construire une intervention, un programme d'actions en suivant une démarche méthodologique et en respectant des lignes directrices en termes de contenus d'intervention.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Mes émotions

SantéBD, CoActis Santé, 2024, 19 p.

Ce livret de fiches BD en lecture facile à lire et à comprendre (FALC), explique avec des illustrations et des mots simples ce qu'est une émotion. Il décrit également, la réaction physique (changement de voix, respiration différente) en réponse à une émotion. Enfin, il aborde les changements d'émotions selon les situations quotidiennes.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

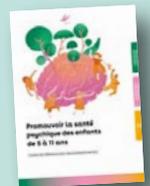
Promouvoir la santé psychique des enfants de 5 à 11 ans

Cahier de référence pour les professionnels

V. Dubath, santepsy.ch, 2024, 117 p.

Ce cahier s'adresse aux professionnels qui accompagnent des enfants de 5 à 11 ans, âge situé entre la petite enfance et l'adolescence. Il a pour objectif de porter les compétences de ces professionnels dans les différents contextes d'environnement des enfants afin de les orienter au mieux dans leur développement global et favoriser leur bien-être.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Cahier des charges d'un programme d'ETP. Fiche action

Utep (Unité transversale et territoriale d'éducation des patients) de Saintonge, 2024, 12 p.

Cette fiche action apporte l'essentiel des informations sur le cahier des charges d'un programme d'éducation thérapeutique (ETP) : contextualisation, attentes d'un cahier des charges (équipe, programme, coordination, confidentialité, déontologie, évaluation). Il fournit également les ressources disponibles pour l'élaborer.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

L'ETP en soins de premier recours : les possibilités de mise en œuvre

Cres (Comité régional d'éducation et de promotion de la santé) Provence Alpes Côte-d'Azur, 2024, 3 p.

Ce document présente succinctement les différentes possibilités de mise en œuvre de l'éducation thérapeutique du patient (ETP) dans les soins de premiers recours. Le développement de l'ETP au plus près des patients dans tous les territoires est un enjeu majeur dans l'accompagnement des personnes atteintes de maladies chroniques. Cette perspective s'appuie notamment sur le rôle des professionnels de santé libéraux.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



Pop-porn : le porno c'est pas la vraie vie !

[Ouvrage jeunesse - 64 p.] - 2024

E Duvelle-Charles, C. Nassica, Association Open (Observatoire de la parentalité et de l'éducation numérique), Éditions Dargaud

À mi-chemin entre la BD et le documentaire, cet ouvrage permet d'aborder la pornographie et plus largement l'éducation à la vie affective et sexuelle avec les adolescents. Il invite à détricoter les mécanismes du porno pour faire la part des choses entre fiction et réalité avec humour et légèreté. Plusieurs thèmes sont abordés : consentement, corps des femmes, revenge porn, racisme et discriminations, violences faites aux femmes.... Le dernier thème invite les parents à parler du porno à leurs enfants.

Localisation : 44, 49, 85



En ligne

Kiko et les moipartouts

[Ouvrage enfant - 24 p.] - 2021

Conseil de l'Europe

Cet album aborde l'utilisation des écrans, le respect de l'intimité et de la vie privée en ligne des enfants de 4 à 7 ans. Il explique quelques règles de base pour éviter certains dangers des écrans notamment ceux liés à l'exposition en ligne : photo, vidéo, voire exploitation sexuelle. Le livre est accompagné d'une petite vidéo animée en ligne.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



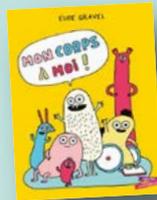
Mon corps à moi !

[Ouvrage enfant - 40 p.] - 2022

E. Gravel, Éditions Hachette

« Ton corps est ton meilleur ami, c'est lui qui te porte et tu peux tout faire avec lui : il faut le respecter et en prendre soin ». À travers des messages à hauteur d'enfant mais puissants, cet album pour les jeunes enfants célèbre la diversité des êtres humains : des arcs-en-ciel de couleurs, des corps de toutes les formes pour semer des graines de tolérance et de vivre ensemble. Il évoque aussi clairement et simplement la question du consentement.

Localisation : 44, 49, 72, 85



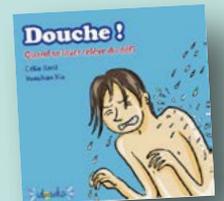
Douche. Quand se laver relève du défi

[Ouvrage jeunesse - 23 p.]

C. Baril, Y. Xia, Ideereka

S'adressant aux enfants et aux adolescents avec un trouble du spectre de l'autisme (TSA), ce livre est conçu pour aborder l'hygiène, et spécifiquement la douche. Avec humour et douceur, il aborde les défis qu'ils peuvent rencontrer et propose des solutions pratiques et rassurantes pour transformer cette tâche en un moment agréable.

Localisation : 44, 85



Wow, c'est moi !

[Ouvrage enfant - 40 p.] - 2022

J. Pineau, J. Cardinal, Collectif Midi33, Valoonette illustration, Éditions Midi Trente (Canada)

Destiné aux jeunes de 6 à 9 ans, ce guide rempli d'humour et d'illustrations propose des conseils pratiques, trucs et astuces, des petites activités pour découvrir ses forces intérieures, nourrir son estime personnelle, avoir confiance en ses capacités et révéler son plein potentiel. Il permet de prendre une pause et de réfléchir à tout ce qui fait de soi un être unique et fantastique.

Localisation : 44, 49, 72, 85



Les dents. De précieux organes pour la vie

[Ouvrage enfant - 23 p.] - 2023

S. Ledu, S. Dorange, Éditions Milan Jeunesse

Destiné aux enfants à partir de 7 ans, ce documentaire fait découvrir des organes vivants uniques et qui évoluent toute notre vie : les dents ! Il donne toutes les informations pour mieux connaître ses dents, explique comment ces organes fonctionnent et comment bien en prendre soin au quotidien.

Localisation : 44, 49



Mon petit train du dodo

Album psychoéducatif pour instaurer une routine du dodo sécurisante

[Ouvrage enfant - 24 p.] - 2024

M. Bilodeau, Éditions Midi-Trente (Canada)

Inspiré du modèle de la parentalité sécurisante, cet album illustré a été conçu par deux psychoéducatrices pour aider l'enfant à se préparer à dormir. Chacun des éléments de l'histoire permet d'instaurer une routine du dodo sécurisante. À la fin du livre sont également proposées des stratégies positives pour favoriser le sommeil du tout-petit.

Localisation : 44, 85



Mon amie Amygdale : entraîne ton cerveau !

[Ouvrage enfant - 24 p.] - 2024

A. Housley Juster, C. Cliff, Éditions Midi-Trente (Canada)

Cet album illustré est conçu pour aider les enfants, à partir de 6 ans, à mieux comprendre le fonctionnement de leur cerveau et en particulier le rôle que joue l'amygdale dans leurs réactions de peur et d'anxiété. Ils y découvriront des techniques simples pour apprendre à se détendre et s'apaiser. Les adultes y trouveront également des conseils pour accompagner les enfants dans cet apprentissage essentiel.

Localisation : 44, 49, 72, 85



Jeu des relations saines ou toxiques. Relations amoureuses

[Jeu] - 2024

M. Challan-Belval, Comitys

Ce jeu permet d'interroger les relations amoureuses. Il s'adresse aux jeunes à partir de 14 ans, mais aussi aux adultes, afin de les outiller efficacement pour construire des relations respectueuses. Ses objectifs sont de permettre d'identifier les ingrédients essentiels d'une relation amoureuse positive, équilibrée, saine ; de repérer des comportements risqués, des facteurs de tension dans la vie amoureuse ; de déceler les signaux d'alerte avant-coureurs des violences ; de poser ses limites avec assurance.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



À la conquête de soi

[Jeu] - 2024

Edita, Éditions la Pulpe

Ce jeu de développement socio-affectif est destiné à identifier, explorer et comprendre les émotions, les sentiments, les situations qui les déclenchent et les besoins associés. Il s'adresse à un large public : enfants à partir de 8 ans, adolescents, jeunes, adultes, familles, mais aussi aux personnes en situation de handicap ou confrontées à des difficultés sociales. Il est composé de cartes illustrées avec au recto, l'illustration visuelle d'une émotion, d'un sentiment ou d'une situation, et au verso, une définition, accompagnée des ressentis et des besoins associés.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Le maillon faible des IST

[Jeu] - 2024

Crips Île-de-France

Ce jeu de cartes invite à répondre à des questions en lien avec les infections sexuellement transmissibles (IST). Il permet de développer les connaissances sur les IST et le VIH/sida, d'identifier des moyens de prévention et des ressources pour prendre soin de sa santé sexuelle. Il s'adresse prioritairement aux lycéens, étudiants.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Discrim'Action

Repérer les discriminations pour les combattre

[Kit] - 2024

D. Mannaerts, Cultures et Santé, Swinnen asbl (Belgique)

Ce kit à destination des jeunes à partir de 14 ans et des adultes, propose de mettre en lumière les discriminations de la société à travers des thématiques clés (logements, santé, emploi, école) et de réfléchir aux ressources à mobiliser pour les prévenir et y faire face. Il est constitué d'un guide pédagogique qui apporte des conseils pour animer des ateliers collectifs, de cartes images illustrant les critères de discrimination, et de 4 histoires de discriminations croisées.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



Le cœur des Zobs

Le jeu sur la contraception masculine

[Jeu] - 2023

Bobika, Éditions l'Éclap

Destiné à encourager la discussion et la sensibilisation autour de la contraception masculine, ce jeu propose de découvrir la contraception masculine, notamment la méthode dite "thermique". Il s'agit d'incarner un personnage masculin (avec ses avantages et ses inconvénients) et de tenter, dans une course à la contraception, d'être le premier à se contracepter.

Localisation : 44, 49, 72



En ligne

Cahier engagé. Jeux d'argent et de hasard

[Cahier d'activités - 48 p.] - 2024

Crips Île-de-France

Ce cahier, à destination des jeunes de 16 à 25 ans, vise à prévenir l'usage et le mésusage des jeux d'argent et de hasard en développant les compétences psychosociales des jeunes. Il rassemble des jeux et des exercices pour connaître les mécanismes d'addiction et les risques liés à l'usage de jeux d'argent et de hasard et être capable de s'en protéger, développer son esprit critique face aux stratégies d'influence des industries concernées, donner le pouvoir d'agir auprès de son entourage et orienter vers les ressources appropriées.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



Totem Junior : le jeu qui fait du bien

[Jeu] - 2024

Équipe Totem

Cette adaptation du jeu "Totem" s'adresse spécifiquement aux enfants (à partir de 5 ans) et aux adolescents. Elle propose des activités en lien avec les qualités, de manière simple et amusante. Composé de 60 cartes représentant un animal et sa qualité, le jeu permet de stimuler l'empathie, la confiance en soi et la gratitude.

Localisation : 44, 49, 72, 85



Virage

Cartes d'intervention pour favoriser la régulation des comportements dommageables

[Kit] - 2024

A. Saucier, Éditions Midi Trente (Canada)

Ces cartes ont été conçues pour aider les adolescents et les jeunes adultes à mieux comprendre pourquoi ils ont recours à des comportements dommageables (automutilation, troubles alimentaires, relations toxiques, conduites addictives...) pour gérer leur intensité émotionnelle et leurs besoins. L'outil propose une démarche en 3 temps : observer ses comportements dommageables, explorer ce qui se passe lors de ces comportements, opter pour de nouvelles stratégies pour se réguler plus sainement.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Mouv'anim

Une animation sur le mouvement corporel et ses multiples dimensions

[Recueil d'animations - 34 p.] - 2024

D. Mannaerts, Cultures et Santé (Belgique)

Ce recueil d'animations permet de questionner le rapport aux mouvements corporels et de découvrir les multiples dimensions que ceux-ci recouvrent dans notre quotidien. Le parcours proposé comprend 8 animations ainsi qu'une série de courtes activités dynamiques et un recueil de paroles réalisé lors d'animations auprès de 2 groupes d'adultes.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Voyage au cœur du cosmos mental®

[Jeu] - 2024
Psycom

Ce jeu de plateau pour animer des échanges sur la santé mentale auprès d'un large public, a pour objectifs de permettre de prendre conscience que tout le monde a une santé mentale qui bouge en permanence et que tous les individus ont des ressources et des obstacles en santé mentale. Il propose de choisir un personnage fictif et de se déplacer sur les cases qui représentent des événements de vie. Chaque case est l'occasion de discuter de l'impact de ces événements sur la santé mentale du personnage et d'imaginer quelles ressources il peut mobiliser pour y faire face.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Wagyl : One Health

[Kit] - 2024

J.F. Grauff, R. Gilles,
ULiège ESPRIST (Belgique)

Ce kit explore les interconnexions entre santé humaine, animale et végétale. Il a été spécialement conçu à destination des professionnels pour découvrir, comprendre et s'approprier l'approche "One Health", de manière à faciliter sa mise en œuvre. Il permet d'appréhender la complexité des situations nécessitant une approche systémique ; d'identifier les interactions essentielles entre les santés humaine, animale et végétale dans les environnements partagés ; d'analyser les conditions propices à une démarche "One Health" ; d'évaluer la capacité d'action face à la réalité professionnelle.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



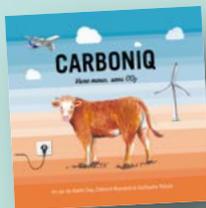
Carboniq

[Jeu] - 2023

A. Gay, C. Reynaud, G. Pakula, L'Éclap éditions

Destiné à un large public, ce jeu de bluff et de stratégie vise à permettre de prendre conscience de l'impact environnemental de notre mode de vie. Il permet d'obtenir des clés et des ordres de grandeur pour démystifier le sujet de l'empreinte carbone et réduire de manière durable son impact sur le climat. À l'aide de cartes actions (acheter un smartphone, laisser la lumière allumée...), le but du jeu est d'estimer au mieux son impact carbone pour être celui ou celle dont le bilan est le plus faible.

Localisation : 44, 49, 72



En ligne

Comprendre la pauvreté pour mieux la combattre

[Kit] - 2024

ATD Quart Monde

Cet outil est destiné à aborder la pauvreté avec des enfants de 7 à 13 ans. Il est conçu sous la forme d'un dossier pédagogique qui propose aux enseignants, animateurs et parents, des fiches d'activités visant à faire comprendre aux enfants la pauvreté et ses effets destructeurs, et à combattre le rejet et le mépris entre enfants de toutes origines sociales et culturelles.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



La boîte à outils de la QVCT Qualité de Vie et Conditions de Travail

65 outils clés en main

[Répertoire d'activités - 48 p.] - 2024

S. Boutet, S. Larabi, A. Motte, Éditions Dunod

Cet ouvrage propose 65 outils clés en main classés en 8 objectifs : mener une démarche Qualité de Vie et Conditions de Travail (QVCT), mesurer la QVCT, préserver la santé physique et mentale au travail, cultiver un bon climat social, intégrer la QVCT au cœur de l'organisation et des processus, se développer dans l'organisation, qualité de vie et travail hybride, qualité de l'environnement de travail. L'ensemble est construit autour de fiches opérationnelles au quotidien, d'une structure graphique pour maîtriser l'essentiel en un coup d'oeil, de conseils méthodologiques et de cas d'entreprise pour passer à l'action.

Localisation : 44, 49, 85



Sur le chemin du vieillir...

[Recueil d'activités - 144 p. + 44 p. détachables] - 2024

A. Cousina, M. Mohlo, Éditions Chronique Sociale

Cet ouvrage vise à aider à accompagner dignement et prendre soin de la personne fragilisée par l'âge ou les maladies neurodégénératives sur le chemin du vieillir. Il s'appuie sur 3 cahiers qui proposent des activités nombreuses et diversifiées, avec des contenus en relation avec les mois et les saisons, pour penser, pour se raconter, pour se souvenir, pour chercher et explorer ensemble dans un moment de plaisir partagé.

Localisation : 44, 49



Prévent'chutes. Le jeu anti-chutes

Tout comprendre, agir ensemble !

[Jeu] - 2024

Agoralude, CHU Angers

Co-créé par le service de Gériatrie du CHU d'Angers, dans la dynamique du plan anti chute des personnes âgées, ce jeu permet d'aborder le problème des chutes avec les personnes âgées, d'en dédramatiser les enjeux, d'informer sur les solutions concrètes, conduites, aides humaines et techniques qui permettent de réduire le risque. Il est conçu pour être joué en atelier de prévention des chutes, en accueil de jour, en résidence ou à domicile.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



Mnémotonic

Jeu de gymnastique cérébrale, vol. 1

[Jeu] - 2024

S. Berruchon, P. Alexis, Agoralude

Ce jeu de stimulation cognitive s'adresse plus particulièrement aux personnes âgées et est adaptable au profil de chaque joueur. Il peut se jouer en mode individuel ou collectif. Il est composé de 60 cartes recto/verso réparties en 3 catégories pour stimuler 3 fonctions cognitives : mémoire, calcul et visuo-construction, avec 3 niveaux de difficulté proposés pour chaque catégorie. Le jeu est basé sur une mécanique du retournement à volonté de la carte qui permet d'engager la mémoire.

Localisation : 44, 85



● En ligne

Sexotrucs : une série sur la vie affective et sexuelle[Série de 20 vidéos] - 2024
France Télévisions

Cette série répond aux questions des enfants de 8 à 11 ans sur leur corps et leurs sentiments. Les 20 petits épisodes sont classés selon les 3 grands axes du projet ministériel de l'Éducation nationale sur l'éducation à la vie affective, relationnelle et à la sexualité pour les classes du CE2 à la 6e : Se connaître, vivre et grandir avec son corps ; Rencontrer les autres et construire des relations, s'y épanouir ; Trouver sa place dans la société, y être libre et responsable. Ils abordent les sujets des sentiments, de l'intimité, du consentement, de la puberté, de l'égalité filles-garçons, de l'identité de genre, de la pornographie, des violences sexuelles...

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



● En ligne

Les compétences psychosociales : des compétences pour la vie[Série de 6 vidéos] - 2024
Promotion Santé Bourgogne Franche-Comté

Cette série de mini-reportages donne la parole aux acteurs de terrain qui ont été formés au renforcement des compétences psychosociales et agissent auprès d'enfants, adolescents ou parents. Agents de collectivités, responsables de crèches, éducateurs, conseiller principal d'orientation, élus, ils racontent comment ils se sont approprié le contenu de la formation pour la mettre en pratique, concrètement, sur des territoires et lieux de vie.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



● En ligne

Stop la violence ! Le serious game[Jeu sérieux en ligne] - Nouvelle version 2024
Tralalère, Internet sans crainte

Ce jeu en ligne, interactif et immersif, est conçu pour sensibiliser les collégiens et lycéens au cyberharcèlement. Il est construit autour de 4 enquêtes interactives et immersives (dont 2 traduites en anglais), pour mieux comprendre les situations de harcèlement en ligne et apprendre les bonnes pratiques de prévention. Il permet de se mettre dans la peau d'un véritable détective, d'explorer l'établissement et d'interroger les témoins pour découvrir ce qui se cache derrière chaque situation de harcèlement.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



● En ligne

La vaccination contre les cancers HPV, pour les filles et les garçons dès 11 ans[Infographie animée] - 2024
INCa (Institut national du cancer)

Cette infographie animée a été réalisée dans le cadre d'une campagne d'information pour permettre aux parents de mieux appréhender les bénéfices d'une vaccination de leurs enfants contre les infections à HPV, répondre à leurs questions et les accompagner dans cette action de prévention. Simple et accessible, elle est organisée en grandes entrées thématiques : Les cancers HPV, de quoi parle-t-on ? - Comment se transmettent les HPV ? - Pourquoi faire vacciner votre enfant ? - Comment faire vacciner votre enfant ? - Une vaccination sûre et efficace - En pratique, à qui s'adresser ?

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



● En ligne

Carte blanche pour le climat[Animation BD interactive] - Novembre 2024
Association Stimuli, OCE (Office for Climate Education)

Destinée aux enseignants des collèges et lycées, cet épisode de bande dessinée numérique permet d'aborder les enjeux climatiques en classe. Grâce à une combinaison de narration immersive, d'expériences pratiques et de pédagogie scientifique, la BD contribue à renforcer la compréhension des différentes dimensions scientifiques sur les causes du changement climatique, tout en renforçant l'esprit critique des élèves sur ces questions.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



● En ligne

**La sécurité sociale, ma santé et moi !
Module pédagogique et kit d'accompagnement**

[Module pédagogique] - 2024

Cnam (Caisse nationale de l'Assurance Maladie), Dgesco (Direction Générale de l'Enseignement Scolaire), EN3S (École des dirigeants de la protection sociale)

Ce module pédagogique pour les lycéens, vise à favoriser une meilleure appropriation du fonctionnement du système de santé et à lutter contre le non-recours des jeunes adultes aux soins en les rendant plus autonomes dans l'administration de leur santé. Il présente le système français de protection sociale, ses principes et ses valeurs, donne des repères pour s'orienter dans le système de santé et sensibilise aux droits et aux démarches. [Un kit d'accompagnement en ligne](#) est également disponible.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



Développé et alimenté conjointement par Promotion Santé Pays de la Loire et l'ORS (Observatoire régional de la santé) des Pays de la Loire, le Portail documentaire en santé est une plateforme de ressources en santé publique et promotion de la santé issues de la base de données bibliographiques des deux structures.

Son objectif est de faciliter et d'accompagner les recherches documentaires des professionnels de notre région.



Pour la 3^{ème} fois depuis son ouverture en 2004, le Portail documentaire en santé vient d'être entièrement refondu. Au-delà du changement d'identité graphique, cette nouvelle version offre des fonctionnalités de recherche retravaillées pour mieux répondre aux besoins des acteurs de la région : des modules de recherche propres aux types de ressources les plus demandées (études et données de santé, outils pédagogiques, ressources consultables en ligne), un espace de recherche dédié aux ressources et publications qui concernent notre région, une rubrique FAQ pour accompagner la navigation sur le Portail.

Pour naviguer sur Portail documentaire en santé :

Rechercher dans la base documentaire

Le module de «Recherche simple» constitue l'élément central du Portail. Il permet d'interroger la base de données bibliographiques de Promotion Santé et de l'ORS Pays de la Loire pour connaître les ressources disponibles dans leurs centres de documentation. Enrichie en temps réel par les documentalistes, la base de données offre plus de 27 000 références (ouvrages, études, rapports, revues et articles, outils pédagogiques, sites web) en santé publique et promotion de la santé, de portée régionale mais aussi nationale.

Après avoir lancé la recherche, une nouvelle page affiche l'ensemble des résultats qu'il est possible d'affiner sur de nombreux filtres. Mais à ce niveau, l'utilisateur peut également choisir de ne consulter que les résultats qui proposent plutôt des apports de connaissances ou des données de santé (ouvrages, études, rapports) ou des apports méthodologiques et d'aide à l'intervention (guides, outils pédagogiques). Il est également possible de ne sélectionner que les résultats qui sont directement consultables en ligne.

La recherche dans la base de données peut aussi se faire via un module de «Recherche avancée» qui permet à l'utilisateur de personnaliser sa recherche, et via un module «Thésaurus» qui offre la possibilité de rechercher les ressources sur les mots-clés utilisés dans la base de données.

Sélections documentaires thématiques

Cette rubrique propose 27 sélections bibliographiques sur un thème de santé : Alcool et santé, Changement climatique et santé, Compétences psychosociales des enfants et des adolescents, Éducation à un usage responsable du numérique, Éducation thérapeutique du patient, Handicap mental et sexualité, Inégalités sociales de santé, Santé mentale...

Ces sélections visent à orienter vers les ressources essentielles et de référence pour appréhender le thème de santé concerné. Elles sont organisées en 3 parties :

- *Zoom en Pays de la Loire*, pour faire le point sur la situation régionale, accéder aux ressources régionales sur le thème.
- *Comprendre*, qui apporte des repères théoriques, des données de santé.
- *Agir*, qui apporte des repères méthodologiques, des outils pédagogiques.

Focus documentaire en Pays de la Loire

Cet espace de recherche dédié permet d'accéder directement aux ressources de la base de données documentaire en santé publique et promotion de la santé qui concernent la région des Pays de la Loire : études et données épidémiologiques, programmes et plans régionaux, répertoires d'acteurs, supports de prévention...

Nouveautés

Cette rubrique permet de consulter en temps réel les récentes acquisitions des Centres de ressources documentaires. Elles sont présentées selon le type de ressources : une colonne dédiée aux ouvrages, études, rapports et une colonne dédiée aux outils pédagogiques.

Centres documentaires

Cette rubrique donne toutes les informations utiles pour prendre contact avec chacun des Centres de documentation de Promotion Santé et de l'ORS : adresse, tél, mail, conditions d'accès, jours et horaires d'ouverture...

Productions documentaires

Ces onglets orientent vers des productions documentaires complémentaires au Portail, réalisées par Promotion Santé (Bulletin des nouveautés Doc'ouverte, Catalogues des outils de prévention) ou par l'ORS (Veille documentaire).

Consulter le Portail documentaire en santé

Le Portail documentaire en santé est développé avec le soutien financier de l'ARS (Agence régionale de santé) et du Conseil régional des Pays de la Loire.

En ligne

Les compétences psychosociales. Porte-Clés Santé Pays de la Loire N°6

[Dossier de connaissances et fiches pratiques - 28 p.] - septembre 2024
Interactions Pays de la Loire, Addictions France, ORS (Observatoire régional de la santé)
et Promotion Santé Pays de la Loire

Le "Porte-Clés Santé Pays de la Loire" est une publication régionale en promotion de la santé qui s'adresse à tous les acteurs intervenant dans ce champ. Conçu sous la forme d'un dossier de synthèse et de connaissances privilégiant le contexte régional, chaque numéro a pour objectif, sur un sujet de santé donné, de faciliter l'accès et l'appropriation des données, des connaissances, des méthodes et des ressources essentielles afin de favoriser leur intégration dans les pratiques professionnelles et de tendre vers des actions de qualité.

Le 6ème numéro de la collection a vocation à faciliter l'accès aux connaissances et données indispensables pour appréhender les questions relatives aux compétences psychosociales (CPS). La première partie du porte-clé s'appuie sur une littérature récente et présente les concepts qui sous-tendent les compétences psychosociales ainsi que les modalités d'intervention efficaces pour les renforcer. Dans une seconde partie, ce porte-clés propose des recommandations de bonnes pratiques grâce à l'étude de 4 cas fictifs basée sur l'expérience des membres d'InteractionS Pays de la Loire. On trouvera ainsi des situations impliquant la mobilisation des CPS dans les contextes suivants : un problème de santé mentale au travail, un atelier d'éducation thérapeutique du patient, une problématique de vivre ensemble entre jeunes d'un quartier, une consommation d'alcool chez des jeunes dans un club sportif. Un témoignage offrant une rétrospective de l'histoire des CPS en Pays de la Loire clôture ce second chapitre et laisse la place à la partie « Pour aller plus loin » qui recense les ressources principales pour construire et mettre en œuvre un projet de développement des CPS.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



Expertises d'outils

Derniers avis d'expertises

Réalisée dans le cadre de **d'InteractionS Pays de la Loire**, l'activité d'Expertise d'outils permet l'analyse d'outils pédagogiques empruntables dans les **Centres de ressources documentaires de Promotion Santé Pays de la Loire**, via le croisement des regards de professionnel.le.s intervenant en promotion de la santé et ayant des savoir-faire expérimentiels en animation collective. **Les avis d'expertise visent ainsi à guider les acteurs vers une utilisation optimale des outils pédagogiques concernés.**

Oh'ISS - Pas d'ISS

[Jeu de mise en situation] - 2021
Thématique : Inégalités sociales de santé
Publics : Étudiants et professionnels du champ sanitaire, social et éducatif

Ces 2 outils ont été conçus pour faciliter la compréhension des mécanismes qui conduisent aux inégalités sociales de santé (ISS), notamment en formation auprès de professionnels ou d'étudiants. Ils invitent les participants de s'identifier à un personnage, pour permettre, à partir de situations concrètes, de prendre conscience de l'impact des ISS sur les déterminants et la santé des personnes.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



KOMPAS. Kit d'outils méthodologiques et pédagogiques pour l'animation des séances d'éducation thérapeutique du patient. Gardez le cap en ETP !

[Kit pédagogique] - 2023
Thématique : Éducation thérapeutique du patient
Public : Patients atteints de maladies chroniques (enfants et ados / adultes)

Cette mallette est destinée à accompagner l'animation de séances d'éducation thérapeutique du patient (ETP). Elle est composée de 10 outils pédagogiques créés par l'association PLANETH Patient dans le cadre de 2 programmes d'ETP pluri pathologiques : un pour un public adulte et un destiné aux enfants/adolescents et parents. Les 2 programmes sont construits sur un tronc commun portant sur des compétences d'adaptation en lien avec la maladie, l'activité physique et l'alimentation, autour duquel s'articulent différentes thématiques spécifiques aux pathologies cibles.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



Pas à pas. Jeu pédagogique sur l'insertion sociale et professionnelle

[Jeu] - 2022
Thématique : Insertion sociale et professionnelle
Publics : Jeunes et adultes (16 à 30 ans)

Ce support d'animation pour les jeunes de 16 à 30 ans, permet d'aborder l'insertion sociale et professionnelle de façon globale et positive en permettant aux participants d'envisager par eux-mêmes leur parcours de vie et leur horizon professionnel. Il aborde l'accès à l'autonomie à travers diverses situations de vie comme l'accès aux droits, au logement, l'entrée dans la vie active, l'estime de soi, la santé au travail, l'épanouissement personnel.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



TeamAgine

[Jeu de rôle, mise en situation] - 2022
Thématique(s) : Éducation thérapeutique du patient, santé mentale, compétences psychosociales
Public : Patients accueillis en atelier thérapeutique



Développé par les soignants de l'équipe de l'Hôpital de jour de psychiatrie An Treiz (CHU de Nantes), cet outil prend la forme d'un jeu de rôle dans lequel le patient est inclus dans un groupe où il joue un rôle choisi. Les bénéficiaires de soins qui participent à cet atelier deviennent acteurs, re-jouent leurs difficultés ou les aménagements psychiques qui les soutiennent. À travers ce dispositif les soignants observent cette expression et en déduisent les différents axes de travail à revisiter pour chacun.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85

Qu'en dit-on ? Version junior

[Jeu] - 2022
Thématique(s) : Prévention des violences, rapport à la loi
Public : Public jeunes (13 / 21 ans)



Ce jeu a pour objectif de promouvoir une dimension pacifiée des interrelations entre l'adolescent et son environnement. Il convient à des jeunes de 13 à 21 ans, et il peut être utilisé dans le cadre d'actions thérapeutiques, de prévention, de sensibilisation ou d'éducation pour la santé. Le jeu est constitué de 66 cartes décrivant une situation potentiellement conflictuelle regroupées en grands thèmes (Vie sociale - Vie familiale - Vie scolaire - Vie privée - Vie nocturne - Vie affective et sexuelle) et d'affichettes (Acceptable - Non acceptable - Discutable - Interdit par la loi) sur lesquelles vont être positionnées les cartes.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85

Feelings Addictions : en parler autrement

[Jeu] - 2023
Thématique(s) : Comportements à risque, addictions
Public : À partir de 11 ans



Ce jeu permet d'aborder, avec les jeunes à partir de 11 ans, les thématiques des conduites à risques et des addictions. Celles-ci peuvent être en rapport avec l'alcool, les drogues, la cigarette, le sexe, les jeux, les médicaments, les technologies, le sport ou encore la nourriture. Il vise à faciliter les échanges et ouvrir la discussion.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85

Relations et prévention

Thématique(s) : Éducation à la vie affective et sexuelle, prévention et contraception
Public : Jeunes à compter de l'âge où l'éducation à la sexualité est proposée dans l'enseignement scolaire (collège) et à tout public au-delà de cet âge



Destiné prioritairement aux adolescents et jeunes adultes, cet outil permet d'aborder de façon simple et ludique la santé sexuelle autour notamment de 3 dimensions : la contraception, les IST (Infections sexuellement transmissibles), les relations affectives et sexuelles.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85

[Consulter les avis d'expertise](#)

Promotion Santé Pays de la Loire propose aux personnes impliquées dans une démarche de prévention, des séances de découverte d'outils pédagogiques. Ces séances visent à valoriser les ressources existantes, à soutenir les acteurs de santé dans leurs actions de prévention, à intégrer les outils dans une démarche de projet, à favoriser les échanges d'expériences.

Loire-Atlantique

Programmation du premier semestre 2025 à venir

Maine-et-Loire

Programmation du premier semestre 2025 à venir

Mayenne

Programmation du premier semestre 2025 à venir

Sarthe

Vie affective, relationnelle et sexuelle des adolescent.e.s

4 février 2025 - le Mans - 9h à 12 h

Vendée

Programmation du premier semestre 2025 à venir

[Information / Inscription](#)

Promotion Santé Pays de la Loire est engagée dans la formation des acteurs de terrain en promotion et éducation pour la santé, principalement des secteurs du social, de la santé et de l'éducation. Les formations proposées visent :

- à faciliter un abord global des questions de santé et assurer un soutien méthodologique au montage de projets de promotion de la santé
- actualiser les connaissances sur de nouvelles problématiques de santé publique
- permettre aux professionnels d'adapter leur pratique et prendre en compte l'évolution des besoins des groupes de population avec lesquels ils sont en contact.

Loire-Atlantique

Formations

Intervenir en promotion de la santé

21, 22 janvier et 27, 28 février 2025 - Nantes

Concevoir et animer des séances collectives en éducation pour la santé

12, 13, 22 mai, et 12 juin 2025 - Nantes

Savoir dispenser l'éducation thérapeutique du patient

23, 24, 25 avril et 14, 15, 16 mai 2025 - Nantes

[Information/Inscription](#)

Maine-et-Loire

Formations

Mettre en œuvre le programme Like you (Favoriser une image corporelle positive à l'adolescence)

Janvier à juin 2025 - Angers (distanciel + présentiel)

Se former à la régulation non violente des conflits

3, 4 février et 11 mars 2025 - Angers

Méthodologie de projet appliquée à la promotion de la santé

3, 4, 24 et 25 mars 2025 - Angers

Savoir dispenser l'éducation thérapeutique du patient

19, 20, 21 mai et 16, 17, 18 juin 2025 - Angers

Vie affective, intime et sexuelle (VAIS) des personnes en situation de handicap. Module de base

6, 7 octobre et 3, 4 novembre 2025 - Angers

[Information/Inscription](#)

Sarthe

Formations

Promouvoir la santé par le renforcement des compétences psychosociales (CPS) : les fondamentaux (Tout public)

19, 20 et 22 mai 2025 - Le Mans

La vie affective, intime et sexuelle des personnes en situation de handicap mental en institutions médico-sociales, parlons-en !

14 novembre 2024 - Le Mans

[Information/Inscription](#)

Vendée

Formations

Prendre en compte la vie affective, intime et sexuelle (VAIS) des personnes en situation de handicap mental en institution médico-sociale
Module 2 : Concevoir un atelier et animer des séances d'éducation à la vie affective, intime et sexuelle

13, 14 mars et 3 avril 2025 - La Roche sur Yon

[Information/Inscription](#)

Pour contacter les Centres de ressources documentaires

Plus d'informations



Bulletin
documentaire
de Promotion
Santé
Pays de la Loire

N° 43
Décembre 2024

Doc'ouverte

Pour contacter les Centres de ressources documentaires

Promotion Santé Pays de la Loire Pôle Loire-Atlantique

Hôpital Saint-Jacques
85 rue Saint Jacques
44093 NANTES CEDEX 1
Tél. : 02 40 31 16 98
documentation44@promotionsante-pdl.org

Contacts :
Cathy Barot, documentaliste
Stéphanie Challier, chargée d'accueil documentaire
Ouvert
Lundi, mardi, jeudi : 13h30 à 17h30
Mercredi : 8h30 à 12h et 13h30 à 17h30
Vendredi : 8h30 à 12h

Promotion Santé Pays de la Loire Pôle Mayenne

76 boulevard Lucien Daniel
53000 LAVAL
Tél. : 02 43 53 46 73
documentation53@promotionsante-pdl.org

Contact :
Tatiana Cortyl, documentaliste
Ouvert
Lundi au jeudi : de 9h à 12h - Sur rdv l'après-midi
Fermé le mercredi après-midi et le vendredi

Promotion Santé Pays de la Loire Pôle Maine-et-Loire

La Cité des associations
58 boulevard du Doyenné
49100 ANGERS
Tél. : 02 41 05 06 49 /
02 41 05 07 05 (ligne directe)
documentation49@promotionsante-pdl.org

Contacts :
Laurie Calléjon, documentaliste
Maroussia Evetanchenco, chargée d'accueil
documentaire
Ouvert
Mardi : 9h à 12h30 et 13h30 à 17h30
Mercredi et jeudi : 13h30 à 17h30
Vendredi : 9h à 12h30

Promotion Santé Pays de la Loire Pôle Sarthe

84-100 rue du Miroir
72100 LE MANS
Tél. : 02 43 75 06 10
documentation72@promotionsante-pdl.org

Contact :
Nathalie Leray, documentaliste
Sophie Talbot, chargée d'accueil documentaire
Ouvert
Sur rendez-vous
Lundi : 14h-17h30
Mardi et mercredi : 9h-12h30 14h-17h30
Vendredi : 9h-12h30

Promotion Santé Pays de la Loire Pôle Vendée

112 boulevard d'Italie
85000 LA ROCHE-SUR-YON
Tél. : 02 51 62 14 29
documentation85@promotionsante-pdl.org

Contact :
Stéphanie Guéry, documentaliste
Ouvert
Lundi (après-midi), mardi et vendredi : 9h à 12h30 et 13h à 17h

*Ce bulletin a reçu le soutien financier
de l'Agence Régionale de Santé des Pays de la Loire / ARS
et du Conseil Régional des Pays de la Loire.*

*Il est en ligne sur promotionsante-pdl.org
(Documenter)*

Conception - Mise en page - Publication Web

