

# Les Séances outils

## Pour renforcer sa pratique en éducation pour la santé

**Promotion Santé Pays de la Loire** a pour mission d'accompagner les professionnels et bénévoles dans la mise en œuvre d'actions d'éducation pour la santé et de promotion de la santé.

Parce que l'éducation pour la santé s'appuie sur des concepts qu'il est intéressant de découvrir et de comprendre au regard de sa pratique et de façon simple, parce que les outils pédagogiques et les techniques d'animation sont une aide précieuse dans nos projets, les séances outils s'inscrivent dans une démarche d'appui auprès des professionnels et bénévoles de l'éducation et de la promotion de la santé.

**Elles ont pour objectifs de permettre aux participants de découvrir et d'expérimenter de nouveaux outils d'intervention au service de leurs projets et adaptés à leur public.**

### Public concerné

Professionnels ou bénévoles qui travaillent auprès de jeunes adultes vulnérables et qui souhaitent animer (en cours ou à venir) des séances de prévention des addictions par le renforcement des CPS.

### Date et horaires

Le 5 février 2026  
De 9h30 à 12h00

**Stéphanie CHALLIER**  
Chargée de projets

PROMOTION SANTE  
Pays de la Loire  
Pôle Loire-Atlantique  
[schallier@promotionsante-pdl.org](mailto:schallier@promotionsante-pdl.org)

Hôpital St Jacques  
85 rue St Jacques  
NANTES

**Salle**

### Intervenante

### Modalités

## CONTACT

Stéphanie CHALLIER, chargée de projets en promotion de la santé,  
[schallier@promotionsante-pdl.org](mailto:schallier@promotionsante-pdl.org) – 02.40.31.16.90

# PROGRAMME

## OBJECTIF

Proposer un panel d'outils pédagogiques sur la thématique des addictions, et faciliter l'expérimentation en petit groupe.

## OUTILS



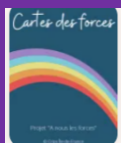
### **Pictos Consos, M. de Duve, 2024**

Pictos-Consos permet d'ouvrir des espaces de dialogues, de libérer la parole sur les consommations de produits psychoactifs (alcool, tabac, cannabis, ecstasy, amphétamines, médicaments...) ou autres types de consommations problématiques avec ou sans produits addictifs (boissons énergisantes, écrans, aliments, pornographie...). [Notice](#)



### **Info Intox sur les drogues et dépendances. Version illustrée, CRIPS (Centre régional d'information et de prévention du sida) Ile-de-France, 2023**

Ce jeu à l'attention des publics en situation de handicap, notamment les jeunes, aborde la thématique des drogues et dépendances (tabac, chicha, alcool, jeux vidéo, médicaments, cannabis, etc.). Les participants sont invités à se positionner par rapport à des affirmations sur les consommations de drogues (info/vrai ou intox/faux) et à expliquer pourquoi. [Notice](#)



### **Cartes des forces CRIPS Ile de France, CRIPS (Centre régional d'information et de prévention du sida) Ile-de-France, 2022**

Destiné aux jeunes de 14 à 18 ans et plus, ce jeu permet d'identifier ses forces, de les développer et d'apprécier celles des autres. Il contient 24 cartes représentant les 24 forces de caractère avec leurs définitions. Ses objectifs sont de permettre d'identifier ses 3 forces principales, et des situations dans lesquelles ses aptitudes sont mises en valeur...[Notice](#)



### **Le Parcours de la Petite Reine : La confiance - Le respect - Le stress - Les plaisirs de la vie, N. Castiglione, R. Anger, et al, 2017**

Le Parcours de la Petite Reine se veut être un parcours ludique pour permettre à ses utilisateurs de favoriser l'expression individuelle et collective autour de thématiques liées à la santé globale, en particulier, la notion de respect des autres et de soi-même, la gestion du stress, la confiance en soi et dans les autres et les plaisirs de la vie.



### **Photolangage® Jeunes, prises de risques et conduites addictives, C. Bélisle, A. Douiller, 2016**

Ce dossier Photolangage® permet d'aborder le thème des prises de risques et des conduites addictives avec des groupes d'adolescents et de jeunes. Il est basé sur la méthode Photolangage® qui met en œuvre une approche expérientielle, une expression personnelle à partir d'un choix de photographies, dans un cadre de travail de groupe. [Notice](#)

Pour compléter les outils présentés lors de cette séance

[Consulter notre portail documentaire en santé](#)

