

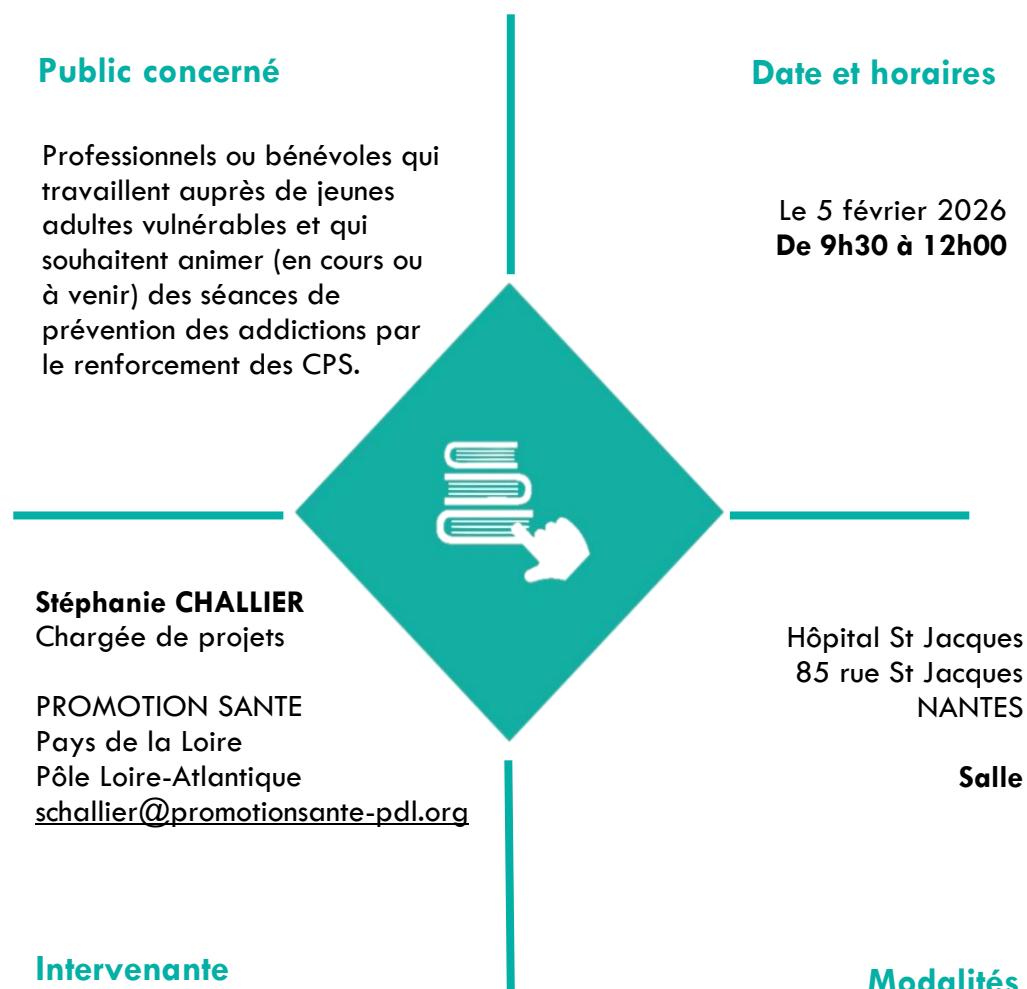
Les Séances outils

Pour renforcer sa pratique en éducation pour la santé

Promotion Santé Pays de la Loire a pour mission d'accompagner les professionnels et bénévoles dans la mise en œuvre d'actions d'éducation pour la santé et de promotion de la santé.

Parce que l'éducation pour la santé s'appuie sur des concepts qu'il est intéressant de découvrir et de comprendre au regard de sa pratique et de façon simple, parce que les outils pédagogiques et les techniques d'animation sont une aide précieuse dans nos projets, les séances outils s'inscrivent dans une démarche d'appui auprès des professionnels et bénévoles de l'éducation et de la promotion de la santé.

Elles ont pour objectifs de permettre aux participants de découvrir et d'expérimenter de nouveaux outils d'intervention au service de leurs projets et adaptés à leur public.



CONTACT

Stéphanie CHALLIER, chargée de projets en promotion de la santé,
schallier@promotionssante-pdl.org – 02.40.31.16.90

PROGRAMME

OBJECTIF

Proposer un panel d'outils pédagogiques sur la thématique des addictions, et faciliter l'expérimentation en petit groupe.

OUTILS



Pictos Consos, M. de Duve, 2024

Pictos-Consos permet d'ouvrir des espaces de dialogues, de libérer la parole sur les consommations de produits psychoactifs (alcool, tabac, cannabis, ecstasy, amphétamines, médicaments...) ou autres types de consommations problématiques avec ou sans produits addictifs (boissons énergisantes, écrans, aliments, pornographie...). [Notice](#)



Info Intox sur les drogues et dépendances. Version illustrée, CRIPS (Centre régional d'information et de prévention du sida) Ile-de-France, 2023

Ce jeu à l'attention des publics en situation de handicap, notamment les jeunes, aborde la thématique des drogues et dépendances (tabac, chicha, alcool, jeux vidéo, médicaments, cannabis, etc.). Les participants sont invités à se positionner par rapport à des affirmations sur les consommations de drogues (info/vrai ou intox/faux) et à expliquer pourquoi. [Notice](#)



Cartes des forces CRIPS Ile de France, CRIPS (Centre régional d'information et de prévention du sida) Ile-de-France, 2022

Destiné aux jeunes de 14 à 18 ans et plus, ce jeu permet d'identifier ses forces, de les développer et d'apprécier celles des autres. Il contient 24 cartes représentant les 24 forces de caractère avec leurs définitions. Ses objectifs sont de permettre d'identifier ses 3 forces principales, et des situations dans lesquelles ses aptitudes sont mises en valeur... [Notice](#)



Le Parcours de la Petite Reine : La confiance - Le respect - Le stress - Les plaisirs de la vie, N. Castiglione, R. Anger, et al, 2017

Le Parcours de la Petite Reine se veut être un parcours ludique pour permettre à ses utilisateurs de favoriser l'expression individuelle et collective autour de thématiques liées à la santé globale, en particulier, la notion de respect des autres et de soi-même, la gestion du stress, la confiance en soi et dans les autres et les plaisirs de la vie.



Photolangage® Jeunes, prises de risques et conduites addictives, C. Bélisle, A. Douiller, 2016

Ce dossier Photolangage® permet d'aborder le thème des prises de risques et des conduites addictives avec des groupes d'adolescents et de jeunes. Il est basé sur la méthode Photolangage® qui met en œuvre une approche expérimentnelle, une expression personnelle à partir d'un choix de photographies, dans un cadre de travail de groupe. [Notice](#)

Pour compléter les outils présentés lors de cette séance

[Consulter notre portail documentaire en santé](#)

