

Santé mentale des jeunes

Séance outils

"Il n'y a pas de santé sans santé mentale" – Organisation mondiale de la Santé (2013)

Une bonne santé mentale va au-delà de l'absence de trouble mental et représente une ressource dans laquelle les personnes peuvent puiser pour faire face aux stressseurs de la vie quotidienne.

**Venez découvrir des ressources pédagogiques
qui vous permettent d'aborder ce thème avec les jeunes**



Objectifs

- S'interroger sur le thème de la santé mentale
- Expérimenter des ressources pédagogiques sur le thème de la santé mentale



Public

- Professionnel·le·s intervenant auprès des jeunes de 15 à 25 ans (prioritairement en lycée, CFA ou MFR)



Informations pratiques

- **Date** : **Jeudi 13 novembre 2025**
- **Horaires** : 14h – 17h00
- **Lieu** : CCI Saumur | Campus Balzac, Square Balzac, 49412 Saumur
- **Coût** : Pris en charge dans le cadre du projet Agir pour la Santé des 15-25 ans, co-financé par l'Union Européenne



Pré-inscriptions

Date limite pré-inscription :
Lundi 3 novembre 2025

Méthode

- Méthode interactive et expérientielle
- Cette séance est un **temps privilégié de découverte de ressources pédagogiques et non une formation sur le sujet de la santé mentale**

Intervenante

- Jessica SAILLARD
Chargée de projet à Promotion Santé Pays de la Loire

Contact

jsaillard@promotionsante-pdl.org
06 70 78 74 65

