

Séance Outils

Renforcer les compétences psychosociales des enfants de 3-6 ans (cycle 1)

Mercredi 1^{er} avril 2026 de 09h30 à 12h00

Cette séance a pour objectif de découvrir et d'expérimenter des outils favorisant le développement des compétences psychosociales chez les enfants de maternelle.

Ces compétences – comme apprendre à reconnaître et exprimer ses émotions, écouter les autres, coopérer, résoudre des petits conflits ou encore développer l'estime de soi – sont essentielles pour grandir en bonne santé et bien vivre avec les autres.

Cette séance vise particulièrement le public composé d'enfants de maternelle (cycle 1).

Déroulement de la séance

- ✓ Présentation d'outils
- ✓ Expérimentation
- ✓ Échanges sur le fond et la forme de ces outils
- ✓ Repères et pistes d'animation pour des utilisations ultérieures
- ✓ Autres ressources disponibles

Public concerné

Professionnels (enseignants, éducateurs, animateurs, etc.) ou bénévoles intervenant en Sarthe et souhaitant développer des actions d'éducation et de promotion de la santé autour des Compétences psychosociales chez les enfants de 3 à 6 ans

Date et horaires

Mercredi 1^{er} avril 2026
De 9h30 à 12h

Inscription gratuite mais obligatoire
(cliquer ci-dessous)

Marion MOULAY, chargée de projet à
Promotion Santé

06 77 45 11 76
mmoulay@promotionssante-pdl.org



Intervenante

Promotion Santé Pôle Sarthe
84-100 rue du miroir
72100 LE MANS

Lieu

Cette séance est financée par l'Agence Régionale de Santé Pays de la Loire, délégation territoriale de Sarthe