

## Renforcer les compétences psychosociales des enfants de 3-6 ans (cycle 1)

**Mercredi 1<sup>er</sup> avril 2026 de 09h30 à 12h00**

Cette séance a pour objectif de découvrir et d'expérimenter des outils favorisant le développement des compétences psychosociales chez les enfants de maternelle.

Ces compétences – comme apprendre à reconnaître et exprimer ses émotions, écouter les autres, coopérer, résoudre des petits conflits ou encore développer l'estime de soi – sont essentielles pour grandir en bonne santé et bien vivre avec les autres.

Cette séance vise particulièrement le public composé d'enfants de maternelle (cycle 1).

### Déroulement de la séance

- ✓ Présentation d'outils
- ✓ Expérimentation
- ✓ Échanges sur le fond et la forme de ces outils
- ✓ Repères et pistes d'animation pour des utilisations ultérieures
- ✓ Autres ressources disponibles

### Public concerné

Professionnels (enseignants, éducateurs, animateurs, etc.) ou bénévoles intervenant en Sarthe et souhaitant développer des actions d'éducation et de promotion de la santé autour des Compétences psychosociales chez les enfants de 3 à 6 ans

Marion MOULAY, chargée de projet à  
Promotion Santé

06 77 45 11 76  
[mmoulay@promotionsante-pdl.org](mailto:mmoulay@promotionsante-pdl.org)

### Intervenante

### Date et horaires

Mercredi 1<sup>er</sup> avril 2026  
De 9h30 à 12h

Inscription gratuite mais  
obligatoire  
(cliquer ci-dessous)

Promotion Santé Pôle Sarthe  
84-100 rue du miroir  
72100 LE MANS

### Lieu

