

## Journée d'Échanges de Pratiques

« Promouvoir le renforcement des compétences psychosociales (CPS) au quotidien : agissons pour la motivation & le bien-être des jeunes »

### OBJECTIF GENERAL

Croiser les expériences afin de promouvoir des pratiques CPS intégrées favorables à la motivation, à l'engagement et au bien-être des jeunes.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Illustrer les pratiques informelles favorisant le développement des CPS au quotidien
- Identifier les leviers favorables à la motivation
- Partager et questionner sa pratique professionnelle
- Mettre en perspective des pistes d'actions pour soutenir la motivation des jeunes

### POINTS DE DISCUSSION

- Réflexion, échanges, questionnements et partages d'expériences :
  - o La posture éducative
  - o Les besoins psychologiques fondamentaux
  - o Le continuum de la motivation et les styles motivationnels
  - o La relation entre CPS et Motivation / Engagement / Bien-être / Réussite
  - o L'approche intégrée du renforcement des CPS

### PUBLIC

Professionnel·le·s intervenant auprès de jeunes de 15 à 25 ans (prioritairement en lycées, CFA, MFR, structures médico-sociales, centre sociaux, services jeunesse, ...).

### METHODE

- Méthode interactive et expérientielle avec alternance d'activités en individuel, grands ou petits groupes.
- Cette journée est une journée d'échanges autour des pratiques, réflexions et questionnement de chacun.e et non une journée de formation, un moment d'analyse de situations.

### COUT

Prise en charge dans le cadre du projet « Agir pour la Santé des 15-25 ans », cofinancé par l'Union Européenne

#### Siège social

Hôpital Saint-Jacques  
85 rue Saint-Jacques  
44093 Nantes Cedex 1

#### Pôle Vendée

112 Boulevard d'Italie  
85000 La Roche-sur-Yon

NDA : 52 44 003 21 44

*Cet enregistrement ne vaut pas  
agrément de l'État*

SIRET : 319075289 00037

APE : 9499Z

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Groupe

Nombre limité à 14  
participant.e.s.

### Date et horaires

Vendredi 29 juin 2026  
9h30-12h30 et 14h00-17h00

### Intervenante

Emilie PROVOST  
Chargée de projet  
[Promotion Santé Pays de la Loire](#)  
Pôle Vendée  
Tel. 07 68 62 74 62  
[eprovost@promotionsante-pdl.org](mailto:eprovost@promotionsante-pdl.org)

### Lieu

Promotion Santé Pays de la Loire  
Pôle Vendée  
112 Boulevard d'Italie  
85000 La Roche-sur-Yon

L'inscription est gratuite, elle se fait à l'aide d'un  
formulaire en ligne :

<https://forms.office.com/e/bmaKEzWPGw>



**Agir pour la santé des 15-25 ans**  
par le renforcement  
**des compétences psychosociales**  
en Pays de la Loire

### Siège social

Hôpital Saint-Jacques  
85 rue Saint-Jacques  
44093 Nantes Cedex 1

### Pôle Vendée

112 Boulevard d'Italie  
85000 La Roche-sur-Yon

NDA : 52 44 003 21 44

*Cet enregistrement ne vaut pas  
agrément de l'État*

SIRET : 319075289 00037

APE : 9499Z