



## Des séances outils pour renforcer sa pratique en éducation pour la santé

Promotion Santé Pays de la Loire a pour mission d'accompagner les professionnels et bénévoles dans la mise en œuvre d'actions d'éducation pour la santé et de promotion de la santé.

Parce que la promotion de la santé s'appuie sur des concepts qu'il est intéressant de découvrir et de comprendre au regard de sa pratique et de façon simple ...

...parce que les outils pédagogiques et les techniques d'animation sont une aide précieuse dans nos projets...

...les séances outils s'inscrivent dans une démarche d'appui auprès des professionnels et bénévoles de l'éducation et de la promotion de la santé.

Elles ont pour objectif de permettre aux participants de découvrir et d'expérimenter de nouveaux outils d'intervention au service de leurs projets et adaptés à leur public.



### Objectifs et méthode

- ▶ Présenter et expérimenter des outils pédagogiques autour d'une thématique.
  - ▶ Échanger sur le fond et la forme de ces outils.
  - ▶ Repérer des pistes d'animation pour des utilisations ultérieures.
  - ▶ Transposer à sa pratique professionnelle.
- ▶ Méthode interactive et expérientielle. Cette demi-journée est un partage autour d'outils pédagogiques et n'est pas une formation.

# M'T Emotions

**Le vendredi 06 février 2026 de 09h30 à 12h30**

Présentation et expérimentation de plusieurs activités issues du programme de renforcement des compétences émotionnelles de 8 séances M'T Emotions. Ce programme, à destination des enfants de 8 à 12 ans, a été conçu par des collègues du pôle Maine et Loire de Promotion Santé Pays de la Loire. Il peut être adapté à un public plus large notamment en IME avec des enfants/jeunes en situation de handicap. Les outils créés sont regroupés dans un kit empruntable gratuitement au centre de documentation.

La progression pédagogique du programme permet d'expérimenter des activités répondant notamment aux objectifs suivants :

- Définir les émotions, nommer les 6 grandes familles d'émotions.
- Repérer les différentes sensations corporelles en lien avec les émotions.
- Rechercher les déclencheurs des émotions chez soi et chez les autres.
- Faire le lien entre les émotions et les besoins.
- Définir le stress et comprendre le processus de régulation des émotions et du stress.
- Avoir de l'empathie pour l'émotion de l'autre.
- Identifier les lieux et personnes ressources assurant une sécurité émotionnelle...



## Public

Professionnel-le-s des secteurs éducatifs, sociaux, médico-sociaux intervenants auprès d'enfants de 8 à 12 ans. Le kit peut être adapté à un public plus large notamment en IME avec des enfants/jeunes en situation de handicap.



## Inscription

Elle est gratuite et obligatoire. Cette séance est financée par l'Agence Régionale de Santé Pays de la Loire, délégation territoriale de Vendée. L'inscription se fait à l'aide d'un formulaire en ligne :

<https://bit.ly/4awEyOc>



## Informations pratiques

**Date** : vendredi 06 février 2026

**Horaires** : 9h30-12h30

**Lieu** : 112 boulevard d'Italie à La Roche sur Yon

**Intervenante** : Pauline Monnereau, chargée de projet

**Contact** : Stéphanie Guéry - 02 51 62 14 29

[sguery@promotionsante-pdl.org](mailto:sguery@promotionsante-pdl.org)