



Des séances outils pour renforcer sa pratique en éducation pour la santé

Promotion Santé Pays de la Loire a pour mission d'accompagner les professionnels et bénévoles dans la mise en œuvre d'actions d'éducation pour la santé et de promotion de la santé.

Parce que la promotion de la santé s'appuie sur des concepts qu'il est intéressant de découvrir et de comprendre au regard de sa pratique et de façon simple ...

...parce que les outils pédagogiques et les techniques d'animation sont une aide précieuse dans nos projets...

...les séances outils s'inscrivent dans une démarche d'appui auprès des professionnels et bénévoles de l'éducation et de la promotion de la santé.

Elles ont pour objectif de permettre aux participants de découvrir et d'expérimenter de nouveaux outils d'intervention au service de leurs projets et adaptés à leur public.



Objectifs et méthode

- ▶ Présenter et expérimenter des outils pédagogiques autour d'une thématique.
 - ▶ Échanger sur le fond et la forme de ces outils.
 - ▶ Repérer des pistes d'animation pour des utilisations ultérieures.
 - ▶ Transposer à sa pratique professionnelle.
- ▶ Méthode interactive et expérientielle. Cette demi-journée est un partage autour d'outils pédagogiques et n'est pas une formation.

Education à la vie affective, relationnelle et sexuelle : le consentement

Le mardi 03 février 2026 de 09h30 à 12h30

Présentation et expérimentation de plusieurs activités issues d'outils pédagogiques qui abordent le consentement : découvrir ce qui est bon pour soi, décider ce qu'on veut vraiment, faire des choix... renforcer les compétences de chacun aussi bien pour affirmer ou retirer son consentement, que pour être capable d'entendre et de respecter le (non-) consentement de l'autre pour prévenir les violences sexuelles et sexistes et contribuer à une société plus égalitaire et plus respectueuse.

Parmi les outils expérimentés :

Jdiwi Jdinon : un outil pédagogique pour aborder le consentement

Le consentement, on en parle ?

Sexploration. Le jeu de rôle du consentement

Jeu des relations saines ou toxiques. Relations amoureuses

Zones de tolérance (acceptable, pas acceptable) – Version handicap mental



Public

Professionnel-le-s des secteurs éducatifs, sociaux, médico-sociaux intervenants auprès d'adolescents à partir de 14 ans.



Inscription

Elle est gratuite et obligatoire. Cette séance est financée par l'Agence Régionale de Santé Pays de la Loire, délégation territoriale de Vendée. L'inscription se fait à l'aide d'un formulaire en ligne :

<https://bit.ly/4awEyOc>



Informations pratiques

Date : mardi 03 février 2026

Horaires : 9h30-12h30

Lieu : 112 boulevard d'Italie à La Roche sur Yon

Intervenante : Nathalie Raimon, chargée de projet

Contact : Stéphanie Guéry - 02 51 62 14 29

squery@promotionsante-pdl.org



**Promotion
Santé**
Pays de la Loire