



Des séances outils pour renforcer sa pratique en éducation pour la santé

Promotion Santé Pays de la Loire a pour mission d'accompagner les professionnels et bénévoles dans la mise en œuvre d'actions d'éducation pour la santé et de promotion de la santé.

Parce que la promotion de la santé s'appuie sur des concepts qu'il est intéressant de découvrir et de comprendre au regard de sa pratique et de façon simple ...

...parce que les outils pédagogiques et les techniques d'animation sont une aide précieuse dans nos projets...

...les séances outils s'inscrivent dans une démarche d'appui auprès des professionnels et bénévoles de l'éducation et de la promotion de la santé.

Elles ont pour objectif de permettre aux participants de découvrir et d'expérimenter de nouveaux outils d'intervention au service de leurs projets et adaptés à leur public.



Objectifs et méthode

- ▶ Présenter et expérimenter des outils pédagogiques autour d'une thématique.
 - ▶ Échanger sur le fond et la forme de ces outils.
 - ▶ Repérer des pistes d'animation pour des utilisations ultérieures.
 - ▶ Transposer à sa pratique professionnelle.
-
- ▶ Méthode interactive et expérientielle. Cette demi-journée est un partage autour d'outils pédagogiques et n'est pas une formation.

Santés & nature

Le vendredi 18 septembre 2026 de 09h30 à 12h30

Présentation et expérimentation de plusieurs activités issues d'outils pédagogiques qui abordent le contact avec la nature comme un facteur déterminant de la santé pour un public d'enfants, adolescents. Les activités proposées sont simples et accessibles, elles amènent l'enfant, l'adolescent à être dans la nature, à l'expérimenter pleinement en mêlant investissements physique, sensoriel, émotionnel, et savoirs. Cette variété d'activités permet de développer diverses compétences : autonomie, coopération, créativité, curiosité, motricité, expression, concentration, confiance en soi, appropriation de son environnement...

Parmi les outils expérimentés :

- ✓ [Cartes défis sensoriels](#) / [Rando dingo ! : 2 jeux qui donnent envie de gambader](#)
- ✓ [Comment la nature nous fait du bien : renforcer les compétences psychosociales des jeunes par des activités en lien avec la nature](#)
- ✓ [Mission forêt propre](#)
- ✓ [Climakits](#)
- ✓ [Quelle éducation face aux enjeux climatiques ?](#)

Si la météo le permet, la séance sera en pleine nature, en marchant aux abords de nos locaux (circuit de moins de 5 km). Prévoir de venir avec des chaussures adaptées, une bouteille d'eau, un bloc-notes et un crayon.



Public

Cette séance s'adresse à tout public désireux de mieux comprendre les liens entre les santés (santé physique, santé mentale, santé sociale...) et la nature. Elle s'adresse prioritairement aux professionnels travaillant auprès d'enfants et de jeunes.



Inscription

Elle est gratuite et obligatoire. Cette séance est financée par l'Agence Régionale de Santé (ARS) Pays de la Loire dans le cadre du Parcours Peps (Promouvoir l'environnement en promotion de la santé). L'inscription se fait à l'aide d'un formulaire en ligne :

<https://bit.ly/43cpTTr>



Informations pratiques

Lieu : 112 boulevard d'Italie à La Roche sur Yon

Intervenante : Pauline Monnereau, chargée de projet

Contact : Stéphanie Guéry - 02 51 62 14 29

sguery@promotionsante-pdl.org