



## Des séances outils pour renforcer sa pratique en éducation pour la santé

Promotion Santé Pays de la Loire a pour mission d'accompagner les professionnels et bénévoles dans la mise en œuvre d'actions d'éducation pour la santé et de promotion de la santé.

Parce que la promotion de la santé s'appuie sur des concepts qu'il est intéressant de découvrir et de comprendre au regard de sa pratique et de façon simple ...

...parce que les outils pédagogiques et les techniques d'animation sont une aide précieuse dans nos projets...

...les séances outils s'inscrivent dans une démarche d'appui auprès des professionnels et bénévoles de l'éducation et de la promotion de la santé.

Elles ont pour objectif de permettre aux participants de découvrir et d'expérimenter de nouveaux outils d'intervention au service de leurs projets et adaptés à leur public.



### Objectifs et méthode

- ▶ Présenter et expérimenter des outils pédagogiques autour d'une thématique.
  - ▶ Échanger sur le fond et la forme de ces outils.
  - ▶ Repérer des pistes d'animation pour des utilisations ultérieures.
  - ▶ Transposer à sa pratique professionnelle.
- 
- ▶ Méthode interactive et expérientielle. Cette demi-journée est un partage autour d'outils pédagogiques et n'est pas une formation.

# Développer les compétences sociales des adolescents : relations, amitiés, communication, résolution de conflits...

**Le jeudi 01 octobre 2026 de 14h00 à 17h00**

Présentation et expérimentation de plusieurs activités issues d'outils pédagogiques qui abordent les compétences psychosociales et plus particulièrement les compétences sociales pour un public d'adolescents. Elles permettent de développer des relations constructives (communiquer de façon efficace, positive et empathique, développer des liens et comportements prosociaux) et de résoudre des difficultés relationnelles.

Parmi les outils expérimentés :

- ✓ [Jeu des amitiés saines ou toxiques : construire des amitiés solides, prévenir le harcèlement](#)
- ✓ [Prêt pour la vie ! : un apprentissage de la Communication NonViolente](#)
- ✓ [Potes et Despotes. Saynètes interactives pour parler du respect, des violences et des différences](#)
- ✓ [Enseigner les habiletés sociales aux adolescents : niveau de développement 13-18 ans avec la méthode GACS](#)
- ✓ [Yuugi Ki : l'arbre qui crée des liens](#)



## Public

Professionnel-le-s des secteurs éducatifs, sociaux, médico-sociaux intervenants auprès d'adolescents de 10 à 14 ans.



## Inscription

Elle est gratuite et obligatoire. Cette séance est financée par l'Agence Régionale de Santé Pays de la Loire, délégation territoriale de Vendée. L'inscription se fait à l'aide d'un formulaire en ligne :

<https://bit.ly/43cpTTr>



## Informations pratiques

**Lieu** : 112 boulevard d'Italie à La Roche sur Yon

**Intervenante** : Emilie Provost, chargée de projet

**Contact** : Stéphanie Guéry - 02 51 62 14 29

[sguery@promotionsante-pdl.org](mailto:sguery@promotionsante-pdl.org)

