



Des séances outils pour renforcer sa pratique en éducation pour la santé

Promotion Santé Pays de la Loire a pour mission d'accompagner les professionnels et bénévoles dans la mise en œuvre d'actions d'éducation pour la santé et de promotion de la santé.

Parce que la promotion de la santé s'appuie sur des concepts qu'il est intéressant de découvrir et de comprendre au regard de sa pratique et de façon simple ...

...parce que les outils pédagogiques et les techniques d'animation sont une aide précieuse dans nos projets...

...les séances outils s'inscrivent dans une démarche d'appui auprès des professionnels et bénévoles de l'éducation et de la promotion de la santé.

Elles ont pour objectif de permettre aux participants de découvrir et d'expérimenter de nouveaux outils d'intervention au service de leurs projets et adaptés à leur public.



Objectifs et méthode

- ▶ Présenter et expérimenter des outils pédagogiques autour d'une thématique.
 - ▶ Échanger sur le fond et la forme de ces outils.
 - ▶ Repérer des pistes d'animation pour des utilisations ultérieures.
 - ▶ Transposer à sa pratique professionnelle.
- ▶ Méthode interactive et expérientielle. Cette demi-journée est un partage autour d'outils pédagogiques et n'est pas une formation.

Santé mentale des parents de jeunes enfants : prévenir l'épuisement parental

Le mardi 06 octobre 2026 de 09h30 à 12h30

Présentation et expérimentation de plusieurs activités issues d'outils pédagogiques qui abordent la santé mentale des adultes, et plus particulièrement la santé mentale des parents de jeunes enfants. Les activités permettent d'échanger globalement sur les facteurs qui influencent la santé mentale, sur les ressources à mobiliser pour favoriser une santé mentale positive. Elles visent particulièrement à prévenir l'épuisement parental et retrouver l'équilibre en tant que parent, afin de concilier le bien-être de l'enfant et du parent.

Parmi les outils expérimentés :

- ✓ [Enjeux santé mentale. Un outil sur les déterminants de la santé mentale](#)
- ✓ [Photolangage® Accompagner la parentalité : soutenir les parents et professionnels au cours des 1000 premiers jours de l'enfant](#)
- ✓ [Épuisement parental : le prévenir, s'en sortir](#)
- ✓ [Maman, maman, maman. #Mère épuisée](#)
- ✓ [2 secondes, maman arrive ! Manifeste pour le partage de la charge mentale](#)



Public

Professionnel-le-s des secteurs éducatifs, sociaux, médico-sociaux accompagnant des parents et plus particulièrement des parents de jeunes enfants.



Inscription

Elle est gratuite et obligatoire. Cette séance est financée par la Caf de Vendée et la MSA Loire-Atlantique - Vendée. L'inscription se fait à l'aide d'un formulaire en ligne :

<https://bit.ly/43cpTTr>



Informations pratiques

Lieu : 112 boulevard d'Italie à La Roche sur Yon

Intervenante : Pauline Monnereau, chargée de projet

Contact : Stéphanie Guéry - 02 51 62 14 29

sguery@promotionsante-pdl.org

