



Des séances outils pour renforcer sa pratique en éducation pour la santé

Promotion Santé Pays de la Loire a pour mission d'accompagner les professionnels et bénévoles dans la mise en œuvre d'actions d'éducation pour la santé et de promotion de la santé.

Parce que la promotion de la santé s'appuie sur des concepts qu'il est intéressant de découvrir et de comprendre au regard de sa pratique et de façon simple ...

...parce que les outils pédagogiques et les techniques d'animation sont une aide précieuse dans nos projets...

...les séances outils s'inscrivent dans une démarche d'appui auprès des professionnels et bénévoles de l'éducation et de la promotion de la santé.

Elles ont pour objectif de permettre aux participants de découvrir et d'expérimenter de nouveaux outils d'intervention au service de leurs projets et adaptés à leur public.



Objectifs et méthode

- ▶ Présenter et expérimenter des outils pédagogiques autour d'une thématique.
- ▶ Échanger sur le fond et la forme de ces outils.
- ▶ Repérer des pistes d'animation pour des utilisations ultérieures.
- ▶ Transposer à sa pratique professionnelle.

Cette ½ journée est un temps privilégié de découverte de ressources pédagogiques et non une formation. Méthode interactive et expérientielle.



Agir pour la santé des 15-25 ans
par le renforcement
des compétences psycho-sociales
en Pays de la Loire

Santé mentale des jeunes...

Le jeudi 05 novembre 2026 de 14h00 à 17h00

"Il n'y a pas de santé sans santé mentale". Organisation mondiale de la Santé (2013)

Une bonne santé mentale va au-delà de l'absence de trouble mental et représente une ressource dans laquelle les personnes peuvent puiser pour faire face aux stressors de la vie quotidienne.

**Venez découvrir et expérimenter
des ressources pédagogiques pour aborder ce thème avec les jeunes !**

Parmi les outils expérimentés :

- ✓ [Photoexpression : Parlons de santé mentale](#) (FRAPS Centre-Val de Loire)
- ✓ [Wecare. Promouvoir la santé mentale des 18-25 ans](#) (Promotion Santé BFC)
- ✓ [CAPsule santé Ados. Santé mentale](#) (FRAPS Centre-Val de Loire)
- ✓ Outils Psycom : [Voyage au cœur du cosmos mental®. Jeu de plateau pour échanger sur la santé mentale](#), [Santé mentale : les mythes et réalités](#)
- ✓ [« Levons les tabous sur la santé mentale »](#) (UNICEF)
- ✓ Outils du CRIPS Ile-de-France : [D'accord/pas d'accord sur la santé mentale](#), Cahiers engagés [Addictions et Santé mentale](#) et [Bien-être et santé mentale](#)



Public

Professionnel·le-s intervenant auprès des jeunes de 15 à 25 ans (prioritairement en lycée, CFA, MFR et IME)



Inscription

Elle est gratuite et obligatoire. Cette séance outils est financée dans le cadre du projet « Agir pour la santé des 15-25 ans », co-financé par l'Union Européenne.

Formulaire d'inscription en ligne : <https://bit.ly/3UfYjn3>



Informations pratiques

Lieu : 112 boulevard d'Italie à La Roche-sur-Yon

Intervenante : Emilie Provost, chargée de projet à promotion Santé Pays de la Loire
07 68 62 74 62 / eprovest@promotionsante-pdl.org